



すっきり生活、始めませんか？

西蒲区内5公民館で同時開催

# おかたづけ講座

参加無料

家の中がモノであふれ、捨てるに捨てられない・・・  
かたづけのコツをつかんで、お部屋はスッキリ！  
もしかしたら人生も変わるかも・・・!?



開催日時

令和7年2月19日 水 13:30~15:00

受講方法 及び 会場

- ①岩室地区公民館では、会場内で講師の話を聞く対面形式です。
- ②巻地区公民館、西川地区公民館、湯東地区公民館、中之口地区公民館では、それぞれの会場でオンライン生配信を視聴していただく形式になります。自宅での受講はできません。

内 容

- ・かたづけの目的と効果
- ・かたづけのやり方  
(実技と事例紹介)
- ・かたづけのお悩み解決  
(ズバットお答えします)

対 象

新潟市に在住、在勤、在学の方

申込方法 及び 申込期間

裏面をご覧ください

講 師



野口 美奈子 さんの プロフィール  
整理収納アドバイザー®  
2級ファイナンシャル・プランニング技能士

公民館勤務をきっかけに、自ら資格を取得し、暮らしの中での「かたづけ」により生活の質をあげられることを広めるため、県内各地で延べ600人以上に「かたづけの効果」「かたづけのコツ」を伝える講座を開催している。



## 申込方法

次のいずれかの方法により、下表の中から参加を希望する公民館へお申し込みください。

- ① 電話又は直接窓口で申し込む（平日 9:00～17:00）
- ② ファックスで必要事項\*を記入して送信する（24 時間受付）  
\*お名前、ご住所、日中連絡のつく電話番号、希望の会場を明記してください
- ③ スマートフォンを利用して  
e-NIIGATA で申し込む（24 時間受付）

e-NIIGATA 申込用  
2次元コード



## 申込期間

令和7年1月22日（水）～2月12日（水）

| 希望会場        | 巻地区<br>公民館    | 岩室地区<br>公民館   | 西川地区<br>公民館    | 潟東地区<br>公民館  | 中之口地区<br>公民館   |
|-------------|---------------|---------------|----------------|--------------|----------------|
| 定員<br>※ 先着順 | 30名           | 20名           | 20名            | 20名          | 20名            |
| 電話          | 0256-72-3329  | 0256-72-8844  | 0256-88-2334   | 0256-86-3077 | 025-375-5008   |
| F A X       | 0256-73-4746  | 0256-82-4484  | 0256-70-4733   | 0256-86-3867 | 025-375-1360   |
| 所在地         | 西蒲区<br>巻甲 635 | 西蒲区<br>西中 860 | 西蒲区<br>曾根 1951 | 西蒲区<br>三方 10 | 西蒲区<br>中之口 310 |

「こんなことを聞きたい!」「この悩みどうしたら良いの?」などの質問がありましたら、お申し込みの際に事前にお知らせください。



受講前は…



受講したら…



こんなに変わるかも?!