

もうすぐパパ&ママになる  
あなたに

参加費無料  
先着 12 組

# 安産教室～

# パパになる準備

日時：9/1（日）

午前 10 時～正午

会場：亀田地区公民館  
（江南区文化会館内）

講師：ファザーリングジャパン・  
にいがた

赤ちゃんを授かって喜びもひとしお  
だけど、  
心配・不安もいっぱい・・・

先輩パパの話聞き、パートナーとの  
関係、出産前・出産後の生活について  
一緒に考えてみましょう～



●対象：妊娠中のパートナーがいる方と妊婦 先着 12 組  
（おひとりの参加も可）

●内容：妊娠中から考える「夫婦で子育て」  
先輩パパの体験談  
話してみよう！トークタイム など

●持ち物：飲み物、母子健康手帳

●申し込み：スマートフォンの場合 右の二次元コードから⇒  
電話の場合 電話 025-382-3703  
月～金 9時～17時（第3金曜土日祝以外）

24 時間受付



●申込み・問い合わせ先● 亀田地区公民館（江南区文化会館内）  
〒950-0144 新潟市江南区茅野山 3-1-14  
電話：025-382-3703

※7月24日（水）受付開始 定員になり次第締め切り



## 講師紹介：ファザーリングジャパン・にいがた

良い父親ではなく、笑っている父親を増やそうというテーマで活動中。

子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。ワークライフバランスの啓発やプレパパママ向けセミナーなどでも講師を担当。

### 参加者の感想

- 先輩パパの具体的な体験を聞いて、イメージがわき家事や子育てをがんばろうと思った。
- 参加して、これからの子育てについて準備しやすくなり、パパになる自覚が出てきた。
- 他のプレパパママさんとグループトークで交流し、参考になる話ができ、出産がより楽しみになった。  
安産教室に参加して良かったです。
- 子育ての大変な時期や妻の状態の変化が知れて良かった。まずは理解して、積極的に子育てしていきたいと思います。
- パパのサポートと育児参加の大切さも改めて感じ、そこに感謝する気持ちを忘れずにいたいと思いました。(プレママより)

### ◆亀田地区公民館（江南区文化会館内）会場図



### ◆申込み・問い合わせ先◆

#### 亀田地区公民館

〒950-0144

新潟市江南区茅野山 3-1-14

(江南区文化会館内)

電話 025-382-3703