

新春特別企画 うま

今年あなたは…!!

～年男・年女に聞きました～



新年明けましておめでとうございます。今回は、午年生まれの七人に「今年の抱負」などお聞きしました。皆さんも、輝かしい年の初めに一緒に考えてみませんか。質問内容は次のとおりです。

- Q1 二〇一三年を振り返って
- Q2 今年の抱負
- Q3 公民館に期待すること



こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-3041
編集 公民館報編集委員会

剣道が強くなりたい



【平成14年生まれ】
森田 泰成さん (小須戸)
A1 二〇一二年はマフソン大会で三十二位だったけど、昨年は十六位になったことが良かったです。
A2 今年はもっと剣道が強くなりたいです。
A3 もっと公民館にたくさんの方が来てほしいと思います。

仕事にやりがいがある



【平成2年生まれ】
田中 祐さん (小須戸)
A1 社会人二年目で仕事も増えたが、その分やりがいも多くなりました。
A2 十二年後も公民館報に載れるよう頑張ります！
A3 自然と住民が集まる場所(コミュニティスポット)であってほしいと思います。

できる仕事を増やしたい



【昭和53年生まれ】
狩野 友美さん (矢代田)
A1 ワークセンターほほえみでディスプレイランドに行き、好きな人と写真を撮ることが楽しい思い出です。
A2 「さきり織り」や、もっと自分ができるお仕事を増やしたいです。
A3 公民館の中に入ったことがないので、お母さんと一緒に入って公民館がどんなところか知りたいです。

「脳いきいき班会」に参加して

昨年、某病院の認知症予防講座に参加してきました。そこで、認知症とは誰もがなりうる病気で、如何に発症年令を遅らせるかが鍵となること。予防の主役は自分自身、積極的に良い刺激



吉田美樹子さん (横川浜)

子供の成長が楽しみ



【昭和41年生まれ】
今井 利明さん (小須戸)
A1 パパになってオムツを替えた。
A2 子供の成長と午年だけに競馬で大儲け！
A3 皆が気軽に集える交流の場に。

のんびり旅行なども



【昭和29年生まれ】
清水チ子子さん (松ヶ丘)
A1 一年間体調が思わしくなかったが、主人のおかげで何とか乗り切ることができました。
A2 自分の時間を作って、のんびり旅行などしてみたいです。
A3 運動のため公民館を利用しているが、もっと公民館が行っている事業等々をわしくお知らせしてほしい。

新しい公民館に期待



【昭和17年生まれ】
安達 順子さん (矢代田)
A1 合唱団(コールあじさい)の方々と美しいハーモニイを目指して楽しく歌えたことが良かったです。
A2 やっぱり健康。ストレッチと上手に付き合ひ、笑顔の一年に。また、日報抄の書き写しを頭の体操のつもりで続けたいです。
A3 文化の拠点である小須戸地区公民館で長いこと楽しませて頂きました。新しい公民館に期待しています。

歌や踊りにさらに力を



【昭和5年生まれ】
本多リヨ子さん (矢代田)
A1 月に一度の新聞の集金で、励ましの声をいただいたり、楽しいお話しもします。大切なお金を預かる仕事ですが、生きがいです。
A2 「蒼丘の里」や敬老会に、好きな歌や踊りを披露していますが、今年ももっと力をいれたいと思います。
A3 趣味の練習で集まったり、芸能祭で懐かしい人に出会える場所で、職員が直に話を聞いてくれるのがうれしいです。

ちょっぴり一言

を与えること。そして、リスクを下げる生活習慣を身につけることが大切になってくることを学びました。
脳いきいき五ヶ条
一、食：魚、野菜中心
二、動：軽く汗ばむ程度の散歩
三、楽：誰かと会話する
趣味を持つ

四、知：簡単な計算と音読
五、休：30分程度の昼寝
以上の五ヶ条を毎日の生活で意識的に心がけ、幸せをいっぱい見つけながら、スロースロー、時にクイッククイックと上手に年を重ねていきたいと思ひます。

新津税務署「平成二十五年度納税表彰式」 小須戸中学生が税に関する「作文」・「標語」 で各賞を受賞

十一月十三日、平成二十五年度納税表彰式が、秋葉区役所で開催されました。この表彰式は、新津税務署、新津税務署管内税務協力団体協議会の主催で毎年行われて《作文》
小須戸商工会長賞
「税金で みんなの笑顔を 咲かせよう」
小須戸中学校三年 笠原彩恵さん
《標語》
いるものです。
今年度は、作文が十校、四七八編、標語は十三校、二八一九点の応募がありました。小須戸中学校から、次の二人の生徒が受賞しました。

図書だより

【一般書】
・村上海賊の娘 上下巻 (和田竜)
・長生きしたけりやふくらはぎをもみなさい (榎孝子) 他多数
【児童書】
・マンガでわかる よのなかのルール (横山浩之)
・ピンクになっちゃった! (リン・リカーズ) 他多数

おはなしのせかいへ

1月の予定 1月18日(土)
おはなし 「北風に会いに行った少年」
えほん 「にゃーう」「ふゆのき」
2月の予定 2月15日(土)
毎月第3土曜日午前10時30分から開催
会場：小須戸地区公民館会議室
【読み手語り手】おはなしぼけっと

作品展示してみませんか!

