

		献立名				
1	ごはん	根菜汁	いかのカレー揚げ	昆布豆	みかん	牛乳
2	ごはん	のっぺい汁	さんまのかばやき	大根漬け		牛乳
3	ごはん	みそおでん	チーズ入りごまきりざい	みかん		牛乳
4	ごはん	十三汁	ししゃもフライ	ごまあえ		牛乳
5	ごはん	うどん汁	かぼちゃコロッケ	ひじきの炒め煮	みかん	牛乳
6	ごはん	じゃがいものオイスターソース煮	春巻	もやし中華サラダ	(中のみ) チーズ	牛乳
7	ごはん	すきやき	アーモンド入りちりめんじゃこの佃煮	かぶ漬け		牛乳
8	ごはん	白菜のみそ汁	鮭チーズフライ	いりどうふ		牛乳
9	ごはん (中のみ)あさりの佃煮	肉じゃが	厚焼き卵	五色漬け		牛乳
10	ごはん	大根と生揚げのみそ汁	さばのごま揚げ	野菜のきんぴら		牛乳
11	ごはん 味付けのり	肉団子と白菜のスープ	大豆とさつまいものアーモンドがらめ		みかん	牛乳
12	ごはん	豆腐の中華煮	切り干し大根のナムル	りんご		牛乳
13	麦ごはん	キーマカレー	白菜のゆずドレッシングサラダ	りんご		牛乳
14	パプリカライス (麦入り)	とり肉のクリームソース	アーモンド入りツナサラダ	(中のみ) 乾燥小魚		飲むヨーグルト
15	いりこ入り菜めし	ほたてとチンゲンサイのスープ	とり肉とさつまいもの揚げ煮	(中のみ) ヨーグルト		牛乳
16	アーモンドそば ろごはん	もずくのスープ	えびシューマイ	春雨サラダ		牛乳