



# あなたが輝くとき!

## 自由見学いつでも、どうぞ。

わっての日ごろの活動の様子を見にきて! ついでにそんときちと一緒にやってみねかね?  
そーして学習成果を芸能祭や市民展で発表してみよばねすげ楽~しいね!

# こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地  
TEL (0250) 38-2234  
FAX (0250) 38-3041  
編集 公民館編集委員会

総合問合せ  
小須戸地区公民館  
TEL 0250-38-2234

<b>矢代田民謡友好会</b> 生涯学習です!! いつでもどうぞ 待ってます!  会場: 矢代田公会堂 第1・3土曜日 PM4:00~6:00	<b>民謡保存会</b> 心の輪も広がる 踊りを通して 身体の若さを 保ちませんか?  第1・3金曜日 PM7:30~9:00	<b>民謡節峯会(唄・踊り)</b> 大会を目指して 唄と踊りを 練習します  会場: 鎌倉地域研修センター 日時は大会に合わせる	<b>うたよし会(和楽)</b> 楽しくお箏を弾き そのあと お茶をのんびり いただきます  会場: 五十田宅 (小須戸) 月3回火曜日 午後から (不定期)
---	---	---	--

<b>能面打ちを楽しむ会</b> あなたの作品を 自宅に飾って みませんか? いつからでもどうぞ  毎週日曜日 AM9:00~11:30	<b>しゅんこう和紙ちぎり絵</b> すぐ作品が 作れます どなたでも 大歓迎!  第2金曜日 AM9:00~12:00	<b>パンフラー</b> 粘土でつくる ステキな花々! プレゼントや 置物にどうぞ  第1・3土曜日 PM1:00~4:00	<b>囲碁将棋愛好会</b> 囲碁将棋と聞いて「カッコイイ!」 「楽しそう!」と 思う人は楽しく 過ごしませんか!  毎週(火・土) PM1:00~4:00	<b>小須戸社交ダンスクラブ</b> 上手、下手は 関係なく みんな楽しく 踊っています  第2・3(土) PM7:30~9:00
--	--	--	--	---

<b>折り紙サークル</b> いろいろ折ってみませんか 指先の運動は 認知症予防に 最適!  第1・3月曜日 AM9:30~12:00	<b>小須戸写真クラブ</b> わくわくする 写真を撮る その「コツ」を 学びませんか?  第1・3土曜日 PM1:30~3:30	<b>小須戸大正琴愛好会</b> だれでも 気軽に楽しめる楽器です いつでも遠慮なく のぞいてください  第1火曜日 PM7:30~9:20	<b>小須戸クラシックギタークラブ</b> 懐かしい曲を 心ゆくまで 味わいながら  毎週(土) PM8:00~9:20	<b>歌好会(カラオケ)</b> カラオケのレッスンを 気軽に のぞきにきてください  第2・4水曜日 PM7:30~9:20
---	---	--	---	--

<b>免疫ヨーガ</b> 心と体のバランスを保ち よりいっそう 若々しく過ごす為に  会場: 小須戸小学校 プレイルーム 第2・4月曜日 PM2:15~3:45	<b>パソコンサークルABC</b> 初心者が 楽しみながら 操作を少しずつ おぼえています  第1・3水曜日 AM9:30~11:30	<b>生き生きクラブ(操体法)</b> バランスが大切! 要介護を少しでも 遅らせるための ロコモ(注)予防も!  第1~4火曜日 AM10:00~12:00	<b>サークルしほまわり</b> 手具3B(ヘル・ヘルター・ボール)を 使って音楽に合わせ 踊ったり体操をします。 楽しいですよ!  第2・4水曜日 PM7:30~9:00	<b>レク・あじさい(レクダンス)</b> 楽しい曲ののって 軽く動けば 身体も心も リフレッシュ!  第1~4火曜日 AM10:00~12:00
--	--	---	--	---

<b>押味会(陶芸)</b> 手びねりで楽しい陶器づくり この世に 二つとない作品です  会場: 陶芸場 (小須戸) 第2・4金曜日 PM7:00~9:00	<b>創風会(書道)</b> 全国大会や県の 芸術展覧会に向けた 迫力ある創作活動を のぞきに きませんか?  大会に向けて9月と12月に	<b>詩吟同好会</b> 声が出せれば どなたでもできます やってみませんか?  第1・3金曜日 PM1:30~3:00	<b>小須戸川柳会</b> 頭の体操には とっても イイですよ!  第2水曜日 PM7:00~9:00	<b>小須戸俳句同好会</b> 四季折々の花鳥風月などを 肌で感じながら 五七五にして みませんか!  第1月曜日 PM7:30~9:20
--	--	---	--	---

