

新津地区公民館

令和3年度 乳児期家庭教育学級 第1期
令和2年10・11・12月生まれの赤ちゃんの保護者

ゆりかご学級

保育あり 第1期

はじめての子育て！これでいいのかな？みんなどうしてんだろう…?
不安や悩みはみんなおなじ…一緒に学び、友達作りもしましょう。

回	日付	テーマ	講師
1	5月19日(水)	「はじめまして…」 はじめまして…みんなでお友だちになりました！	公民館職員
2	5月26日(水)	赤ちゃんのいる暮らし 赤ちゃんの心身の発達を知り、子育ての悩みをみんなで話してみませんか？	秋葉区健康福祉課 保健師
3	6月2日(水)	いま、親としてⅠ 「自分らしさ」を大切にすることを学び、家庭、地域、社会とつながり「自分育て」の重要性に気付きましょう	心理セラピスト 眞島 貴代子さん
4	6月9日(水)	いま、親としてⅡ ワークライフバランス（仕事と生活の調和）を学び、自分自身を大切にした輝く生き方を考えてみませんか？	公益財団法人 新潟県女性団 事務員 木村 いよいさん
5	6月16日(水)	みんなで子育てトーキング ゆりかご学級先輩ママとこれから夢や生き方を楽しくおしゃべりしながら、受講の思い出作りをしましょう！	子育て支援 ファシリテーター 立松 有美さん ・前年度受講生 先輩ママ

* 日 時 令和3年5月19日～6月16日(毎週水曜日)午前10時～正午
* 対 象 令和2年10・11・12月生まれの赤ちゃんの保護者 15人(抽選)
* 保育定員 対象月齢の赤ちゃん 8人
(この講座は母子分離講座です。預け先がない方のために保育室をご用意しています。)
☆定員を超えた場合、対象のお子さんが第1子の方を優先し、抽選させていただきます。
* 参加費 無料
* 会 場 新津地区公民館 秋葉区新津東町2-5-6

申し込み方法

- かんたん申込み 二次元バーコード ➔
- 電話申込み 0250-22-9666
- 受付期間：3月21日(日)～4月19日(月)
- 受付時間：平日午前9時～午後5時

5小
須戸
まち
づ
臨
時
休
館
日
一**小須戸地区図書室 新刊案内****【一般書】**

- 『御朱印でめぐる新潟佐渡の神社』
- 『地球の歩き方』編集室／著
- 『高齢者のための健康レクリエーション』斎藤 道雄／編著
- 『図解SDGs入門』村上 芽／著
- 『最新困ったときにつかひけるマナー大事典』現代マナー・作法の会／編著
- 『Windows 10 最強活用全書』日経 PC21／編
- 『棟居刑事と七つの事件簿』森村 誠一／[ほか]著
- 『肺炎 誤嚥・新型コロナ・COPD』呼吸器・感染症の名医が教える最高の防ぎ方・治し方大全
- 『LINE/Facebook/Twitter/Instagramの「わからない！」をぜんぶ解決する本』

【児童書】

- 『おりがみ大全集』主婦の友社／編
- 『十二支えほん』谷山 彩子／作
- 『つばきレストラン』おおたぐろ まり／さく

秋葉区健康福祉課「健康ひと口メモ」**R3年4月～R4年3月末までに特定健診・がん検診を受けましょう！**

市の受診券を使うと特定健診は60歳以上の方：無料
40～59歳の方：500円で受けすることができます。

【H29年度 小須戸中学校区健康データ】※国保+後期高齢+協会けんぽのデータ

○健診受診率：42.9%
(秋葉区平均 41.2% 新潟市目標値 52%)
○血糖要指導率：51.6% (市内で秋葉区が1番高く小須戸中学校区はそれを上回っている)

あなたの健康状態はいかがですか？年に1回健診を受けて体の状態を確認しましょう

○詳しくはお手元に届いた「検診いっ得？各種検診のご案内」、社会保険の方は保険証の発行元にご確認ください

<お問い合わせ先>
秋葉区健康福祉課健康増進係 0250-25-5686

美味しい！楽しい！初体験！？

3月27日(土)午前午後を、内容を変えて「ふれあいタイム」を開催しました。「ふれあいタイム」は、地域の子どもたちとの多世代交流の場として様々な体験活動を行って5年目となります。

