

◆10月26日(土)・27日(日)の市民展見どころ

- ・ 絵画・写真・書道・俳句・川柳など
まちづくりセンター活動サークルの作品展示
- ・ 小すど史楽会、小須戸アーカイブ'sの映像上映他
- ・ 新津南高等学校の生徒の作品展示
- ・ 小須戸・矢代田保育園児の作品展示
- ・ 公民館事業 講師の作品展示
色鉛筆画 苔テラリウム 食品サンプル
プログラミング教室など
- ・ ほっとカフェ(1日目のみ) 11:00 ~ 15:00
- ・ お茶席(2日目のみ) 9:45 ~ 14:00
- ・ 幻の柿「寺社柿」の販売(両日とも)

◆11月10日(日)の芸能祭の見どころ

- 民謡・踊り・大正琴・ダンス
- 三味線・コーラス・クラシック
- ギター・ピアノなどまちづくりセンター活動サークルの芸能発表



公民館事業で制作した作品を市民展に飾りませんか?

今年度公民館事業で制作した作品をお持ちの方、市民展会場に展示しませんか?

- ・ 搬入は、10月25日(金)
午後1時半から午後8時まで
小須戸まちづくりセンター3階ホールに各自で作品を持ち込んでいただきます。
- ・ 搬出は10月27日(日)
午後3時から午後4時の間に各自でお持ち帰り願います。
講座でお作りいただいた「己書」、「食品サンプル」、「苔テラリウム」、「色鉛筆・パステル画」、「カボチャランタン」、「レザークラフト」等の作品をお待ちしております。



令和6年 小須戸地区

文化祭

- 第48回 市民展
令和6年10月26日(土) 午前9時から午後5時
令和6年10月27日(日) 午前9時から午後3時
- 第38回 芸能祭
令和6年11月10日(日) 午前9時45分から 午後3時半(予定)

会場 小須戸まちづくりセンター
(新潟市秋葉区小須戸120番地1)

主催 小須戸文化協会
小須戸地区公民館
後援 小須戸まちづくりセンター




こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250)25-5715
FAX (0250)38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館 ホームページ



公民館事業「己書体験幸座」からまちセンで新たに教室が立ち上がりました。

今年度公民館事業で「体験幸座」を行ったところ、非常に好評で受講生から「これからも続けたい。」との声を受けて、9月より毎月第3月曜日の午後よりまちセンで新たな「幸座」が開講しました。

- ◆見学随時可 ◆初回体験 1,100円 ◆会費 都度払い2,200円
- ◆本田みゆき先生よりひと言「皆さんも一緒に己書を始めませんか」

- ◆体験・見学希望の方は
【Instagram】
m_rakuraku
【公式LINE】
lin.ee//UPtdKKtJ
【お電話】
050-3701-8306
までご連絡ください。



5~8月に行った公民館事業の様子

小須戸柔道スポーツ少年団 文部科学大臣杯争奪 第13回日整全国少年柔道「形」競技会に出場!

7月28日(日)、上越市謙信公武道館で行われた「新整県下少年柔道大会形競技会」において取：池上 寛大さん(写真左) 受：池上こころさん(写真右)ペアが優勝し、11月17日(日)に東京・講道館で行われる全国大会に出場します。健闘をお祈りします。

※日整：日本柔道整復師会の略称
新整：新潟県柔道整復師会の略称



「願望」

上野山 小瑞さん (小須戸武道館等施設長)

昨年六月に小須戸武道館に着任して一年が経ちます。戸小須戸武道館・小須戸体育館・雁巻緑地公園サッカーコートが管理していますが、地域の施設はそれぞれが実

感していません。未だに「かまぼこ体育館」や「町体」と言われるほど地域に根付いた施設がありません。近いうちに誰か利用できるようにしたい。老若男女が分け

隔てなくスポーツができるような施設はないと思っています。現在、体育館は休館中ですが、また再開する際には安心してご利用いただけます。武

道館では現在、健康体操教室やイベントも開催されています。運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。これから目指してまいります。

文化協会サークル紹介 Vol.13 「コール・あじさい」

(協力：小須戸文化協会)



