

【中央区】 会員募集中の公民館活動サークル（令和6年12月発行）

区内の公民館で活動し、会員を募集しているサークルを紹介します。活動内容の詳細や会費の有無、参加申込み方法等は直接各サークルへお問合せください。

- ◆問い合わせ先欄に「活動日に直接会場へ」と記載の場合は、活動日時をご確認の上、直接会場でお問い合わせ願います。
- ◆活動日時欄には、公民館での活動日時を記載しています。サークルによっては、記載の活動日以外に他施設等で活動している場合もあります。
- ◆お問い合わせ先の電話番号は、サークル以外の用途での使用はご遠慮ください。

中央公民館（中央区礎町3ノ町2086番地 ☎025-224-2088）

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
インディアカ	西大畑インディアカクラブ	第1・2（水） 10:00～12:30	活動日に直接会場へ
呼吸法	いきいきながいきの会	第1・3（木） 10:15～12:00	松本 025-247-3088
太極拳	さわやか太極拳	第2・4（火） 12:50～14:20	森 080-4889-7920
太極拳	坐ったままでゆるゆる太極拳	第2・4（火） 10:00～11:30	小川 080-5380-5172
太極拳	ゆったり楊名時太極拳	第1・3（月） 10:00～11:30	鈴木 025-286-7118
合気道	合気道新潟	第1・3（水） 19:15～20:45	池田 025-228-4719
健康体操	さわやか3B体操	毎週（火） 12:30～14:30	伊藤 090-2745-1821
健康体操	健康体操真向会	第2・4（土） 15:30～17:00	池田 025-228-4719
健康体操	高齢者3B体操教室	第2・4（木） 10:00～11:00	亀貝 025-283-6577
健康体操	さわやか21	第1・2・3・5（月） 10:00～11:30	活動日に直接会場へ
健康体操	まゆみ会	第1・3（月） 10:00～12:00	伊藤 025-228-7519
健康体操	さわやか18	第1・3（月） 12:30～14:30	活動日に直接会場へ
健康体操	水曜真向会	第1・3（水） 13:00～14:15	活動日に直接会場へ
健康体操	礎真向会	第2・4（水） 19:15～20:15	池田 025-228-4719
健康体操	シニアサークルアスリー	毎週（水） 13:10～14:20	中田 090-3757-0404
健康体操	楽しく健康運動教室	毎週（金） 10:30～11:30	活動日に直接会場へ
軽体操	いきいき93	第2・4（火） 10:00～11:30	活動日に直接会場へ
登山	九期山の会	第2・4（水） 19:00～20:30	鷺尾（平日20～21時） 090-5762-3300
登山	新潟楽山会	第2（火） 18:30～20:30 第3（火） 13:00～14:30	福岡 090-5494-2976
ウォーキング	新潟歩く会	第1（火） 12:30～17:00	高橋 090-2241-3684
ヨガ	ヨーガ道好会 夜の会	第2・4（金） 18:30～19:30	活動日に直接会場へ

