

和やかに終了

— 5月・6月公民館事業 —

春の自然観察会(五月)

五月二十三日に野鳥観察会に出かけました。良いお天気に恵まれ、二十二種類の鳥の姿や声を確認することが出来ました。川と山、両方ある自然豊かな小須戸ならではのことだそうです。

次週の五月三十日には植物観察会を行いました。あいにくの雨となり、座学となりましたが、身近な植物を見ながら詳しい説明を受けました。たんぼぼは頭状花序で小さな花の集合体で構成されている等、「へえ」の連発でした。いくつになっても、知ることに楽しさを感じました。(延べ二十二人の方が参加されました。)



初心者料理教室(六月)

「めざせワンランクアップ!大切な人の為に」というテーマで実施し、十三人の方から参加して頂きました。

目からうろこの意外な組み合わせ!ワンパターン料理にさようならです。参加者全員がほぼ毎回参加という驚きの出席率(九十四%)で最後はみんな仲良しになりました。とても楽しい教室でした。

①おうちでカフェごはん、②忙しくてもちやんと食べたいスピード料理、③人気の発酵食品料理、④食べてきれいな体になるヘルシー料理を学びました。男性だけのテーブルもあり、和気あいあいと楽しく学びました。身近な材料で安価にヘルシーで、おまけに



②



①



④



③

小須戸~山の手ぐるっと健康ウォーク(六月)

六月二十七日、「三國街道中通り」散策を中心とした健康ウォークが開催されました。スポーツ推進委員から足を痛めない歩き方の指導を受け、十二人の参加者と公民館事業協力員をはじめ六人の従事者で約十三キロの道のりを歩きました。

参加者は地藏堂や湯殿山碑等を巡りながら、かつての街道の雰囲気味わい暑さも忘れるほどでした。

お昼に会場のふれあい会館では昔の「街道」のパネルが展示されました。



こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-3041
編集 公民館報編集委員会

「地域奉仕作業」



古泉 金市さん (矢代田)

去る、六月十四日矢代田高齢者クラブで、児童公園の樹木剪定・草取りを実施しました。

心配した台風三号も低気圧に変わり、熱中症対策に適切な休憩と水分補給を心掛けて、事故も無く終了することができました。

保育園・幼稚園児や小学

生が元気で走りまわるグラウンドの整備、楽しく家族づれで過ごす遊具付近の芝も、きれいに刈りました。

多くの人が高齢化しており課題もあります。

①年々参加者が減少
②危険を伴う高所作業「樹木の剪定」
③電動機具の使用等

小須戸に待望のパン屋さん

「薩摩屋」で焼きたてパン販売



五〇個のパンが三十分で完売するほどの人気でした。

店内に美味しそうな焼きたてパンの香りが漂う中、お客さんたちは笑顔で選んでいました。

これからも毎週火曜日に販売されます。



六月四日に「町屋ギャラリー薩摩屋」にて秋葉区七日町の施設「ぶどう工房」でその日の朝に作った焼きたてパンを「ワークセンターほほえみ」の人たちが販売しました。

小須戸商店街活性化のため、商工会が、秋葉区産業振興課の協力で、空店舗を利用した試験的販売です。

小須戸の地区にはパン屋さん無く、お待ちかねの開店となりました。

発売初日は午前十一時の開店を十分繰り上げてアンパンやカスタラパンなど四

スタッフジャンパー貸し出し

公民館ではスタッフジャンパーをリニューアルしましたので、利用を希望する団体等にお貸しします。

自治会、子供会等地域の行事やイベントを開催、参加するときに「おそろいのスタッフジャンパー」を利用してはいかがでしょうか?



- 貸し出し 無料
- 全10着 フリーサイズ
- 白地に、背中にブルーで「STAFF」とプリントしてあります。
- 利用できる団体 公民館利用可能な5人以上の団体で、営利を目的としないもの

- 貸出期間 最長7日間
- 洗濯後に返却をお願いします。
- 申し込み 小須戸地区公民館

公民館で避難訓練実施

六月二十一日午前十時から公民館の二階調理室で火災が発生したことを想定し、避難防災訓練を行いました。

職員は通報、初期消火、避難誘導、救護などを行い、二十五人の来館者も避難場所へ速やかに移動しました。

秋葉消防署小須戸出張所の消防士から火災が発生した時どのように行動すればよいか説明を聞いた後、水消火器で消火の実習を行いました。

公民館では、訓練を通して災害時に落ち着いて、また安全にすばやく対応できるように取り組んでいます。



「文芸あきは」第7号 作品募集

募集作品

随筆、小説、(戯曲、童話を含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳の7部門 ※一人につき各部門1作品(2部門まで応募可)

対象

秋葉区に在住、または通勤、通学の人および秋葉区出身の人

参加費

一人につき投稿料1,500円 応募された人全員に作品を収録した「文芸あきは第7号」を進呈。

応募方法

作品に応募票と投稿料を添えて応募する。作品を郵送する場合は振込取扱票をご利用ください。(振込手数料は投稿者負担となります)

応募締め切り

平成25年7月31日(水)

応募先

新津地区公民館文芸あきは編集委員会事務局 (電話22-9666) ※応募票は小須戸地区公民館、新津地区公民館、新津図書館、新津地区市民会館 秋葉区役所等にあります。

美の共演 第68回県展入選作品(No.1)

日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真の7部門に4389点の応募があり、1650点が入賞、入選。これらの作品が先月、朱鷺メッセに展示されました。小須戸地区では5人の方の作品が入選されました。