活動の様子

コール・あじさいは、第1、3木曜日、第2金曜日の午後1時から3時まで、まちづくりセンターで活動しています。

活動開始から、約40年。大変歴史のあるコーラス団体です。現在は10人で活動しています。

コロナ以前は、秋葉区内外の老人福祉施設へ慰問し歌声を披露していましたが、現在は小須戸地区芸能祭が唯一の発表の場となりました。

合唱曲の他、季節に合った曲・唱歌・童謡・Jポップ、どこかで耳にしたことがあるような曲を選曲し練習しています。

歌うことは、身体機能の活性化、誤嚥防止、口腔環境の良化等良い事がたくさんあります。発表会のためだけの活動ではなく、「健康コーラスで元気に楽しく」と活動しています。

興味のある方は、活動日に直接会場へお越しください。

編集委員のつぶやき 「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、このところは彼岸を過ぎても暑い日が続きました。彼岸と言えば、毎年彼岸に合わせていつのまにか咲いているヒガンバナに感心しています。(ゆ)

あきは未来フォーラム 記念講演会 入場無料

「若者のトリセツ・理解と付き合い方 ～家庭、学校、職場、地域で～」

- 講師 碓井 真史(うすい・まふみ)さん (新潟青陵大学大学院教授)
- 日時 11月9日(土) 午後3時～4時15分 (フォーラムは午後1時30分～)
- 会場 秋葉区文化会館ホール
- 主催 秋葉区青少年育成協議会
- 問合せ先 新津地区公民館 (電話0250-22-9666)



小須戸地区スポーツ推進委員の皆さんがニュースポーツに取り組んでいます。

9月18日(水)、矢代田小学校5年生の学年行事として、パラリンピックの正式種目の「ボッチャ」や、毎春に公民館で大会を行っている「カーリンコン」を行いました。どちらの競技も老若男女、障がいの有無に関わらず楽しめるニュースポーツとして注目されています。スポーツ推進委員は他にも最近芸能人が世界大会に出場したことで話題になっている「モルック」や「ターゲットバードゴルフ」、「卓球パレー」、小須戸地区ではお馴染みの「スリッパ卓球」などのニュースポーツの体験企画や運営に携わっています。公民館としても年明けの公民館事業「体験! ニュースポーツ入門」において、新しい試みができるよう準備を進めてまいります。



「プチ書道教室」参加者募集

- 日時 11月15日、22日(金) 午後7時から8時半
- 会場 小須戸まちづくりセンター 2階研修室
- 講師 成田 沙夕さん
- 定員 12名(先着順)
- 持ち物 筆ペンまたは小筆・墨・硯
- 申込期間 10月15日(火)から 11月12日(火)まで
- 申込み先 小須戸地区公民館 電話0250-25-5715 (平日午前9時から午後5時まで)



昨年の「プチ書道教室」の様子

第19回小須戸地区囲碁・将棋大会 参加者募集

- 日時 11月3日(日・祝) 開場 午前9時 開会式 午前9時15分 競技開始 午前9時半 終了予定 午後4時半
- 会場 小須戸まちづくりセンター 3階 会議室
- 対象 秋葉区に在住・在学・在勤または小須戸囲碁・将棋愛好会の方
- 趣旨 囲碁・将棋の普及と対局を通しての仲間作り
- 申込方法及び締切 参加希望者は10月25日(金)までに「囲碁・将棋大会申込書」を小須戸地区公民館へ提出してください。(FAX可)
- ※申込書は小須戸まちづくりセンター、小須戸地区公民館に備え付けのチラシの下段にあります。
- 【注意】※大会当日の申し込みは受け付けません。 ※昼食のあっせんは行っていませんので、各自でご用意ください。 ※当日風邪症状(37.5度以上の熱・せき等)のある人は参加できません。
- 主催 小須戸地区公民館/小須戸囲碁・将棋愛好会
- 問合せ先 小須戸地区公民館もしくは小須戸囲碁・将棋愛好会 藤田さん 電話0250-25-5715 Fax 0250-38-5210

小須戸地区図書室 新刊案内

- ・【一般書】
 - 『堤美果のショック・ドクトリン』 堤 美果/著 (幻冬舎)
 - 『富山 まっぴるマガジン 北陸01』 (昭文社)
 - 『風に立つ』 柚月 裕子/著 (中央公論新社)
 - 『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未奈/著 (新潮社)
 - 『クスノキの女神』 東野 圭吾/著 (実業之日本社)
 - 『明日、晴れますように』 川上 弘美/著 (朝日新聞出版)
 - 『運のいい人が試す前に考えていること』 安達 裕哉/著 (ダイヤモンド社)
- 【児童書】
 - 『もののけしよくどう うらめしや』 たにむら のりあき/作 (福音館書店)
 - 『おばけマンション-なぞのいのしづ-』 鈴木 翼/文、村上 康成/絵 (世界文化ワンダフルグループ)
 - 『みーんなぎゅうぎゅうぎゅう』 山口 てつじ/作 (アリス館)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

フレイルチェックを受けてみませんか?