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ヨガ	ヨーガの会	第1・2・3・4 (火) 12:30~14:30	佐藤 (9~19時) 025-270-7332
気功	気功愛好会	第2・4 (木) 12:30~13:30	活動日に直接会場へ
座禅実習・禅書籍購読	リフレッシュ座禅会	第1~4 (火) 15:00~16:30	活動日に直接会場へ
吹き矢	新潟吹き矢の会	毎週 (金) 9:00~12:00	金井 (10~12時) 025-223-0813
アームレスリング	新潟中央アームレスリング	毎週 (土) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス) 土曜会	第1・3 (土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	社交ダンス ルビー	第2・4 (金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンシング水明	第2・4 (水) 18:00~21:00	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	社交ダンスりゅーと	第1・3 (金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	(社交ダンス) 土曜クラブ	第2・4 (土) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンスサークル「きずな」	第2・4 (金) 13:00~14:00	岡田 (9~12時) 080-2034-3395
社交ダンス	ベーシック	毎週 (水) 13:00~16:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	ベーシック初心者教室	第1・2・3 (土) 13:00~16:30	樋口 090-1037-0823
社交ダンス	日曜会	第1 (日) 12:30~17:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	タンゴメソッド	毎週 (火)・隔週 (金) 19:00~21:00	小野 (平日10:00~19:00) 090-8011-9265
アルゼンチンタンゴ	新潟タンゴクラブ	第1・3 (土) 17:30~21:00	吉田 080-2185-8789
アルゼンチンタンゴ	Tango Frontier	毎週 (木) 18:00~21:00	片桐 090-1884-5640
アルゼンチンタンゴ	克美会	第3 (日) 13:00~17:00	斎藤 090-2840-9119
アルゼンチンタンゴ	にいがたタンゴ・リブレメンテ	毎週 (火) 隔週 (木または金) 19:00~21:00	小野 070-6529-4861
アルゼンチンタンゴ	新潟アルゼンチンタンゴ	第3 (日) 9:00~12:00 第3 (土) 18:00~21:00	片桐 090-1884-5640
フラダンス	フラ・ホクラニ会	第2・4 (木) 13:00~14:20	活動日に直接会場へ
フラダンス	パパ マーリエ	第1・3 (日) 10:00~12:00	青海 080-5467-3577
卓球	礎卓球土曜クラブ	毎週 (土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
卓球	礎卓球火曜クラブ	毎週 (火) 9:00~12:00	上村 (17時以降) 025-228-2918
卓球	礎卓球木曜クラブ	毎週 (木) 17:30~21:00	上村 (17時以降) 025-228-2918
サッカー	豊照サッカー少年団	第2 (日) 12:30~14:30	団体ホームページ確認の上、メールで申し込み
ミニバスケットボール	沼垂鏡太	毎週 (土・日) 9:00~12:00 12:30~17:00	佐藤 070-6526-8031
フットサル・バドミントン・バスケットボールなど	不死鳥サークル	不定期	塚野 080-5057-1370

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
民謡	はづき会	第2・4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
詩吟	詩吟を楽しむ会	第2・4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
合唱	コーラス青葉	第1・2・4(水) 9:45~12:00	本間 090-2645-2644
合唱	歌で愛ましょう	第4(火) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
合唱	永田宏行うたごえ広場	第1・第3(月) 12:30~17:00	小林 090-2727-1175
ピアノ・楽器	ピアノサークル“ロンド”	第1・3(火) 9:00~12:00	本間 090-2308-1097
ピアノ	ピアノサークル“ロンド2”	第2・4(火) 9:00~12:00	森山(15~20時) 090-4620-8689 025-267-3746
ウクレレ	ウクレレ オハナ	第2・4(金) 12:30~14:30	中山 070-3976-1607
ハーモニカ	雪椿ハーモニー	第1・3(金) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
フルート	フルートアンサンブルの会	不定期 隔週日曜午前、火曜午後	浅井 090-4057-1184
長唄・三味線ほか	和楽の会	金または木曜(月2回) 9:00~21:00 毎回45分くらい	蓑田 090-2323-3318
長唄・三味線	長唄もえぎ会	第2・4(木) 12:30~17:00	石田(午後以降) 090-2653-4135
和太鼓	新潟万代太鼓愛好会 大和	第2・4(土) 19:00~21:00	北村(18時以降) 090-5324-3281
音楽活動	まるの会	第2(土) 13:00~14:00	活動日に直接会場へ
音楽研究	新わくわくクラシック!	第2・4(金) 10:00~11:30	米沢 080-2568-0158
短歌	越路歌会	第2(土) 10:00~14:30	鈴木 090-8948-8977
短歌	かりん新潟支部	第2(日) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
俳句	万象新潟句会	第1(日) 13:00~15:00	高野 070-2828-7962
俳句	涛俳句会	第2(日) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
俳句	連句を楽しむ会	第1(土) 12:30~14:30	活動日に直接会場へ
俳句	にいがた航の会	偶数月の第2(土) 12:30~17:00	刈田 0256-72-4873
俳句	草いちご	第2(水) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
五行歌	新潟五行歌の会	第2(土) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
小説創作・合評	小説の会「葦」	第4(土) 12:30~14:30	山田 025-286-7953

