



は せ が わ も と き せん し ょ  
長谷川元希選手

み や も と え い じ せん し ょ  
宮本英治選手

せん し ゅ し ゅ く じ せ い か つ さん こ う  
プロスポーツ選手の食事や生活を参考に、  
わ た し み ら い い ま じ ぶ ん  
「私の未来」のために、「今の自分」をみつめてみよう!

check! /

## アルビ動画



ほ り ご め せん し ゅ よ し み つ せん し ゅ お く む ら せん し ゅ い つ し ょ  
堀米選手、吉満選手、奥村選手と一緒に  
に い が た し ゅ く み り ゅ く あ さ す い み ん  
に、新潟の食の魅力、朝ごはんや睡眠の  
たい せ つ ま な ど う が  
大切さを学べる動画だよ。

ぜん かい どう が ず い じ こ う かい  
全3回の動画は随時公開!

check! /

## 学習コンテンツ

は せ が わ せん し ゅ み や も と せん し ゅ い つ し ょ あ さ  
長谷川選手、宮本選手と一緒に朝  
ご は ん や け ん ぐ づ り に つ い て 学 べ る  
け ん こ う ま な  
教材だよ。学校の授業だけでなく、お  
き ょ う ざ い が つ こ う じ ゅ ぎ ょ う  
うちの方と一緒に見てね。選手たち  
か た い つ し ょ み せん し ゅ  
から皆さんへのメッセージも要チェック!



check!

# アルビde給食



イメージ写真

選手たちが食事をする「オレンジカフェ」のメニューを給食用にアレンジしたよ! 10月中旬に各学校で提供される予定♪旬の食材を使用し、栄養バランスの整ったメニューが、日頃の選手のパフォーマンスを支えているんだって。

各学校の献立をお楽しみに!



にいがたししよくいくはないく  
新潟市食育・花育  
すいしん  
推進キャラクター  
まいかちゃん

アルビ動画や

学習コンテンツなど

詳しくは新潟市ホームページ  
紹介してるよ!

最新情報はココからチェック



制作 | 新潟市



協力 | アルビレックス新潟



令和6年10月

©1997 ALBIREX NIIGATA, INC.