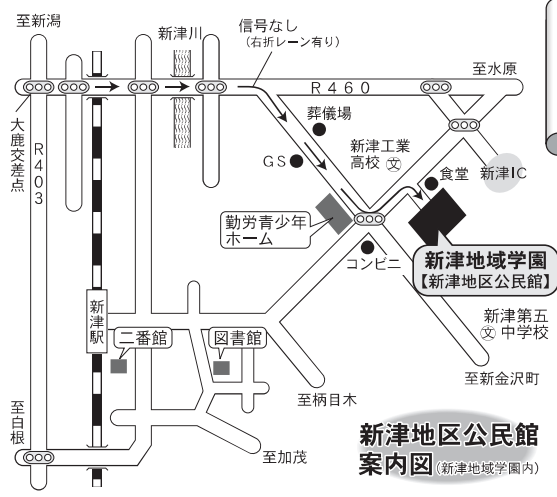


# こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地  
TEL (0250) 38-2234  
FAX (0250) 38-3041  
編集 公民館報編集委員会

## 新しい自分探し、新津地区公民館へ

新潟市に合併したことにより我々市民は近隣の公民館活動への選択肢が増えました。  
そんな中、秋葉区では新津地区公民館が基幹公民館として区内の公民館の中心的役割を担っており、固有の歴史や文化に根差した多彩な事業を展開しています。  
今回は小須戸地区から新津地区公民館の活動へ参加された方のコメント等を中心に紹介します。  
あなたも気軽に新津地区公民館の活動に参加してみませんか。きっと今までよりも視野が広がって生活の幅が増え新鮮な気持ちが変わるのかもしれないと思います。とても親切なスタッフが対応してくれそうですよ。



### 「秋葉区市民大学」を受講して 富重 雅子さん(新保)

新津地区公民館でこの受講生募集をしているのを知りました。「男の料理教室」「くろライフ」「行政」「絵本の魅力」等々7講座の内、FM新津ラジオチャット連携講座「朗読の世界へ」の声を聞いて読む楽しみと講師先生はラジオチャットアナウンサー遠藤洋次郎氏。プロの先生の講座を受けたかと思いましたが、今までも「おはなしばけつ」とで絵本の読み聞かせ、お話を語ったり、基本に個性を加えるわたしの朗読スタイル。朗読の技法、聴かせる読み方などを教わった上で講座で学んだ成果を発表しようという視聴覚センター1分館ホールで一人一人が舞台上に登り、「にいつの昔話」を朗読発表しました。(左の写真参照)




学習の成果を発表する喜び

大勢の方々の前で声を出して読むには大変な勇気がいる、とてもドキドキしました。けれど達成感を味わいました。また22年度もこの市民大学講座はあると思います。皆さんも是非参加してみてください。

### 「認知症サポーター」

昨年の十一月に、認知症サポーターの講座キャンペーンに参加しました。  
認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではなく「応援者」です。まず認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。



佐原 廣吉 さん  
(小須戸)

認知症はだれでもなる可能性がある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。ですから他人として無関心であるのではなく、「自分たちの問題である」という認識を持つことも大切です。一人ひとりがすべて違うように対応は様々ではありません。そのことを頭に置きながら、自分たちに何ができるか考えてみましょう。

### 受講生にインタビュー


新津地区公民館の活動に参加された方から共通した質問に答えてもらいました。

- Q1 どんな活動に参加したのですか  
A1 なぜ、参加したのですか
- Q2 主にどんなことを学びましたか  
A2 参加してみて、良かったことは
- Q3 新津地区公民館に対してのご意見やご要望
- Q4
- Q5



栗林 毅さん  
(小須戸)

A1 秋葉区市民大学講座「鉄道散歩」(講座8回)  
A2 鉄道に関する発展と歴史について知れたかった  
A3 当時の鉄道に関する人達と地域的な人の関係を知ることができた  
A4 二十名の参加者で楽し過ぎて過ぎてしまいました。又、小須戸の人は私を入れて三名でしたが一人は知っている方でした



皆川美穂子さん  
(舟戸)

