

ねこはるすばん



町田 尚子 作 ほるぶ出版

人間が出掛けた後は、ねこは留守番と思いきや？。猫だつてカフェに行くし、身だしなみを整える。猫がおとなしく留守番しているなんて思っちゃいけません。

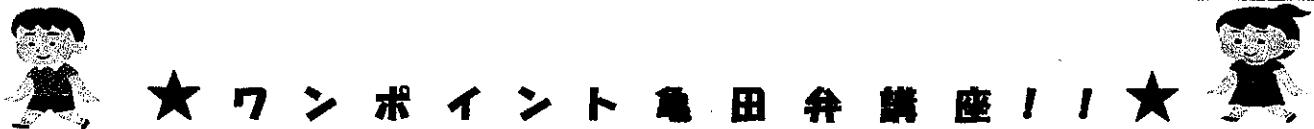
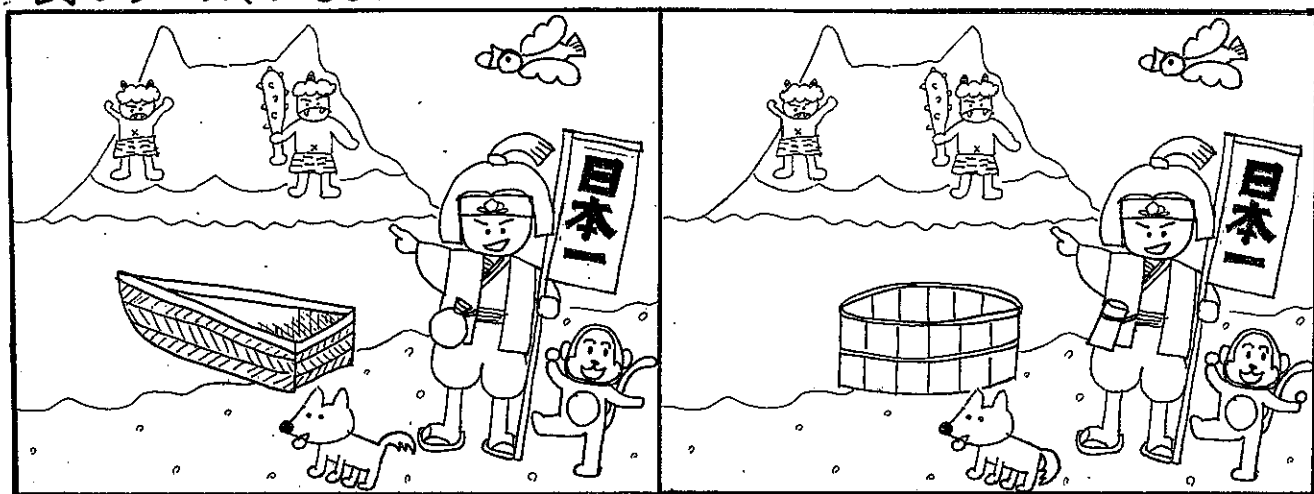
パンダのパンダ



牛窪 良太 作 アリス館

パンダのパン屋さんには楽しいパンの日がいっぱい。みんなに喜んでもらいたくて、パンダ親子が大奮闘。

☆まちがいさがし☆ ちがうところが5こあるよ (こたえは まえのページのした)



\* 今回のお題は「ウンマ」です \*

赤ちゃん言葉で同じような物がありますが、亀田弁での言葉の意味は『すぐ』です。例えば「ウンマそこにアツテ(すぐそこにあるよ)」とか「早よシネとウンマ時間にナツテ(早くしないとすぐ時間になるよ)」という風に使います。ママ達は毎日の生活の中でウンマしなければならない事だらけですが…。この誌面を読んで少しでもホッとする気分を持たせてもらいます。では次回をお楽しみに。

日常

買い物をしている時に、親子連れの様子を見る事は私の楽しみのひとつだ。

中高生が親子で買い物をしているのを見ると「仲良しだな。」とか「顔がそっくりだな。」とか思ったりする。最近では、小さい子を抱っこしたお父さんが、かごを持ってお買い物をしているのを見て「お母さんならカートに乗せるかな。」と思い、よく見てみたら、お子さんの手にはスマホ…。「なるほど。」と感心したりして。ある時には会計をしようとしたお母さんが、抱っこしていた子どもを下に降ろした途端、その子は走り出して自分の行きたい売り場へ行ってしまった。お母さんは会計をしなくちゃいけないけれど、子どもの事も気になるとアタフタ。店員さんも動けない。見ていた私が子どもを追いかけるのも変だし…という事もあった。子どもが出先でぐずった時「自分の時はどうしたかな？」と思う事もある。

子育て真最中の皆さん、「子育てエピソード」をたくさん集めて、お子さんが大きくなった時にお話し出来る事を楽しみに、今を頑張ってください。(いつまでママ?)

編集：カムかめねつと制作スタッフ (編集ボランティア随時募集中)

事務局、問合せ先：新潟市教育委員会亀田地区公民館まで

住所：新潟市江南区茅野山3-1-14 (新潟市江南区文化会館内)

電話：382-3703 FAX：381-7921

メールアドレス：kameda.co@city.niigata.lg.jp ★ご意見・ご感想・イラスト等アナタの声をお待ちしています★



☆特集☆

◇おススメの公園紹介

(フチフチひろばでお馴染みの高見さんご登場です!)

