

公民館事業紹介

小須戸地区公民館

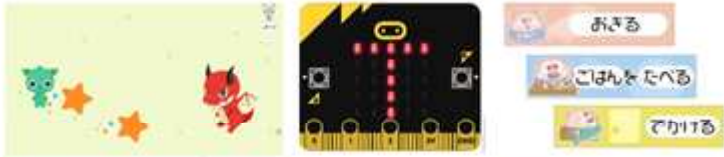
地域の皆さんや大学生と一緒に「プログラミング」を体験してみよう!

こどもとおとなのプログラミング体験会

プログラミング的思考ってなに?

小・中学校ではじまっている「プログラミング的思考」を、「こども」と「おとな」のペアで体験していただきます。

いろいろな道具を使って、アニメーションを
↓つくりながらプログラミングを体験します↓



- 開催日時: 令和5年6月18日(日) 13時~15時半 (受付12時~)
(※会場に昼食をとれる場所がありません。昼食を済ませてお集まりください。)
- 会場: 小須戸地区ふれあい会館(秋葉区矢代田35) 研修室
- 対象: 小学4~6年生とおとなの2名1組 先着10組(合計20名)
- 講師: 大人向けプログラミング勉強会及び新潟大学の教員・学生
- 内容: パソコンや電子基板を使い、さまざまなプログラミングを体験します
- 参加費: 無料 ●持ち物: 筆記用具
- 申込期間: 令和5年5月15日(月)~令和5年6月14日(水)まで
- 申込方法: 小須戸地区公民館 0250-25-5715
(平日9時~17時の間)に参加者のお名前・学年・住所・電話番号をお伝え下さい。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後中止・延期もあります。当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき等)のある人は参加できません。マスクの用意・着用、手指の消毒(手洗い)、社会的距離の保持をお願いします。

主催: 小須戸地区公民館
協力: 新潟市生涯学習センター、新潟大学工学部/EDA研究センター
後援: 内田エネルギー科学振興財団、佐々木環境技術振興財団

小須戸地区公民館

庭木剪定講習会



昨年の講習の様子

- 日時: 令和5年6月24日(土) 午前9時~11時半
※荒天により屋外での作業が難しい場合、小須戸まちづくりセンターで実学を行います。
- 会場: 中間木公園(秋葉区小須戸320番地)
駐車場がありませんので、お車でお越しの方は小須戸まちづくりセンター(秋葉区小須戸120番地1)の駐車場にお停めください。
- 講師: 県立植物園職員 樹木医 田中良明さん
- 対象: 成人 ●参加費: 無料 ●定員: 30名(先着順)
- 持ち物: 筆記用具・剪定ばさみ・軍手・飲み物・汚れてもいい服装で
- 申込方法: 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715
(平日9時~17時の間)に参加者のお名前・住所・連絡先電話番号をお伝え下さい。
- 申込期間: 5月15日(月)~6月16日(金)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止・延期する場合があります。当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき等)のある人は参加できません。

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250)25-5715
FAX (0250)38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

・ホームページ



・Facebookの情報も随時更新中

健康のために工夫できることを
学んでみませんか?

小須戸地区公民館
秋葉区健康福祉課共催

笑顔健康クッキング

参加費無料

食事と運動で血糖値の上昇をおだやかに



令和5年
6月22日木曜日
10:00~12:00
小須戸地区
ふれあい会館

- 内容 保健師・栄養士の講話・運動実技
新潟市食生活改善推進委員協議会
秋葉支部の食推による調理の
デモンストレーション・試食
- 持ち物 筆記用具・内履き
●対象 どなたでも(新潟市民に限ります)
●定員 20名(予約制)
●申込 5月15日(月)~6月19日(月)
- お申込先 小須戸地区公民館
☎0250-25-5715
(平日9時~17時の間)

小須戸老人福祉センター
(秋葉区小須戸3870-2)

リバーサイド シネマ



6月13日(火) 13:30~15:40
「そして父になる」を上映します。
●申込不要・映画だけの入場は無料!
当日直接会場へお越しください。

「あらすじ」息子を取り違えられた二つの家族。血のつながりが、
ともに過ごした時間か。父親が抱く苦悩や葛藤を描いたドラマ。
第六十六回カンヌ国際映画祭 コンパティション部門審査員賞受賞作。
出演 福山雅治、リリー・フランキー、尾野真千子、真木よう子他
(二〇一三年 2時間5分)

