小須戸公民館報

発行 小須戸町中央公民館
〒956－0101
新潟県中蒲原郡小須戸町
大字小須戸117番地
TEL (0250) 38－2234
FAX (0250) 38－3041
編集 公民館報編集委員会

上半期はこんなこと・・・

～公民館活動紹介～

今年度公民館では「講座・教室の充実と広がり」について特に力を入れています。

今月号は、上半期に開催された主な活動について、とりあげてみました。

ココロとカラダを癒す「アロマセラピー教室」

「公民館活動に参加したことがないような方々からも、まずは興味・関心を持ってもらいたい」という願いから、今注目されている「アロマセラピー教室」を開催しました。

三人のアロマセラピストを講師に迎え、全二回コースで募集したところ町内はもとより近隣市町村からの参加もあり四十四名が集まりました。

参加者の年齢層は二十歳代から七十歳代と幅広く、特に四十歳代が一番多く参加されました。

講師によれば「アロマセラピー」とは、芳香療法（香り物質を利用した治療法）と訳され、精油の香りによって、精神的ストレスや肉体的不調を癒してくれるそうです。

〔活動内容〕
・六月十日（月）
「アロマセラピーとは」（説明）
・六月二十四日（月）
「精油の説明とルームスプレーを作る」（実習を体験）

〔様子と感想〕
・実例の話でわかりやすかった。
・いろんな香りや効果を学べた。
・目先を変えた企画は素敵。
・もっと開催回数を増やして。

「ねぇ～！嗅いでみて」「ほんと、いい匂い」

里山歩きで健康づくり「歩きま専科」

今年で二年目の「歩きま専科」は、運動に親しむ習慣づくりを目的に開催しました。

新津市から講師を招いて全六回を計画したところ十六名の参加がありました。

時間は午前九時～十二時で里山歩きを中心としたプログラムにして、自然散策を楽しみました。

計画の中の高立山登山では、登りのきつい箇所を全員で登りきったことが印象的でした。

〔活動内容〕
六月十一日　開級式・実技
六月二十五日　菩提寺山
七月九日　秋葉山
七月二十三日　護摩堂山
八月六日　高立山
八月二十七日　閉級式
石油の里（付近）

マイペース。歩いて話して健康づくり

〔様子と感想〕
・体力づくりができてよかった。
・さわやかでした。
・顔見知りになれてよかった。
・里山に登ったことがなく、色々なところへ連れていってもらい思い出に残った。
・こういう企画を今後もぜひ続けていってほしい。

見つめ、楽しんでゆく喜び「初心者短歌教室」

短歌の素晴らしさを学びながら、創作の楽しさを味わってもらいたいという目的で、新事業として開催しています。

講師は県歌人クラブ会長の仙田善雄先生です。五月から毎月、第一火曜日の午後7時半から公民館の学習室で、全十一回コースで行っています。

参加者は初心者からベテランまでの十二名が一緒に学んでいますが、教室の雰囲気はとてもよいです。

〔活動内容〕
参加者は毎回、前月の二十日までに短歌を二首投句します。その作品を講師が事前に目を通して当日は、無記名のまま全員の短歌を批評し添削指導をしてくださいます。

〔様子と感想〕
・創作は苦しいけど、楽しみです。
・同じ歌があっても、みんな感じ方が違うのでとっても勉強になります。
・今まで我流でやってきたが、ためになって喜んでいます。
・同じ趣味の仲間だから話が弾み、参加してよかったです。

心情あふれる引文字の世界

今後も話題性のある学習機会を提供していき、誰でも気軽に参加してもらい仲間の輪が広がってゆくことを願っています。

あたらしい扉をひらくのは、今度はあなたです。

ちょこっと一言 (175)

五月、久しぶりに小須戸町の住人になりました。今回が四回目の住民登録になります。自分でも出入りが激しいなと思いますが、人生なかなか思い通りにはいかない様です。

で、あじさいの咲くころ護摩堂山に登りました。案内図などによりますと標高は274ｍとなっています。確かこの山268ｍではなかったかと思いましたが、どうりで、高立山と同じぐらいの高さに見える訳だとも思い直しました（昔ははっきりと標高差があったように見えた）。

その後、新津市中心の市街地図を買ったところ、高立山276ｍ、護摩堂山268.3ｍとなっています。274ｍという標高は、田上町のお役人が見栄をはって下駄をはかしているのでしょうか、それとも、市販の地図が間違っているのでしょうか。

何か気になります。

諏訪町一
岡　寿寿夫さん

国民体育大会に出場

十月二十六日から高知県で開催される「第五十七回よさこい高知国体」に剣道少年少女団体のメンバーとして**涌井華子**さん（新町二）と**砂井万貴子**さん（中央町五）が選ばれました。