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
エッセー創作・合評	ふみの会	第3(土) 12:30~15:00	鈴木 025-231-3710
話し方	失語症・新潟友の会	毎週(木) 12:30~14:30	藤田 090-3333-8317
朗読	朗読サークル「花の音」	第2・4(水) 12:30~14:30	本間 025-222-3648
英語	インチワーム	第1・4(木) 18:30~20:00	星 025-247-7768
英語	CINEMA ENGLISH「映画で英会話」	第1・3(金) 19:15~20:45	団体ホームページ 「CHINEMA ENGLISH」で検索し申込
英語	新潟トーストマスターズクラブ	第2・4(土) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
英語	スティーブと話そう!	毎週(火) 19:00~20:00	活動日に直接会場へ
スペイン語	アニモ	毎週(水) 19:00~20:45	活動日に直接会場へ
スペイン語	ラ・エスペランサ	第1・3(木) 10:00~12:00	金子 090-3753-7821
スペイン語	AURORA	第1・3(木) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
スペイン語	ロス・アミーゴス	第2・4(火) 11:30~13:30	松田 025-386-7676 090-2456-6539
ドイツ語	ドイツ語サークル	第1・3(月) 19:00~20:30	小田島(土・日のみ) 090-7419-1774
ドイツ語	ドイツ語クラス ヴィルデローゼ	第1・3(土) 12:30~14:30	山崎 025-285-6439
フランス語	カップ・シュール・ラ・フランス	第1・3(火) 15:15~16:45	小嶋(平日9~12時) 080-3322-9378
フランス語	フランス語サークル プチタブチ	毎週(木) 17:30~21:30	小林(ショートメール希望) 080-7430-1214
フランス語	PARLONS FRANCAIS	毎週(土) 13:00~14:30	塩谷(平日17時30分~) 090-9302-8423
フランス語	サロン ドゥ フランセ	第1・2・4(金) 19:00~20:30	活動日に直接会場へ
韓国語	チンダルレ	第1・3(月) 18:30~20:00	高野 090-7702-2475
韓国語	初級ハングル月千円	毎週(木) 12:40~13:40	嶋田(9~11時、15~17 時)木曜のみ 090-7736-1398
中国語	月華会	毎週(火) ①13:30~15:00 ②15:30~17:00 ③18:30~20:30	伊藤 090-6953-7697
いけばな	サークル・HANA・花	第2・4(土) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
いけばな	なの花の会	第2・4(水) 17:30~19:00	活動日に直接会場へ
フラワーアレンジメント	フラワーサークル花々	毎週(金) 10:30~14:00	渋谷 090-3657-9109
書道	玄々会	第1~3(月) 9:00~12:00	緑川 025-223-0559

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
書道・筆ペン	なでしこの会	第2(月) 13:30~15:30 ※8・10・1月のぞく	活動日に直接会場へ
囲碁	新潟囲碁こども教室実行委員会	毎週(土) 10:00~11:30	伴 025-247-6821
将棋	弁天支部将棋クラブ	第2・4(日) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
絵手紙	絵手紙「順」	第1・3(水) 10:00~12:00	五十嵐 025-263-3840
絵手紙	絵手紙 桜の会	第1・3(木) 10:00~12:00	小山(午後) 080-5428-5248
手芸・編み物	楽しいパッチワーク	第1・3(水) 13:00~15:00	内山 025-229-1668
立体ペーパーアート	立体ペーパーアート	第4(土) 17:30~19:00	尾崎 025-266-6363
ハビーキルトの製作・寄付	キルトエンジェル	第3(水) 10:00~14:30	佐藤(16時以降) 025-272-3146
写真	新潟写真同好会	第2(土) 18:00~20:30	活動日に直接会場へ
写真	木曜写真クラブ	第2(木) 18:30~21:00	谷川 025-372-0562
写真	新潟写真倶楽部	第2(金) 19:00~21:00	活動日に直接会場へ
鉛筆デッサン	美術サロン 鉛筆デッサン	第3(日) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
人物デッサン	グループα nの会	第2(土) 13:30~16:30	渡辺 090-8683-9290
人物デッサン	デッサングループ 土曜会	第1(日) 12:30~17:00	斎藤 090-1056-7199
人物デッサン	新潟スケッチの会	第1(日) 9:00~12:00	斎藤 090-1056-7199
人物デッサン	美術サロン 人物デッサン会	第4(木) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
絵画	朝彩会	第2(月) 12:30~17:00	門間(17時以降) 090-4389-5783
絵画	彩友会	第1・3(金) 10:00~12:00	吉田 090-1038-4688
油絵・水彩画	紫陽会	第1・3(木) 12:30~17:00	活動日に直接会場へ
水彩画	楽彩会	第2・4(木) 13:00~16:00	松田 090-5338-9778
油絵	一美会	第2・4(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
植物画	なないろの会	第2・4(木) 10:30~14:00	活動日に直接会場へ
彫金	コスモス	第1・3(火) 9:00~12:00	小出(9~12時) 025-266-8669
ステンドグラス	アトリエ「スターダスト」	第2・4(金) 12:30~17:00	古泉 025-382-4713
ステンドグラス	ステンドグラス フォーチュンロード	第2(木) 10:00~12:00	有坂 025-260-0118
調理実習	男の料理クロスパル	第2(水) ※8月除く 9:30~12:00	久保田 025-228-3957
調理実習	男性クッキングクラブ	第2(土) 12:30~17:00	宮原 025-244-2346
調理実習	男の料理 ザ・ワールド	第4(火) 9:00~12:00	山口 090-8252-4619

