

# こすど地区公民館報

令和3年度

## 新潟市公民館事業の基本方針

令和3年度の新潟市公民館事業の基本方針及び基本施策が示されましたので、概要をお知らせします。

公民館は、地域課題や社会の課題に向き合い、子どもから高齢者まで世代に応じた学びの場を充実させ、その成果を地域で活かすとともに、新たなつながりを広げることによって、安心して暮らせる地域づくりを支えていきます。

### 【基本方針】

(1) 社会の変化や市民の多様なニーズに応じた学習機会の充実

社会状況の激しい変化に対応できるように、子育てや家庭教育の支援、青少年の健全育成や高齢者の学習機会の充実など、各世代の学びの場の提供と支援に努めます。

(2) 学・社・民の融合による地域の教育力の向上

学校、家庭、地域として公民館等の社会教育施設が連携・協力しながら、地域社会全体の教育力の向上に努めます。

(3) 自信をもって自己実現している市民の育成

人とのかわりの中で互いに考えを伝え合い合意形成を図るなど学習者の自己肯定感を高めるような学習機会の提供を通して、変化の激しいこれからの社会で自己実現していくことができる力を高めます。

(4) 学びの循環を活かした地域コミュニティの形成・活性化への支援

学びを通して、地域の課題・生活上の課題を把握し、解決に向けて取り組むことで、地域での絆をつくり、コミュニティの形成と活性化に努めます。

### 【基本施策】

(1) 人づくり、地域づくりを通じた地域コミュニティ

(2) 活動の活性化への支援

(3) 家庭における教育力向上の支援

(4) 青少年の生き抜く力を育む機会の充実

(5) 高齢者の学習支援や社会参加の促進

現代的・社会的課題を探り、問題解決を促す学習機会の提供

※それぞれの項目に対する小須戸地区公民館の具体的な事業名と事業目的などは、下表のとおりです。



### 令和3年度事業計画

| 重点化                                     | No. | 事業名             | 事業の目的・主旨   | 実施予定月 |
|---|-----|-----------------|--|-------|
| 1. 人づくり、地域づくりを通じた地域コミュニティ活動の活性化への支援する事業 | 1   | にいがたボク1スリッパ卓球大会 | スリッパ卓球による新潟市内唯一の大会(競技4種目)                            | 3月    |
|   | 2   | 庭木剪定講習会         | 庭木剪定を学び、各家庭をきれいにすることで、輝くような街並みをつくる                   | 6月    |
|   | 3   | 花いっぱい運動         | 花の植栽作業による学校・地域団体の連携強化                                | 5~11月 |
|   | 4   | 門松づくり           | 地域住民の指導による門松づくりを通して、子どもたちに新たな学びの機会としての社会活動を促す        | 12月   |
|   | 5   | 体験! ニュースポーツ入門   | 三世代で様々なスポーツに挑戦                                       | 1~2月  |
| 2. 家庭における教育力向上を支援する事業                   | 6   | 家庭教育講演会         | 保護者を対象にした家庭教育向上の講演会及び子育て情報交換                         | 12月   |
|   | 7   | 楽しい小須戸お花塾       | 「花と緑のまち小須戸」ならではのお花を使った「花育」を小学生と親または祖父母で学ぶ            | 5~7月  |
| 3. 青少年の生き抜く力を育む機会を充実する事業                | 8   | インターネットと人権講演会   | インターネット掲示板への個人情報の掲載など、プライバシーの侵害などの事例を通じて、人権を尊重した講演会  | 6月    |
|   | 9   | やってみよう科学実験      | 科学実験を通じて子どもたちが自ら考え創造する力を育む                           | 8月    |
|   | 10  | 夏に負けないスポーツ体験    | 夏休み期間中、学童のひまわり児童を対象に、狭い館から出て体を動かすスポーツ体験を実施する         | 8月    |
|   | 11  | こども考古学教室        | 長期の夏休みを利用した子どもの体験学習                                  | 8月    |
| 4. 高齢者の学習や社会参加を促進する事業                   | -   | 高齢者健康塾          | No.12「健康教室」と統合                                       | -     |
| 5. 現代的・社会的課題を探り、問題解決を促す学習機会の提供          | 12  | 健康教室            | 区役所健康福祉課と連携した健康教室                                    | 11月   |
|   | 13  | ブチ書道教室          | 社会生活において筆を使う場面は少なくない。ビジネスマナーの一環として書道を学ぶ              | 11月   |
|   | 14  | ペットと防災          | 防災の話や動物の応急手当の方法、避難の疑似体験を通して、避難所でのペットとの生活がどのようなものかを学ぶ | 未定    |
|   | 15  | 新津南高等学校開放講座     | 土曜日開催、新津南高校で教諭による教養講座と実技指導                           | 9~11月 |
|   | 16  | 小須戸地区市民展        | 地域住民による作品展示  | 10月   |
| 6. その他                                  | 17  | 小須戸地区芸能祭        | 地域住民による芸能発表会   | 11月   |
|   | 18  | 小須戸地区囲碁・将棋大会    | 参加者の技術向上と交流を図る                                       | 11月   |
|   | 19  | こすど地区公民館報の発行    | 公民館や地域の明るい話題や情報を紹介                                   | 毎月発行  |