「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。早期発見をして、適切な対応をすることで健康な状態に戻ることができます。握力や筋肉量、滑舌などについて機械を使って計測して、ご自身のからだや生活などについてチェックを行います。元気を確かめて日常生活を見直すきっかけにしましょう!

- <日時> 11月13日(水) 午前10時から
- <会場> 小須戸まちづくりセンター
- <対象> 65歳以上の方
- <定員> 先着30名
- <持ち物> 動きやすい服装、内履き(運動靴)、水分補給用の飲み物
- <申込先> 11月1日(金)まで

申込み・お問い合わせ
 有限会社 日本メルツ K&K heart school
 電話 025-383-8610
 (土日祝日を除く 午前9時～午後5時)

短歌	川柳 (花・花火)	俳句
山頂は涼やかな風心地よく ほっと一息麦茶を飲んで 昔はあったか「おかげ」に「早生寺社」けんたろう	越して行き空の家にはバラの咲きにけり 沈みゆく夕陽は刈田朱に染めて 山頂は涼やかな風心地よく ほっと一息麦茶を飲んで 昔はあったか「おかげ」に「早生寺社」けんたろう	虹が出た楽しむ道にハギの花 「枯葉」聴く哀愁ラジオ深夜便 他の心中知るを求めず戀虫 合歓咲くや恩師の愛に泣き笑ひ 戒名に回天の文字敗戦忌 音たてて雨の降り出す盆の寺 茄子胡瓜豊かに実る今日の幸 電線に別れの儀式秋つばめ 大夕焼け今日ここまで畑仕事 赤とんぼ群れ飛ぶ様も遠き日に サルスベリはらりはらりと散り染めぬ
こみけ	高橋久保みね子	ヒメ岳野間吉本中馬吉風 メ見月う え文玲太綾松紀 チ文子子子浪子子 ゲ太燦子

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは10月18日(金)となります。ご理解の程、よろしく願っています。

文芸欄



小須戸幼稚園の利活用についてのアンケートを実施します

小須戸コミ協は、閉園となった「小須戸幼稚園」(旧武道館を含めて)の今後の利活用について地域の皆さまから広くご意見をいただきたいと思っております。小須戸幼稚園は施設の老朽化や様々な要因で閉園となった施設のため、再利用することは簡単ではありません。小須戸コミ協は地域のみなさまのご意見や要望をとりまとめ、小須戸幼稚園の利活用を最優先課題として取り組んでいきたいと考えています。



後日、小須戸地域内にアンケートを全戸配布する予定です。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

「学」「社」「民」の融合 未来モデルをデザインした地域の「まつり」

小須戸コミュニティ協議会

山の手のコミュニティ協議会

9月14日(土)、ふれあい会館駐車場で「山の手ふれあいつり2024」を開催。当日は矢代田小学校創立150周年を記念して鏡開きを行い、打ち上げ花火で華やかにお祝いをしました。花火募金・協賛にご協力いただき、ありがとうございました。

ドリーム観光バス様 星田建設様 舟戸土地区画整理様 花の湯館様 感応寺様 欄ジューエルワークス様 ジューエル建設様 こすど富丘の里様 金盛商事様 南オリジナルガーデン様 欄WELCON様 欄ねりん様 欄下越環境開発様 やしろだ苑様 電通プランナー様 欄 欄 欄 欄 欄 欄 Cafe Rob新潟店様 矢代田郵便局様 欄江戸っ子様 グループホームやしろだ様 花の会様 レクあじさい様 欄市村新聞店様 白井洋子様 ヘルス横山様 花火募金箱設置

デイリーヤマザキ新潟矢代田店様 感応寺様 Cafe Rob新潟店様 花の湯館様 小須戸まちづくりセンター様