

ルンルンの春がきた

新年度からの講座・教室ご案内

《申込み・問い合わせは、当公民館へ》 ☎38-2234 FAX38-3041

こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-3041
編集 公民館報編集委員会



写真は「バレエエクササイズ教室」
「あなたのやってみたいスポーツを聞かせて下さい」

内容 スリッパ卓球、ユニホッケー(室内版アイスホッケー)、ドッジボール(円盤ドッジボール)、デイスコン、吹き矢等

※活動のプログラムは参加者と相談して決めます。

参加費 年額千円(消耗品代等)

持ち物 運動の出来る服装、内履き運動靴、タオル、飲み物など

申込み 四月十日(日)まで

勝ち負けを競い合うよりも、年令問わず世代を超えて大勢で、体を動かすことの「楽しさ、面白さ」を感じるスポーツをしてみませんか。遊び心のあるスポーツを体験しよう。

日時 四月十九日(火)から翌

見ておかしー! やって楽しい! 体験! ナニコレ・スポーツ教室

勝ち負けを競い合うよりも、年令問わず世代を超えて大勢で、体を動かすことの「楽しさ、面白さ」を感じるスポーツをしてみませんか。遊び心のあるスポーツを体験しよう。

日時 四月十九日(火)から翌



「こんげのも米粉で、できるんね〜」

内容 「健康と新しい価値観」のある米粉を使った調理方法を学び楽しく作ってみましょう。

日時 六月十四日、七月十二日、九月二十日、十月二十五日(毎回)全四回

午後一時〜四時

会場 小須戸地区公民館

対象 一般(二十名)

内容 米粉を使った、料理とお菓子(毎回、三品程度)

講師 丸山成子さん(栄養士)

参加費 四千円(全ての材料代)

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 五月三十一日(火)迄

気軽に体験しませんか 「米コメ粉講習会」

今年も小須戸地区公民館では、誰でも気軽に参加できる教室や講座を開きます。ちよつとの勇気とやる気で、未知の世界への扉を開いてみませんか。そこには、お金では買えないかけがえのない充実感が待っているかもしれませんよ。誰もが最初は初心者です。あなたも公民館活動に参加されて、潤いのある、素敵な日々を過ごしてみませんか。

乳幼児家庭教育学級 「ひよこ学級」

子どもが小さくて、なかなか外出できないお母さん。ぜひ、公民館に遊びに来てください。親子で一緒に楽しみましょう。

日時 5月から翌年の2月まで 毎月第2水曜日 午前10時〜11時半頃

会場 小須戸地区公民館 2階会議室他

対象 0歳〜3歳までの子どもと保護者(就学前)

申込み 4月末日までに公民館へ(随時申込み可)

活動予定 ※変更になることもあります。

日にち	内容
5月11日	開級式
6月8日	遠足
7月13日	矢代田保育園見学
8月10日	プールで水遊び
9月14日	fuwariと合同事業
10月12日	消防署見学
11月9日	子育てセミナー(保育付き)
12月14日	クリスマス行事
1月11日	絵本をたのしむ
2月8日	閉級式

おはなしのせかいへ

新年度も「おはなしのせかいへ」を開催します。

期日 毎月第3土曜日

時間 午前10時半〜11時

会場 小須戸地区公民館

内容 絵本の読み聞かせと、おはなし

読み手 おはなしぼけっと

主催 小須戸地区公民館

明るい家庭づくり教室 「祖父母と孫の学級」

祖父母と孫達が、一緒に楽しく活動する集いです。どうぞ気軽にご参加ください。

日時 5月から10月まで毎月1回〜2回の土曜日(全7回)

会場 小須戸地区公民館 他

対象 小学生とその祖父母(お1人でも、お2人でも)同居でなくても可【定員20組】

年会費 1,500円(1人)

申込み 4月末日までに公民館へ

開催予定日	内容(変更あり)
5月7日(土)	はじめの会(顔合わせ)
6月4日(土)	運動会(リレーや輪投げ)
7月2日(土)	七夕展覧会(作ってかざる)
8月6日(土)	未定
9月3日(土)	料理づくり(作って食べよう)
9月24日(土)	遠足(ぶどう狩りなど)
10月29日(土)	お楽しみ会(歌や記念写真)

会場 小須戸地区公民館

対象 幼児(年長)から小学生

内容 腹話術、防犯紙芝居、

暖かくなり、外へ出る機会が増えますよ... 「春休み交通安全室内レクリエーションの集い」

「交通安全」をテーマにした室内遊びで楽しく交通ルールを学びましょう。

日時 三月二十九日(火) 午前10時半〜11時半

会場 小須戸地区公民館

対象 幼児(年長)から小学生

内容 交通安全指導員

指導者 手品、室内ゲームなど

参加費 無料

持ち物 無し

※体験の内容は幼児(年長)から、小学生低学年程度の内容です。

申込み 申込み不要、直接会場へ。

「親子チャレンジ教室」

様々な活動を楽しみながら親子のふれあいを深めます。

日時 6月から翌年3月まで【全10回】 毎月第2土曜日 午前10時〜11時半

会場 小須戸地区公民館 他

対象 小学生とその保護者【定員20組】

内容 舟で川下り、地引き網、キャンプ等

年会費 1,500円(1人)

