



水彩クラブ「初夏の奥三面」 田沢義明

敬老の日特集

これからの老人の生きがい

小須戸町老人クラブ連合会々長 三浦保



九月十五日敬老の日を迎えるに当り、表題のテーマをいただきましたので私の考えを申し述べさせていただきます。
高齢化が急速に進み、老人社会にも色々な問題が起きて参ります。私達老人は、老後を楽しみやすく豊かに過ごすことを行きたいと考えて居ります。その考えを満たすには次の二つの条件があると思ひます。
第一は経済的な問題
第二は健康な心と体

健康な心と体は、生きがいを求める上においては大切な条件ともなります。しかし中には俺の体はもうだめだ生きがいなんて考える事はないなどと言う人もある様ですが、それは人生の敗者です。人それぞれに考えも体力能力も違います。しかし広い目で見るなら、自分に合った生きがいにつながる何かがあるはずで、趣味クラブ活動、友愛訪問、おしゃべり会合など又比較的健康的な方にはスポーツ活動から、ボランティアを含む奉仕活動、家事手伝いなど自分に合った物を取り上げるなら沢山あると思ひます。

健康な心と体は、生きがいを求める上においては大切な条件ともなります。しかし中には俺の体はもうだめだ生きがいなんて考える事はないなどと言う人もある様ですが、それは人生の敗者です。人それぞれに考えも体力能力も違います。しかし広い目で見るなら、自分に合った生きがいにつながる何かがあるはずで、趣味クラブ活動、友愛訪問、おしゃべり会合など又比較的健康的な方にはスポーツ活動から、ボランティアを含む奉仕活動、家事手伝いなど自分に合った物を取り上げるなら沢山あると思ひます。

健康な心と体は、生きがいを求める上においては大切な条件ともなります。しかし中には俺の体はもうだめだ生きがいなんて考える事はないなどと言う人もある様ですが、それは人生の敗者です。人それぞれに考えも体力能力も違います。しかし広い目で見るなら、自分に合った生きがいにつながる何かがあるはずで、趣味クラブ活動、友愛訪問、おしゃべり会合など又比較的健康的な方にはスポーツ活動から、ボランティアを含む奉仕活動、家事手伝いなど自分に合った物を取り上げるなら沢山あると思ひます。

第三は生きがいを必ず持つ事
第一の経済的な事は長い計画性が必要としますので、今となっては無理な所もあるでしょう。でも第二第三の問題は、努力と心がけ次第で満たす事が可能だと思ひます。
私共老人クラブでは、健康を進める運動を県老連を頂点として実施段階に入つて居ります。目標の一部を申し上げますと、健康学習、健康管理、健康増進、事故防止、友愛活動等ですがまだその緒に付いたばかりです。是が向上を目指し努力して居ります。

その時の気分は何物にもかえ難い、年も、心配事も腰の痛さも何でも忘れられる一瞬である(城丸リツさん) 誠に立派な生きがいではないでしょうか。
老連だより「ひろば」をお持ちの方今一度引き出して読んで下さい。私共の生きがいと健康につながる文章が沢山出て居ります。



各分野で活躍してます



- ① 若い世代へ、失われゆく「わらじ」作りを教えている三浦保さん。(中央公民館に於て)
- ② 8月30日金山ノ手地区ゲートボール大会。白熱したゲーム展開の末、優勝は矢代田Dチームが獲得。(矢代田児童公園に於て)
- ③ 7月19日金に行なわれた第10回小須戸町高齢者スポーツ大会。この日の優勝は新保チーム。(町民体育館に於て)
- ④ 草刈の勤労奉仕をしています。(老人福祉センターに於て)
- ⑤ 59年に発足以来、活発な活動をつづけている大正琴クラブ(若い人も入ってます)は高齢者お楽しみ大会で日頃の練習の成果を発表。(中央公民館に於て)

思うにまかせず、誠に情けなく思つて居るが、私なりに生きがいを求めて過している長文の投稿をなされて居ります。朝起きて家人の出たあとかた付け、家の掃除をすまして新聞を見るのが何よりの楽しみ又読書が私の趣味であり唯一の生きがいである事が、私の救いになって居ります。老人に成つたら趣味を愛されるものは自分の責任で果す。

と結んで居られます。先輩の方々の中にも生きがいを求めて立派な行動をなされて居る方々が大勢おられますのでこれを模範として自分に合った生きがいを求めて行く事が、高齢化社会に望む老人としての役割の一端を果す事でもあり、又世の老人対策に甘える事なく、出来るものは自分の責任で果す。愛される老人になりたいものです。

みんなの力で 有害図書を追放しよう!!