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
蕎麦打ち	蕎麦を楽しむ会	第1・3(木) 9:00~12:00	田代 025-284-5012
食と農の学習会	にいがたアトラスの会	第2(水) 18:30~20:00	桑原(平日午前) 025-285-5546
家庭生活	新潟友の会 中央区最寄	第2・4(火) 10:00~13:00	山田 025-229-0908
アルコール問題・健康	新潟西・友綱断酒友の会	第1・3(日) 12:30~14:30	伊藤 025-228-8128
社会問題の学習	新日本婦人の会新潟支部	第3(土) 13:30~16:00	飛田 025-228-7732
女性のリーダーシップ養成	新潟YWCA	第3(金)(女性のみ) 10:00~12:00	横山 080-1068-4320
消費者知識の普及	新潟市消費者協会新潟支部	第3(水) 10:00~12:00	藤原 090-2705-0233
政治・時事問題	新潟市民政治研究会	第4(火)※8・12月除く 18:30~20:30	活動日に直接会場へ
法律	楽しく学ぼう身近な法律	第1・3(木) 10:00~12:00	渋井 080-5426-6954
女性教育の推進	一般社団法人 大学女性協会新潟支部	第4(土) 13:00~16:00	大瀨 090-1037-8603
治安維持の学習	治安維持法犠牲者国家賠償要求同盟	月1回*不定期 13:00~16:00	遠山 025-275-5941
郷土史	新潟郷土史研究会	第3(日) ※4・5・6・1月のぞく 12:30~15:30	活動日に直接会場へ
良寛研究	新潟良寛研究会	第3(金) 15:00~17:00	活動日に直接会場へ
日本史・研究発表	越後の古城と文化財めぐり	毎月火曜 ※不定期 12:30~14:30	横山 090-6628-9127
子どもの健全育成	新潟中央おやこ劇場	第2(土) 14:00~16:00	樋口(火・木10~15時) 025-224-8543
地域活性化	SUPPR おやじの会「TOZZA」	第1(水) 19:00~20:30	五十嵐 025-283-7339
傾聴ボランティア	あいごの会	第2(木) ※隔月 12:30~14:20	田中 025-231-1803
ボランティア活動	新潟市生涯学習センターボランティア「Lの会」	第1(水)13:00~15:00 第4(木)10:00~15:00	坂井 090-2145-7857
トランプゲーム	新潟コントラクトブリッジ同好会	毎週(金) 13:00~16:00	宇田川 025-283-4924
手品	マジックワールド	第2・4(金) 12:30~14:30	山岸 025-269-4739
映画作品の感想・批評	屋下がりの映画サロン	第2(日) 13:00~15:00	上林 090-8000-4790
文化財観賞	新潟文化財観賞会	第4(土) 13:30~15:30 ※5・9・11・2月のみ	斎藤 090-4006-7578
特撮文化の普及と交流	新潟特撮上映会	不定期 ※3カ月に1度	吉川(18時以降) 090-2213-2744
パソコン	パソコンさわろう会	第2・4(金) 9:00~12:00	高見 090-9643-3355
インターネット	新潟インターネット研究会(NISOC)	第1(土) 15:00~16:50	活動日に直接会場へ
インターネット	楽しいスマホクラブ	第2(金) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
温泉知識・体験	温泉を楽しむ会	第3(木) 13:00~17:00	大塚(8~18時) 090-2222-9366

【中央公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
園芸	新潟大輪朝顔会	4～9月(月1回)日曜 10:00～12:00	田中 090-2538-3144
ハーブとスパイスの学習	ハーバル プロヴァンス	第3(水) 12:30～14:30	宮山 025-245-6788
サイエンス学習	サイエンス友の会	月1回程度	畠山 080-5484-5290

