

# 第47回小須戸地区市民展 大いに賑わう



3階ホールの展示の様子



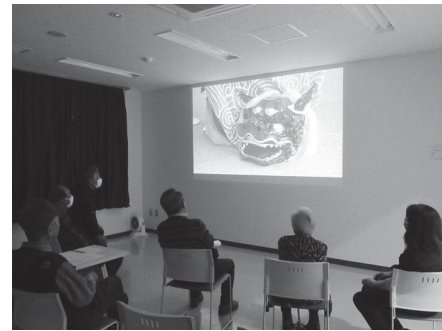
玄関脇の立看板



2階和室の「お茶席」の様子



2階研修室の「こすど史楽会」の展示



2階活動室1の「小須戸アーカイブ's」の上映



玄関脇での「寺社柿」の販売



1階ロビーの「ほっとカフェ」の様子



1階ロビーのまちセン不用品バザーと竹灯籠

10月28日(土)・29日(日)の2日間、第47回小須戸地区市民展が開催され、小須戸まちづくりセンターは賑わいに包まれました。  
714名もの来場者が地域で活動している方々の作品の美しさに魅了されていました。

# こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟市秋葉区小須戸120番地5  
TEL (0250) 25-5715  
FAX (0250) 38-5210  
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

・ホームページ



・Facebookの情報も随時更新中

## 「公民館職場体験の感想」



監物 礼太さん  
(小須戸中学校)

僕は、職場体験で小須戸地区公民館に行きました。僕はこの二日間という短い期間でたくさんの方と知り合いました。職場の人たちへのあいさつです。知らない人達だらけだけど、職場のみなさんは、接しやすく、いい

職場の人たちへのあいさつです。知らない人達だらけだけど、職場のみなさんは、接しやすく、いい

職場の人たちへのあいさつです。知らない人達だらけだけど、職場のみなさんは、接しやすく、いい

職場の人たちへのあいさつです。知らない人達だらけだけど、職場のみなさんは、接しやすく、いい

## 中学生職場体験学習



9月21日(木)、22日(金)の2日間に渡り小須戸中学校2年生の2名が、「職場体験学習」で公民館へ訪問しました。

中学生からは「親子レザークラフト体験会」で作る「三角コインケース」の試作や、「リバーサイドシネマ」の上映ポスターの制作、市民展の展示用のポールの補修・加工や、芸能祭のステージで使用する「車いす用スロープ」の制作作業などをお手伝いしてもらいました。

お二人の感想は10月号と本号の「ちょこっと一言」欄に掲載しています。大変お疲れ様でした。



## リバーサイドシネマ

綾小路きみまろ  
爆笑エキサイトライブ  
～人生ないものねだり～

○中学生の感想  
綾小路きみまろさんの体験にもとづく面白エピソードやお客さんとの掛け合いを面白おかしく見れるので、是非小須戸老人福祉センターへお越しください。

## 小須戸老人福祉センター

- 上映日時 令和5年12月12日(火)
- 上映時間 13時30分～15時00分
- 申し込み不要・当日直接会場へお越しください。
- 問い合わせ 小須戸地区公民館 0250-25-5715
- 協賛 高齢者クラブ百寿会
- 会場 小須戸老人福祉センター (秋葉区小須戸3870-2)

※注意事項 映画のみの鑑賞は無料ですが、浴室を利用される場合別途利用料が必要です。駐車場が少ないため、お車でのご来館はご遠慮ください。

## 小須戸文化協会サークル紹介

vol. 2

## 「小須戸俳句同好会」

(協力：小須戸文化協会)

8月11日(金・祝)に「文化協会サークル育成事業第2弾」として、「俳句入門」講座を公民館と共催で実施しました。

自己紹介から始まり、俳句をはじめたきっかけをお互いに話し、持ち寄った花の句の合評会を行いました。最後に全員で「われは海の子」を歌い、にぎやかな「盆句会」となりました。

毎月第2金曜日 午後1時から3時まで「まちセン」で活動しています。

入会・体験など希望者は 38-4235(馬場さん)までお気軽にご連絡ください。



俳句の季語がたくさん載っている「歳時記」や、これまで投稿した句が掲載されている「文芸誌」の数々。



右から鉄砲百合、アスター、百日紅、鶏頭、桔梗、向日葵とテーブルに並んだ季節の花にちなんだ俳句を皆で作りました。

編集委員のつぶやき

ことしの市民展は350点近くもの展示があり非常に見ごたえがありました。芸術の秋にふさわしい贅沢なひとときを堪能できました。出展者並びに会場準備・撤収作業のお手伝いをされた皆様、大変ありがとうございました。(ひ)