優しさに感謝



カスミソウさん
(小須戸)

腰痛持ちであったが、
今回の痛さとしびれは
別格で整形外科へ初受
診。病院のスタッフが
「ゆっくりで良いです
よ」と導いてくれ、家
族の手を借り、何とか
検査できた。
薬を処方してもらい
激痛が少し和らいだ頃、
どうしても観たい舞台
があり、百均で杖を購
入し(百均ではなかつ
た)杖をついて少し
歩いては休憩を繰り返
し出かけた。
ふと気づいた。
周りの人たちが、スツ
と道を開けてくれてい
ること、席を空けてい
てくれていることに。
自分のことで精一杯
で周りを見る余裕がな
かったが、自分より年
配の方も、若い人も、
みな自然に気遣ってく
れていた。

優しいなあ。
全然知らない人を気
遣うことが、自分は出
来ていたのか?
人の優しさが染みて
気持ちも温かくなり、
痛みも少し和らいだ。

小須戸文化協会総会終了

4月20日(木)小須戸まちづくりセンターにおいて、
小須戸文化協会総会が開催され、前会長の杉本昭彦
さんが退任され、新会長に佐藤喜代一さんが就任さ
れました。また、次の方々が役員に選任されました。



- 高崎副会長 佐藤新会長
- 会長 佐藤喜代一
副会長 高崎正道
文化部長 高崎正道
文化部副部長 高崎秀厚
芸能部部長 高崎秀厚
芸能部副部長 佐藤喜代一
事務局 中野節子
事務局長 白井己子
会計監査 田澤久三

今年度も10月28日(土)、29日(日)に市民展、11月12日(日)に芸術祭を公民館と共催、文化協会たよりを発行すること等が決定しました。

小須戸今昔展 vol.24 「護摩堂山山頂から小須戸の夜景」

(協力:小須戸コミュニティ協議会 小須戸アーカイブS)






















- ①昭和35年頃(1960年) 当時、車は少なく多数の協力者からバイク等で道を走ってもらいライトで道路を浮かび上がらせた苦心の写真。小須戸橋など主な場所でフラッシュも光らせた。
- ②平成元年(1989年) 同じ場所から時の流れをはっきりさせる写真である。車の量も多く国道8号線などがよく写っている。
- ③平成24年(2012年) 周辺の樹木が成長して大きくなり同じ場所からの撮影はできなかった。手前の明るい建物は小須戸中学校。

編集委員のつぶやき

3月末に带状疱疹にり患して1ヶ月が経とうとしているが、脇腹をヤスリで削られるような痛みや痒みで熟睡できない。私のように耐え難い痛みで苦しまないよう、50歳以上の方には予防のためのワクチン接種をおすすめします。(ひ)