鳥屋野地区公民館(中央区新和3-3-1 ☎025-285-2371)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
油絵	三水会	第1・3(水) 9:00～12:00	渡辺 025-283-2026
水彩画	彩交会	第1・3(木) 9:00～12:00	春日 090-2957-7993
水彩画	萌木会	毎週(月) 10:00～12:00	滝澤 025-277-1110
デッサン	青騎士会	奇数月の第2(日) 9:30～16:00	大木 025-283-8016
仏像彫刻	鳥屋野仏彫会	毎週(金) 13:00～17:00	活動日に直接会場へ
銅板を使用した創作	彫金(ヘラ)クラブ	第2・4(水) 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
七宝焼	七宝焼クラブ	第1・2(木) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
陶芸	陶柳会	第2・4(土) 9:00～12:00	高橋 090-3403-5064
書道	窗風会	第2・4(土) 9:00～12:00	中屋 025-284-3976
茶道(裏千家)	浅茅会	第2・4(水) 10:00～12:00	熊倉 025-283-5753
茶道(裏千家)	若菜会	第2・4(水) 12:00～15:00	田中 080-3147-2306
小川流煎茶	煎茶・弥生の会	第2・4(月) 10:00～12:00	風巻 025-283-7022
小原流生け花	グループさくら	第2(火) 13:00～15:00	岩田 025-285-4413
囲碁	鳥屋野囲碁クラブ	毎週(土) 13:00～17:30	活動日に直接会場へ
囲碁	鳥屋野囲碁同好会	毎週(土) 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
プラモデル	新潟ゆるゆるプラモくらぶ	第1(日) 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
落語	とやの楽語会	祝日を除く第2・4(火) 10:00～12:00	小熊 080-4328-5389
落語	笑門落語会	第1(水) 13:30～15:00	小林 080-4056-5148
朗読劇	朗読劇サークル あ・ん	第1・3(金) 13:30～15:00	大熊 025-285-5141
染色	グループ辻が花	第2・4(火) 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
表装	鳥屋野美装会	毎週(木) 13:00～15:00	高島 025-244-7216

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
折り紙建築	折り建部	第3(日) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
絵手紙	八絵の会	第1・3(金) 9:30~12:00	山崎 090-7728-3902
コーラス	エコドレミ	第2・4(金) 12:50~15:00	活動日に直接会場へ
女声コーラス	コーロ・アミーカ	第1・3(水) 18:30~21:00	中野 090-8253-1779
女声コーラス	コーロ・プリランテ	第3・4(木) 10:00~12:00	宮島 025-284-5754
懐かしの歌を歌う	歌のタイムカプセル	第2・4(金) 13:00~15:00	鈴木 090-2551-6401
和太鼓	太鼓クラブ	第1・3(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
クラシックギター	ギタークラブ「かっこう」	第1・3・4(金) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
ウクレレ	ウクレレサークル 「ハワイ・アロハ」	毎週(月)(祝日除く) 13:00~15:00	若杉 090-1031-7169
オカリナ	オカリナ・きらら	第1・3(火) 19:00~21:00	斎藤 090-8429-8692
箏	箏ひとひら	第2・4(木) 13:00~16:30	宮島 080-3343-5934
謡曲・仕舞	翠謡会	第1・3(金) 9:30~12:00	山本 025-225-8323
謡曲	鳥謡会	第1・2・3(月) 15:30~17:30	後藤(19時以降) 025-226-0508
民謡	鳥西会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
民謡	節美会	毎週(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
尺八・民謡	民謡尺八の会	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
詩吟	諒吟会	第1・2(土) 10:00~12:00	二階堂 025-267-1583
詩吟	中央岳風会	毎週(水) 13:00~15:00	佐野 090-4594-9555
カラオケ	カラオケ愛好会	第1・3(土) 18:30~21:00	米子(午前中) 025-284-3550
英会話	THE GENIUS CLUB	第1~4(土) 13:00~15:00	渡邊(19:00~21:00) 025-281-5911
英会話	SOS	毎週(月) 13:00~15:00	青木 025-283-7978
英会話	CES英会話	毎週(火) 10:00~12:00	四戸岸 025-241-3203
中国語	鈴蘭会	第1・2(木) 9:00~17:30	高橋(18時頃) 080-5095-4591
中国語	華友会	第3・4(木) 9:00~17:30	神田(11時~17時) 090-2759-7482
韓国語	ケンチャナヨの会	第2・4(土)13時~15時 月2回水曜夜間	吉田 050-7122-3385
スリランカ文化の交流	ラサイの会	不定期	大滝 080-3140-7436