ご健闘をお祈りいたします。

涌井華子さん（新潟明訓高校3年）

砂井万貴子さん（新潟商業高校3年）

分館スポーツ大会の結果

矢代田分館 親善ゲートボール大会
（八月三十日・スポーツ公園ゲートボール場）
優勝　矢代田チームB　準優勝　鎌倉チームA
三位　天ケ沢チームB　（参加六チーム）

ぶらっとカメラ散歩『矢代田地区の秋祭り』

今年も八月二十七日（火）、矢代田地区3～7常会で子ども達が中心になって行う秋祭りが行われました。

常会ごとに思い思いの山車やみこしが、子ども達によって力を合わせて地域を練り歩き、笑顔を誘っていました。

みこしと山車のお通りだ!!（6常会）

自慢のみこしです。（7常会）

元気いっぱいな子ども達（3・4常会）

年は違えども心はひとつ（5常会）

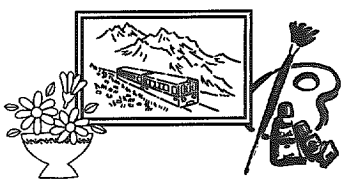
文化の秋、芸術の秋　文化祭

さあ、観て、聴いて楽しんで下さい。

第28回 町民展

会期　十一月二日(土)から十一月四日(月)まで

※展示時間
午前九時～午後九時まで
(ただし、四日は午後四時に閉館)



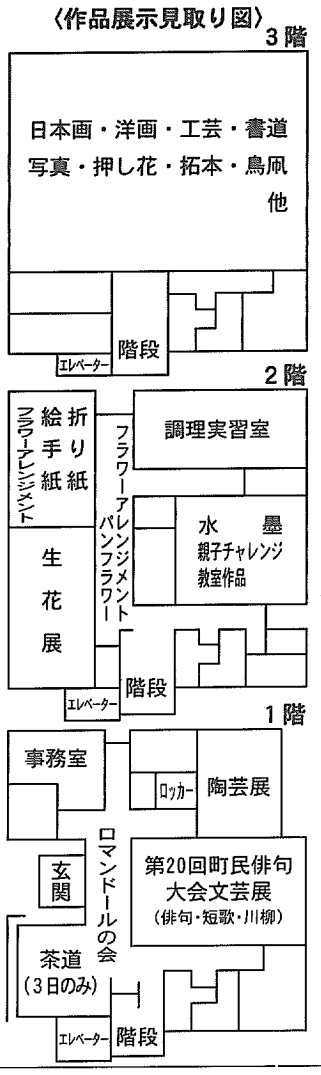
●会場　小須戸町中央公民館

●主催　小須戸町中央公民館
小須戸町文化協会

＝募集しています＝

☆町民展作品
☆文芸展作品
サークルや個人、どなたでも出品ができますので、多くの皆様の参加をお待ちします。
詳細は配布済みのチラシか(中央公民館へ☎38―2234)

〈作品展示見取り図〉



第57回 県展入選作品の紹介(4)

「迫り来る死」(写真)

風間　忠雄さん

自宅の庭に大きな蜘蛛が巣を作り、観察をしていたら、蟬が巣にかかり、その様子を記録しようと夢中でシャッターを切りました。

「散　花(さんか)」(写真)

斉藤　登市さん

昨年の作品と一連のものです。桜の花びらの浮く水面が造り出す自然の造形に感動しながらの撮影でした。

第18回 芸能祭

ステージへの絶大なご声援をお願いします。

今年も三十以上の芸能団体が一堂に勢揃いして、一年間の練習成果を披露いたします。

一芸を追求し、磨きあげられた技能を、ぜひ皆様からご覧いただきたいと存じます。

なお、「子ども樽ばやし」の特別出演や、更には南蒲原郡栄町より芸能団体二組の友情出演など、新鮮で、もりだくさんの出演内容ですので、ご期待下さい。

日時　十一月十日(日)
午前十時三十分開演
会場　中央公民館三階ホール
出演内容　民謡(唄・踊)
大正琴・カラオケ
詩吟・レクダンス
社交ダンス・尺八
コーラス・箏曲等
問合せ先　中央公民館
☎38―2234

分館催し物ご案内

◎矢代田分館「文化祭」
日時・十月二十六日(土)
午前九時～午後九時
・十月二十七日(日)
午前九時～午後三時
会場　ふれあい会館
※バザー(お菓子)も同時開催。

催し物ご案内

◎おはなしのせかいへ
(絵本の読み聞かせ)
■日時　十月十九日(土)
午前十時半～十一時
会場・中央公民館二階和室
■日時　十一月十六日(土)
午前十時半～十一時
会場・中央公民館二階和室
・ふれあい会館和室
対象　幼児から大人まで
読み手　おはなしぽけっと
主催　中央公民館

