



敬老の日特集 進む高齢化社会 今、在宅福祉を考える

小須戸公民館報

町館 須戸 公民館
小 須 戸
中 央 公 民 館
成 田 常 信
発行人 成 田 常 信
発行日 毎 月 15 日

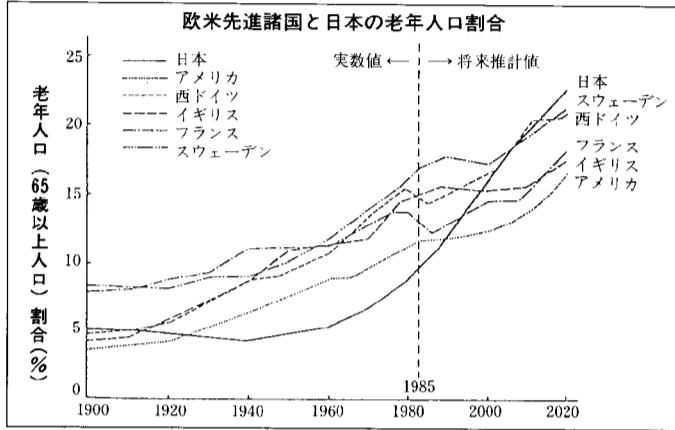
日本は高齢化先進国

人生八十年といわれる今日、世界的に高齢化社会が進行していると言われています。ひとつの基準として国連によれば、六十五才以上の人口比率が七%以上の場合は高齢化した社会として分類されています。社会的に高齢者人口比率が上がった要因はいくつかありますが、医療や福祉の充実が大きな要因としてあげられるでしょう。事実、福祉先進国のフランス、スウェーデンは百年程前から、いわゆる高齢化した社会でした。これは意義ある事であり、非常に喜ぶべき点でしょう。

在宅福祉

国、県では老人福祉の一環として、家庭奉仕員派遣事業を二、十五年前から取り組んでいます。この事業は高齢者の健全でやさらかな生活を確保することを目的としています。当町においても十五年前からこの事業をスタートさせました。現在、当町には二名の家庭奉仕員が毎日、家庭を巡回活動を行っています。

一人暮らしの老人五十六人、ひとり暮らしの老人五十七人がいます。家庭内における家族の看護が一番大切ですが、負担も大きくなりつつあります。又、経済的な面からも助けない家庭もあり見守りをしてやれない家庭もあります。そんな時、家庭奉仕員の協力を得る事はとても大切ではないでしょうか。



しかし、意外と小須戸町の奉仕員利用度は高くありません。主な理由として、サービスの内容をよく知らない、在宅福祉は経済的に困っている人だけが受けるもの、家族の面倒は家族がやるもの（特に嫁がやるもの）、他人に家の中を見られたくない、というふうにより、かなり世間体を気にする向きがあるようです。小須戸町に限らず、この考えは農村地区に多いと言われています。

ちよこつと一言 (30)

東京に住んで四年になります。が、帰省や家族の迎えで上野駅の上越新幹線ホームで待っている「えっ!?」と思わず声のする方に目がいってしまふことがあります。

東京では聞くことのないイントネーションが耳に入ってくるからです。同じ新潟の人がいると思うとほっとすると同時に嬉



上野駅
中央町三
相馬美加さん

しくなつて、列の最後尾まで視線を走らせます。他の駅にはない安らぎと懐かしさが上野駅にはあるのです。

上野駅に行く度に、石川啄木の「ふるさとの訛なつかし停車場の...」という短歌を思い出してしまいます。

その私も地元で就職が内定し、来春には小須戸へ帰ります。

これら問題について町の福祉係も奉仕員も、十分に理解しており、

「プライバシーについては守る事をお約束します。又、奉仕事業についての家庭や地域における一層の理解と協力をお願いいたします。」

と言っています。ぜひ前向きにご相談のうえ、ご遠慮なくご利用下さい。

高齢化社会への対応

現在、県は「高齢者保健福祉十ヶ年戦略」に取り組んでいます。平成十一年までに奉仕員を三倍以上の二千五百人以上にする計画です。小須戸町の現在の状況では「六人」が妥当だとされています。町としても県の

あいさつ標語入選作品

晴れやかな
笑顔で交わすあいさつを
波多野紀代子さん
蔵町一丁目

小須戸町連合婦人会恒例の
総会とチャリティショー
収益金は「蒲原の里」へ寄附

去る六月十七日、中央公民館の三階で小須戸町連合婦人会の総会が開かれ、併わせてチャリティショーも催された。その時連合婦人会では、毎年チャリティショーを開催し、社会福祉などへの寄附活動を続けている。今後益々の活躍を期待したい。

