

公民館報

町館 信日 印刷所
戸民 常 15
須公 田 月 15
小中 成 毎 一 部
発行 行 日 毎 一 部
印刷 所 毎 一 部

「鍛えて健やかな心と身体を」

体育・スポーツ活動の普及と充実

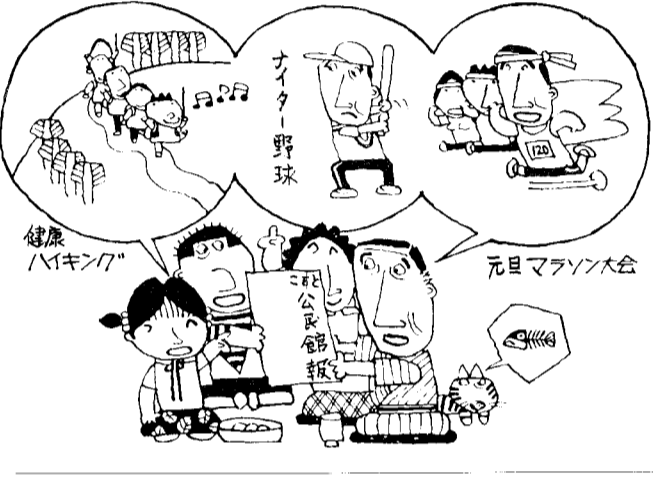
幼児から高齢者、各層に応じた、体育活動の普及促進を図るため、町では体力づくりの一環として、日運動を中心に日常生活に定着した、家族ぐるみの体力づくりを推進しております。

体力には肉体的な面と精神的な面があり、そしてそれは更に行動的体力と防衛的体力に分かれています。したがって、体力が衰えているという事は、体が丈夫で活発に動き回れるというだけでなく、精神的にも弱り、病気に抵抗力が弱く、病後回復力が大きいという事と、回復力が大きいという事とでなければなりません。肉体的な面は、行動と防衛という体力の要素が、常に正比例的に働いていて、このように精神と肉体的な面が互いにもつた関係にあるのです。

俗にいう「定年ボケ」の大きな原因の一つは、社会的責任から解放され、精神的緊張がなくなるからとされています。また趣味に打ち込んでいたと疲れを感じなくなると、これは精神的な面が影響が大きいといえます。このように精神と肉体的な面が互いにもつた関係にあるのです。



子猿の水浴 風間源一郎



スポーツ教室・スポーツクラブ、一〇〇日運動に参加を！

スポーツ活動を支える場は、一つは施設であり、もう一つは仲間やクラブです。

今年度のスポーツ教室は、初心者卓球教室と健康体力づくり教室が五月よりスタートしました。サーキット・トレーニング、エアロビクス等を行っております。毎週火曜日町民体育館で、時間は午後七時三十分より九時三十分までです。多数ご参加下さい。

スポーツクラブは、体育協会を中心に、野球、卓球、陸上、テニス、山岳、キャンプ、バレーボール、バドミントン、空手、サッカークラブ、協会、連盟があります。参加、問合せは体育協会事務局（教育委員会）へどうぞ。

昨年の「一〇〇日運動」参加は三十名で、県教育長より水田地区の市村勇次郎さんの家族を始め二十家族に認定書が公布されました。健康は、自身で考え続けなければならぬ問題です。一日一回一汗かく程度で結構です。記録カードは中央公民館にあります。

小須戸町の芸術・文化

日本舞踊の移り変りと 大多摩流創流について

大多摩 智洲

「民謡」や「落人」のような劇的な構成の踊り、「子守」や「手習子」という風俗的な踊りとが、ある。いづれも本式には背景のもとに衣装をつけて踊り、長唄、清元、儀太夫など長編の曲が多く、お座敷舞踊は地唄小唄など短曲に振りをつけて余興として発達したものであるといわれ、お座敷舞踊の背景とした素踊であったのが、いつの頃からか一流の劇場の舞台にまで進出して踊られ、また、一方では劇舞踊がお座敷にまで浸透してお互いに流通融合したのが今日の日本舞踊の主流をなしているといわれており、邦楽舞踊といえは各流派の発表会から質素にしても鳴物、地方から衣装方面で数百

日本舞踊界は多彩多様な姿を呈している。世界に類例を見ない。これは「子守」や「手習子」という風俗的な踊りとが、ある。いづれも本式には背景のもとに衣装をつけて踊り、長唄、清元、儀太夫など長編の曲が多く、お座敷舞踊は地唄小唄など短曲に振りをつけて余興として発達したものであるといわれ、お座敷舞踊の背景とした素踊であったのが、いつの頃からか一流の劇場の舞台にまで進出して踊られ、また、一方では劇舞踊がお座敷にまで浸透してお互いに流通融合したのが今日の日本舞踊の主流をなしているといわれており、邦楽舞踊といえは各流派の発表会から質素にしても鳴物、地方から衣装方面で数百



