



支え合いと助け合いがつなぐ地域の未来

# お互いさまネット石山

困った時にすぐ相談できる場所がありますか？

我が身に起こり得る対処法を学んで備える

◆日時 令和6年6月14日, 6月21日, 6月28日  
全3回ともに金曜日 午前10時から12時

- ◆会場 石山地区公民館 4階ホール
- ◆対象 どなたでも 先着40名
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 裏面をご確認ください



先着  
40人  
要申込

月日	テーマ	講師
1回目 6/14 (金)	『だまされないで！悪質商法』 悪質商法詐欺の事例から学ぶ！安心して暮らすための クーリングオフやトラブル回避法など	市民生活課消費生活センター 職員
2回目 6/21 (金)	『地域での認知症サポート』 誰にでも起こりうる認知症についての理解を深め、地 域や個人ができる支援活動について学ぶ	地域包括支援センター石山 管理者 櫻井 馨さん
3回目 6/28 (金)	『安心な暮らしの準備とは』 よろしくねノートや緊急キットきらりんキットを活用 し、地域で医療・介護にそなえる	東区社会福祉協議会 職員

主催：石山地区公民館（新潟市東区石山1-1-12）

# お互いさまネット石山 とは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるにはどうしたらよいのか？  
今の不安やこれから来る問題をお互いさまの関係づくりで解決する！  
ことを目指して、平成29年度から地域に住む多くの方にご参加  
いただき、毎年開催してきた講座です。

## お申込み

令和6年5月20日(月)  
9時受付開始  
電話 (025-250-2930)  
または 公民館窓口にて受付



### 新潟市石山地区公民館

〒950-0852  
新潟市東区石山1丁目1番12号  
電話 (025)250-2930

#### 交通のご案内

##### バスで

- バスセンター発  
①「東明経由北高校」行き  
石山出張所前 下車  
②「石山経由北高校」行き  
「水原」行き「新津」行き  
盲学校入り口 下車

##### 電車で

JR信越線  
「越後石山」駅下車 徒歩10分

##### お車で

- 【新発田方面から】  
竹尾インター降りて左折  
石山地下道通過 戸井田内科右折  
【内野方面から】  
紫竹山インターを降りて2つ目の信号を右折  
旧国道49号線(亀田街道)へ  
山二ツ石山橋を左折