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
話し方	874サークル	第2・4(金) 19:00~20:30	宮本 025-370-6965
パソコン学習	パソコン楽しむ会	第2・4(金) 9:00~11:45	青山 090-2848-1510
LGBT相談	『LGBT』を学び・交流・ 相談寄り添う会【Peace】	不定期	大崎 090-7280-9285
おもちゃ修理	おもちゃ病院にいがた 中央病院	第1(土) 13:00~16:00	栗林(10:00~20:00) 090-3548-6119
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Jr部門	第1・3(土) 9:30~12:00	永原 025-284-1380
ガールスカウト	ガールスカウト 新潟県第11団Br部門	第1・3(土) 9:30~12:00	高津(19時以降) 025-283-2019
操体法	操体法の会	第2・4(土) 10:00~12:00	宮本 025-247-0685
健康体操	3Bサークル	第1・3(水) 13:00~14:30	活動日に直接会場へ
ヨガ	ヨーガサークル	第1~4(月) 13:30~15:00	金沢(17:00~19:00) 025-285-5605
太極拳	座って楽しむ太極拳	第1・3(火) 10:00~11:30	目黒 025-284-2910
空手	上地流空手道	毎週(木) 19:00~20:45	清水(19:30以降) 025-244-7249
社交ダンス	社交ダンスOB会	第3(日) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	青い鳥	第1・3(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	水鳥の会	第2・4(水) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	トヤノ社交ダンスの会	第1・2(日) 13:00~15:00	若林(10:00~17:00) 090-2845-5950
社交ダンス(子ども向け)	スマイルジュニア	毎週(金) 19:00~21:00	武田 090-7939-4377
フォークダンス	シルバーフォークダンスクローバー	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
フォークダンス	とやのマイム	毎週(火) 10:00~12:00	高橋(18時以降) 090-2437-1426
ジャズダンス	とやのダンシング	第2・4(金) 10:15~12:00	後藤 025-244-5302
タップダンス	ザ・ポテト・チップス	第2・4(火) 9:00~12:00	活動日に直接会場へ
スクエアダンス	新潟レッドブーツスクエアーズ	第1・3(土) 13:00~15:00	田沢 090-2541-6691
レクリエーションダンス	レクダンス・スワン	第2・4(火) 13:00~15:00	神林 090-7946-9249
チェーンダンス	バルカン	毎週(金) 10:00~12:00	中村 025-267-3686
カーリンコン	カーリンコンA	第2・3(日) 9:30~12:00	活動日に直接会場へ
カポエイラ	G U E T Oカポエイラ	毎週(木) 18:30~21:00	佐藤 080-6726-8333
卓球	鳥屋野卓球クラブ	第2・4(土) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ

【鳥屋野地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ポールウォーキング	とやのポールウォーキングクラブ	毎週(月) 10:00~11:30	豊嶋 090-8215-4941
貯筋運動	上所校区コミュニティ協議会	毎週(金) 13:00~16:50	岡村 090-2201-1320

