

文化祭 出品 出演 大募集

第43回小須戸地区 市民展 作品募集

10月28日(土)～10月29日(日)

1. 市民展会場 小須戸まちづくりセンター
2. 部門 日本画・洋画・書道・写真・工芸・版画・彫塑・文芸・その他
3. 出品資格 秋葉区内に在住または通勤通学している方
4. 出品点数 1人2点以内
5. 展示 出品作品はすべて無審査で展示します。展示期間中の搬出はできません。展示方法は主催者側に一任ください

6. 出品料 無料
7. 出品申込み (FAXも可) 9月19日(火)～10月4日(水) 小須戸地区公民館へ ※締切厳守



8. 搬入 10月27日(金) 午後4時～午後7時 (予定) 小須戸まちづくりセンターへ

9. 搬出 10月29日(日) 午後4時～午後6時 (当日、必ず搬出してください)

10. その他 作品の保全 責任を持って取り扱いますが、不慮の災害・事故等についてはこの限りではありません

小須戸伝統の文化祭 あなたの出番です!

第33回小須戸地区 芸能展 出演募集

11月12日(日)

1. 芸能祭会場 小須戸まちづくりセンター 3階多目的ホール
2. 部門 演奏・唄・踊り・ダンス 体操・その他
3. 出演募集 自薦・他薦問わず秋葉区で活動している音楽・芸能団体
4. 出演資格 小須戸文化協会所属団体と秋葉区内で活動している団体
5. 出演料 無料
6. 出演時間 1団体10分以内

7. 出演申込み (FAXも可) 出演申込書に記入して切り離し、9月19日(火)～10月4日(水)までに小須戸地区公民館へ ※締切厳守 ※市民展出品者・芸能祭出演団体は、10月13日(金)午後7時から開催する会議に必ず出席して下さい。

(申込み・問合せ)

小須戸地区公民館
〒956-0101 秋葉区小須戸120-5
TEL:0250-25-5715
FAX:0250-38-5210

◆市民展・芸能祭の募集要項および申込書は下記の施設内にあります。

小須戸地区公民館・小須戸出張所
小須戸まちづくりセンター
小須戸地区ふれあい会館
新津地区公民館

小須戸中学校創立70周年記念 式典・講演会の御案内

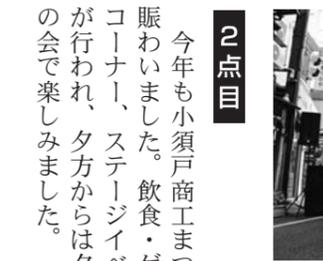


◎日時 10月27日(金) 午後2時から3時30分
◎会場 小須戸中学校体育館
◎主な内容 式典 式辞、実行委員長挨拶、来賓祝辞、70周年記念生徒会宣言
講演会 演題「わたし達はどうか生きるか。ふる里に想う ～書を通して学んだこと～」
講師 村山 臥龍 様
・小須戸中学校第18回生。
・書家(龍門書道会主宰)
・国内はもとより、アメリカ合衆国、香港、台湾など海外での個展多数。
・創立50周年記念講演会講師。記念の体育館の扁額「行不由徑」を揮毫。
◎一般の皆様のお来場も歓迎いたします。入場無料。9月15日から9月30日の間、小須戸中学校、「小須戸まちづくりセンター」もしくは「ふれあい会館」に入場整理券を御用意しています。
◎問い合わせは小須戸中学校 (☎38-2133)



8/20 第23回松ヶ丘ふれあい祭り

1点目 第23回松ヶ丘ふれあい祭りが今年も盛大に行われました。屋台の焼きそば、かき氷にヨーヨー遊び、カラオケなど全て自治会手作りの祭りです。子供みこしで元気な声が町内中響き渡りました。



8/20 商工まつり 結心こすどのよさこい踊り

2点目 今年も小須戸商工まつりは賑わいました。飲食・ゲームコーナー、ステージイベントが行われ、夕方からは夕涼みの会で楽しみました。



8/25 小須戸喧嘩燈籠まつり

3点目 江戸時代から続く伝統の小須戸喧嘩燈籠祭り。朝降っていた雨もあがり、街に威勢のいい掛け声とともに勇壮な燈籠が練り歩き、夕方には激しい押し合いが行われました。



小須戸文化協会 会長 杉本昭彦 さん

文化祭を皆さんの手で

各地に多くの被害をもたらした豪雨は、

ていませ。被害に遭われた方々には、早い復興を心から願いたいと思います。小須戸地区文化祭も市民展は第43回、芸能祭は第33回を迎えます。そして、小須戸まちづくりセンターでの開催も3年目になります。誰もが気

