



フレイル予防教室



「口腔ケア」で歯と口を健康に



令和3年度の講座の様子

7月22日（月）
10：00～11：30
小須戸まちづくりセンター
3階ホール

- 内 容： 歯科衛生士・理学療法士の講話、
運動実技
- 持ち物： 飲み物、筆記用具、
動きやすい服装、運動靴
- 対 象： 小須戸・小合・金津中学校区に
お住まいの方
- 参加費： 無料
- 定 員： 先着30名（要予約）
- 申込期間： 6月17日（月）～7月19日（金）

お申込先 小須戸地区公民館

電話 0250-25-5715

（平日9時～17時の間）



マスクの着用にご協力をお願いします。当日、体調が悪い場合、参加はご遠慮ください。