A1 「絵本はこころの栄養」(絵本の魅力をさぐる)  
A2 秋葉区の公民館運営審議委員として、実際に参加してみたいと役目を果たすことが出来ないと思いましたが参加しました  
A3 絵本の講座という事で、子どもに接する方、母親等が参加され、絵本を介して子どもと楽しい時間を過ごすヒントをたくさんいただきました  
A4 既成の絵本ももちろん楽しいのですが、親子でお話を作る楽しさも体験できて本当に楽しかったです  
A5 これからも、多様な講座の企画をお願いします

### 小須戸地区公民館のみなさんへ

新津地区公民館まで少し距離がありますが、興味深い講座がありまして、お友達も誘って、ぜひ参加してみてください。

## 公民館は宝の山

新津地区公民館 主任 樋口 栄子さん


秋葉区には、2館の公民館があります。ひとつは、小須戸地域に住んでいるみなさんが学びの場や交流の場として利用している小須戸地区公民館です。もうひとつは、秋葉区民のみなさんが対象にした講座を開催する基幹公民館の新津地区公民館です。もちろん新津地区公民館も新津地域に住んでいるみなさんの学びの場として利用されています。  
新津地区公民館で開催される講座についてご紹介いたします。  
秋葉区市民大学をはじめ、家庭教育学級・新潟大学法学部公開講座・子ども体験事業など沢山の事業を開催しています。

また、秋葉区の宝である四季折々の里山の植物を観察したり、里山の歴史を学んだり秋葉区でしかできない事業にも取り組んでいます。  
学びの場・ふれあいの場としてみなさんから愛される公民館は宝の山です。来年度も沢山の講座を開催しますので、大勢のみなさんの参加をお待ちしています。  
年2回、春と秋に「エンジョイトゥデイ」という広報紙で講座のご案内をしています。  
申込方法など詳しく載せていますのでご覧のうえ、お申し込み下さい。  
(☎22-9666)  
宝の山へどうぞ！

### 「スリッパ卓球大会のお知らせ」

いよいよ、開催日が近づいてきました。なお、会場内には未体験者専用の卓球台も設置します。気軽に遊びに来てください。

日時 3月7日(日)  
(受付9時15分～9時45分)  
会場 小須戸体育館  
対象 小学生以上。とくに卓球を初めてされる方は大歓迎。



### 小須戸吹奏楽団 第六回演奏会

日時 二月二十八日(日)  
開演 午後二時三十分  
午後三時三十分  
会場 小須戸地区公民館  
曲目 天地人、崖の上のポニョ、インザムービー、ムーンスライトセ、レナード他

### 小須戸地区文化講演会 『なぜは成る』 大井道夫氏

講師 大井道夫氏  
日本文理高等学校 野球部監督

日時 三月十一日(木)  
午後七時三十分  
会場 小須戸地区公民館  
主催 小須戸文化協会  
小須戸地区公民館

◆お問い合わせ先  
小須戸地区公民館  
☎38-12234

申込不要  
先着300名  
入場無料

一秋葉区役所税務課からのお知らせ一  
市・県民税の申告が始まります。  
◆問合せ先 秋葉区役所税務課 ☎25-5311

小須戸出張所 (受付期間以外は秋葉区役所税務課をご利用ください。)  
受付期間 2月22日(月)～26日(金)  
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:00 (12:00～13:00は休み)

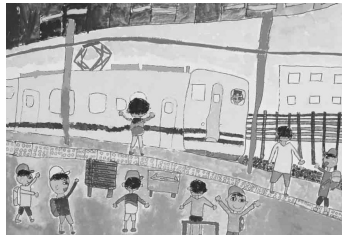
秋葉区役所税務課  
申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)  
※土・日曜日を除く  
受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30 (12:00～13:00は休み)

催し物のご案内  
◎小須戸ゆかりのマルチアーティスト「阿部展也」展  
会期 2月16日(火)～3月28日(日)  
開館時間 9:00～17:00 (月曜休館日)  
会場 新潟県立近代美術館(長岡市千秋)

