

10/20(日)

午前 10 時~正午

業助産師 齊藤 里佳 さん

内容

- ・産後ってどうなの?
 - ~データから見る産後の変化と 家事育児の役割分担~

赤ちゃんを迎える前に、心の準備をしませんか

・先輩パパからのメッセージ

~聞いてみよう!リアルな体験談~

◇対 象:妊娠中の方とそのパートナー 12組(ひとりでの参加も可)

※応募多数の場合は抽選となります。

◇会場:中央公民館(クロスパルにいがた内)4階 403・404講座室

◇参加費:無料

◇申込締切:令和6年10月6日(日)

◇申込方法:右の二次元コードを読み取り、新潟市オンライン申請システム

(e-NIIGATA)でお申し込みください。



昨年度参加者の感想より



助産師さんの話をきいて、夫婦で話 し合うことができてよかった。 周りに妊娠・出産を経験した人があまりいないので、先輩パパ・ママのリアルな話を聞けてとっても参考になりました。

妊娠中は妻や赤ちゃんの健康の不安でいっぱいで、産後のことまでは想像できていなかった。産後の生活を具体的に想像できて、今後どんなフォローがいるのかを、夫婦で考えられてよかった。



申込み方法



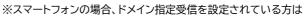


電話からは 中央公民館 025-224-2088 (平日 9:00~17:00)





スマートフォンからは 右の二次元コードを読み取ると 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)に つながります







パソコンからは

新潟市ホームページ内検索で「中央公民館 安産教室」を検索してお申し込みください

「city.niigata.lg.jp」を受信できるよう指定してください。

中央公民館 安産教室



10月6日(日)までにお申し込みください。 応募者多数の場合は抽選します。 受講の可否については10月15日(火)までにメールまたは郵便でお知らせします。

※ 記入していただいた個人情報については、新潟市中央公民館「安産教室 パパになる準備」の ご連絡のみに利用させていただきます。

圭催・問い合わ

新潟市中央公民館(クロスパルにいがた)

〒951-8055

新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地

TEL: 025-224-2088

FAX:025-223-4572



後30分ごとに15円。30分無料になります。以付の機械処理で最初の●車…駐車場28台有。受

●バス…「磯町」下車。