有害図書とは、青少年の健全な心身の発達を妨げ、道徳心を損なふ、犯罪を誘ふ、その他有害な内容を含む図書、雑誌、新聞、漫画、録音テープ、ビデオテープ等を指す。

「買わない」「読まない」「貸さない」「持ちこたない」

この三つの「ない」を徹底して、有害図書を追放しよう!!

◇娘よ、ここが長崎です
◇一般図書
◇白い序章 平岩 弓枝
◇寂庵設法 瀬戸内寂庵
◇ベッドの思惑 田辺 聖子
◇豊臣秀長(上下巻) 堺屋太一
◇母のオルガン 森本 毅郎
◇螺旋階段をおりる男 夏樹 静子
◇心映えの記 太田 治子
◇デンマーク日記 高橋 展子
◇トヨタシステム 門田 安弘
◇児童図書
◇新刊図書案内

第六回 親善少年サッカー大会終わる
去る九月一日(日)近郷のサッカースポーツ少年団親善大会が教育委員会の主催で開催されました。結果は次のとおりでした。
Aブロック
一位 庄瀬コスモス
二位 小須戸ライオンズ
三位 小合イレブン
Bブロック
一位 庄瀬イーグルス
二位 小須戸サッカー少年団
三位 小合イレブンジュニア
交流試合では庄瀬ジュニア・小須戸中サッカー少年団がそれぞれ勝ちました。

新刊図書案内
◇一般図書
◇白い序章 平岩 弓枝
◇寂庵設法 瀬戸内寂庵
◇ベッドの思惑 田辺 聖子
◇豊臣秀長(上下巻) 堺屋太一
◇母のオルガン 森本 毅郎
◇螺旋階段をおりる男 夏樹 静子
◇心映えの記 太田 治子
◇デンマーク日記 高橋 展子
◇トヨタシステム 門田 安弘
◇児童図書
◇新刊図書案内

新刊図書案内
◇一般図書
◇白い序章 平岩 弓枝
◇寂庵設法 瀬戸内寂庵
◇ベッドの思惑 田辺 聖子
◇豊臣秀長(上下巻) 堺屋太一
◇母のオルガン 森本 毅郎
◇螺旋階段をおりる男 夏樹 静子
◇心映えの記 太田 治子
◇デンマーク日記 高橋 展子
◇トヨタシステム 門田 安弘
◇児童図書
◇新刊図書案内

新刊図書案内
◇一般図書
◇白い序章 平岩 弓枝
◇寂庵設法 瀬戸内寂庵
◇ベッドの思惑 田辺 聖子
◇豊臣秀長(上下巻) 堺屋太一
◇母のオルガン 森本 毅郎
◇螺旋階段をおりる男 夏樹 静子
◇心映えの記 太田 治子
◇デンマーク日記 高橋 展子
◇トヨタシステム 門田 安弘
◇児童図書
◇新刊図書案内

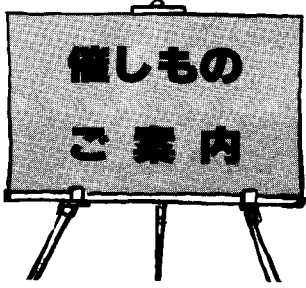
第11回 町民展のご案内

今年も恒例の町民展(美術展覧会)の時期が近づいております。次の要項により広く町民の皆様へ作品の応募をお待ちしております。

主催 小須戸町文化協会
会場 小須戸町中央公民館
会期 十一月二日(土)～四日(月)

時間 午前九時～午後九時
応募資格 小須戸町内在住又は勤務する者
作品 出品作品一人二点以内。大ききについては制限しない。

出品料 無料
出品種目 日本画・洋画・書道・写真・工芸・彫塑
※出品作品はすべて無審査のうえ展示します。
出品申し込み及び搬入 十月三十一日(木)午後五時まで中央公民館事務局まで。



第十四回 町民展 大会参加チーム募集

今年も恒例の町民展大会を行います。各体育団体、事業所など参加チームを次により募集いたします。
日時 十月二十日(日)
午前九時より



柔剣道スポーツ少年団 レクリエーション大会

期日 九月二十二日(日)
午後一時三十分より
会場 小須戸中グラウンド
(雨天→町民体育館)

