



毎年大好評!! パパたちが考えた父子一緒の講座です

子育て
しようぜ!



パパ・ママの モヤモヤ イライラ



～ パパが1軍プレイヤーになるために ～

子育てにはいつも**協力**してます。
頼まれれば、ミルクも作るし、おむつも持ってくる。
でも時々、「ワタシに聞く前に、自分で考えて」と突然怒られる。
わからないから聞いただけなのに…。



全4回
参加費無料

(〇〇の声)ちょっと、待って!! あなたは**道具出し係**のままでいいの?
そのモヤモヤ・イライラを一緒に考えてみましょう!



6/16
(日)

7/21
(日)

9/1
(日)

9/29
(日)

時間:10時～正午

- ◇会 場:新潟市中央公民館(クロスパルにいがた) 2階 保育室 403・404講座室
- ◇対 象:生後2か月～8か月までのお子さんを育てている保護者 8組(ひとりの参加も可)
(応募多数の場合は、4回とも参加できる方を優先の上、抽選となります。)
- ◇保 育:9月29日(日)のみ保育が付きます。
- ◇参加費:無料
- ◇申込締切:令和6年6月2日(日)
- ◇申込方法:右記二次元コード、または電話(平日午前9時～午後5時の間)で、お申し込みください。



●プログラム 毎回、親子で遊びタイムがあります♪

月/日	テーマ・内容	講師・ファシリテーター
6/16 (日)	パパだってしゃべりたい!! 赤ちゃんと一緒に 悩みも一緒? 赤ちゃんの成長は嬉しいけれど、いつの間にか夫婦で意見の食い違いも増えていませんか? そんなモヤモヤ・イライラをパパ同士、ママ同士で聴き合ってみましょう。	(株)WLB代表取締役 田中 亮祐さん 新潟市家庭教育ファシリテーター 長谷部 幸子さん
7/21 (日)	赤ちゃんの成長、知らなきゃソン! 関わらなきゃソン! さっきまで笑っていたのに、今度は泣き止まない。こっちが泣きたいよ~の繰り返し。赤ちゃんの育ちと関わり方のコツを知って気持ちを少しラクにしませんか。	中央区健康福祉課 保健師
9/1 (日)	とまどいからのアプローチ ~傾向と対策~ 「何でそうなの?」と考えるより、もっと幸せになる向き合い方ってないのかな? みんなで知恵を出し合えば何かヒントが見つかるかも!	(株)WLB代表取締役 田中 亮祐さん 新潟市家庭教育ファシリテーター 長谷部 幸子さん 先輩パパ 2名
9/29 (日)	ミカタを変えて、ミカタを増やす いろんな意見を聞いたり知ったりすることで、見方も変わってラクになることもある。周りの人も巻き込んで味方を増やし、みんなで子育てしていきましょう。	(株)WLB代表取締役 田中 亮祐さん

●昨年の参加者の声



- *パパたちだけで話すことが、これまでなかったので良かった。
- みんな手探りでいることがよくわかりました。
- *妻が妻の役割から離れる時間の大切さを感じました。
- *もっと子育てをパパに任せていいことに気づきました。
- *「ほかの家族も同じ」という安心感と、「ほかはこうやっているんだ」という刺激を受けることができて良かったです。
- *同じ月齢の赤ちゃんがいるパパママと知り合えてお話できてよかったです。
- *ミカタを変えて気持ちがラクになりました。

●申込み方法

★6月2(日)までに右の二次元コードか、新潟市ホームページで「乳児期家庭教育学級(パパ版)から新潟市オンラインシステム(e-NIIGATA)でお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。
受講の可否については、6月7日(金)までにメールまたは電話でお知らせします。



お申込みは
こちら→



※ 記入していただいた個人情報については、本講座のご連絡のためのみに利用させていただきます。

主催・問い合わせ

新潟市中央公民館
(クロスパルにいがた)

〒951-8055
新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地
TEL: 025-224-2088
FAX: 025-223-4572



●バス: 「礎町」下車。
そこから徒歩3分です。
●車: 駐車場28台有。受付の機械処理で最初の30分無料になります。以後30分ごとに150円。