

さわやか…。Let's スポーツ

～スポーツ団体紹介～



ともに楽しむスポーツの輪

「兎年の人？」「ハイ」
「えっ、六人もいるの？！しかも四世代？」（上は四十？下は五・六歳）と、老若男女約三十名で、水・土曜の夜、矢代田小学校体育館にて、ソフトバレーボールをしています。六人制バレーと、ルールはほぼ同じですが、やわらかいゴムボールでバトミントンコートを使い四人制です。試合も、小学生・ファミリー・混合チームなど多様で、小学生チームは新津の大会三連覇中で、大人の混合チーム

ウルトラGUTS

関澤由美(松ヶ丘)

小須戸地区は昔からスポーツが盛んな地区として、知られ多くの団体があります。そんな中、自ら進んでスポーツをすることで、潤いのある充実した暮らしをされている方が大勢います。今回は、子どもからお年寄りまで、みんなが楽しく生きがいを持って自主的に活動をしているグループを紹介いたします。

こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟県新潟市小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-5210
編集 公民館報編集委員会

いつまでも若く、美しく「3B体操」

田代(矢)子 昨年の十一月、公民館からのお誘いで3B体操に参加させて頂き、全三回の講習でしたがとても楽しいひとときでした。参加者の中で是非続けたいとの希望者七名で、今年一月に発足した「サークルひまわり」です。

3B体操とは「健康で安らかな心、健康で美しく、健康で美しく老いる」をスローガンとする健康体操です。三つの用具(ボール・ベル・ベルト)を使い音楽に合わせて普段あまり使わない筋肉をストレッチ、踊り有り、ゲーム有り、脳活性化運動有り、誰にでも出来る簡単な体操を楽しみながら



あなたもどうぞ！楽しくストレッチ

心地よい汗を流しています。また、仲間と共にストレッチを解消しながら心も体もリフレッシュ。毎月第二、第四水曜日、午後七時半～九時まで矢代田公会堂で行っています。一時間半があつという間に過ぎてしまい、「あら！もう時間なの？」などと、運動の苦手な方、是非参加してみませんか？丸田先生の巧みな御指導で次回が待ち遠しくなりますよ。会員登録中

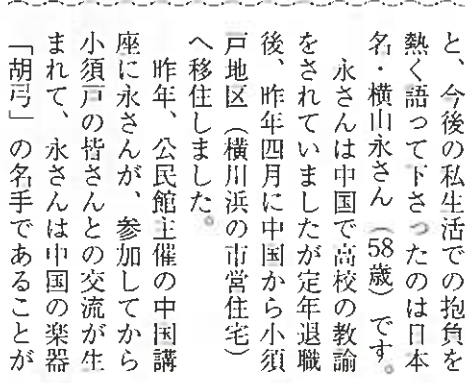
お問い合わせは公民館まで。
☎38-2234



さわやかに……。元気が一番！

「これからもいろいろな所に行つて、地域のために自分の出来ることをやりたい。ボランティアで、あつち、こつちで演奏することを続けたい」と、今後の私生活での抱負を熱く語って下さったのは日本名・横山永さん(58歳)です。永さんは中国で高校の教諭をされていましたが定年退職後、昨年四月に中国から小須戸地区(横川浜の市営住宅)へ移住しました。

昨年、公民館主催の中国講座に永さんが、参加してから小須戸の皆さんとの交流が生まれ、永さんは中国の楽器「胡弓」の名手であることが



チンドン屋、出発式での演奏(右側が永さん)



横山さんのご家族(永さんの自宅にて)

「最近では、近隣の福祉施設等に出向き演奏を行い、「全員から拍手をもらいました」と嬉しそうにその時の様子を話してくれました。

その後、小須戸地区市民展PRでお願いした、長沢さんのチンドン屋にも参加してもらったり、芸能祭では胡弓の独奏をお願いし、快く出演して頂きました。聴衆は今まで聴いたことのない優美な音色に感動し周囲の評判は上々でした。

※このコーナーでは地域の話題や、活躍されている人物を取り上げて紹介していきます。

は亀田の大会で優勝し、おいしいビールを味わいました♡トドのような人物？美女か野獣の面々？かわいいうちビッチで仲良く活動しています。年齢・経験関係なくできるスポーツです。どうぞいつでものぞいてみて下さい。

現在、小学生六十九人(女子六人)、中学生二十四人のサッカー大好き少年少女が、ドリッガー、なでしこジャパン目指してボールを蹴っています。外で練習できないこの時期に土間の第二体育館は大変ありがたく、日曜の午前は小学生、金曜の夜は小学五年生から中学生が練習しています。また、水曜日の夜には小須戸体育館で四年生から六年生が練習しています。