おめでとうございます。

今月号で洋画、書道部門の作品を、8月号で写真部門の作品をご紹介します。



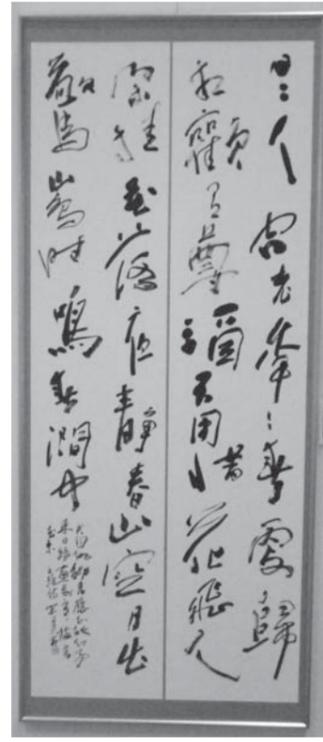
洋画部門 「色は、にほへど No.5」



村山成夫さん (舟戸)

昨年に引き続き連をモチーフとしました。一昨年の夏それを見たときの衝撃を写しとりたかったのです。そのための実験をいくつか試みました。

最初から四十字は大きく書き、最後の二十字を小さくまとめてお互いが映える様工夫しました。



書道部門 「王維詩」



菊地閑月さん(新保)

ゴミのポイ捨てしないでください!!

最近、公民館の敷地内および周辺にタバコの吸い殻やお菓子の袋などのゴミのポイ捨てが目立ちます。

環境美化のためゴミはお持ち帰りくださるようご協力をお願いします。



夏は公民館へ 問い合わせ ☎38-2234

なつやすみ「勉強部屋オアシス」

早めに宿題をすませて 夏を楽しみましょう 宿題や読書に

~公民館1階 サークル室を解放します~

期間：7月26日(金)から8月31日(土) 時間：午前9時~12時 対象：高校生、中学生、小学生のみなさんです! ※ただし8月5日(月)、8月10日(土)、8月18日(日)は図書室を利用してください。

おはなしのせがいへ

あつい夏はこわいおはなしでひんやりしよう *毎月第3土曜日午前10時30分から開催中* 会場：小須戸地区公民館会議室(2階和室)

7月20日(土) こわいおはなし会

おはなし……くわずにようぼう えほん……おばけなんてこわくない おばけのトッケビ

☆☆今月はすてきなプレゼントがあるよ☆☆ ゆらゆれるモビール(虹の輪)

(8月の予定)

8月17日(土)

おはなし…ネズミ経 えほん……トマトさん はなび

<読み手語り手> おはなしポケット 申し込み、参加費不要です。直接会場へおいでください。

小須戸に山犬(オオカミ)がご存じないですか!

子供のころ小須戸にお住まいだった方(現在県外在住)の問い合わせで、昭和25年ころ小須戸地区にオオカミの血をひくような「山犬」が飼われていたとのこと。その方の記憶によると、平地でオオカミに飼われていて、子供も大人もその犬を大勢で見物していたようです。



戦後持ち込まれたシェパード等オオカミに似た犬がみられますが、知人のオオカミ研究者が興味を持たれたためその方に情報提供をしたいと思います。当時の思い出と思われるその犬の素性をご存じの方、写真や毛皮等をお持ちの方がいらつしゃいましたら、公民館までお知らせください。

新津南高校体育祭



「障害物レース」での一場面

六月五日に新津南高校の体育祭が行われました。全校が五軍団に分かれ、様々な競技や応援合戦を繰り広げます。体育祭が近づくにつれ学校全体が体育祭色に染まっていく中、特に三年生は高校生活最後の体育祭に向けて、応援練習に、衣装作りに、パネル制作やその他準備に大変な熱の入れようでした。体育祭当日、気持ちの良い晴れ空の下競技が始まりました。



「綱引き」での一場面

た。生徒たちは一生懸命、楽しそうに走っています。軍団ごとに設置された大きなパネルの下、みんな大声で選手を応援していました。応援合戦では、各軍団も創意工夫されたダンスが披露されました。迫力のある、魅力的な応援合戦でした。最後には順位がつかまりましたが、順位にかかわらず、どの軍団とも力を出し切った良い体育祭であったと思います。 教諭 平田洋彦

文芸欄

俳句

連れ立ちて観音詣で花の寺 宿坊は谷の真上やおくれ桜 立ち寄れば先ずは一皿に心太 短夜や修行の僧は足早に 薫風や生きもの好きな子とをりし 郭公の鳴く日なかね日神の森 百姓に春闘はなし鎌を研ぐ 馬場綾子 渡辺信子 風間幸子 熊倉ひろむ 須藤恵美子 五十嵐香月 丸山草雨

川柳

華やかな衣装を脱げば母の顔 華やかな女子会裏にある戦 華麗なる過去のページに炎の鼓 華麗なる花の芯にもひと盛り 会田修 保科志枝 能登としお 増井ツル

シリーズ 「今、子どもたちは」 (197)

俳句・川柳・短歌募集

どなたでも投稿できます。題材は自由です(お一人一句または一首) 俳句、川柳、短歌の作品の区別、住所、氏名(ペンネーム可) 電話番号を明記し7月19日(金)までに小須戸地区公民館へ。

8月の悩み無料カウンセリングのお知らせ

日時：8月10日(土) 10時から12時 会場：小須戸地区公民館(2階 学習室) 料金：無料 1人50分 カウンセリング：5人の女性カウンセラーが対応。

申込み：小須戸地区公民館(38-2234) 問合せ：080-1374-5611(森田) 主催：日本臨床心理カウンセラー