### 小須戸アーカイブ'sの制作したDVDがまちセンでレンタルできます

先月の市民展でも上映されました「令和5年度全国自作視聴覚教材コンクール」に入選した「小須戸まじりの歩み展2022&小須戸神楽舞」のDVDについて、12月22日(金)までの約1か月間、小須戸まちづくりセンター事務室で貸し出します。

また、まちづくりセンターロビーに備え付けのモニターで、定期的には上映しています。もしくは、下記2次元バーコードをお読み取りいただくことで、YouTubeで動画を視聴することもできます。



小須戸まじりの歩み展 2022



小須戸神楽舞



表彰盾(右)と月刊視聴覚教育9月号(左)と作品DVD(下)

## はじめての LEATHERCRAFT レザークラフト体験会

みなさんは、おうち時間をどのように過ごしていますか？身近な日用品を制作することで、モノづくりの楽しさを体感し、新しい趣味と仲間づくりを始めませんか？

### メガネケースの制作例



日 時：令和5年12月15日(金) 午後6時30分～9時00分

会 場：小須戸まちづくりセンター 2階調理室(秋葉区小須戸120番地1)

内 容：メガネケースを作ってみよう

対 象：中学生以上8名(先着順)

講 師：公民館職員

参加費：800円(材料費として)

持ち物：筆記用具

申込み方法：下記の方法をお願いします

小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715(平日午前8時半～午後5時)へ電話

申込み期間：11月15日(水)～12月8日(金)

## 門松づくり

◆門松(かどまつ)は年神様を家に迎え入れるための依り代としてお飾りする日本の伝統文化です。新しい年に向け、祖父母または親子で作ってみませんか。

# 12月16日(土) 9:30～11:30

会 場：小須戸まちづくりセンター 2階 研修室1・2

対 象：小学生とその保護者(祖父母と孫または親子)

定 員：先着 8組

参加費：1,000円(当日持参してください)

持ち物：花ばさみ

申込み期間：11月15日(水)～11月30日(木)

\*新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後、中止・延期もあります。  
\*当日、風邪症状(37.5度以上の熱、せき)のある人は、参加できません。

お申込み：小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715



### 小須戸地区図書室 新刊案内

#### 【一般書】

- 『いつまで』 畠中 恵/著 (新潮社)
- 『老いとお金』 群 ようこ/著 (KADOKAWA)
- 『親子で観察する身近な生きもの図鑑』 観音崎自然博物館/監修 (ナツメ社)
- 『カモナマイハウス』 重松 清/著 (中央公論新社)
- 『ことわざ絵つづりいろはかるた』 大田垣 晴子/著 (京都芸術大学 東北芸術工科大学出版局芸術学舎)
- 『月の立つ林で』 青山 美智子/著 (ポプラ社)
- 『方舟』 夕木 春央/著 (講談社)
- 『夜果つところ』 恩田 陸/著 (集英社)

#### 【児童書】

- 『あてっこ どうぶつずかん だれ』 あべ 弘士/作・絵 (KADOKAWA)
- 『生まれかわるヒロシマの折り鶴』 佐藤 真澄/著 (汐文社)

### 秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

#### ◆糖尿病予防(高血糖)について◆

○秋葉区の状況  
・特定健診の結果、血糖値の高い人の割合が新潟市8区の中で最も高く、約2人に1人は血糖値が高い状況です。

#### ○糖尿病とは？

・血液中のブドウ糖(血糖)が増えすぎることにより、全身の機能に障害を与える病気です。血糖が高い状態が続くと、全身の血管を傷つけ重大な合併症(神経、目、腎臓の障害など)を引き起こします。さまざまな要因がありますが、生活習慣の影響も強く受けます。

#### ○症状は？

・血糖値が高いだけでは自覚症状はありません。自覚症状がなくなからだの中で進行します。

#### ○気を付けることは？

- ・1日3食しっかり食べましょう。
- ・食事は野菜から食べ始めましょう。
- ・甘いものは食べ方を工夫(1日1回適量を、昼間に時間を決めて)しましょう。
- ・ほかにも、適度な運動、禁煙などに気を付けましょう。年に1度の健康診断も大切です。

