

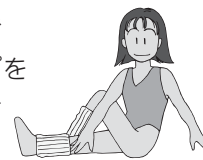




こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
編集 公民館報編集委員会

小須戸写真クラブ ワクワクする写真を撮る“コツ”を学び合いませんか？ 第1火曜日 夜間 風間さん 38-2815	パレットこすど 水彩画の学習を通じ教養を高めます  第1・3金曜日 午後 高橋さん 38-2784	しゅんこう和紙ちぎり絵 日本伝統の和紙の味わい すぐ作品が作れます どなたも大歓迎！ 第2金曜日 午前 高山さん 38-2823	楽陶会 陶芸を楽しむ会です 初心者大歓迎！ 陶芸場で活動しています  第1・4金曜日 夜間、第2日曜日 午前 杉本さん 38-4760
--	--	--	--



能面打ちを楽しむ会 あなたの作品を自宅に飾ると素敵ですよ！ 思い切ってやってみませんか 毎週日曜日 午前 蔵さん 38-3453	絵画クラブ 絵の勉強や写生、美術館巡りを通じて楽しく理解を深め、交流します 第2火曜日 午後、第4金曜日 夜間 小林さん 38-3790	活き生きクラブ 操体法とロコモ予防とボケ防止 中高年の健康と生きがいづくり 第1～第4火曜日 午前 白井さん 38-5318	免疫ヨーガこすど ヨーガで健康アップを図ります  第2・4月曜日 午後 和泉さん 38-2773
---	--	---	--



会員募集中

小須戸文化協会では、加盟団体への参加者を募集しています。団体の活動場所は主に小須戸まちづくりセンターです。
問合せ 事務局 白井 (TEL 38-5318)



小須戸文化協会

囲碁将棋愛好会 楽しくすごしませんか？ 初心者OK  毎週火・土曜日 午後 藤田さん 38-3768	パソコンサークルABC 楽しみながらゆっくり学習します  第1・3水曜日 午前 高崎さん 22-7213	小須戸俳句同好会 四季折々の花鳥風月などを肌で感じながら五七五にしてみませんか？ 第1木曜日 午後 馬場さん 38-4235	小須戸川柳会 川柳三要素・・・うがちをベースに軽みという技術が加わりおかしみを生む 第2水曜日 夜間 会田さん 38-4820
---	--	--	---

小須戸民謡愛好会 民謡の練習を通じて交流します  第2・4土曜日 午後 永川さん 025-373-5505	成美会 津軽三味線と唄の会です  第2火曜日・第4金曜日 夜間 川田さん 24-4839	小須戸クラシックギタークラブ 年1回はコンサートを開こうと思っています 一緒に練習しませんか？ 毎週土曜日 夜間 佐藤さん 38-3023	小須戸大正琴愛好会 誰でも気軽に楽しめる楽器です いつでも遠慮なくのぞいてください 毎週月曜日 午前 武沢さん 38-4661	レクあじさい 楽しい曲にのって身体も心も軽く動けばリフレッシュまちがいない！ 輝くあなたを応援します！ 毎週火曜日 午前、第3月曜日 午後 加藤さん 38-5013
---	--	--	--	---

サークルひまわり 手具3B(ベル・ベルダー・ポール)を使って音楽に合わせて踊ったり体操をします 第2・4水曜日 午前 本多さん 38-3219	シャルウィダンスこすど 社交ダンスのサークルです 一緒に踊りませんか！ 第1～3土曜日 夜間 長井さん 38-2721	コールあじさい コーラスは楽しい！ステキにハモったときは身も心も最高です！一緒にハモりませんか？ 第1・3木曜日 午後、第2・4金曜日 午後 畑中さん 38-3386	小須戸音頭保存会 小須戸音頭の保存と普及をめざします 不定期(芸能祭等の前に集中して練習します) 渡邊さん 38-3744	活き生きパソコン 中高年のための初心者パソコン教室 健康と生きがいづくりをめざします 第1～第4金曜日 午前 田澤さん 38-2580
---	--	---	---	--

歌謡ほほえ美会 カラオケ歌唱を通じて交流を図ります 第2・4月曜日 午後、第2・4水曜日 夜間 鈴木さん 38-3155	矢代田民謡友好会 矢代田公会堂で民謡の練習をしています 第2土曜日 午後 市村さん 38-3145
--	---

ロビー展へお出でください！

今年度も小須戸まちづくりセンター1階フリースペースで小須戸文化協会の「ロビー展」を開催します。今年度は右の予定表のとおり、6月から2月までの偶数月に開催します。
なお、奇数月は小須戸まちづくりセンターが、色々なイベントや展示に活用していく予定となっています。

6月	折り紙・水彩画
8月	書道・写真
10月	水墨画・切り絵
12月	俳句・川柳
2月	陶芸・パソコンアート

身近な和を愉しむ

陶芸体験&苔玉づくり

平成28年度 小須戸地区公民館主催事業



～土とふれあい、土に親しむ～
「心」落ち着く時間

- ◆期 日：6月17日(金)
7月22日(金)
9月 9日(金) (全3回)
 - ◆時 間：午前 9:30～午前 11:30
 - ◆会 場：小須戸陶芸場、小須戸まちづくりセンター
 - ◆対 象：成人15名(先着順)
 - ◆参加費：1,500円(陶芸体験代500円、苔玉づくり代1,000円)
※陶芸は一人2点 作ります。
 - ◆持ち物：エプロン または 汚れても良い服装でお越しください
- ※5月31日(火)までに小須戸地区公民館に電話でお申込みください。
・0250-25-5715