小須戸文化協会サークル紹介 新しく「自分磨き」をしてみませんか

<p>囲碁将棋愛好会</p> <p>楽しくすごしませんか? 初心者大歓迎!</p>  <p>毎週土曜日 午後1:00~5:00 藤田さん 38-3768</p>	<p>パソコンサークルABC</p> <p>ボケ防止も兼ねて 楽しみながらゆっくり 学習します。</p>  <p>第1・3水曜日 午前9:30~11:30 長谷川さん 38-5124</p>	<p>三味線和楽</p> <p>北海道から九州まで 日本全国の民謡を 楽しんでいます。</p>  <p>第1・2・4金曜日 新津健康センター 午後7:00~9:00 木沢さん 24-3335</p>	<p>コールあじさい</p> <p>コーラスは楽しい!ステキにハモったときは 身も心も最高です!一緒にハモりませんか? 唄の好きな方ぜひどうぞ!</p>  <p>第1・3木曜日 第2・4金曜日 午後1:00~3:00 畑中さん 38-3386</p>
<p>小須戸俳句同好会</p> <p>「才能なし」も「降格」もありません ワイワイがやがや、みんなで五七五 を楽しんでいます。 歌もつたいます(ナツメコ) 頭の体操になりますよ。</p>  <p>第2金曜日 午後1:00~3:00 馬場さん 38-4235</p>	<p>パソコンサークルABC</p> <p>ボケ防止も兼ねて 楽しみながらゆっくり 学習します。</p>  <p>第1・3水曜日 午前9:30~11:30 長谷川さん 38-5124</p>	<p>小須戸音頭甚句保存会</p> <p>ここ小須戸で 唄い踊りつがれてきた 小須戸音頭と小須戸甚句 その保存と普及をめざします。</p>  <p>不定期(芸能祭等の前に集中して練習します) 中野さん 080-5958-6992</p>	<p>歌謡ほほえ美会</p> <p>カラオケ歌唱を通して 交流を図ります。 楽しいですよ!</p>  <p>第2・3・4月曜日 午後1:00~3:00 第2・4水曜日 午後6:00~9:00 鈴木さん 38-3155</p>
<p>小須戸クラシックギタークラブ</p> <p>年1回はコンサートを開こう と思っています。 一緒に練習しませんか!</p>  <p>毎週土曜日 午後7:00~9:00 佐藤さん 38-3023</p>	<p>雅楽斐(うたよし)会</p> <p>日本の伝統音楽(和楽器)を 一緒に楽しみませんか! 誰でもすぐに弾けますよ!</p>  <p>第1・3土曜日 午前9:00~12:00 太田さん 38-2508</p>	<p>小須戸写真クラブ</p> <p>写真を楽しむ会です。 ワクワクする写真を撮る“コツ” を学び合いませんか?</p>  <p>第1木曜日 午前9:30~11:00 米田さん 38-2288</p>	<p>歌いません科</p> <p>ララーと始まる先生の声にあわせて始まり、 いつの間にか脳トシになっていて、 衰え始めた体と心に活を与えてくれる ような楽しい指導をしています。</p>  <p>第1・3金曜日 午後1:30~3:00 小林さん 38-2530</p>
<p>レクあじさい</p> <p>楽しい曲によって身体も心も軽く動け ばリフレッシュまちがない! 輝くあなたを応援します!</p>  <p>毎週火曜日 午前10:00~12:00 白木さん 38-2072</p>	<p>小須戸大正琴愛好会</p> <p>誰でも気軽に楽しめる 楽器です。 いつでも遠慮なく 教室を見学に来てください。</p>  <p>毎週月曜日 午前10:00~12:00 武沢さん 080-5078-1599</p>	<p>楽陶会</p> <p>陶芸を楽しむ会です。 初心者大歓迎! 興味のある方はいつでもどうぞ。</p>  <p>第1・3・4金曜日 陶芸場 午前9:30~12:00 杉本さん 38-4760</p>	<p>免疫ヨーガこすど</p> <p>高齢者でもできるやさしい ヨーガです。</p>  <p>第2・4月曜日 午後1:30~3:00 和泉さん 38-2773</p>
<p>ロマンドール教室</p> <p>月に2回、磁器粘土で人形や 小物を作っています。</p>  <p>第1・3水曜日 午後1:00~4:00 市川さん 38-3452</p>	<p>あいくる</p> <p>中高年の皆さん ボケ防止と健康づくりに パソコンで遊んでみませんか?</p>  <p>第1・3金曜日 午前10:00~12:00 田澤さん 38-2580</p>	<p>寿之会</p> <p>金津コミュニティセンターで 楽しく練習しています。</p>  <p>第1・3土曜日 第2・4日曜日 午後1:30~4:00 浅見さん 38-2517</p>	<p>俳句</p> <p>子に孫に揃って入学花吹雪 がき大将だったあの子が校長に オール2の自慢無遅刻無欠席 古希過ぎも母校の校歌口遊ぶ 新年度学年だけが増えてゆく 大舞台おいらん道中優美さよ</p>  <p>第1・3金曜日 午前10:00~12:00 田澤さん 38-2580</p>

