

公民館講座紹介

令和元年度 小須戸地区公民館

素敵な年の重ねかた

今年テーマは「無形資産」といった
目には見えない資産について考える！です。
★Money(お金)には換算できない幸せについて考えていきましょう。

【1回目】
9月6日(金)
つながり

社会的な繋がりが多い人は認知症になりにくいそうです。隣近所、地域コミュニティと繋がる実践的な方法を学びます。
講師:新潟経営大学教授 中島 純 さん

【2回目】
9月13日(金)
健康

認知症や寝たきりを防ぐ健康寿命ののびしろ(自分に合った方法)を学びます。
講師:新潟経営大学講師 安田 翼 さん

【3回目】
9月20日(金)
知識

Know:知る事より始めよう。ゴミを減らす社会づくり。地球にやさしく暮らす自分サイズのエコロジーを学びます。
講師:地球温暖化防止推進員 白井 智雄 さん

★ 時 間: 午後7時15分～午後8時45分
★ 会 場: 小須戸まちづくりセンター 研修室1・2
※2回目のみ 多目的ホール
運動しやすい服装でお越しください
★ 対 象: 成人(50歳以上の方)
※1・3回目は40名程度、2回目のみ25名程度(希望回のみ参加もできます)
★ 参加費: 無料
★ 募集期間: 7月16日(火)～9月4日(水)
★ 申し込み先: 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715

4月～6月の公民館実施事業の紹介

●おいしい楽しい小須戸お花塾&楽しく健康フィットネス

◆「おいしい楽しい小須戸お花塾」



さくら餅の仕上げに真剣に取り組みました

「花と緑のまち小須戸」ならではの「お花を使った「花育」と、おやつ体験を通して「食育」の2つを親子や祖父母と一緒に学びました。この講座は家庭教育力の向上と世代間交流を目的として実施しました。



ダリアなどを使ったアレンジメント

4・5・6月の第4土曜日に(公財)新潟県都市緑花センターの「花と緑のアドバイザー」の中野節子さんを講師として実施しました。

◆「身体も心もリフレッシュ!! 楽しく健康フィットネス」

講師の永井みさ子先生の指導で手足のストレッチをしながら前後左右

普段運動不足な方々を対象に、有酸素運動などを通して自身の健康の維持増進を図ること、講座を通じて知り合った仲間とのつながりをひろげてもらうことを目指し、昼間働いている方でも参加しやすいように午後7時15分開始とするなど工夫をしたところ、募集から数日も経たない間に定員に達し、キャンセル待ちが生じる程反響のあった事業となりました。



はじめは思い通りの動きができずに戸惑いもありましたが、体を動かすにつれて、戸惑いが笑顔に変わった瞬間に、参加者が楽しんでいっているのを感じました。

に動く様々なコンパニョーション運動を行いました。

文芸欄

夜鷹啼く令和最初の月満つる
観音の開眼供養や新樹光
読経の墓前をよぎる夏の蝶
初夏の宵令和寿ぐ老夫婦
カーネーション蕾多きが届きけり
夏の雨忙中閑の朝寝とす
有明の月に新樹の風さやか
治るより生きるよろこび合歡の径
わが実家と同じ屋号よ栗の花
花ざくろいくつ零れし夕暮に

吉澤文子
馬場綾子
間野えり子
吉田松子
本多玲子
風間幸子
中野太浪子
丸山紀子
佐久間久子
熊倉ひろむ

川柳 (助ける)
先輩の助言頼みの岸に着く
助け合い出来る体で献血車
夏が来たこの服捨てず助かった
究極の助っ人やはり諭吉祥
いくじなし妻のひとこと助けられ

浄宗 保科志枝
能登としお
増井都留
会田修
保科崇二郎
渡辺信子
奉和 崇

短歌
年令共に多くなりゆく吾の方言
日本語で話せと孫は云うなり
鈴蘭の真つ白な花が美しく
庭のあちこち群生してる
八重山の海染め上げて夕日落つ
ハイビスカスの華と競いて
アオサギの幼鳥二羽が餌探し
無事に巣立ちし田んぼを歩く

高橋キヨ 泉
玲 泉
久保みね子
こみけ

小須戸地区図書室新刊案内

【一般書】
・池上彰のあした選挙へ行くまえに (池上彰)
・復讐専用ダイヤル (赤川次郎)
・妖怪アパートの幽雅な日常1～10 (香月日輪)
・宝島 (真藤順丈)
・白秋期 (五木寛之)
・ポケットに名言を (寺山修司)
・10代のうちに知っておきたい 折れない心の作り方 (水島広子)
・一切なりゆき (樹木希林)

【児童書】
・それしかないわけないでしょう (ヨシタケシンスケ)
・お化けの真夏日 (川端誠)
・じごくのそうべえ (田島征彦)
・小学生のかっこいい!!自由研究 (成美堂出版/編)
・でんじろう先生のわくわく科学実験 (米村でんじろう)
・おし花の工作図鑑 (岩藤しおい)
・ルルとララのアイスクリーム (あんびるやすこ)

一人の力は小さくても、力を合わせて 豪華なスターマインを山の手の夜空に!!

8月3日(土)開催の『山の手地区 あい夏まつり』にて、新元号を花火を打ち上げることになりました。つきましては、この花火の協賛金と募金を8月2日(金)までふれあい会館にて受け付けておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力いただきました協賛金と募金は花火打ち上げ資金として有意義に活用させていただきます。

8月3日(土)20:00頃、矢代田小学校周辺上空を見上げてみてください!

山の手コミュニティ協議会

8月8日 子どもプロジェクト 「私たちの小須戸“今”そして“未来へ” 記録映像のプロジェクト上映会

小須戸小学校6年生が総合学習で1年間取り組んできた成果を「小須戸の未来」をテーマに毎年発表してきました。子供たちの発想は大人には無い視点でユニークなものがあり、小須戸コミ協環境・教育部会ではそれらのアイデアを発表するだけでなく、具体化のお手伝いをしたいと考えました。「プロジェクト上映会をしたい」というアイデアを取り上げ、実現に向けて小学校、中学校、そして子供たちとともに取り組みました。そして、出来上がった映像をまちづくりセンターの壁に投影して、プロジェクト上映会を行います。

子供たちの活動の成果をたくさんの方の地域のみならずから見ていただきたいと思います。

上映日時: 8月8日(木) 19:00～20:00
場所: 小須戸まちづくりセンター 北側駐車場 (雨天の場合は3階ホール)

小須戸コミュニティ協議会