軽に参加できる「手づくり」の文化祭です。出品料も出演料も無料で日頃研鑽してきた力作(市民展)や熱演(芸能祭)を市民の皆さんと一緒に鑑賞し楽しませていただければ幸いです。文化・芸術活動が人の心を豊かにし、日々の生活に活力をあたえるところ同時に地域の皆様の絆と親睦が一層深まりますようお願いいたします。

人生の三感王、「感心する」、「感動する」、「感謝する」(歌手 加山雄三の言)の心を大切にして、小須戸地区文化祭への参加とご協力をお願い申し上げます。

元気な長生き 積立貯金

「健康」と「病氣」の間に「未病」を置く考え方が東洋医学だそう。なんだか身体の調子がおかしい、病院で調べても病名が付かず様子を觀ましよう、というのがこれ。この時期に活躍するのが、古来から伝承されてきた漢方薬や鍼灸等



白井己致子 さん (うでこき)

この時期を甘く見ると危ないのですが、この間に元気を取り戻せばいいだけのこと。それにはまず生活習慣を見直すことから始めます。

・食事のバランスは？
・運動不足では？
・ため息ばかりのストレス？
等々です。わかつてはいるけど続かない？では仲間と互いに励まし合いながら、えっ、これも無理？じゃあ、こんな方法はいかがでしょう。数人の仲間とピンに毎月100円ずつ貯め入れます。ただし、それを使えるのは、最後に生き残った元気な二人だけ……なんていうのは？

夏祭り2017 点描

今年も「あつい！夏祭り」が終わりまりました。小須戸地区でもあちらこちらで祭りが行われました。各地の祭りの様子を紹介します。

小須戸「ミ協」からのお知らせ

◎ロコモ体操体験会
日時 9月26日(火) 午前10時～12時
会場 小須戸まちづくりセンター1階 保育室
参加費無料、タオル持参

◎町屋や寺院で演奏を楽しむ まちなか演奏会
日時 10月7日(土) 午後3時30分～8時
会場 小須戸本町通り境界
※問い合わせは 小須戸まちづくりセンター (☎25-17069)

夏休み楽しかったよ 「創造塾」

今年の夏休みも子どもたちには様々な体験が待っていました。小須戸コミ協との共催で、食生活改善推進委員の皆さんから「おはよう朝ごはん」親子で減塩を考えた食事づくりの講習を受けました。



7/30 おはよう朝ごはん (まちづくりセンター)



8/4 デイキャンプ (大沢森林公園)

地元天ヶ沢の「大沢森林公園」でデイキャンプを行いました。自然とふれあうネイチャーゲームやアルファ米作りを体験しました。



8/23 科学実験 (ふれあい会館)



8/22 科学実験 (まちづくりセンター)

大人気の「やってみよう科学実験」は、今年も新潟薬科大学災害ボランティア部の皆さんから講師をしていただきました。「指紋の検出」「ビタミンCが多い飲み物は？」「スライム作り」どれも興味津々の内容に子どもたちは驚きと想像力を掻き立てていました。

ひまわりクラブの子どもたちは、「アジャタ・スリッパ卓球」「ゲーム・ダンス」を体験しました。



8/7 アジャタ・スリッパ卓球 (小須戸体育館)



8/17 チャレンジダンス (ふれあい会館)

新しい発見と思い出に残る楽しい夏休みでした。来年も多くの皆さんの参加をお待ちしています。

知学(地学)健康ウォーク参加者募集 地域の知られていないお宝発見! 「矢代田油田編」

江戸時代の初め(1613年)頃に発見された矢代田地区の油田開発の歴史や地質学上貴重な場所をガイドさんと一緒に行程約8キロ、3時間かけて歩きます。

日時 10月22日(日)
午前9時花の湯館前集合
9時30分出発 ※小雨決行

募集人員 先着30名
(小学生以下は保護者同伴)

参加費 300円(当日徴収)

行程
花の湯館⇒天ヶ沢(オイルピット・探掘横穴)⇒松ヶ丘(地層)⇒大沢公園トイレ休憩(安山岩の柱状節理・枕状溶岩)⇒鎌倉(アスファルトタイトの露出・石油が流れる伝兵衛沢の水路・古い油井跡)⇒花の湯館(鉱泉・天然ガスの湧き出し)12時30分頃到着予定(花の湯館入湯割引券配布)

