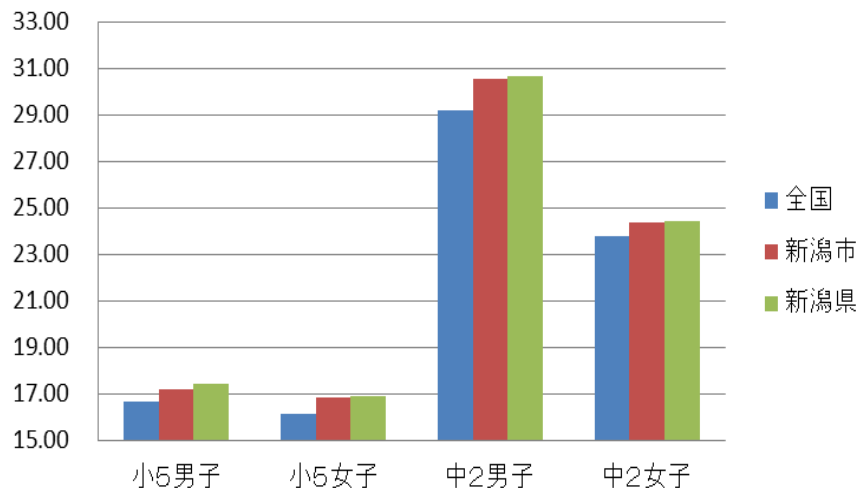


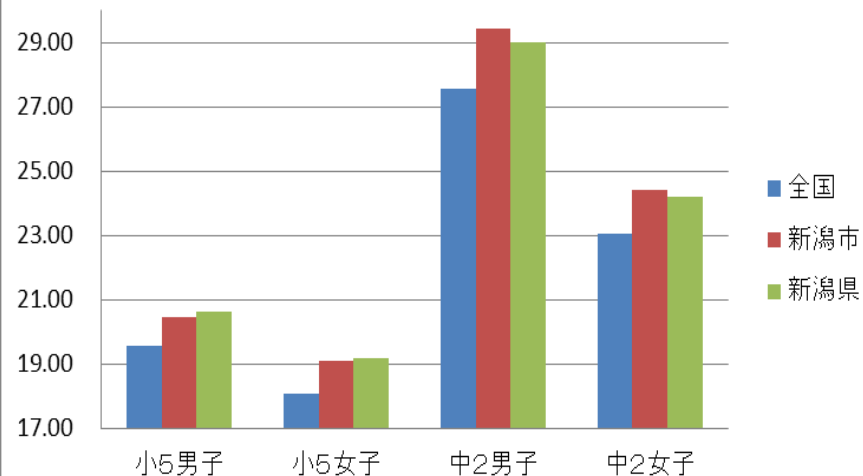
平成25年度

# 全国体力・運動能力，運動習慣等調査

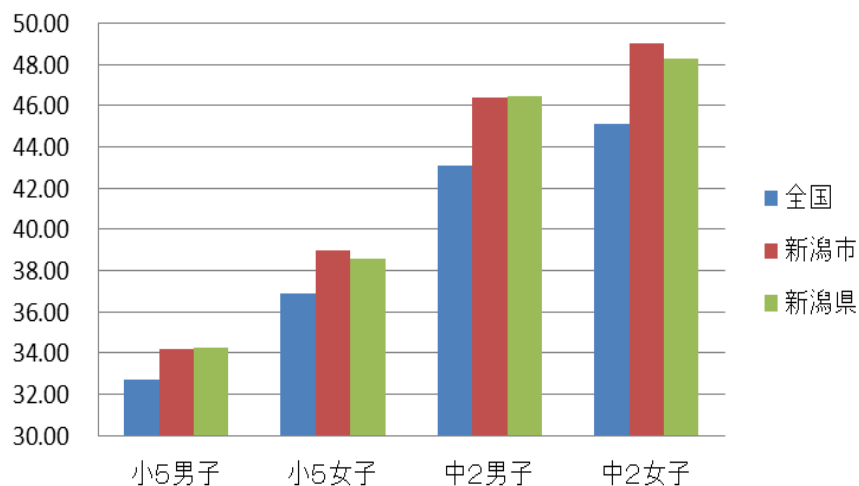
## 握力(kg)



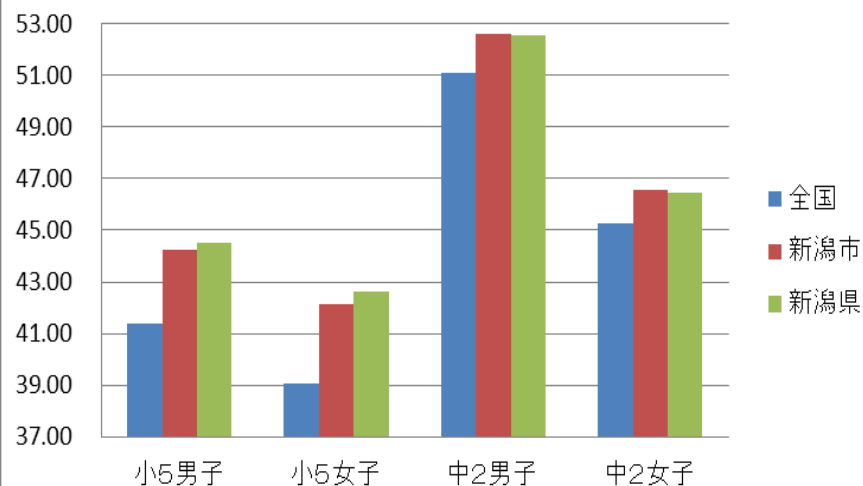
## 上体起こし(回)



