

		献立名				
1	ごはん	じゃがいもの みそ汁	さばの ごま揚げ	五目豆	国産オレンジ	牛乳
2	ごはん	スキー汁	さんまの 生姜煮	ごまびたし		牛乳
3	ごはん	肉じゃが	ひじきの佃煮	アーモンド キャベツ	中のみ チーズ	牛乳
4	ごはん	白菜のみそ汁	鶏肉のたつた 揚げ	ごま酢あえ	中のみ ぼんかん	牛乳
5	ごはん	豆腐の中華煮	えびの から揚げ	ごま入り大根 漬け		牛乳
6	ごはん	ワンタンスープ	鶏肉と大豆の アーモンドがらめ	白菜の ピリ辛漬け		牛乳
7	ごはん	かき玉汁	ししゃもフライ	ごま入り茎わか めのきんぴら	いよかん	牛乳
8	ごはん	大根のみそ汁	鮭の塩麹焼き	いりおから	ミルクデザート	牛乳
9	ごはん	すきやき	いかときゅうりの	甘酢あえ	アーモンド	牛乳
10	ごはん わかめふりかけ	たら汁	がんもどきの 煮付け	冬菜とえのき のひたし	いちごゼリー	牛乳
11	ごはん のりの佃煮	肉だんごと白 菜のスープ	大豆とさつまいもの揚げ煮		いちご	牛乳
12	ごはん	豚汁	いわしの かば焼き	のりずあえ	おやつ大豆	牛乳
13	ごはん	卵と冬野菜の とろみスープ	チキンたれかつ	ごまネーズ あえ		牛乳
14	ほたてのクリームソース (麦入りパプリカライス)		コーンとブロッコリーのサラダ			(小)オレンジジュース (中)飲むヨーグルト
15	キーマカレーライス (麦ごはん)		ヨーグルトあえ	福神漬け		牛乳
16	アーモンドそぼろ ごはん	もずくの みそ汁	厚焼き卵	切り干し大根 のナムル		牛乳
17	鮭そぼろごはん	おでん	ごまあえ		ぼんかん	牛乳
18	菜めし	ほたて入り わかめスープ	厚揚げと豚肉のみそ炒め		(小)かぼちゃプリン (中)ヨーグルト	牛乳