◇ひーちゃんママのカンタン家事コーナー

…こんなはずでは。

作画：高木



れんちゃん  
11ヶ月  
フチフチひろばに  
来ていた おともだち



かいいくん  
1ヶ月

☆ ♪ 私の押し、いやしのスポット紹介♡♡ ☆

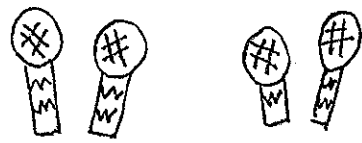
それは、ビッグスワン隣のスポーツ公園です。梅の花が咲く頃  
から皆、それぞれの目的を持って集まって来ます。お友達・家族で  
の散歩。小学校・保育園の遠足。少年サッカー・野球の大会。思  
い出と見る花嫁姿の結婚式の撮影(邪魔にならないよう、よけます)。  
我家は愛犬が11ヶ月の時から夫婦で散歩に通い始め7年以上となり  
今はもう日課となっていました。年間355日くらい通っています。  
ほぼ毎日なので、当然顔見知りの人やワンちゃんも、どんど  
ん増え挨拶やおしゃべりをしながらの散歩タイムは、あ、という間  
です。敷地がものすごく広く、通路もとても幅が広いので圧迫感  
なしで進めます。トイレも清潔にこちらこちらに完備してあるので安心  
です。まだ利用していない方は是非行って下さい。

♡ 会えるかも♡

- ・カルガモの親子。
- ・甲羅干し中のカメ。
- ・みんなで口を開けているカラス(スゴク暑い時)
- ・ジグザグに人の前を歩くメスのそばで心配そうに追いかけているオスのキジ。(オスは時々茂みに隠れます)
- ・カナルの水中で小魚を狙っているカワウ。1回の潜水で10m以上移動。男ゆめ所からポコッと顔を出します。
- ・ビッグスワンの「N」の文字の下に植えてある木。チャンチンの新葉。きれいなピンク色です。しばらくすると普通の緑色に。

☆ 育メンパパ見つけた!!

通路のはじっこで小さな男の子としゃべって何かゴゴッ。良く見るとペダルなし自転車を専用のバッグに片付けていた。疲れたのか、男の子が「抱っこ」の要求。パパやさしい声で「はい!!」そしてバッグをポイント右肩にかけ、背中をさし出して男の子をおんぶして歩いて行きました。カッコイイ!!



☆ 目を離さない!!

7年の間に4人の迷子を事務所に案内しました。放送ですぐ見つかるとは、信じられないことでした。ほとんど暖かい時期でしたが、1人だけ真冬に雪原に立っていた。お父さん男の子がいました。両親と3人でランニングをしてはくれたのです。気をつけましょう。とにかくなんでも、スポーツ公園は。

～最後に、子育て真最中の皆様へ♡～  
毎日毎日、お相手、ご苦労様でございます。♡  
でも「必要とされている事は、人として最高の喜び」  
だと私は思っているのです。いつか自立する時が必ず  
来ます。その時にニンマリできるように、肩の力を抜いて  
子供と向き合ってください。

～ムスコ3人、マゴ2人のタカミより～

カンタン

ひーちゃんママの家事コーナー

ジュワトロ～ご飯が進む!

【ちくわチーズの豚バラ巻き】



材料

- ・豚バラ 200～400g
- ・ちくわ 1袋
- ・スライスチーズ 1袋
- ・片栗粉 適量
- ・☆みりん(大1)、酒(大1)、  
醤油(大2)、砂糖(大1)

＜作り方＞

- ① ちくわに切れ目を入れる
- ② スライスチーズを半分に切って、ちくわに挟み込めるサイズに折って入れる
- ③ 豚バラを巻き付ける
- ④ 片栗粉をまぶす
- ⑤ 熱したフライパンにサラダ油をしいて、豚バラ巻きの肉に火が通るまで中火で炒める
- ⑥ ☆を入れて絡めながら炒める
- ⑦ お皿に盛り付け完成!!

おうち時間を快適に!

簡単ワンステップ整理整頓術☆



【お菓子をどこに片づけてる?】

おうち時間が増えたと同時に、お菓子のストック量が増えてませんか? 小腹が空いたときにサクッと食べられるのはいいけど、つい食べ過ぎて最近体重が、、、そんなお菓子ですが、実は置いてる場所を見直すだけで見た目がスッキリ!! しかも食べ過ぎ予防にもなる整理整頓術をご紹介します☆

【お菓子は一手間かかるところに片づけるのがポイント☆】

常に、食卓の上やキッチンに見える所にポンと置いてあるのは要注意!!  
すぐ目についてすぐ手が届く場所は食べ過ぎを加速させちゃうし、一気に生活感が出てゴチャツと見えてしまいます。なので、戸棚の中・パントリーなどパツと見、目につかず出すのに一手間かかる場所への片づけがおススメ☆  
固定の場所にしっかり片づけることで、今どのくらいお菓子があるのかの量の把握ができるし、お部屋の見た目もスッキリします。  
ちなみに、お菓子を食べる量を減らしたい場合は、出すまでの一手間がかかるほど衝動食い防止になります☆  
戸棚の中のタッパーの中とかパントリーのちょっと取りづらい上段へ整理整頓して、おうち時間を充実させましょう(´▽`)