



青空学級で体も気持ちも！げんき！

- ◇対 象：おおむね60歳以上、先着20名
- ◇申 込 み：湯東地区公民館（湯東ゆう学館内） ☎86-3077へ
名前、住所、電話番号と年齢をお伝えください。
- ◇募集期間：6月5日（水）から6月21日（金）まで
- ◇参加費：作品づくり材料費 10/24日は材料費500円が必要です。
- ◇その他：マスクの着用は各自の判断にお任せします。
必要に応じて水分等各自で準備してください。
老眼鏡が必要な方はご自身で用意をお願いします。



回	日 時	内 容
第1回	6月27日（木） 9：30～11：30	○ DVD鑑賞会 作品名 深夜食堂（昨年度アンケート結果で） 会場 公民館（2階 視聴覚室）
第2回	7月18日（木） 10：00～11：30	○ 薬の知識について学ぶ講座 講師 新潟県薬剤師会 川瀬 晃子 さん 会場 公民館（2階 視聴覚室）
第3回	9月19日（木） 10：00～11：30	○ 高齢者の健康と食生活について学ぶ講座 講師 西蒲区役所健康福祉課 片山 郁美 さん 会場 公民館（2階 視聴覚室）
第4回	10月24日（木） 10：00～11：30	○ 正月のさげ紙作り 講座 <u>文化祭に出品可能です。</u> 講師 坂井輪切り絵同好会 廣川 司 さん 会場 公民館（2階 視聴覚室）材料費¥500円
第5回	11月14日（木） 10：00～11：15	○ 健康体操 講座 講師 坂井 純子 さん 会場 公民館（2階 視聴覚室）
第6回	12月5日（木） 10：00～11：15	○ 若返り体操 講座 講師 熊倉 誠弥 さん 会場 公民館（2階 視聴覚室）