新潟市秋葉区文化会館のロビーに作品を展示してみませんか。
個人・団体どちらも結構です。
展示希望される場合は風間源一郎さん (小須戸 電話38-2815) か小須戸地区公民館へご連絡ください。

第44回 新潟県ジュニア展入賞作品(1)

小須戸、矢代田両小学校の子供たちの力作が見事入賞しました。今月号は1年生の子供たちの作品をご紹介します。

優秀賞



「うみのぼうけん」

おやなぎ りょうたろう
小柳 遼太郎 さん
(横川浜)
小須戸小学校1年



海で海賊船が赤いドラゴンと闘う絵。赤色でドラゴンを書いた。波の線を青と黄色で書くのが楽しかった。大砲の煙を白でべちよべちよぬるのが楽しかった。

奨励賞



「お花にのろう」

ほんま はなえ
本間 華恵 さん
(横川浜)
小須戸小学校1年



ローラーがちよっとさわやかにやってみたらたのしかったです。赤いろはバラのはなびらをイメージしたものです。

奨励賞



「フワフワフワッと かわいいおうち」

ほしだ れな
星田 麗菜 さん
(矢代田)
矢代田小学校1年



これからもみんなが笑顔いっぱいになれますように。そんなおもしろいシャボン玉に込めて書きました。

ナマラお笑いライブ

歌あり、お笑いあり、講釈あり?笑ってためになる健康ライブです。お気軽にどうぞ。



日時/2月18日(火) 13:30~14:30
会場/小須戸老人福祉センター
出演/新潟お笑い集団NAMARA (万昌夫・近藤真顔・ホットマン・ゆ〜他)
内容/ゴールド人財エンターテインメントライブ
入館料/60歳未満の方 250円
小学生未満と60歳以上の方入館料無料
ご長寿パワー全開!
主催/小須戸老人福祉センター

老若男女どなたでも、卓球の経験が有る無しにかかわらず、すぐにゲームが楽しめます。開催日 三月九日(日) 時間 午前八時半に受付 午前九時に競技開始 会場 小須戸体育館(横川浜) 対象 小学生以上

◎混合ダブルスAクラス (女子ペアの参加も可) 男女ともに卓球の各種大会に参加している方 ◎混合ダブルスBクラス (女子ペアでの参加も可) 男女ともに卓球の大会に出ない方 ◎親子でラリー:回数ではなくラリーの長さを競う競技 子どもは小学生のこと。祖母と孫のペアでも可 飲み物、内履き、タオル、昼食など 参加費 中学生以上 五百円 小学生 三百円 申込み・問合せ先 小須戸地区公民館 ☎3812234 申込み期限 二月二〇日(木) ※特製ラケットは無料でお貸しします



プレー続出!! 第5回 にいがたポテニスリッパ卓球大会 参加者募集!!

にいがた秋葉っ子ふゆまつり開催!!

外遊びの機会が減ってしまうこの時期、屋内で親子一緒に楽しく遊びましょう! おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に!

会場/秋葉区総合体育館 日時/2月9日(日) 10:30~15:30 内容/折り紙、わなげ、射的、風船ドーム、カプラ、ダンボール迷路、ステージイベント(ダンス、ふゆまつりレンジャー)、フリーマーケット、福祉バザー 主催/にいがた秋葉っ子ふゆまつり実行委員会 後援/新潟市・秋葉区社会福祉協議会 問合せ先/放課後児童クラブ あおぞらクラブ内 ☎23-4493



思いっきり体を動かそう

十月から三回シリーズで矢代田小学校で行われた「ホットキッズ大作戦PART3」が十二月十九日の「楽しく体を動かそう!」で全て終了しました。新潟経営大学スポーツマネジメント学科の学生さんから、跳び箱、マット運動、平均台等を指導してもらい、参加した小学生たちは寒さに負けず繰り返し練習しました。公民館と地域教育コーディネーターとの共催事業で第一回は十月に新津南高校野球部員の皆さんからボールを遠くへ投げる方法としてボールの持ち方や体重移動などポイントを学びました。十一月のスポーツ推進委員さんの指導による玉入れ「アジャタ」では、チームで協力して時間内に玉をたくさん入れる工夫を学びました。各回とも楽しみながら、思いっきり動いて体も心もホットになりました。



平均台、うまく渡れるかな?



チームで一致団結!

シリーズ 「今、子どもたちは」 (203)

「クラブの中は常夏!」 小須戸ひまわりクラブ

小須戸ひまわりクラブは、学校から少し距離があるので雨や雪の日は濡れてしまうこともありますが、寒くても元気いっぱいの子どもたちです。クラブに帰って来ると、まずはおやつタイム。おしゃべりもはずみ、それはそれは楽しそうに食べています。そして次は学習タイム。宿題と、二・三年生は自主学習もあります。ついつい横道にそれしてしまうこともありすが、わからない所は友達や指導員に聞いたりしながらできるのは、クラブならではの特典でしょうか?

大竹 正美



学習タイム、みんなで集中

文芸欄

俳句 秋天や上棟の香の匂ひくる 須藤恵美子 浅漬はまびき大根母の味 馬場綾子 遠来の客にうれしき小春かな 風間幸子 真つ先に改札を出る町師走 渡辺信子 山門の落葉搔く僧今は亡く 笠原工嗣 五頭の山初冠雪の聳え立ち 上田すみい ちゃんちゃんこ羽織れば父母の思い出が 熊倉ひろむ 噛みしめてするめ旨き小春かな 丸山草雨

川柳 母ひとり置くふるさは吹雪く夜 能登としお 雪囲い終えて炬燵のうまいお茶 増井都留 除雪車の地響き朝のオルゴール 会田修 積もる雪もあるく生きて春を待つ 保科志枝

短歌 雪起しあられ激しく窓叩く 玲 眠り奪いし長き闇夜に 泉 風渡る如音を散らしす 加藤茂

俳句・川柳・短歌募集

題材は自由(お一人一句または一首)俳句、川柳、短歌の作品の区別、住所、氏名(ペンネーム可)電話番号を明記し1月20日(月)までに小須戸地区公民館へ。