「子どもクッキング教室」では、いつも笑顔の管理栄養士さんの指導のもと、家庭でも簡単にできる栄養満点の「野菜ジュースdeカップケーキ」を作りました。一人ひとりが材料を量り、切って混ぜてオープンへ。上手に焼き上がったカップケーキが並ぶと、甘い香りと喜びの声に包まれました。「バルーンアートで遊ぼう！」では、イベントで活躍しているバルーンアーティストさんが鮮やかな手さばきで楽しさを紹介。次々に形を変えるカラフルな風船にみんなが釘付けになりました。一人ひとり、剣、花、動物など色とりどりのバルーンアートを作りました。子どもたちの感想は全員が「楽しかった！」でした。

本物の体験ができた楽しい春休みの一コマでした。

**山の手コミュニティ協議会**

小須戸地区公民館

楽しい小須戸お花塾

普段の生活にお花の色、香り、緑をプラス。
お花から元気をもらってみませんか？

回	日 時	内 容
1	5月16日(日)	季節の花を使った寄せ植え作り
2	6月20日(日)	フラワーアレンジメント入門
3	7月25日(日)	サマーグリーンでリース作り

（令和元年度 受講生作品例）

時 間：午前9時30分～午前11時30分(受付午前9時から)
会 場：小須戸まちづくりセンター 2階 研修室
対 象：秋葉区に在住の小学生とその保護者 10組
参 加 費：各回 1組 1,000円
講 師：(公財)新潟県都市緑花センター
花と緑のアドバイザー 中野 節子さん
持 手 物：花はさみ マスク着用をお願いします

*新型コロナウイルス感染の拡大状況によっては、中止もあります。
*当日、風邪症状(37.5度以上の熱、せき)のある人は、参加できません。

申しこみ：小須戸地区公民館 0250-25-5715
申しこみ期間：4月12日(月)～4月22日(木)

公
民
館
事
業
紹
介

短 歌	(自由吟)	川 柳	俳 句
春風にマスク外して深呼吸 ステイホームとさよなら待ちつ	お経読む僧もわたしも香煙に 小鳥たち桜前線散歩する	啓蟄の心弾みて春らんまん 峰道悪魔の声に誘われる	梅の香に誘われ妻と日向ぼこ 甘い風蝶がとび交う花畠
包まれ今日は亡姑の命日	ちひさきすみれ春の訪れ スイーツの誘いに負けてリバウンド	スイーツの誘いに乗った落わらび 峠道悪魔の声に誘われる	はつらつと職場勤めや春の夢 イケメンの歌手とダンスを春の夢
久保ミネ子	春にマスク外して深呼吸 スティホームとさよなら待ちつ	高橋 玲 久保ミネ子	椅子つらね病舎の花見かな 車椅子つらね病舎の花見かな
奉 和 崇	お経読む僧もわたしも香煙に 小鳥たち桜前線散歩する	奉 和 崇 高橋 玲	残雪の庭木無残やきしむ肩 夫愈えて観音詣で春の夢
吉澤 文 子	スイーツの誘いに負けてリバウンド	淨 増 井 都留 志枝	さつそうと街歩きたし春の夢 さつそうと街歩きたし春の夢
佐久間 久子	峠道悪魔の声に誘われる	能 登 と し お 会 田 修	はつらつと職場勤めや春の夢 はつらつと職場勤めや春の夢
吉澤 文 子	スイーツの誘いに乗った落わらび	保 科 志 枝 馬 場 幸 子	イケメンの歌手とダンスを春の夢 イケメンの歌手とダンスを春の夢
中野 綾 子	峠道悪魔の声に誘われる	会 田 修	吉田 太 浪
本多 えり	スイーツの誘いに負けてリバウンド		
馬場 幸 子	峠道悪魔の声に誘われる		
吉田 太 浪	スイーツの誘いに負けてリバウンド		

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、4月16日(金)までに小須戸地区公民館へ。
(※投稿が21句を超えた場合は先着での掲載となります。)

小須戸コミュニティ協議会**「小須戸今昔展2021」が開かれました**

3月6日(土)・7日(日)の2日間に渡って、写真を通じて旧小須戸町の明治から令和の風景を比較する写真展が、小須戸まちづくりセンターで催され100名の方々が、昔の本町通りや祭の様子。さらには小須戸橋、矢代田駅、小中学校、交番や消防署等の建造物の今と昔を、当時の出来事や特徴を記した注釈文とともに鑑賞していました。アンケートでは「まちの貴重な歴史や文化・伝統を後世に引き継ぐ活動としてこれからも継続していって欲しい。」などの要望が寄せられました。