近年冬場の種目として、フットサル(五人制でバスケットボールのルールに似ている)が普及し、様々な大会に、学別で参加しています。先日は恒例の親子サッカー大会をフットサルで行いました。保護者のみなさんも「観るサッカーから、自らも、プレーして楽しむサッカー」に変わりつつあるようです。

アルビサポーターの皆さんもぜひ我がチームのゲームも観に来て下さい。きっと感動の嵐が待っていますよ！

「胡弓」の名手であることが

ちょこっと一言 (215)

「夢」を追って
小須戸橋が木橋から「永久橋」に変わった、三月…小須戸の住民にとって四十年余り。世間で言う「厄年」？の去年、小脳出血を起してしまつた。救急車のお世話になり、夫や子供達に迷惑をかけた。多くの人々から励まされ事なきを得た。本当に有り難いと思つている。平凡な生活をしているつもりでも病気は知らないう



小須戸 吉田マツさん

ちにやってくる。今は健康になりボランティアや趣味をやっているが、まだまだ修業が足りないのかも知れない。これからは年令に合わせスローでありたいと思うけど、もう一寸やりたい事もある。旅行や登山・豪華客船なども夢で終るかも知れない。でも、「夢」は生涯追い続けたい。周りが複雑になって来たからこそ「夢」を大切にしたい。これからは元気で小須戸に住み続けたいと思つています。

きらめき、小須戸 (5)

日本語が苦手でも楽器で交流
「永さん、胡弓の演奏で大活躍」
分かりました。

お知らせ
日本海タワーで小須戸を紹介
小須戸の花木と春夏秋冬の写真パネルを展示します。どうぞ、ご覧ください。
日時 2月11日(土)～2月23日(木)まで
午前10時～午後4時
会場 日本海タワー(新潟市旭町通り2番町)
問合せ先 小須戸支所総務課地域振興係
☎38-3111(内線249番)

「いかにたなぬ〜! 生演奏〜!」

小須戸吹奏楽団定期演奏会

去る一月二十二日、小須戸地区公民館の三階ホールで「第二回小須戸吹奏楽団定期演奏会」が開かれました。

小須戸吹奏楽団は小須戸中学校吹奏楽部の卒業生を中心に平成十五年に結成されたグループです。指導者も当時部活の顧問であった赤塚功先生を指揮者に活動しています。

さて今回の定期演奏会を鑑賞した人の感想を紹介します。演奏曲がバラエティーに富んだ内容だったこと。

団員が趣向をこらし変装したり、パフォーマンスなど工夫して楽しませてくれたこと

等々です。

「めったに聴かんね、生の演奏を聴くことができて、ばかいかつたてえ〜」、「曲数も多くて、すごく感動しました。」等、満足感一杯の声を聴きました。



当日演奏メンバー整列

公民館よりお知らせ

アスベスト除去工事による休館

アスベスト除去工事により次の期間休館となります。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ致します。

【休館期間】
平成十八年二月八日(水)〜同年三月三十一日(金)まで
※ただし、事務室の業務は通常通り致します。

【夜間と土、日は不在】
地区公民館 ☎38-2234

【図書室について】
工事期間中は返却のみの対応となります。貸出しは出来ませんので、ご了承ください。

※最寄りの図書館(新津・白根)等をご利用ください。

声の広場

みなさんの投稿コーナー

「つりしのぶ」作りのお誘い

現代のようなクーラーの無かった時代から家庭の庭や廊下、客を迎える玄関に涼しげな「つりしのぶ」で飾り、夏を彩りさわやかさを目で感じるとる先人の知恵と遺産の、「しのぶ工芸作品」を作ろうではありませんか。

作り方はそんなに面倒ではなくコツさえつかめば、誰にでも作れます。

素材の中にも、天地自然の生命力を宿す懐かしく自分な

「しのぶ細工講習会」
古来から夏の風物詩として家の軒先などに飾られ涼しげな葉が清涼感を呼ぶ「しのぶ細工」を作ってみましょう。

日時 三月十八日(土)
会場 ふれあい会館

対象 幼児から大人まで
読み手 おはなしほけつと

《来月の予定》
日時 三月十八日(土)

会場 ふれあい会館

●地域の伝統を残そう
「しのぶ細工講習会」

古来から夏の風物詩として家の軒先などに飾られ涼しげな葉が清涼感を呼ぶ「しのぶ細工」を作ってみましょう。

日時 三月十八日(土) 午後七時半〜九時十五分

会場 小須戸中学校(体育館)

対象 どなたでも(定員二十名)

