

		献立名				
1	ごはん	のっぺ	鮭の焼き漬け	アーモンドあえ	ルレクチェゼリー	牛乳
2	ごはん	親子煮	鉄火みそ	即席漬け(茎わかめ入り)		牛乳
3	ごはん	卵ともずくのスープ	ニギスフライ	切干大根の炒め煮	ぼんかん	牛乳
4	ごはん	じゃがいものみそ汁	厚揚げのごまだれかけ	じゃこあえ	ミルクデザート	牛乳
5	ごはん	なめこのみそ汁	アーモンド入りちりめんじゃこの佃煮	じゃがいものきんぴら		牛乳
6	ごはん (中)あさりの佃煮	鮭の粕汁	さといもコロッケ	冬菜のひたし		牛乳
7	ごはん	キムチ豚汁	白身魚のたつた揚げ	ごまあえ	中のみチーズ	牛乳
8	ごはん	マーボー豆腐	ごま入り春雨とわかめのサラダ	(小)いよかん (中)ヨーグルト		牛乳
9	ごはん	かしわ汁	鮭チーズフライ	ごま入りきりざい		牛乳
10	ごはん	白菜と里芋のみそ汁	さばのごまケチャップソースかけ	のりずあえ		牛乳
11	ごはん	みそワンタンスープ	レバー入りメンチカツ	五色漬け	みかん	牛乳
12	ごはん	大根と油揚げのみそ汁	煮込みハンバーグ	ビーンズサラダ		牛乳
13	たまごカレー (麦ごはん)		ヨーグルトあえ		中のみ乾燥小魚	牛乳
14	とり肉のクリームソース (麦入りカレー味ごはん)		ツナとブロッコリーのサラダ			(小)オレンジジュース (中)飲むヨーグルト
15	チキンライス	白菜スープ	アーモンド入りさつまいもサラダ (中のみチーズ入り)			牛乳
16	わかめごはん	チンゲン菜とほたてのスープ	豚肉と大豆の揚げ煮	みかん		牛乳