東地区公民館 (中央区蒲原町7-1 ☎025-241-4119)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
アルゼンチンタンゴ	タンゴ・ローサ	毎週(金) 18:30~21:00 遅刻早退OK!	活動日に直接会場へ
アルゼンチンタンゴ	タンゴ新潟	毎週(日)第4を除く 13:00~16:00 遅刻早退OK!	活動日に直接会場へ
囲碁	囲碁同好会	毎週(月) 13:00~17:00	小林 025-245-5456
囲碁	東囲碁クラブ・石心会	第1・3(水) 13:00~16:00	小林 025-245-5456
英会話	イングリッシュクラブ	第1・3(水) 10:15~11:45	田坂 025-233-7329
英会話	Let's ABC	毎週(水)(月に4回) 13:30~15:30	活動日に直接会場へ
演劇	アウトサイダーアート 演劇プロジェクト	不定期(月2回程度、公 演決定後は月4回以上)	早津 080-6595-9979
折り紙	折り紙大好きグループ	毎週(月) 10:00~12:00	山崎 (月除く平日10:00~16:00) 025-247-5591
絵画	グループアトリエ	第1・2(火) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
絵画(人物デッサン)	土曜会	第3(日) 9:00~17:30	斎藤 090-1056-7199
絵画(水彩画、パステル、デッサン)	みずえの会	第4(土) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
絵画(パステル、水彩、 油彩、デッサン)	土曜パステル会	第1・2(土) 18:20~21:00	斎藤 090-1056-7199
合唱	歌声 あい	第4(月) 13:10~15:00	活動日に直接会場へ
合唱(少年合唱)	新潟少年合唱団	毎週(土) 9:30~11:50	長川 025-231-6522
混声合唱	新潟混声合唱団	毎週(木) 19:00~21:20	吉田 090-4069-5695
カラオケ	カラオケさわやか会	第1・3(火) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
コーラス	ハーモニーのばら	第2・4(水) 13:00~15:00	佐藤(午前中) 090-2219-1183
女声コーラス	コーラス万代	毎週(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
軽体操	健康体操教室	第1・3(火) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康体操	ゆりの会	毎週(金) 13:30~14:30	活動日に直接会場へ
健康体操	グランタージュ体操	第2・4(金) 10:30~11:30	渡辺 090-2986-2632
剣詩舞	美都里会	第2・3(火)第4(土) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
三曲（琴古流尺八）	江雲会明石会	第1・2（金） 18:30～21:00	古木（9:00～10:00） 025-265-3484
古文書	寺子屋	第1・3（木） 13:00～15:00	松崎 025-285-1865
篠笛（横笛）	篠の会	毎週（水） 15:30～17:30	活動日に直接会場へ
ダンス	T・A・Y-Cダンス部 OB・OGと仲間達	第3（日） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
フラダンス	ハワイアン東	第1・3（月） 13:00～15:00	上田 025-275-2823
社交ダンス	東社交ダンス好友会	第1・2・3・4（火） 18:30～21:00	活動日に直接会場へ
社交ダンス	ダンスフレンド	第2・4（火） 9:00～12:00	布 025-241-8645
書道	書游会	第1・2・3・4（金） 9:00～12:00	渡部 025-267-1515
水墨画	菁墨会	第1（水） 13:00～15:00	高橋 025-274-0033
染色	あかね会	第2・4（土） 13:00～17:00	山田（夜間） 025-275-9677
体育、スポーツリクレーション一般	新潟県サイクリング協会	年に4～5回	橋本 090-8017-3881
太極拳	太極拳やわらぎ会	毎週（月） 18:30～20:00	活動日に直接会場へ
卓球	東公卓友会	第1・3（火） 9:00～12:00	丸山（9:00～17:00） 025-246-2969
卓球	沼垂卓友会	毎週（月）休日を除く 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
卓球	球友会	第1・3（火） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
彫刻刀による仏像作製	仏像彫刻会	第1・3（土） 13:00～15:30	活動日に直接会場へ
陶芸	楽陶趣味の会	毎週（木） 13:00～16:00	活動日に直接会場へ
陶芸（おかりな製作）	おかりな	第2・4（金） 9:00～12:00	活動日に直接会場へ
ハーモニカ演奏	シャイニング・スターズ	第3（日） 9:00～12:00	近藤 090-2169-4743
ピアサポートミーティング 及び音楽等表現活動	ピアサポートグループ ほほえみの木	第2・4（土） 13:00～15:30	中村 090-4076-8987
藤工芸	かご編みラタン	第1（土） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
プラモデル製作	新潟モデラーズ倶楽部	第3（日） 9:00～15:00	皆川（19:00～21:00） 090-9420-5348
マジック	マジック同好会	第1・3（月） 13:00～15:00	活動日に直接会場へ
民謡	新潟民謡保存会	第2・4（金） 19:00～21:00	活動日に直接会場へ
民謡	新潟市民謡連盟育成彩羽会	第2・4（土） 10:00～12:00	活動日に直接会場へ
民謡（踊り）	新潟民謡春秋会	毎週（金） 19:00～21:00	中村 025-275-5545

【東地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ヨガ	ミッチークラブ	第1・3(火) (祝祭日除く) 10:00~11:30	鈴木 025-247-0111
料理	料理クラブ	第2(土) 9:00~14:00	原(9:00~16:00常時留守 電) 025-243-1681

関屋地区公民館 (中央区関屋昭和町3-148-1 ☎025-266-4939)