スポーツ大会の結果

新潟県スポーツ少年団総合体育大会剣道大会
(八月二十五日・十日町市総合体育館)
○中学生男子団体
三位　小須戸剣道スポーツ少年団
(簑和森生、村山孝徳、本多正和、青木仁孝、大貫信太郎)
○小学生女子団体
三位　小須戸剣道スポーツ少年団
(簑和あづみ、高山彩花、横山愛子)
○小学生高学年個人
三位　石本竜一

小須戸町シングルステニス大会
(九月一日・町スポーツ公園テニスコート)
○男子Aクラス
一位　臼井久樹(新津)
二位　渡辺正仁(新津)
三位　渡辺和仁(水原)
○男子Bクラス
一位　五十嵐佑哉(水原)
二位　笠原紘洋(新潟)
三位　渡辺篤志(五泉)
○女子Aクラス
一位　渡辺由佳子(水原)
二位　小林由佳(新潟)
三位　長井千賀子(安田)

新潟県ジュニア小学生バドミントン大会栄予選会
小学生バドミントン選手権大会新潟県予選会
(九月八日・柏崎市総合体育館)
結果は次の通り
○四年生以下男子ダブルス
優勝　小柳建太(鎌倉)
砂井秀斗(文京町)
○五年生以下男子ダブルス
優勝　砂井良介(文京町)
米田健司(新保)
三位　堀裕也(若葉町)
吉澤慎哉(蔵町)
○五年生以下女子シングルス
三位　高山あすか(蔵町)

以上、七名の選手が十月十四日、石川県で開催される北信越小学生バドミントン選手権大会に出場します。

新潟県空手道選手権大会
(九月二十九日・十日町市総合体育館)
○少年少女組手の部
優勝　藤井美緒(うでこき)高二

ふれあい電話相談

・教育相談をはじめ、いろいろな電話相談に応じます。
◆十一月の相談日
一日㈮・八日㈮・十五日㈮
二十二日㈮・二十九日㈮
◆受付時間
午後一時～五時
◆電話番号
三八―三三〇〇
◎あなた前は、言わなくていいです。
◎秘密は、固く守ります。

◎第十一回チャリティー歌謡ショー
日時　十月二十日(日)
午前十時三十分開演
会場　中央公民館三階ホール
主催　カラオケ広場

◎秋の自然観察会
自然の中で思いっきり、秋を満喫してみませんか。
日時　十一月九日(土)
午前八時半～午後三時半
集合場所　小須戸町役場前に九時集合・出発
行き先　五泉市・菅名岳どっぱら清水
対象　白根市・小須戸町の親子または住民
定員　二十五名(多数の場合は抽選)
持ち物　昼食、飲み物、敷物、筆記用具等
※参加費は必要ありません。
※雨天の場合は中止いたします。
参加申込み方法　白根学習館又は理科教育センターにある申込み用紙に記入の上、十月二十六日(金)までに同施設に提出してください。
問い合わせ　白根地区理科教育センター
☎025―372―2924

シリーズ「今、子どもたちは」(73)

豊かな心を育てる縦割り活動

小須戸小学校

十月一日、小須戸小学校では全校縦割り班での「なかよし活動」を行いました。

町内の名所旧跡を訪ねるウォークラリーで、時間内に九つのチェックポイントを回り、問題を解決していきます。「交通安全祈願の灯ろうは、何年に作られたでしょう」(公民館前)。「小須戸小学校は、この丁専寺をかりて、一八七三年に作られました。今から何年前でしょう。」「開校百年記念庭園の池の橋を、一列で全員渡りましょう。」……子どもたちは班長を中心に話し合い、協力し合って、およそ二時間の町巡りをしました。

台風接近というあいにくの天気で、親水公園での昼食・遊びはできませんでしたが、保護者の方々のご協力と、これまで一緒に活動してきた十三ないし十四人の班のまとまりで、「楽しかった！」という活動になりました。

もっと見てみよう、私達の町

文芸欄

句

陶杭(とうこう)や夢の出入りの穴二つ　坂井隆思
生けるもの残暑に耐えて今日も昏る　佐久間久子
みちのくの温泉(ゆ)は透明に萩の花　中野太浪
老いてこそ人生のあり秋茄子(なすび)　丸山虚秋
うたた寝の夢風鈴に通ひけり　間野良遊
夢今もシベリヤの戦友(とも)十三夜　田沢弘
三歳のをのこ旨しと青秋刀魚(あおさんま)　間野えり
名水を土産に下山合歓(ねむ)の花　安達キヨノ
小走りの子の靴音や月見草　藤井春

俳

懸念した予感が当たる不運な日　高橋ただし
受験日に虹が浮き立ついい予感　保科志枝
子が継がぬ予感が当たる小商(こあきな)い　藤井春江
妻の留守予想以上に旨い酒　長井武雄

柳川(題：予感)