申込み 5月末日までに公民館へ



川舟に乗りました。舟頭さんと。

野球に打ち込んだ三年間

私は高校での三年間、野球部に所属し活動してきました。毎日の練習は、時に厳しくもありましたが、好きなことに打ち込むことを通して、私は充実した高校生活を送ることができました。なかでも公式戦で1勝する度に、仲間と喜びを分かち合えたことは、私にとって一生の財産とも言える宝物です。このような経験ができた

稲垣 拳さん
(新津南高等学校三年)



インタビュー

のも、監督やコーチ、部長先生をはじめとする多くの方々が、私たちを熱心に指導してくださったおかげです。そして、何より両親の理解と励ましがあつたからこそ、私は部活動をやり抜くことができました。

卒業後も、野球を通して学んだことを活かし、将来は消防士になって地域社会に貢献できるように、目標を持って努力したいと思います。

ふれあいコンサート 「インド音楽への誘い」

日時 3月29日(火) 開場午後7時 開演午後7時半〜8時半

会場 小須戸地区公民館 (2階・和室)

内容 インド音楽とインドのお話を聞いて楽しむ

演奏 でいがでいなエチゴ 南アジアの美しい音楽や舞踊の魅力を新潟の人たちに紹介するため、企画プロデュース集団「でいがでいなエチゴ」を立ち上げる。

メンバー 斉藤 勇(シタール奏者) 西川賢哉(タブラ奏者)

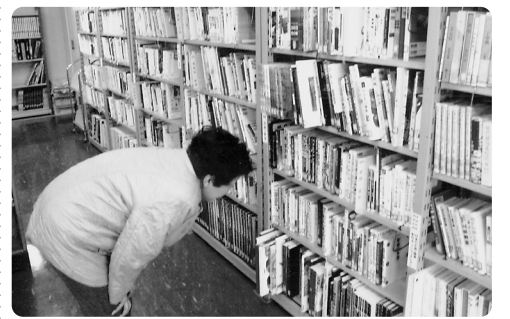
参加費 無料



シタール 斎藤さん



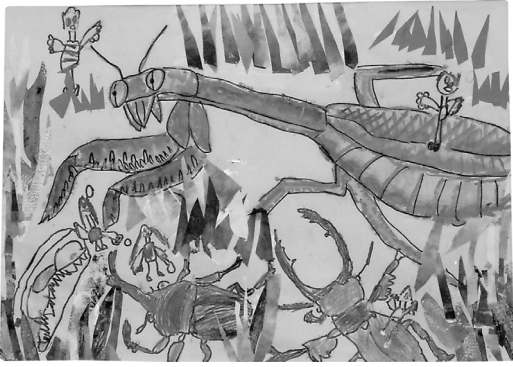
タブラ 西川さん



「公民館図書室」
本の整理をして利用しやすくなりました

「県ジュニア展」入選おめでとう(2)

～感性キラリ、個性豊かに～



「ゆめのせかい」
ゆいと 唯仁さん
(舟戸)
矢代田小学校1年

「むしと
ゆめのせかい」

虫が人より大きくなった「ゆめのせかい」です。カマキリのおなかをていねいにかきました。

奨励賞
小学校2年の部

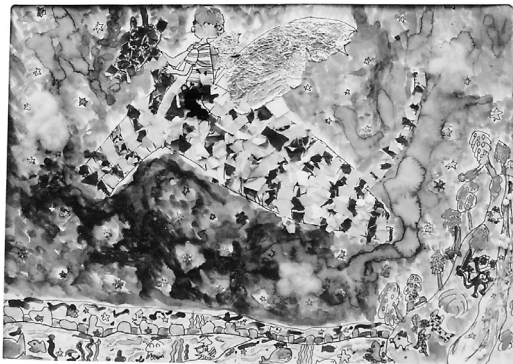


「そりがごと
なかよし」
萱場 俊さん
(小須戸)
小須戸小学校2年

「そりがごと
なかよし」



田んぼでみつけたざりがにをかきました。



「エルマーとりゆう、
そらをとび」
遠間 葉月さん
(矢代田)
矢代田小学校3年

「エルマーとりゆう、
そらをとび」

りゆうのもようをおりがみで、ていねいに作るのをがんばりました。

奨励賞
小学校4年の部



「本住寺の鐘」
藤井 悠作さん
(小須戸)
小須戸小学校4年

「本住寺の鐘」



鐘のもようや、細かいところを描くのがおもしろかったです。

メタボは知っているが「ロコモ」は初耳。これは運動器(筋肉・骨格・神経系)の障がいのために要介護となる危険の高い状態です。そこで秋葉区はコミ協ごとに健康づくりに取り組むことになりました。