◎佐山道知展「裸婦像&素描」  
会期 3月10日(水)～21日(日)  
10:00～17:00 (月曜休館日)  
会場 新津美術館 市民ギャラリー

# お見事!!「県美術展覧会」で特賞

同展、最高位の賞を小須戸・矢代田の小学校から選出される。



電車がホームに入ってくる様子を表すのがむずかしかったです。



**特賞**  
小学2年生の部  
吉田 桂さん  
(矢代田)  
矢代田小学校

## 「朝市の八百屋さん」



出場 優希さん  
(小須戸)  
小須戸小学校



私は小須戸の市場の絵をかきました。工夫した所は野菜をこまかくかいた所です。

## 「実践!! 楽しんでエコ・コラム」(その7)

◆「見える化」でエコを楽しみましょう!

電気の検針票をしっかりとご覧になったことがありますか?  
家計簿をお付けの方は毎月の使用料金をチェックされているでしょうか、大方は「七千五百円か」でゴミ箱行きではないでしょうか。  
ここでちょっとお待ち下さい。検針票には省エネの初歩が詰まっています。  
今月は白熱球を電球型蛍光灯に換えたり、暖房の設定温度も二十度下げた下から、電気の使用量が下がったというはずですが、どうですか。電気の場合は一枚の検針票で去年の同じ月と比較が出来るのです。「今月は36kWhで去年は57kWh、ウー!」  
今年から毎月の使用量、前年同月の使用量を記録して、棒グラフや折れ線グラフに書き込んでみましょう。一目で努力が見えてきますので、励みになります。  
検針票で金額の比較も出来ます。「しっかりと千五百円節約できていますよ」  
ガス、水道の検針票では、前回分を見ることが出来ます。ここで耳寄りなお得情報です。電気だけでなく一年間使用量を記録できるなら新潟市の環境庁「レナター」モニターに応募なさってみてはいかがですか。先着40名に商品券をプレゼントしてくれれますよ。W得減に去年より今年が大きく削減できていれば、景品ももらえます。  
興味のある方は公民館までご連絡下さい。モニター応募ハガキは新潟市の環境庁「レナター」を差し上げます。

### シリーズ 「今、子どもたちは」 (160)

#### 防犯パトロール

山の手コミュニティ協議会が発足して四年目になります。自分達の地域の安全は自分達での合言葉です。この間、青色防犯パトロールの取り組みや小学生児童下校時の見守りを各自自治会の協力で行って来ました。今年度は新たな取り組みとして、毎月五日の日に午後六時半から山の地域全域を乗用車に青色回転灯を取り付けての防犯パトロールを防犯部長と各自自治会長が順番に乗りして実施をしています。  
この青色回転灯防犯パトロールは、毎月五日の運行の他に不審者情報があった場合や秋葉警察署から要請があった場合にも運行します。  
今後の取り組みとして、役員まかせから地域住民参加形の防犯活動として「かっこいい見守り隊」ワン章着用を取り組み、高齢者でも防犯活



青色回転防犯力ー

# あいてる家を貸してください

～空き家をお持ちの家主様～

一軒家を借りて、友達と住むことは同居とかルームシェアと言われていました。  
障がいを持つ人も、住み慣れたこの地域で生活したいと願っています。ひるまは、職場に通い、夜は仲間とともに部屋を借りて住む形を「グループホーム」「ケアホーム」と言います。  
一般の契約者との違いは、  
①公的な補助で世話人さんを頼むこと  
②法人施設がバックアップしていることです。

あとは同じように、家賃を割り勘で払い、食費も出し合って生活します。玄関や階段の手すりなどの改装は家主様と相談のうえ行い、改装費用は施設が負担します。  
そこで、あいてる家をワークセンターほほえみに貸してください。10年間を一区切りに貸していただける家主様おいででしたら、連絡お待ちしております。  
ご意見ご質問、耳寄りな情報すべて下記の連絡先まで、お願いします。いつでも説明にお伺いします。ありのままの障がい者自覚して、地域で生きていきたいと願っています。

