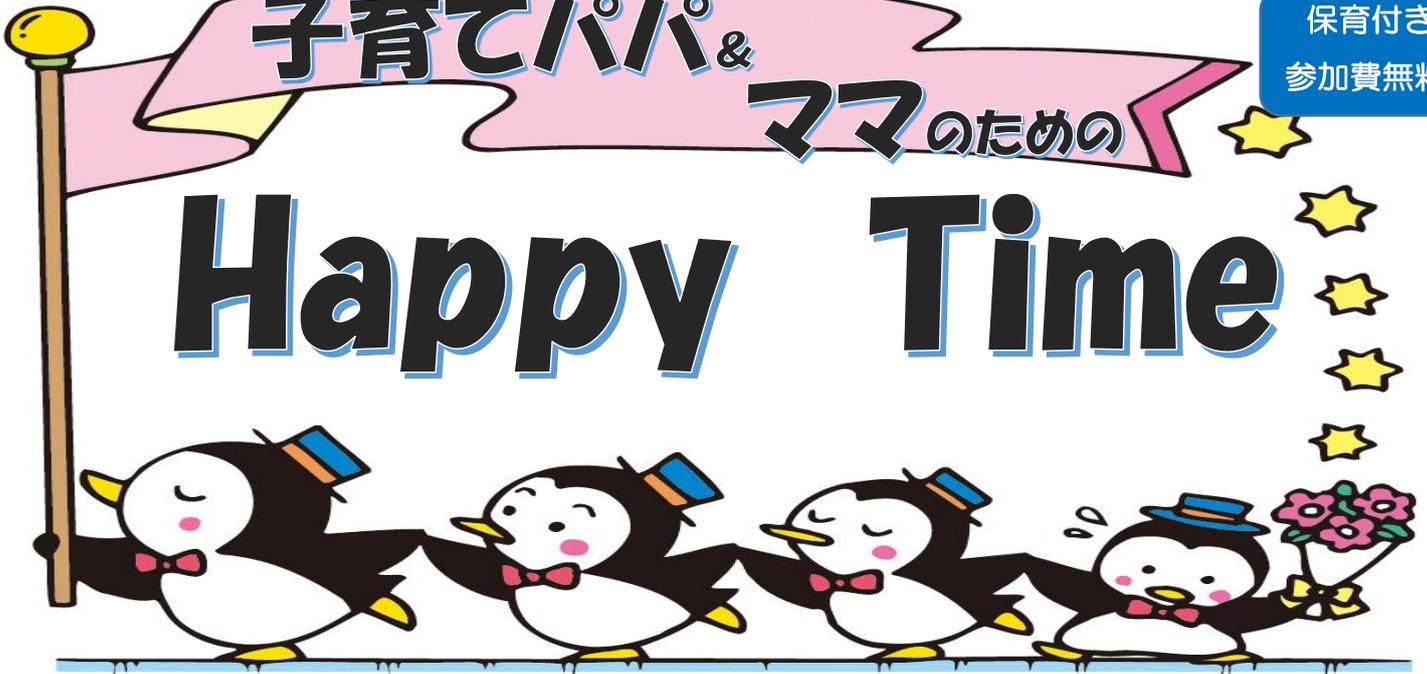




保育付き
参加費無料

子育てパパ&ママのための

Happy Time



日時

3/9(日)

10時~正午

日頃子育てをがんばっているパパ・ママ。
春に向けて思いっきり体を動かしたり、
パパ・ママ同士でおしゃべりしてモヤモヤを解消し
ココロもカラダもリフレッシュしませんか？

いい汗流してスッキリしたい

ママに一人の時間を
作ってあげたいなあ

ひとりの時間が欲しいなあ

みんなどうしてるのかな？

パパ同士・ママ同志でおしゃべりしたい
など・・・

Time1

ボクシングエクササイズでリフレッシュ！

講師：総合フィットネストレーナー
城元 剛 さん

Time2

子育ておしゃべりタイム (情報交換)

講師：子育て支援ファシリテーター
立松 有美 さん

対象	6ヶ月から未就園児の父親・母親 先着16人
保育	6ヶ月から未就園児 先着16人
会場	亀田地区公民館 多目的ルーム



お申込みは
こちら★

主催・お問い合わせ：亀田地区公民館 ☎ 025-382-3703

(江南区茅野山3-1-14 江南区文化会館内)

電話受付 平日9時~17時

休館日 第3金曜

【申込期間・申込方法】

申込期間：令和7年2月2日（日）～2月16日（日）

申込方法：お電話か e-NIIGATA（電子申請）でお申込み

★お電話でお申込み

亀田地区公民館へお電話

☎025-382-3703

（平日 9時から 17時まで受け付け）

★e-NIIGATA でお申込み

右の二次元コードから
受付フォームへ進み、
必要事項を入力
（24時間受け付け）



【お問い合わせ・アクセス】

亀田地区公民館

（アスパーク亀田・江南区文化会館 内）

〒950-0144

新潟市江南区茅野山3丁目1番14号

TEL：025-382-3703

FAX：025-381-7921

E-mail：kameda.co@city.niigata.lg.jp

※無料駐車場があります。