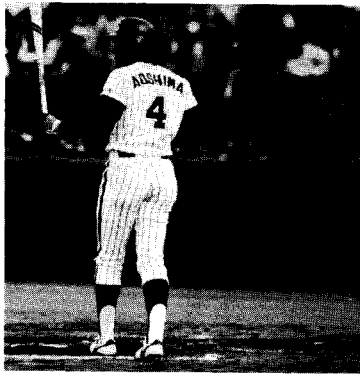
谷川岳天神平 ハイキング

期日 九月二十三日(月) 祝日
矢代田駅前午後五時五十分集合
場所 谷川岳天神平
参加人員 小学生親子十五組
※交通費、中食等は各自持参。尚、明細については中央公民館にお問い合わせ下さい。
申し込みは九月二十日(金)までに中央公民館へ。

フクローハイキング 秋の夜を歩こう

日時 九月二十五日(水) 午後七時三十分
中央公民館前

プロ球界ヤクルトの青島健太選手と小須戸町は深いゆかりの地……



新人で初打席・初ホームランの偉業達成

ヤクルトスワローズの青島健太選手(背番号4・27歳)は矢代田駅前青島みさほさんのお孫さんです。父一男さんの勤めの関係から新潟で育ち、現在は埼玉県草加市に住んでおりますが、青島一男さん一家は深く矢代田を故郷と意識しております。健太君は埼玉県春日部高校から慶応大へ入学、一シーズン6ホームランの六大学タイ記録を達成、慶応大ではキャプテンで日米野球にも出場、プロ入りドラフト拒否を続け東芝へ入社、東芝でも活躍、ノンプロベスト9に選ばれ世界選手権に出場、東芝幹部候補生といわれたが、昨秋に考えを変えドラフト外で入団。

柔剣道振興会 だより

昇段おめでとう(剣道)
初段 武田 聡 (中学生)
(8/1 笹岡中に於て)
四段 田中睦夫 (新栄町三)
(8/1 五泉市に於て)

ママさんテニス教室開催

庭球協会では九月よりママさんテニス教室(軟式)を行っております。経験の有無を問いませんのでお気軽にご参加下さい。
期日 毎週日曜日

婦人の集いのご案内

日時 9月29日(日) 午後7時30分
会場 中央公民館学習室
内容 更年期を考える

分館だより

矢代田分館

分館運動会のお知らせ
日時 九月二十九日(日)
八時三十分開会式
九時競技開始
会場 矢代田小学校グラウンド
隣り近所おさそいあわせのうえ、奮ってご参加ください。

短歌

若衆の熱気漲る喧嘩燈籠三百年の伝統担う
うら盆にひとり訪うたり校庭の草繁きなか
伊藤照溪

八月例会作品

小須戸町俳句同好会

向日葵の歩き初めを見守り
分水の偉功身に沁む梅雨出水
向日葵や千代紙を折る園児室
街が見え青田が見えて雨上る
重ねおく鏡書の葉や梅雨降り
日の影に追われて梅の葉移す
おくれ来し妻に手花火送りけり
潮風に酔ふも一日わすれ草
かなかなや旧道はばも草の文
向日葵や押し売りらしき人が過ぐ
庭石に水打って僧迎えけり
福はくろためらひもなし海水着
向日葵に停車の窓を覗かるる
代筆の傾く文字や夏見舞
ラムネ啖ひ呑み寺の青椏櫃

久子 松山 富沙予 香月 野詠 秀穂 素糸 美根子 松男 良遊 可津朋 露春 越楼

中学生文芸

一角田吟行作品—8月28日・29日

貸ボート波に乗りつつ速くまで
夏の海波の音だけ響いてる
海岸の波打ちきわで貝拾い
岩べりに波打ち寄せてくだけ散る
秋の海スカートめくり遊ぶ娘ら
浜辺には秋の気配のボート数せき
秋の海向こうに見えそう佐渡ヶ島
秋の海浜辺に貝の忘れ物
波をよけ拾う貝がら秋の色
この海は昨日と違う秋の色
秋の浜ボートが逆さに甲ら干し
秋の波こつて岩に衝向かって
秋晴れや人影なくて波ばかり
トンボ一匹風にさそれれ海辺へと

小柴由美子 古沢裕子 内山 香 白井美和 野崎佳恵 藤井理子 吉田美佐子

川柳教室作品

題「祭」

踊り娘に見とれ女房に袖引かれ
児にはぐれ山車も御興も上の空
バス路線曲げてにきわう神楽舞
お祭に招かれた母がお赤飯炊き
花火より踊りよりも酒祭り
灯籠を担う力を酒に借り
村祭り神様よそに己が飲み
露店先おもちや離さぬ孫に負け
笛太鼓出不精者を誘い出し
肴にはふるさとの味秋祭
神様もとうろろ見ればお氣が済み
笛太鼓音につられて輪に入る

ただし 玲子 キン 信子 キヨノ みな 源吾 清作 米二 武雄 春江 夕ネ