社会福祉法人 白蓮福祉会 障害福祉サービス事業  
**ワークセンターほほえみ**  
施設長 佐野 初美  
〒956-0122 新潟市秋葉区小向1744  
TEL/FAX 0250-38-3015

# 縄文時代の 大沢谷内遺跡

平成一七年から始まった大沢谷内遺跡の発掘調査は五年目をむかえ、北西部の下部に広がる二万五百年前(縄文時代)の終わりごろの集落の様子がよく明らかになってきました。  
本年度の調査では、縄文人がこの地を選んだ理由を考へるうえで大きな手がかりとなる発見がありました。総数百点以上にある天然アスファルト塊の出土です。この数は、新潟県内でこれまでに見つかった資料の総数をしのぎます。当時それらはヤジリを柄に固定するための



大沢谷内遺跡の天然アスファルト塊



新津丘陵産アスファルトの利用遺跡

◎大沢谷内遺跡発掘調査の結果 さらには、大沢谷内遺跡について詳しいお話を聞きたい方は、お集まりください。  
日時 3月15日(月)午後7時半から、大沢谷内遺跡(新潟市秋葉区小向1744)にて  
会場 小須戸地区公民館(〒956-0122) 視聴覚室  
申込の 申込券不要、直接会場へ  
主催 小須戸地区公民館

## レカンフラワー体験会

レカンとはフランス語で「宝石箱」という意味です。花を自然な色そのまま、立体的に乾燥させて、いつまでも咲き続けるフレイムアートです。  
◎日時 3月6日(土) 午前9時30分～12時  
◎会場 小須戸地区公民館  
◎内容 ミニBOX作り  
◎参加費 1,200円 先着20名  
◎申込み 2月21日(日)まで  
花アトリエバラソル 笠折明美まで TEL 0250-25-2003

## 初心者のためのリラックスヨガ

ヨガの良さを、ご自宅でも味わっていただけるように、丁寧にゆっくり、わかりやすく行っていきます。  
◎日時 3/10(水)、3/17(木)、3/24(水) 【3回コース】 午後7時30分～午後9時まで  
◎会場 小須戸地区ふれあい会館(秋葉区矢代田) ☎0250-38-3151  
◎持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル  
◎服装 ゆったりとした楽な服装  
◎指導者 福田 直美さん(インストラクター)  
◎参加費 無料 ◎定員 30名  
◎備考 ヨガをする2時間前には、お食事を済ましてください。  
◎申込み 3月4日(木)までに小須戸地区公民館へ、お申込み下さい。 ☎0250-38-2234

川(柳)	短歌	俳句	句	文芸欄
役人(題)	雪道に残れる大きな靴跡に 足を踏み入れ幼等遊ぶ	真直彦山につづく鉄塔は 電車ごっここの巨人のごとし	妻に冬の静けさ聞く山路 水音に冬の静けさ聞く山路	何かにとありても二人蜜柑むく 馬場 綾子
失敗を誤っている村役場 職安の悲鳴尻目に天下り 大臣の椅子についてる手負い傷	能登としお 高橋ただし 保科 志枝 藤井 春江	妻に妻に叱られ年用意 潮騒のとどきし宿のふぐ料理	渡辺 信子 吉澤 文子 上田つすみ 田次 親水	「よろしくね」愛車へ一言雪の朝 歩の幅に合せて今日も雪を掻く
地域住民の団結で犯罪の発生しにくい雰囲気づくりと、地域の見守りで犯罪の機会を与えないまちづくりをめざしています。				風間 幸子 丸山 紀子 藤井ハルエ

催し物案内 ◎おはなしのせかいへ  
日時 3月20日(土) 午前10時半～11時  
会場 ふれあい会館  
読み手 参加費 無料  
主催 小須戸地区公民館

秋葉区 イベント情報 ◎坂口家のお宝大博覧会 掛盤・屏風・掛け軸など安房を生んだ坂口家ゆかりの品々を大公開!  
日時 2月13日(土)～2月21日(日) 会場 新津美術館 市民ギャラリー  
午前10時～午後5時 入場無料