※小須戸地区からは区バスも便利です。

持ち物他 歩きやすい服装、靴で飲み物、タオル持参

申込方法 10月13日(金)までに小須戸地区ふれあい会館(☎38-3151)又は、小須戸まちづくりセンター(☎25-7069)に備え付けの参加申込書に記入の上、申し込み願います。

主催 山の手コミ協、小須戸コミ協
後援 小須戸地区スポーツ振興会



第15回 蒼丘の里 秋祭り 10月21日(土)

特別養護老人ホームこすど蒼丘の里

秋祭りスケジュール	屋台コーナー
13:15~屋台開始 14:00~秋祭り開始 14:05~余興開始 (小須戸中吹奏楽部/ レクダンス花の輪会/ さつき会/幸代会) ~16:00 秋祭り終了 (予定)	13:15~ チーまる子(チーズ入りのたこ焼き)、 ぼっぼ焼き、わたあめ、 やきそばなどの飲食ブースと、 わなげ、ヨーヨーつり等の ゲームコーナーを準備いたします!

※会場は、こすど蒼丘の里施設内となります。

※施設前駐車場には限りがありますので、お車でのご来場は極力ご遠慮ください。(矢代田駅徒歩10分)

問合せ先:
特別養護老人ホーム こすど蒼丘の里
☎0250-61-0333 (担当:若月・吉田)

題材は自由(お一人一句または一首)。住所氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、9月25日(月)までに小須戸地区公民館へ。

俳句・川柳・短歌募集

短歌

稲穂揺る羽後に浮きたる九十九島
鎌を研ぎ涼しいうちに庭仕事
夏草取りて先祖迎える
墓参り終りて帰る人々を
追ふごとと蛸鳴き続けるる
父母と友幼き頃のふるさとは
遠くになれど思ひは巡る
子ツバメは帰らぬ親を待ちつづけ
見守る我はなすすべもなく

こみけ
吉田まつえ
高橋キヨ
玲泉
久保ミネ子

川柳

〈自由吟〉
まだ暑い朝の目覚めに秋の風
白髪と茶髪溶け合う秋祭り
正直に生きた証の笑い皺
無理難題しびれる足が聞いている
見栄を張る心が世間狭くする

風間源一郎
能登としお
保科志枝
会田修
増井都留

俳句

「砂山」を弾く二千人の晩夏かな
コスモスの風が乗り込む無人駅
鉄塔の塗替え工事夏つばめ
青あおと分けつ多し稲の花
向日葵の空かがやきて負けず咲く
山門の仁王に日傘たたみけり
言の葉の清しき人や白日傘
遠方より見舞の電話梅雨出水
ありし日のちちははは徳ぶ端居かな
晩酌の男料理や茄子炒め
台湾のマンゴー香る写経の間
淋しさに負けちゃダメだと月笑ふ

上田スミイ
馬場綾子
間野えり
熊倉ひろむ
風間幸子
本多玲子
中野太浪
丸山紀子
吉田松子
吉澤文子
渡辺信子
佐久間久子

文芸欄

新潟薬科大学 薬学部学生による 「健康・自立セミナー」

小須戸コミ協と新潟薬科大学が協力をして、病気の予防や治療についてのセミナーや漢方薬の体験学習などを行います。

- 第1回 9月16日(土) 10:00~11:30
◆「糖尿病と脂質異常症」 ◆漢方薬の体験学習「芍薬甘草湯」
- 第2回 11月25日(土) 10:00~11:30
◆「便秘と下痢」 ◆漢方薬の体験学習「大建中湯」
- 第3回 2018年3月3日(土) 10:00~11:30
◆「急性腰痛と胃炎」
◆漢方薬の体験学習「安中散」

会場はいつでも小須戸まちづくりセンター2F研修室
申込不要、参加費無料
お気軽に、お好きな回にご参加ください



小須戸コミュニティ協議会

山の日を山の手の日に!

『第11回山の手地区ふれあい夏まつり』開催

8月11日(金)山の日祝日に、約2,500名の来場者を迎えて山の手地区の大イベントであるふれあい夏まつりが大盛況のうちに終了いたしました。

このまつり実施の陰には、自治会や中学生ボランティア、一般ボランティアなど、のべ270名が当日の準備や片付け、開催スタッフとして協力していただいています。事故もなく無事に終わることができ、今年も災害時の有事の際地域の協力体制が一層結ばれた夏まつりとなりました。



山の手コミュニティ協議会