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、実施できない場合もありますのでご了承ください。

### 職員交代



新公民館長 古川 正利

四月から畠山前館長の後任として館長を務めることになりました。この公民館報は、新潟市の地区公民館24館の中で定期的に発行しているのは小須戸のみと記憶しています。この伝統を引き継ぎ、皆様からご理解、ご協力をいただきながら生涯学習の支援ができるよう努めてまいります。

お世話になりました 前公民館長 畠山 仁嗣



一年という短い期間でしたが、大変お世話になりました。コロナ禍のなか、初めての公民館勤務でしたが、文化協会の皆様をはじめ地域の皆様のご理解とご協力により無事、務めさせていただきました。心から感謝申し上げます。皆様のご活躍と地域のご発展を祈念いたします。

### 「新潟市地域包括支援センターこすど」からのお知らせ

4月1日より、相談先が下記へ移転しました。併せて、電話番号も変更となりました。

新住所 秋葉区小須戸3785番地1 (スーパー魚庄敷地内)  
新電話番号 0250-61-1311  
新受託法人 アースサポート(株)

皆様よりお願いいたします。

### 「少林寺拳法」



桑原 怜央さん (新津南高等学校)

小学校三年生の時、習い始めた少林寺拳法。スタートは、先生と友達と自分の三人だけでした。ちよつと続けてみようか。そんな気持ちで始めました。少しずつ仲間も増えました。 サッカーやバスケット ボールのように華やかではありません。むしろ地味です。 しかし、先生方の御指導や友達のおかげで厳しい練習にも耐えることができ、「健康な身体」と「忍耐力」を養えたと思っています。

本日に感謝の気持ちでいっぱいです。今も部活動を続けていますが、高校三年生になる今年は、今まで以上に練習を重ねて、インターハイに出場することが目標です。 精一杯頑張ります。

## 陰翳礼讃

小須戸の街並み

「在郷町小須戸2021ひな・町屋めぐり」が2月1日~3月7日までの間、開催されました。小須戸商店街をはじめとした町内の至る所でひな人形や吊るし飾りが展示され、町屋ギャラリー薩摩屋・旧わかばでは、土日祝日のみの開館にも関わらず、期間中約千人の来場者が訪れ、日本の伝統美を楽しみました。

今年は、本町通りの雁木の軒先に新調したちょうちんが飾られ、夜にライトアップすることで、桃色の光が春らしさを盛り立てていました。



公民館事業紹介

新津地区公民館

令和3年度 乳児期家庭教育学級 第1期

令和2年10・11・12月生まれの赤ちゃんの保護者

保育あり

# ゆりかご学級 第1期

はじめての子育て！これでいいのかな？みんなどうしてるだろう...？  
不安や悩みはみんなおなじ...一緒に学び、友達作りしましょう。

| 回 | 日にち      | テーマ  | 講師                                     |
|---|----------|--|--|
| 1 | 5月19日(水) | 「はじめまして...」<br>はじめまして...みんなで友達にならしましょう！                          | 公民館職員                                  |
| 2 | 5月26日(水) | 赤ちゃんのいる暮らし<br>赤ちゃんの心身の発達を知り、子育ての悩みをみんなで話してみませんか？                 | 秋葉区健康福祉課 保健師                           |
| 3 | 6月2日(水)  | いま、親として I<br>「自分らしさ」を大切にすることを学び、家庭、地域、社会とつながり「自分育て」の重要性に気付きましょう  | 心理セラピスト 眞島 貴代子さん                       |
| 4 | 6月9日(水)  | いま、親として II<br>ワークライフバランス(仕事と生活の調和)を学び、自分自身を大切にしたい輝く生き方を考えてみませんか？ | 公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子さん            |
| 5 | 6月16日(水) | みんなで子育てトーク<br>ゆりかご学級先輩ママとこれからの夢や生き方を楽しくおしゃべりしながら、受講の思い出作りをしましょう！ | 子育て支援 ファシリテーター 立松 有美さん<br>・前年度受講生 先輩ママ |