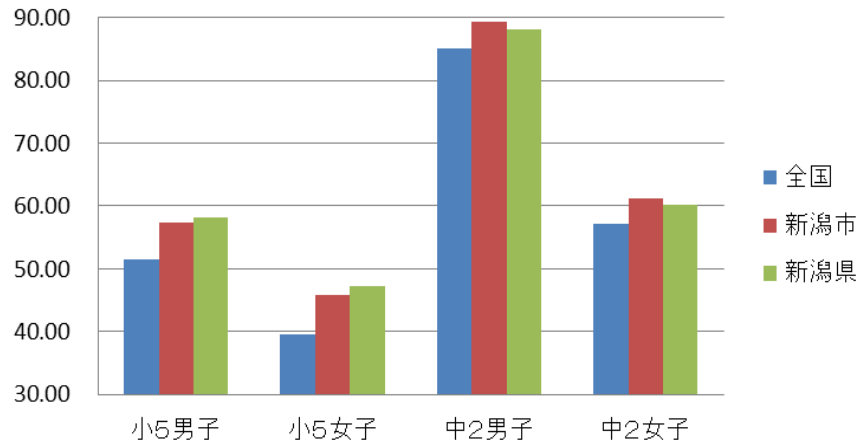
## 長座体前屈(cm)



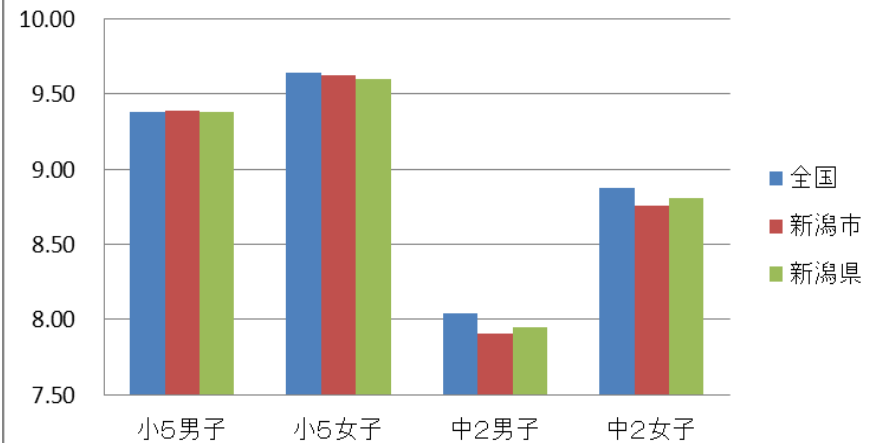
## 反復横跳び(点)



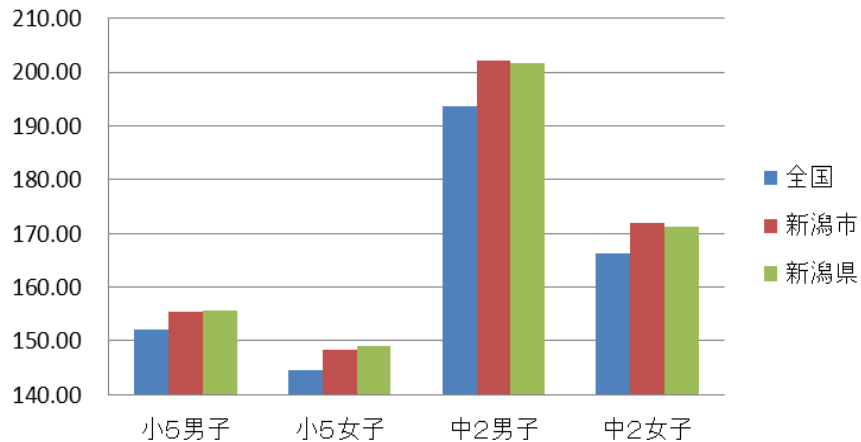
### シャトルラン(回)



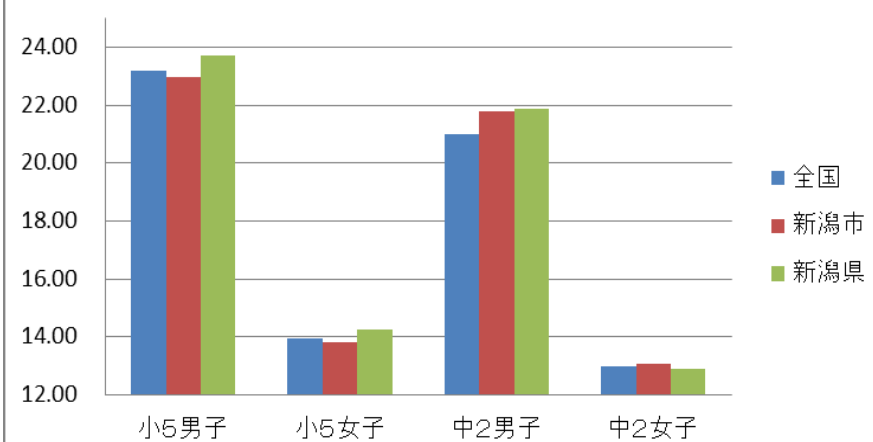
### 50m走(秒)



### 立ち幅跳び(cm)



### ボール投げ(m)



○ 全国との比較で最も大きく上回った種目は、小学校が男女ともに反復横跳び、中学校が男女ともに長座体前屈でした。

○ 投力が課題となっていて久しいですが、今年度は、中学校女子が過去5年間で初めて全国平均を上回りました。これは、用具や取組方に工夫を加え、普段から「投げる」機会を多く設定してきた結果だと思われます。今後も継続するとともに、小学校でも同様な取組を進めていきたいと思ひます。