### 短歌

天高しぬくき日射に迷いつ、  
トノボは竿に羽を休める

住む人のない庭の片隅で  
サルスベリくれないの花咲き誇る

空は時折キャンパスとなる  
見惚れたり青を基調に鱗雲

高橋 キヨ  
こ み け  
久保ミネ子

### 川柳

雷がやむにやまずと大あばれ  
頼もしい孫だ雷地震お任せと

雷が目覚め施設の人気者  
こわいもの地震かみなり疫禍詐欺

かみなりは逃げる方から落とす方  
曼珠沙華真つ赤な花びらどうどうと

奉和 崇  
保科 栄 郎  
浄栄 二 郎  
能登 志 修  
会田 志 修  
保科 志 修

### 俳句

爽やかや佐渡をはるかに露天の湯  
曼珠沙華海への通り赤く染め  
名月につかず離れず星ひとつ  
天と地をひっくり返す秋の雷

秋海棠いまごろ友は手術台  
柿の葉に赤飯を盛り秋まつり  
遠くても秋ののげしに願ひ込め  
人柄を忍ばせ身に入む墨の文字

岳 燦  
ヒメイチゲ  
中野 太 浪  
間野 え り  
本多 玲 子  
吉澤 文 子  
吉田 松 子  
馬場 綾 子

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは11月20日(月)となります。ご理解の程、よろしく願いいたします。

### 文芸欄

## 楽しく学ぶ地域の支え合い

期日 令和5年11月26日(日)

会場 心れあい会館 研修室

15:00～16:00 申込不要

講話 「もし、地域の支え合いがなかったら…」

講師 新潟医療福祉大学 社会福祉学科教授 青木 茂氏

「地域の支え合い」って、どんなことですか？

私にも関係ありますか？

講話後のフロアトークで、講師が参加者の質問や感想にコメントをしてくれます。

日頃の想いをお話してみませんか♪



16:00～17:30 申込必要(11/18(土)締切)

講師を囲んで ワンコインのタバ (自由参加)

参加費：1人 1,000円(つまみ・ドリンク付)

※山の手コミ協のワンコインこいてば酒場で交流しましょう

●申込先 山の手コミ協 TEL0250-38-3151(月曜・祝日会館休館)

### 山の手コミュニティ協議会

令和5年度秋葉区自治協議会提案事業

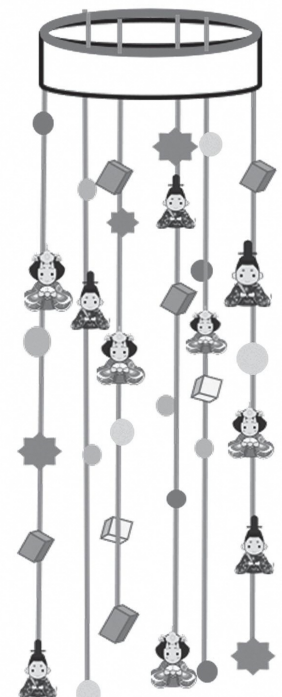
## 「秋葉区ひな・お宝めぐり」用つるし飾り制作にご協力をお願いします

ひなめぐりイベント期間中に、まちづくりセンターに飾るつるし飾りをご家族で作ってませんか？折り紙やリングなど必要な材料はお渡ししますので、ご家族でつるし飾り作りを楽しんでみませんか？できたつるし飾りはまちづくりセンターの2階廊下に展示します。展示後はお返しますので、ご家庭で飾ってお楽しみください。

制作期間：12月1日(金)～1月13日(土)

展示期間：2月1日(木)～3月10日(日)

◆制作協力できる方はお電話でお申込みください。  
小須戸コミ協 TEL0250-47-3665



### 小須戸コミュニティ協議会

### クリスマスコンサート

(二胡、尺八、クラシックギター、ウクレレ、ピアノ)「クリスマス前々々、音楽仲間の集い!!」

民族楽器シルクロードJapan ◆日時 12月3日(日) 10時～ ◆会場 小須戸まちづくりセンター 3階ホール ◆入場無料

◆問い合わせ先 森田さん(090-2973-0783)