役場よりお知らせ
お年寄りの介護
教室のご案内

寝たきりや痴呆のお年寄りを介護している人を対象に、介護の悩みや工夫を話し合います。今回は自分達の健康についても考えてみましょう。

期日 十月五日(金)
午後一時十五分から四時まで
会場 中央公民館二階会議室
内容 介護実習(寝どこの足の洗いかた)とお世話する人の健康管理、外

第45回 県展入選作品 (4)

「夕映(暫女)」
矢代田八
星野富作さん

「昔の記憶をたどって替女の郷愁を描きたかったんですよ」

「針切の書き手の心情にどの位近づけるか、美しさを表現できるか挑戦してみました。」

「針切」・臨書 (部分)
中央町一
竹石千鶴子さん

栄養改善料理 講習会のご案内

最近、高脂血症(血液中のコレステロールや中性脂肪が基準値より高い状態)が増えています。料理講習会で脂肪の取り方を学んでみましょう。

期日 九月二十五日(火)
午後七時三十分より
会場 矢代田公会堂
内容 脂肪の取り過ぎを防ぐ食生活の改善

さあー 僕達の出番だ！

—手をつなぐ親の会—

春五月七日、先生方と子供達
で三本、四本に植えた苗が六月
三十日頃には三十本近くに成り
現在、穂の出ているのが二十
三本に頭が重そうにたれてい
る、九月八日親子で鎌を手に、
嬉しそうにわい／＼言い乍ら一
株一株刈っていく姿、今年も多
くあるかな？胸を膨ませて「今
年もいっぱい食べられるん」と
聞き乍らニコ／＼している顔、
なんとも言えない笑顔である。
親が先生が、子供達の手を取り
体をささえたりして刈り、後の
残りはコンバインで刈り終った
この稲穂の様に、いつかは一人

今年で八回目を迎えます、町
民俳句大会の作品を募集します。
初心者大歓迎！
対象 町民及び通勤、通学者
投句 当季雑詠（未発表）で三
句一組限り。
締切 十月十五日（月）
投句先 中央公民館及び投句箱
投句箱設置場所 中央公民館、
矢代田駅、福祉センター
投句用紙 ポスト備えつけ用紙

スポーツにケガは つきもの、だから テーピング講習会

小須戸町は結構スポーツ人口
が多い町。施設もテニスコート
野球場、武道館、サッカー場等
と、とても豊富。併せて活
動も大変盛んだ。でも喜んで
ばかりいられない。スポーツに
ケガはつきもの。教育委員会
はケガの再発防止、治療に役立
つテーピング講習会を開いた。
今回の参加者は約二十人。
スポーツ関係者にはぜひ次回
に参加して欲しいものだ。



業をしていました。今年も十二
月十六日、クリスマスと餅つき
大会を計画していますがその事
を心に秘め乍ら子供達は楽しみに
しています。餅の様に伸びひ
びと成長してもらいたいもので
ある。



第八回町民俳句大会 みなさんの作品を募集します

今年で八回目を迎えます、町
民俳句大会の作品を募集します。
初心者大歓迎！
対象 町民及び通勤、通学者
投句 当季雑詠（未発表）で三
句一組限り。
締切 十月十五日（月）
投句先 中央公民館及び投句箱
投句箱設置場所 中央公民館、
矢代田駅、福祉センター
投句用紙 ポスト備えつけ用紙

小須戸野球スポ少が つなひき大会 V2だ!!

小須戸まわり協賛の商工会主
催町民つなひき大会が八月二十
三日開催され、少年の部で小須
戸野球スポーツ少年団が二年連
続優勝した。今年も地域編成で
参加するチームが多く、合計で
八チームが参加した。つなをひ
く子ども達より、応援する



お母さんの声の方が大きかった
りして大変盛りあがった。来年
はV3目指してがんばって。

リングアブル収量状況
9月1日現在
3.820g

催し物のご案内

コールあじさい ファミリーコンサート

期日 九月二十九日（土）午後
六時三十分開場七時開演
会場 中央公民館三階ホール
入場無料 みんなで合唱 外
講演会のご案内

「地球から見た新潟」 期日 十月三日（水） 午後二時三十分より 会場 小須戸小学校体育館 講師 NHKプロデューサー 岡田正太さん（〇知られざる 尾瀬〇悲劇の巨鳥アホウドリ 〇大型ドキュメンタリー北極 圏等の作品多数）

町民俳句大会 期日 十月十七日（水） 午後七時より 会場 中央公民館三階ホール 演題 「内外の政治経済と日本の 立場」 主催 小須戸町商工会 外

ふたせと散歩 (41)