あなたは①片足立ちで靴下がはけない? ②階段は手すりが必要? ③よくつまずく? ④十五分続けて歩けない? ⑤横断歩道を青信号で渡りきれない? このうち一つでも思いあたったら、あなたはロコモタイプシンドローム(ロコモ)です。



今後の活動が期待される「ピンピンガールズ」

「ロコモ対策って何?」

「ピンピンガールズを優じょうお教じょうします」

好きです。小須戸 ～ためてます。小須戸の買い物ポイント～



トミー・グレッグさん
(舟戸在住)

- ① この町(地域)で気に入っているところはありますか
A 壮大なパノラマビューが広がる田園地帯、そこから見える夕日、星空、五頭山、仕事で市街地から帰る時癒しの空間です。そこに住む人々も暖かく、気さくなところが好きです。
- ② 反対に不満に思っていることや困っていることは、ありますか
A イギリスでは道路脇には歩道がありますが、道幅の狭い所での歩行者の行き来が心配です。子供からお年寄りまで安全に通行できるといいです。
- ③ 小須戸で買い物ポイントを集めるようになったきっかけを教えてください。また、いつから始められたのですか
A 3年前に引越して来てポイントカードをいただいてから集めるようになりました。
- ④ 買い物のポイントをためて(地域内で買い物をされて)今まで何かよかったことはありましたか
A ポイントが全部集まるとキャッシュバックか利用代金を値引きしていただけるのが分かりやすく利用価値があって良いです。
- ⑤ 最後に将来の夢や、目標にしていることなどありましたら教えてください
A 日本へ来たばかりの頃、富士山へ登った事がありますが、いつかまた家族みんなで富士山頂へ登頂したいです。
- ⑥ その他、支障のない範囲で家族構成なども教えてください
A 妻、娘、息子2人です。

私たちの地域を 私たちの手で美しくしよう 平成23年度 秋葉区一斉クリーン作戦

主催 小須戸コミュニティ協議会
協力 小須戸中学校ボランティア委員会
日時 4月17日(日)
午前7時～8時30分
集合 午前6時50分
信濃川親水緑地公園
持ち物 軍手またはゴム手袋
ゴミ袋はこちらで用意します。
その他 小雨決行

参考
22年度空き缶拾い結果(22年4月18日実施)
参加者数 中学校106名(生徒、先生)
一般 31名
ゴミ 可燃物60袋位、不燃物40袋位
不法投棄
タイヤ 5本
テレビ 2ケ
スピーカー 3ケ
ドラム缶 1ケ
その他



シリーズ 「今、子どもたちは」 (170)

「お帰り… さようなら」

矢代田小学校生徒の下校時、安全防犯パトロールは、数年前全国的に児童誘拐等の犯罪が多発し、新潟市の要請で発足した。時間的に当然の如く、高齢者の仕事となり、松ヶ丘高齢者クラブ「松の友」会員有志の協力で開始され今日に至っている。



下校時のパトロール

勝手に見守り隊
井上敬吾(松ヶ丘)

多少とも「犯罪の抑止力」になればと期待して。

文芸欄

川	柳	短歌	俳句	句
良い返事待っており岩田帯	道ゆずる情に出合う雪の朝	客見ればすり寄って来る三毛猫が この土産屋のトップセールス 数分をかけて漬るる黄身のごと 風の海路に陽は沈みゆく	焼け跡の無言の広さ今朝の雪 餅の子も霜焼けの子も見当らず 人の死を身近かに想ふ冬の星	電線の雪剥がれゆく晴間かな 寂れ行く子供のいない雁木かな マウンドの雪掘る少年春を待つ 桃咲いて看護学校合格す 雪の上寝たり俯せ下校の子 須藤恵美子
増井都留	渡辺信子	坂井隆思	風間幸子	関根紀男
	保科志枝	五十嵐淳	渡辺信子	五十嵐香月
	平山あきら		間野えり	熊倉ひろむ
			井本マツ子	

かいしゃ 第5回 解衣社展(書道)

日時 2011年3月14日(月)～21日(月)
午前9時～午後5時(最終日午後3時)
会場 新潟県民会館【3FギャラリーA・B】
新潟市中央区一番堀通町
出品者 本多和宏(矢代田出身)ほか。

花だより

◎第22回新潟県盆栽「春風展」
盆栽愛好家の作品約50点を展示いたします。
日時 2011年3月19日(土)～21日(月)
午前9時30分～午後5時

会場 花と緑のシンボルゾーン
☎0250-38-5430
入場無料
盆栽相談コーナー併設