公民館事務職員が交替しました

七年という長い間、皆様方のご指導を受け、微力ではありましたが、これまでやってこられたことに心から感謝いたします。水沢喜代志

二十枚差しあげます。身体障害者の程度が一般または二級で満六才以上で、このはがきを希望される方は郵便局に身体障害者手帳を持参し、五月三十一日までにお申し出下さい。なお、お申し出は、代理の方でも結構です。

軽自動車税の税率改正のお知らせ

昭和五十九年度地方税法の改正により、軽自動車税の税率が、左記のとおり改正されました。お知らせいたします。

原動機付自転車	一、〇〇〇円
二種甲	一、二〇〇円
二種乙	一、六〇〇円
軽自動車	二、四〇〇円

四輪乗用七、二〇〇円
四輪貨物四、〇〇〇円
小型特殊自動車
農耕用一、六〇〇円
その他用四、七〇〇円
なお、その他の税法改正については、六月の町だよりでお知らせいたします。

分館だより

横水分館

四月十九日運営審議委員会を開催。前年度事業に伴う決算報告、昭和五十九年度事業計画及び予算案の審議が行われた。限られた財源の中で、事業の成果を著実に推進するために熱心な話し合いがなされ、青壮年・PTA婦人・老人各関係部会における従前の事業の他本年度は特に、中央公民館との連携の中で、(1)明るい家庭作り運動に、(2)婦人の学習活動、(3)児童・生徒の校外活動に、取り組んでいくことになりました。

小須戸分館

五月二十日(日)午後一時より小須戸町専用ゲートボールコートにおいて「ゲートボール」初心者講習会を行います。多数の参加をお待ちしております。但し、雨天の場合は次の日曜日となります。主催：小須戸分館成人部

家庭教育学級(幼稚園)婦人学級(分館)開級式終わる

小須戸町中央公民館では、子供の教育について話し合い、子供と共に伸びる親となる為に、また非行防止の為に子供のしつけと親の役割を考慮するなどをねらいとして、昭和五十九年度家庭教育学級を開級いたしました。

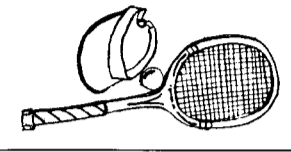


分館婦人学級開級式風景

現代社会において婦人の生活にかかわる学習要求を見いだし、婦人の役割について考えることとして、婦人の学習に主眼を置いて中央公民館と共催で開級いたしました。

対象 幼稚園児、保育園児の保護者
日時 毎月第三火曜日 午前九時三十分より
生徒数 四十一名
学習プログラム(主なもの) 社会見学、子供とつづけ、議会傍聴、菜摘、お菓子作り、他

催しものご案内



峠越シリーズ
町民ハイキング
あなたも野外研修に参加しませんか?

本県側と福島県側との風景の違いや、小動物や植物、鳥等を自分の目、自分の手で触れてみて下さい。そして気持ちの良い汗を流してみよう。

無線クラブ
八月下旬、新潟市におきまして、国家試験センター主催、電話級アマ技術士試験が開催されることになりました。

レコードコンサートのご案内
定例クラシック・レコードコンサートを次のように行います。皆様ぜひ

ギターコンサー
江川清良・狩谷明先生と両教室の生徒さん方を迎え、フランク、クラシック等の演奏を行ないますので多数ご来場下さい

小須戸カラオケクラブ会員を募集します
中央公民館にて毎週日曜日の午後七時三十分より練習を行っています。

防犯と犯罪捜査に御協力を

犯罪のない明るい小須戸町にするため、皆様の御協力をいたして防犯運動を進めており、事件が発生した場合には捜査活動を徹底してまいります。

留守宅には現金を置かないで下さい。かぎかけを、家族みんなの合言葉として実行して下さい。

青年通信

そのままだにして一〇番するなど警察へお届け下さい。また、事件現場の付近で不審な人や車を見かけましたら警察にお知らせ下さい。

あおぞら物語

「あおぞら」は思わぬ声を張り上げてしまふ。その時、よつと叫ぶ。その時、一名遅れて部屋に入ってきた。21時00分、観勝方

三十六チーム参加 第十一回ナイターリーグ戦が開幕

恒例の町長旗争奪ナイターリーグ戦が開幕しました。去る五月七日午後七時選手入場行進の後、故郷藤新一前野球連盟会長に

柔剣道振興会だより

第19回剣道新津市大会(成績)
一般部
小須戸剣道部 立川 三位決定戦に敗る
小須戸剣道部 誠雄館

四月旬会報

雪除けて松の棚附けから先に水濡む豆腐の角の崩れなし
家めぐりの雪屋を出しちらばせる
剪定や雪間に脚立をしかと置く

中学生文芸

川瀬 直美
桜の木がすかな香りに人誘う
風に揺れますます香る桜花
校庭に草花の芽の満ちあふれる

短歌

城山に登り眺むる望遠いまし漕ぎ出る小木の
港を 我要清作
遠浅のせまきなぎに舟なくてこの浜村も人は
去りたり 伊藤照溪

Table with 4 columns: 小学生, 中学生, 高校生, 計. Rows show counts for various categories.