- 日時 令和3年5月19日～6月16日(毎週水曜日) 午前10時～正午
- 対象 令和2年10・11・12月生まれの赤ちゃんの保護者 15人(抽選)
- 保育定員 対象月齢の赤ちゃん 8人
- (この講座は母子分離講座です。預け先がない方のために保育室をご用意しています。)
- ☆定員を超えた場合、対象のお子さんが第1子の方を優先し、抽選させていただきます。
- ☆参加費 無料
- ☆会場 新津地区公民館 秋葉区新津東町2-5-6

申し込み方法

- ・かんたん申込み 二次元バーコード
- ・電話申込み 0250-22-9666
- 受付期間：3月21日(日)～4月19日(月)
- 受付時間：平日午前9時～午後5時



5月連休中の臨時休館日

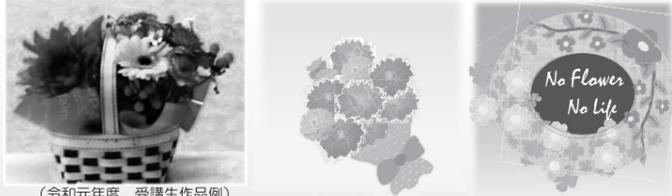
※図書室の本の返却は出来ませんのでご注意ください。

小須戸地区公民館

# 楽しい小須戸お花塾

普段の生活にお花の色、香り、緑をプラス。  
お花から元気をもらってみませんか？

| 回 | 日時       | 内容             |
|---|----------|----------------|
| 1 | 5月16日(日) | 季節の花を使った寄せ植え作り |
| 2 | 6月20日(日) | フラワーアレンジメント入門  |
| 3 | 7月25日(日) | サマーグリーンでリース作り  |



(令和元年度 受講生作品例)

時間：午前9時30分～午前11時30分(受付午前9時から)  
会場：小須戸まちづくりセンター 2階 研修室  
対象：秋葉区に在住の小学生とその保護者 10組  
参加費：各回 1組 1,000円

講師：(公財)新潟県都市緑花センター  
花と緑のアドバイザー 中野 節子さん

持ち物：花ばさみ マスク着用をお願いします

※新型コロナウイルス感染の拡大状況によっては、中止もあります。  
※当日、風邪症状(37.5度以上の熱、せき)のある人は、参加できません。

申し込み：小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715

申し込み期間：4月12日(月)～4月22日(木)

本事業は(公財)新潟県都市緑花センター  
花と緑のアドバイザー派遣制度を利用しています。



### 小須戸地区図書室 新刊案内

#### 【一般書】

- 『御朱印でめぐる新潟佐渡の神社』 『地球の歩き方』編集室/著
- 『高齢者のための健康レクリエーション』 齊藤 道雄/編著
- 『図解 SDGs 入門』村上 芽/著
- 『最新困ったときにすぐひけるマナー大辞典』現代マナー・作法の会/編著
- 『Windows 10 最強活用全書』 日経 PC21 /編
- 『棟居刑事と七つの事件簿』 森村 誠一/[ほか]著
- 『肺炎 誤嚥・新型コロナ・COPD』呼吸器・感染症の名医が教える最高の防ぎ方・治し方大全
- 『LINE/Facebook/Twitter/Instagramの「わからない!」をぜんぶ解決する本』

#### 【児童書】

- 『おりがみ大全集』主婦の友社/編
- 『十二支えほん』谷山 彩子/作
- 『つばきレストラン』 おたぐろ まり/さく

### 秋葉区健康福祉課「健康ひとメモ」

#### R3年4月～R4年3月末までに 特定健診・がん検診を受けましょう!

市の受診券を使うと特定健診は60歳以上の方：無料  
40～59歳の方：500円で受けることができます。

【H29年度 小須戸中学校区健康データ】  
※国保+後期高齢+協会けんぽのデータ

○健診受診率：42.9%  
(秋葉区平均 41.2% 新潟市目標値 52%)  
○血糖要指導率：51.6% (市内で秋葉区が1番高く小須戸中学校区はそれを上回っている)