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ペン習字	南部ペン習字	第1・3(金) 10:00~12:00	太田 025-231-0246
囲碁	四鳥会	第2・4(月) 13:00~17:00	活動日に直接会場へ
将棋	ふうてん棋士会	第3(日) 9:00~17:00	活動日に直接会場へ
表具・額装	木装会	第1・3(木) 13:00~17:00	内藤 025-230-3270
裏千家茶道	ひふみ会	第1・3(火) 13:00~16:00	活動日に直接会場へ
競技かるた	白雨かるた会	第2・4(日) 9:00~12:00	西野(17:00以降) 090-5764-5644
健康麻雀	関屋健康麻雀会	第1(月) 9:00~17:30	金田 090-1668-2110
パッチワーク	丸太小屋	第1・3(月) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
短歌	コスモス短歌会	第3(日) 13:00~17:00	佐藤 025-263-1047
俳句	大呂俳句会	第2(土) 13:30~16:00	村上 025-268-0047
華道	せきや草月会	第1・3(火) 13:30~17:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	ポプラの会	第1・3(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
女声合唱	コール・ドルチェ	第1・3(金) 10:00~12:00	阿部 090-2651-0077
女声合唱	女声合唱団フェリーチェ	毎週(金) 13:00~16:00	中村(18時以降) 090-8612-6354
女声合唱	子連れ合唱サークル Ba・boo	月2回(日) 10:00~12:00	長谷川 090-6169-3797
女声合唱	VOCAL COMMUNICATIONこしひめ	不定期	加勢 090-4372-0253
混声合唱	蝶園たんぽぽ	第2(火)・第4(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
民謡	民謡仲よし会	第1・3(水) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4(水) 18:30~21:00	田中(17:00以降・水不可) 025-265-4590
基礎音声トレーニング	新潟音声WORKSHOP	第4(日) 10:30~14:30	活動日に直接会場へ
朗読	朗読蒼風	第2・4(水) 13:00~15:00	野本 090-1694-7328
ギター	ギターグループ アルバ	第1・3(火) 9:00~12:00	渡部 025-266-5659

【関屋地区公民館】つづき

活動内容	グループ名	活動日時	問い合わせ先 ()内は問合せ希望時間帯
ウクレレ	楽しいウクレレ 「らくらく」	第1・3(木) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
オカリナ	オカリナ ドレミ	第2・4(木) 10:00~12:00	小川 090-2883-8693
オカリナ	オカリナ 土の音	第1・3(土) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
野鳥観察	にいがた野鳥の会	第2(金) 18:30~20:00	村上(17時半~20時) 090-2162-1007
調理実習	関屋男性クッキング教室	第4(土) 9:30~12:00	水品 090-7225-7022
郷土史研究	関屋映像研究会	第1(金)・第4(土) 13:30~15:30	石塚 025-266-6549
郷土史研究	関屋を読み解く会	第3(水) 10:00~12:00	伊藤 025-231-5876
瞑想	関屋伝導瞑想会	毎週(木) 10:00~12:00	活動日に直接会場へ
健康体操(自彊術)	ちいきの体操ひろば	毎週(火)(木) 9:00~9:30	鈴木 090-2472-2160
体力づくり・健康づくり 体操	自然体操健康法の会	第2・3(火) 10:00~12:00	高橋 025-266-5885
真向法体操	関屋真向会	第1・3(木) 13:30~15:00	活動日に直接会場へ
吹き矢	関屋楽しく吹き矢の会	第1・3(火) 18:30~20:30	松谷 090-4818-1238
卓球	信濃クラブ	第1・3(金) 13:00~15:00	活動日に直接会場へ
3B体操	のびのび3B	第1・3(土) 9:30~11:30	活動日に直接会場へ
3B体操	3B体操	第1・3(月) 10:00~12:00	長澤 025-232-1162
3B体操	さわやか3B	第1・3(月) 19:00~20:00	活動日に直接会場へ
3B体操	カムカム3B	第1・3(水) 18:30~20:00	活動日に直接会場へ
太極拳	拳友会	第1・2(金) 10:00~11:30	石津(17時以降) 025-231-4635
太極拳	楊名時太極拳	第2(火) 10:00~12:00	中野 090-2882-8862
社交ダンス	木曜会	第1・3(木) 13:00~15:00	山崎 025-283-8947
社交ダンス	関屋ダンス同好会	第1・3(月) 13:00~15:00	小林 025-273-9694
社交ダンス	D. L. C	第1・3(月) 18:30~21:30	高田 080-5040-0227
ウォーキングダンス	新潟レッドシューズ	第2・4(土) 13:00~15:00	佐藤 090-3517-1197
登山	ゆきみ山の会	第1(木) 19:30~21:30	永田 090-4734-9309
登山	新潟ランタン会	第2(水) 18:30~20:00	渡辺 090-2537-3548
ガールスカウト	ガールスカウト新潟第9団	第2・4(土) 9:30~11:30	清水 080-1135-9990
総おどり体操	総おどり体操B&B	第2・4(木) 13:00~15:00	岡沢 090-5584-6406