講師 田中栄作さん(ワテコキ)

参加費 一回五百円(諸材料費)

持ち物 普通のハサミ

申込み 二月末までに公民館へ ☎38-2234

※単発の参加も、できます。

第六回 生き生きアクリル

日時 二月二十六日(日)
午前九時三十分〜午後三時

会場 小須戸小学校体育館

主催 小須戸教育事務所

主管 フェスティバル実行委員会

イベント内容
※押し花・折り紙・英会話・パソコン・大正琴・開基将棋・デジカメ・笹閉子 & ちまき作り体験

※体力診断コーナー
※子ビッコ広場(落書き、寄せ書き)

※ニュースポーツ(スロレック ※喫茶コーナー(フランクフルト・わた菓子等) ※その他託児コーナー有り

※ステイジイベント:
大正琴・手品・社交ダンス・ビンゴ大会・よさこい

新潟県庁でおきまさんの作品展ひれてみわがね? ~平成18年度上半期~

県庁ギャラリー展示作品大募集!

県庁ギャラリーは、県民の皆さんが制作した絵画、写真等を展示し、日頃の文化活動の成果を発表したり、身近に文化に触れていただく場です。

対象者 新潟県内に住所がある団体または個人

展示作品例 絵画、写真、版画、ポスターなどの平面作品 概ね10〜30点程度

展示場所 県庁2階西廊下ギャラリー

応募締切 平成18年2月24日(金) ※平成18年度上半期(平成18年4月〜9月末まで)の展示分です。

応募書類 お問い合わせ先に御連絡下さい。お送りいたします。ホームページからも入手できます。

お問い合わせ先
〒950-8570 新潟市新光町4-1 新潟県庁文化振興課
TEL 025-280-5139
ホームページ
<http://www.pref.niigata.jp/seikatsukankyo/bunkashinko/bunkashinkoka>

体験「ボクシング・エクササイズ入門教室」

「健康増進・ダイエット・ストレス解消」をテーマとした「ボクシング・エクササイズ入門教室」を開催いたします。(音楽に合わせた有酸素運動)

若い、インストラクターの指導により、体を動かすことの楽しさを体験できます。どうぞ、お気軽に、ご参加ください。見学だけでも、どうぞ。

日時 三月十四日(火)二十四日(金)、二十八日(火) 全三回コース
午後七時半〜九時

会場 小須戸中学校(体育館)

対象 どなたでも(定員三十名)

持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物

指導者 今野祐樹さん(健康運動指導士)

参加費 無料

申込み 三月六日(月)までに公民館へ ☎38-2234

シリーズ 「今、子どもたちは」 (113)

「雪あそび大好き!」

矢代田保育園

子ども達は、雪あそびが大好きです。雪を見るとじっとしていられます。寒さなんてなんのその!「ねえ、外へいこう」と誘いに來ます。園庭となりの児童公園は、起伏にとんでおり、自然のスロープがいくつもあり、ソリスベリには最高です。ソリを待つていられない子は早々「しりすべり」です。あちこちに雪遊びのグループもできています。

雪だるま作りをする子たち「目、なににする?」「葉っぱにする?」。シャベルを持って雪掘りをする子たち。絵の具で色をつけた雪で型ぬきをする子たち「プリンはいかが」お店屋さんごっこも始ま



あそんだあとに「はいチーズ」

文芸欄

川 (題:そわそわ)	柳	俳	句	文芸欄
待ち人が来ないしきりに時計見る	古希の会そわそわして妻に妬げ億の金妻に当たった宝くじ	除雪車の地びく音の目覚めかな	術後の眼師走町並あざやかに	中野太浪
小林みのる	岡田良平	井本マツ子	五十嵐香月	間野良遊
	増井都留	丸山虚秋	東樹ちよ	
		風間幸子	吹雪く夜をひたすら胡桃ほじりをり	
			穂やかに傘寿の一晚小正月	
			土手木戸といふ七軒や初稿	
			洋ランの蕾ふくらむ女正月	
			抱き上げし嬰よく笑ふ女正月	
			冬座敷百年越の梁の艶	
			抱き上げし嬰よく笑ふ女正月	

回数	実技内容
1	釣り玉シノブづくり
2	鶴・亀置き物づくり
3	土俵組置き物づくり

~おわび~
先月号の公民館報で「ジュニア展」の入選者を紹介しましたが、記載もれがありましたので追加いたします。のちほど作品の紹介をいたします。

奨励賞
▽小学校2年の部 須藤優紀(矢代田小学校2年)
▽小学校4年の部 川村大弥(小須戸小学校4年)
田淵加那子(小須戸小学校4年)