小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- 『荒地の家族』 佐藤 厚志/著 (新潮社)
 - 『1位思考』 猿渡 歩/著 (ダイヤモンド社)
 - 『この世の喜びよ』 井戸川 射子/著 (講談社)
 - 『しろがねの葉』 千早 茜/著 (新潮社)
 - 『たとえば、葡萄』 大島 真寿美/著 (小学館)
 - 『地図と拳』 小川 哲/著 (集英社)
 - 『とりあえずお湯わかせ』 柚木 麻子/著 (NHK出版)
 - 『また、あちらで会いましょう』 四宮 敏章/著 (かんき出版)
- 【児童書】
- 『身近で取り組むSDGs 3』 関 正雄/監修 (フレーバル館)
 - 『6年1組黒魔女さんが通る!! 18』 石崎 洋司/著 (講談社)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメロ」

フレイルチェックを受けてみませんか?
加齢により、心身の活力が低下した状態のことを「フレイル」と言います。早期発見をして、適切な対応をすれば健康な状態に戻ることができます。握力や筋肉量、活舌などについて機械を使って測定したり、ご自身のからだや生活などについてチェックします。元気を確かめて日常生活を見直すきっかけにしましょう!

〈日 時〉6月5日(月)午前10時から
〈会 場〉小須戸まちづくりセンター
〈定 員〉先着30名
〈持ち物など〉動きやすい服装、運動靴、水分補給用飲み物

〈申込受付〉5月26日(金)まで
申し込み・お問い合わせ先
新潟リハビリテーション病院
025-368-7400
(土日祝日を除く午前9時から午後5時)

短歌 (自由吟) **川柳** (学校) **俳句**

草取る 背中に春の陽そそぐ
電線のヒバリのさえずり聞きながら
満開の桜並木の花賞でつ
吾娘等と久々語り歩きぬ
二、三日雨が降り出し寒い中
高年齢パワー地域の茶の間
様々な知識持ち寄りいざ發揮
お日様が今日から寒気
お日様が今日から寒気
お日様が今日から寒気

大舞台おいらん道中優美さよ
奉和崇
保科崇二
浄宗
能登としお
会田志修
保科志枝
子に孫に揃って入学花吹雪
がき大将だったあの子が校長に
オール2の自慢無遅刻無欠席
古希過ぎも母校の校歌口遊ぶ
新年度学年だけが増えてゆく
大舞台おいらん道中優美さよ

老いて知るあとの桜の淋しさよ
ヤマツツジ一面に咲き力あり
ジャケンポンはじけて満開花の下
黒ねこの大きなあくび春うらら
師と歩む哲学の道春うらら
ばあちゃんのお三合春うらら
中日に旗を掲げる老夫婦
芽吹く木の梢にかかる朝の月

岳ヒ間本中馬吉吉
メ野多野場田澤
イチえ玲太綾松文
けヨ 泉 子
輝ゲり子浪子子

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、**締め切りは5月24日(水)**となります。ご理解の程、よろしく願いいたします。

俳句・川柳・短歌募集

文芸欄

小須戸中学校「学校支援ボランティア(支え愛ボランティア)」募集

小須戸中学校では、令和5年度より保護者・地域の皆様からのご助力をいただきながら地域総がかりで教育活動に取り組むべくボランティアを募集することといたしました。保護者・地域の皆様には、趣旨をご理解いただき、積極的なボランティアのご登録をお願いします。

- 【お願いしたい主なボランティア例】
- 授業支援 書写実習支援(国語)、太鼓指導支援(音楽)、木工実習支援(技術)、栽培実習支援(技術)、裁縫実習支援(家庭)、調理実習支援(家庭)、補充学習支援(その他)、授業みまもり等
 - 行事支援 KWD(徒歩遠足)見守り、入試面接指導補助(面接官)等
 - 環境支援 グラウンド芝整備、草刈作業、観賞用草花の展示・管理
- <問い合わせ先>
小須戸中学校担当: 竹田教頭 電話番号: 38-2133

6/13(火) 花壇の花植えにご協力ください

今年もまちづくりセンター花壇の花植えを実施します。きれいな花を咲かせてくれるよう、皆様からのご協力をお願いします。きれいな花を楽しめるような花の苗を植えたいと思います。



- 実施日 6月13日(火) 10:00~11:00
 - 集合 まちづくりセンター
 - 持ち物 軍手、タオル、移植ゴテ・スコップなど
 - 申し込み 6月12日(月)まで、25-7069へ電話か直接窓口まで
- 大雨等で中止の場合は20日(火)に順延します