\*会場が書いていないところの活動場所は、小須戸地区公民館です。

(注) ロコモ(ロコモティブシンドローム)は、「ねたきり」や「要介護」の主要な原因です。加齢や運動不足で身体を支える筋肉や関節などの運動器の機能が下がると立って歩くことができなくなり、寝たきりになる危険性が高い状態をいいます。

**作品展**  
◎公民館ロビー展 日頃の学習の成果をご覧ください。  
会期 現在、開催中~6月27日(水)  
会場 小須戸地区公民館(1階・ロビー)  
内容 「絵手紙を楽しむ会」の会員作品。小品33点

# 「県ジュニア展」入選おめでとう(4)

## ～感性キラリ、個性豊かに～



家族旅行に行きました。とっても楽しかったので、また行きたいです。波を波らしく書こうと工夫しました。見て下さい。

「夏の思い出」

奨励賞  
小学校3年の部



かとう みほ  
加藤 美帆 さん  
(小須戸)

現在小須戸小学校4年

奨励賞  
小学校3年の部

「自然科学館で実験」



こんどう じゅんいちろう  
近藤 潤一郎 さん  
(新保)

現在小須戸小学校4年



お父さんと自然科学館で実験した時の様子です。すごく楽しかったです。

小須戸地区内の地域の魅力や課題について、実際に現地へ向かい、再発見します。また、身近な場所での刺激を受けながら、健康増進と仲間づくりをしましょう。

回	日時	テーマ	コース
1	7月6日(金) 9:30-12:00	小須戸横断 「お寺巡り」パートI	明教寺(横川浜)→明願寺(横川浜)→長法寺(横川浜)→千昌寺(水田)→本住寺(横川浜)
2	7月13日(金) 9:30-12:00	小須戸横断 「お寺巡り」パートII	茂林寺(小須戸)→了尊寺(小須戸)→小須戸定期市(小須戸)→正福寺(新保)
3	9月14日(金) 9:30-13:00	小須戸の現状と将来 (商・農・福祉)	小須戸出張所→わかば園→農協→商工会→安らぎ健康会→長寿楽(うでこぎ)→つららこすど(昼食後、自由解散)
4	9月23日(日) 9:30-12:00	歴史探究バスツアー 案内:木村宗文氏 (北越高等学校校長)	国指定史跡「古津八幡山遺跡」などを訪ねる
5	10月12日(金) 8:50-14:00	山の手横断 「旧三国街道を歩く」	金山→湯川→花の湯館(昼食・入浴) ※銀バスを利用

※都合により行き先が変更になる場合がございます。

対 象 一般【先着25人】

集合場所 小須戸地区公民館 ※集合時間は厳守ください。

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、保険証の写し、帽子など  
長袖・長ズボンの動きやすい服装で参加ください。

参加費 無料(ただし、昼食代などは各自負担)

申込み 6月30日(土)までに下記に

主催 小須戸地区公民館 ☎0250-38-2234

# GO! GO! どくらくらぶ 参加者募集!

対象:シニア.60歳以上の方(先着15人) 申込み:小須戸地区公民館 ☎0250-38-2234

1回目 ボランティア  
日時:6月29日(金) 10:00~12:00  
会場:ワークセンターほほえみ(秋葉区小向)  
公民館玄関前 集合  
参加費:無料  
持ち物:三角巾(無ければ手ぬぐい)  
内容:障がいのある方のお手伝い。(食品の箱作り等)

2回目 陶芸教室  
日時:7月27日(金) 10:00~12:00  
会場:押味焼の工房(秋葉区金津1206)  
参加費:1,500円(材料代)  
持ち物:エプロンなど(汚れても良い服装)  
講師:押味 修さん(陶芸家)  
内容:作品  
(皿、花瓶、茶碗等)は好きなものを作れます。

3回目 竹細工教室  
日時:8月24日(金) 10:00~12:00  
会場:小須戸地区公民館(サークル室)  
参加費:無料  
持ち物:小刀  
講師:交渉中  
内容:箸、茶筌、バターナイフなど、好きなものを作れます。

4回目 野鳥観察会  
日時:9月28日(金) 8:00~11:00 ※この日の朝雨明けが理想  
会場:大沢森林公園&信濃川河川敷  
参加費:無料 持ち物:帽子、手袋、飲み物  
講師:高橋 正良さん(高槻環境調査員)  
※大沢森林公園集合、その後信濃川河川敷に移動します。  
長袖、長ズボンでお越しください。  
雨天の場合は10月5日に実施します。  
双眼鏡は公民館で用意いたします。