#### みなさんの健康状態はいかがですか？ 年に1回健診を受けて 体の状態を確認しましょう

○詳しくはお手元に届いた「検診いっ得? 各種検診のご案内」、社会保険の方は保険証の発行元にご確認ください

＜お問い合わせ先＞  
秋葉区健康福祉課健康増進係 0250-25-5686



#### 短歌

春風 に マスク外して 深呼吸  
久保ミネ子

お経読む僧もわたしも香煙に  
高橋 キヨ

小鳥たち桜前線散歩する  
玲 泉

啓蟄の心弾みて春らんまん  
奉 和

#### 川柳

誘われたワインが体かけ巡る  
浄 都

峠道悪魔の声に誘われる  
保科 崇

甘い風蝶がとび交う花畑  
能登としお

梅の香に誘われ妻と日向ぼこ  
会田 志修

#### 俳句

残雪の庭木無残やしむ肩  
馬場 綾子

夫癒えて観音詣で春の夢  
本多 玲子

さっそうと街歩きたし春の夢  
間野 えり子

はつらつと職場勤めや春の夢  
吉澤 文子

イケメンの歌手とダンスを春の夢  
佐久間 久子

車椅子つらね病舎の花見かな  
吉澤 文子

動かざる一点獵夫の赤い服  
中野 太浪

水鏡流れに映えて猫柳  
吉田 幸子

風雪の庭木無残やしむ肩  
馬場 綾子

夫癒えて観音詣で春の夢  
本多 玲子

さっそうと街歩きたし春の夢  
間野 えり子

はつらつと職場勤めや春の夢  
吉澤 文子

イケメンの歌手とダンスを春の夢  
佐久間 久子

車椅子つらね病舎の花見かな  
吉澤 文子

### 文芸欄

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、4月16日(金)までに小須戸地区公民館へ。  
(※投稿が21句を超えた場合は先着での掲載となります。)

## 美味しい!楽しい!初体験!?

3月27日(土)午前午後を、内容を変えて「ふれあいタイム」を開催しました。「ふれあいタイム」は、地域の子もたちとの多世代交流の場として様々な体験活動を行って5年目となります。

「子どもクッキング教室」では、いつも笑顔の管理栄養士さんの指導のもと、家庭でも簡単にできる栄養満点の「野菜ジュースdeカップケーキ」を作りました。一人ひとりが材料を量り、切って混ぜてオープン。上手に焼き上がったカップケーキが並ぶと、甘い香りと喜びの声に包まれました。「バルーンアートで遊ぼう!」では、イベントで活躍しているバルーンアーティストさんが鮮やかな手さばきで楽しさを紹介。次々に形を変えるカラフルな風船にみんなが釘付けになりました。一人ひとり、剣、花、動物など色とりどりのバルーンアートを作りました。子どもたちの感想は全員が「楽しかった!」でした。

本物の体験ができた楽しい春休みの一コマでした。



### 山の手コミュニティ協議会

## 「小須戸今昔展2021」が開かれました

3月6日(土)・7日(日)の2日間に渡って、写真を通じて旧小須戸町の明治から令和の風景を比較する写真展が、小須戸まちづくりセンターで催され100名の方々が、昔の本町通りや祭の様子。さらには小須戸橋、矢代田駅、小中学校、交番や消防署等の建造物の今と昔を、当時の出来事や特徴を記した注釈文とともに鑑賞していきましました。アンケートでは「まちの貴重な歴史や文化・伝統を後世に引き継ぐ活動としてこれからも継続して行って欲しい。」などの要望が寄せられました。



展示写真の制作の様子



今昔展当日の様子



戦後間もない小須戸消防出初式の写真

### 小須戸コミュニティ協議会

#### 編集委員のつぶやき

「東日本大震災、原発事故から10年が過ぎた。一瞬にして家族や故郷と生業を奪われた人々の無念さは計り知れない。地震や津波は止められないが、二度と事故を起こさせないことは今を生きる私たちの未来への責任だ」(M)