小須戸橋のたもとに馬頭観音
像が立っている。この辺りを昔
は渡場と呼んでいた。文字ど
おり白根市へ通じる渡り場で、
舟で戸石に通じており人間だけ
でなくたくさんの馬も川を越し
ていった。新発田藩の記録では
小須戸に馬市が開かれていたと
記されている。二百五十年位前
から明治十年頃まで八十八夜か
ら七日間開かれていた。もっぱ
らしらかき馬の売買だったらし
い。当時は西蒲の三島にも馬市
が開かれており、馬を乗せる大
きな舟が無かったため、川を泳

小須戸の馬市と馬頭観音

がせて戸石に渡る事も多かった。
今から百三十年位前のこと、
信濃川が洪水だったある日、馬
が無理やりこの川を泳がせられ
た。そして一頭の馬が全部溺
れ死んでしまった。渡場町の馬
宿の尾崎屋四郎（政太郎とも伝
えられている）がこれをあわれ
み、発起して馬頭観音を建立し
たと言ひ伝えられている。この
話にはまた、いろいろな説があ
って、先に行った向こう岸の馬
が鳴いたので、小須戸側にいた
馬が水に入って溺れ死んだとい
う伝説もある。

分館催し物 ご案内

▲矢代田分館

期日 九月三十日（日）
午前九時開会
会場 矢代田小学校グラウンド
（雨天の場合十月七日に順延）

▲新保分館

新保分館運動会
期日 九月三十日（日）
午前九時開会
会場 蔵町ゲートボール場
（雨天の場合第2町民体育館）

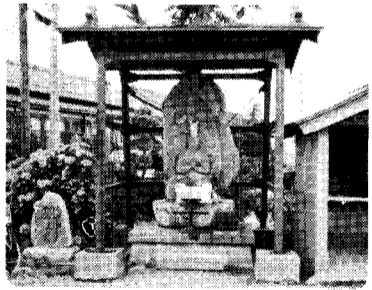
▲小須戸分館

ふれあい運動会
期日 十月七日（日）
午前八時三十分開会
会場 小須戸小学校グラウンド
（雨天の場合町民体育館）

町民餅釣大会

期日 九月三十日（日） 午前
五時二十分公民館前集合
会場 新潟市栗ノ木川
参加費 五百円
申込 当日公民館前にて

馬頭観音とは馬の神様である 馬頭観音菩薩という六観音の ひとつで、魔性を除き、慈悲を 給う菩薩である。 かつて、人間の生活の主要な部 分を占めていた馬は、農民にと って家族の一員であり手厚く養 育する事があたり前であったのだら う。命日は十月十八日である。



教室作品 俳句

一雨来ていよよ忙し今朝の秋
遠くより貨車の音する今朝の秋
夕餉すみ浴衣着る子の京ことば
道塞き日傘どうしの語り合
夏フェーン菓物の先定まらず
停車場に続く稲田や秋の風
野俣玲子

八月例会作品 小須戸町俳句同好会

披花にこのごろさこし地球人
植木柳青一色の露涼し
はるばると旅終りけり出穂揃う
殿の坂道長し花今法
紅立つやまだ実の青きななまど
初蟬のそれと知る音の雅なくて
話合いつかずに帰る遠花火
黒羽羽のうせんにきて止る
梅雨蝶や道広がつて視察団
梅雨のことより綿めんと母の文
溶接の火花ころがる梅雨の土間
少年の日の虹に逢ふ橋の上
内山越樓

短歌クラブ作品

今般を脱け出でんとす管みの蟬に集る二十の
野俣玲子
戦場で生死を共にした戦友の尊き御霊安らか
を祈る
吉田源吾
雨晴れて木々の若芽は萌えさかり蒲原の山に
雉子の声する
吉田久次
通学路遮断機降りしつかの間を髪なでている
少女のありき
大森美恵子
鏡にて紅さしをれば万緑の映りてゆるる咲花
の宿
本多玲子
つつましき奢りと思ふ湯治場の浴衣に着替え
帯結ぶとき
我妻清作

小須戸川柳会 題「腰」

祭り酒猫を被って腰据える
三回転腰のひねりが金メダル
粗大ゴミ未だ腰据えて上座しめ
あの腰で息子三人よく育て
どっかりと親の遺産に腰をすえ
欲得が絡めば重い腰も浮き
人生の苦勞の重きが腰を曲げ
孫が来てあんま機代わりの腰たき
戯れて遊ぶ子が婆さんの腰叩く
腰軽く明日の峠も越すつもり
逃げ腰で聞き耳たてる好寄心
浮いた腰コップの音でかけ直す
腰おろす岩かげに咲く白い花
はしご酒呂律廻らず腰抜かす
抱きしめる子が居て母は腰を据え
柳腰杖をついても思はせる
ステップをふめば腰の手柄を言う
吉田みな