# 大会の結果

◎第三十七回小須戸高齢者クラブ協議会フェットボール大会(7月27日) 信濃川親水緑地公園) 選手五十名、六チームが参加 優勝 天ヶ沢チーム 準優勝 鎌倉チーム

# 催し物ご案内

◎小須戸編の歴史展 日時:6月17日までの全土、日、祝日に開催 午前10時~午後2時 会場:町屋ギャラリー1階 主催:小須戸小学校区コミュニティ協議会  
内容:①原材料繊維等の展示 ②歴史流通に関する史料展示 ③小須戸編の織物展示など

「小須戸に嫁いで三十年」  
私は小須戸の山に嫁いで三十年、遠くへと歌う小須戸中学校の校歌が好きです。小須戸に嫁いで三十年、

「さわやか運動」  
「元日シートンと教室に」  
参加してみませんか?  
講師:成沢舞子・敷地ゆみこ  
日本ルーシーダットン普及連盟

ようやくこの地に根の生えた感のするの頃です。振り返ってみると、二十代から三十代は仕事と子育てに夢中で、ただただ一生懸命過ごしてきました。四十代に入り、公民館活動に誘っていただき、子育て期には出会うことになかった先輩世代の方達と長く活動をご一緒しました。そして五十代後半になつた今、周りにいる人達に幼なじみのような親しみを感じます。近所の方に「アゲコちゃん」と気軽に呼んでもらえると子供の頃の安心感に包まれます。五年前からは民生児童委員として地域の福祉活動に携わり、高齢の一人暮らしの方々の重ねてきた人生の豊かに触れさせていただいています。

これから大好きな小須戸で、人様のためになれる一人でありたいと思っています。

「今、子どもたちは」  
シリーズ  
「ふれあい花いっぱい運動に参加して」  
矢代田小学校教頭 高橋昌文

五月八日(火)、JR矢代田駅周辺で地域住民と子どもたちが一体となった「ふれあい花いっぱい運動」が行われました。

矢代田小学校からは、二年生と六年生が参加しました。地域の大人の方々だけでなく、小須戸中学校のお兄さんやお姉さんからも、優しい花の植え方を教えてもらいながら作業を進めました。最初は緊張

# 65歳以上の方の社会参加活動 「にいがたし元気アップ・サポーター」大募集!

市内の65歳以上の方が、介護ボランティア活動を通じて地域貢献するのことで、高齢者自身の介護予防の推進と、いきいきとした地域社会づくりを目的とした制度です。

活動を行った場合にポイントを付与し、獲得ポイント数に応じて翌年に最大五千元の交付金を受け取る事ができます。

◎対象者:65歳以上で養成研修を受講された方。

◎活動場所:特養、老人保健施設、デイサービスなど。

◎お問い合わせ先 秋葉区社会福祉協議会 ☎241-8376

日時:六月二十日(水) 午後一時三十分~三時三十分  
場所:新津健康センター三階 第一・二会議室  
※七月以降も研修を開催いたします。詳細はお問い合わせください。



矢代田小学校からは、二年生と六年生が参加しました。地域の大人の方々だけでなく、小須戸中学校のお兄さんやお姉さんからも、優しい花の植え方を教えてもらいながら作業を進めました。最初は緊張

花を植えるという一つの活動から、人と人がつながり、相手を認め思いやる気持ちが芽生えていきます。

川柳 (追悼句会より)

頼られて妻が腕組む揺れる橋  
いつの世も正直だけで暮せない  
正論の裏に野心が透けて見え  
母になる日から港になる乳房

俳句

み仏と二人住ひの春降子  
花水木季節はいつか深みゆく  
トラクター初動の空の晴れ渡る  
春耕や土の色にも息吹あり  
友を訪ひ薩摩の新茶もらひけり  
島人の呉れし浅瀬のつばやけり  
ばんばりが客待ってある桜道  
閉店のピラサゲである種物屋

中野太浪  
佐久間久子  
関根紀男  
葉たく  
吉澤文子  
田沢ひろし  
丸山紀子  
五十嵐香月

文芸欄

◎小須戸川柳会【虫食い川柳の解答】  
5月ロビー展の虫食い川柳の正解は  
①科 ②寝 ③入歯 ④秒 ⑤雪  
⑥甲子 ⑦販機 ⑧掃除 でした。

ふれあい会館の図書だより

小須戸地区ふれあい会館(矢代田地区)にも図書館のコーナーが設けてありますので、どうぞご利用ください。  
貸出日 午前9時~午後9時半  
月曜日、祝祭日、年末年始、8月13日~8月15日  
2週間、5冊まで利用可

催し物ご案内

◎ほうかごコンサート ~大人も子どもも、楽しもう。~  
6月18日(月) 午後3時半~4時 出演 登倉直子さん  
小須戸小学校 1階(プレイルーム) 申込み不要。  
ごせうた 会場 直接、会場へ。