「おはなしのせかいへ」

(新津図書館主催)

絵本の読み聞かせと語りの時間です。
どなたでもどうぞ。

- (読み聞かせボランティア「おはなしほけっと」)
- 会場：小須戸まちづくりセンター 1階保育室
 - 時間：午前10:30～11:00
 - 平成28年度の予定 ※いずれも毎月第3土曜日
- 5月21日 6月18日
7月16日 (★こわいおはなし会)
8月20日 9月17日 10月15日
11月19日 12月17日 (★クリスマス会)
(平成29年)
1月21日 2月18日 3月18日
- 新津図書館主催の「読み聞かせスタンプカード」(秋葉区内共通。会場は区だより参照)を配布しています。参加1回毎にスタンプ1個です。10個、20個で図書館からのお楽しみプレゼントがあります!
 - 市内の図書館では、乳児健診で絵本を届けるブックスタート事業や、家での読書を勧める「家読(うちどく)」事業を行っています。「おはなしのせかいへ」で紹介した本も、小須戸図書室や市内の図書館で借りることができます。あなたもこの春、図書館利用者デビューをしませんか?

すまじいことば

「地域包括支援センター」 「すまじいことば」

こんにちは！4月よりセンター長に就任いたしました、伊藤と申します。皆様すでに知っているかもしれませんが、地域包括支援センター

は『高齢者のなんでも相談窓口』です。暮らしのこと、体のこと、介護のこと等、心配なことがあれば早めにご相談下さい。

地域包括支援センター(すまじいことば)では、保健師(野崎)看護師(新井)社会福祉士(佐藤・寺口)主任介護支援専門員(伊藤)の5人で、連携をとりながら仕事

をしています。

高齢になっても、住みながら地域で自分らしく暮らしていけるように、地域の皆様、民生委員さん、行政、医療関係者、介護保険事業所の方々の力をお借りしながら、お手伝いしたいと思っています。これからもよろしくお願いたします。

文芸欄

縄とけば沈丁の香の満ち満ちて
大白鳥林間のひかり啄みて
大試験合格の子等ははじけをり
にこやかな遺影に語る彼岸入り
亡き妻に近況報告初彼岸
去り難しなぜか母似の享保雛
父ははの忌なり日の差す春障子
亡夫愛でし藤満開に忌を修す
みつかればすぐに摘まれる露の臺

本多 玲子
吉田 松子
間野 えり
丸山 紀子
熊倉 ひろむ
馬場 綾子
中野 太浪
吉澤 文子
丸山 紀子

柳 (前途)
始めての背広前途を期待され
コネもなく汗と誠意を積み重ね
多事多難のぼる峠に光る汗

能登としお
増井都留
会田 修
保科志枝

短歌
春耕の手止め眺むる里山に
際立ちて見ゆ山桜咲く
根元から雪に折られし山桜
健気に咲いて元気を貰い
いとしさに胸ふさがりぬそつと出す
男孫の手支えに夜道歩める

玲 泉
こ み け
高橋キヨ

俳句・川柳・短歌募集

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、5月25日(水)までに小須戸地区公民館へ。



(左上)野崎(中)寺口、(前)伊藤、(右中)新井、(右上)佐藤です。

ラジオ体操のお知らせ

ラジオ体操で健康づくりをしましょう！どなたでも参加できます。
日 時：毎週日曜日 AM6:30 (5月から11月まで)
集合場所：小須戸まちづくりセンター 駐車場
ラジオ体操健和クラブ
代表 高山 38-4681

山の手コミュニティ協議会

矢代田周辺の美化活動

小須戸中学校地域貢献活動の一環で、山の手コミュニティ協議会も協力し、4月21日(木)矢代田周辺の美化活動が実施されました。

当日は矢代田駅周辺と県道白根安田線沿い花壇の2箇所に分かれて花植えを行い、小須戸中学校1・2年生、矢代田小学校3年生、矢代田保育園年長児、教職員、ボランティアの総勢280名で美化活動を行いました。中学生、小学生は、集合場所の舟戸公園までゴミ拾いしながらの移動で多くのゴミを拾い、県道沿いの花壇には秋まで花持ちの良いペチュニアを植え、矢代田駅にはペチュニア、ペゴニアの2種類をプランター2000個に植え、矢代田駅の東、西



小須戸コミュニティ協議会

小須戸地区クリーン作戦と中学生ボランティア

4月17日(日)午前7時、早朝の親水公園に中学生150人、自治会や企業、各種団体など一般の方が100人、合計250人が集まり、約1時間のごみ拾いを行いました。集まったゴミは可燃ごみ・不燃ごみ合わせて440キロになりました。これはゴミの不法投棄が減ってきているのか、ここ何年かで一番少ない量でした。参加された一般の方からは、小須戸の中学生がこんなにも大



勢ボランティア活動に参加しているのはすごいと驚かれました。小須戸コミュニティ協議会の活動は、地元の小中学校と連携して行う

ことが多く、様々なイベントで中学生ボランティアが活躍してくれました。その度に素直で一生懸命な子供たちのパワーに元気をもらい、地域活動の中心となってくれる子供たちに頼もしさを感じます。新年度がスタートし、コミ

協の事業も動きだしました。これからも地域で活躍する子供たちをサポートしていきたいと思っています。