

# こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館  
〒956-0101  
新潟市秋葉区小須戸120番地5  
TEL (0250) 25-5715  
FAX (0250) 38-5210  
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館  
ホーム  
ページ



## 出品・出演団体の皆様へ 今後のスケジュール

- ・市民展・芸能祭申込受付開始  
9月2日(月)
- ・市民展出品〆切 9月20日(金)
- ・芸能祭出演〆切 9月30日(月)
- ・市民展全体会議 10月1日(火)  
午後7時～ まちセン2階研修室
- ・芸能祭全体会議 10月11日(金)  
午後7時～ まちセン2階研修室
- ・作品搬入 10月25日(金)  
午後1時半～午後8時  
まちセン3階ホール
- ・小須戸地区市民展  
1日目 10月26日(土)  
午前9時～午後5時  
2日目 10月27日(日)  
午前9時～午後3時
- ・芸能祭りハーサル 11月8日(金)  
午前9時～午後9時  
まちセン3階ホール
- ・芸能祭会場設営 11月9日(土)  
午後6時半～ まちセン3階ホール
- ・小須戸地区芸能祭 11月10日(日)  
午前9時45分～午後3時半(予定)  
※出演団体数により終了時間は前後します

### ◆市民展・芸能祭の募集要項および 申込書は9月2日(月)より下記の 施設に備え付けます。

小須戸地区公民館  
小須戸出張所  
小須戸まちづくりセンター  
小須戸地区ふれあい会館  
新津地区公民館

## 令和6年度 小須戸地区文化祭 出品作品および出演者を募集します。

### ●第48回小須戸地区市民展 出品募集

- ・開催日 10月26日(土)～27日(日)
- ・会場 小須戸まちづくりセンター
- ・部門 日本画・洋画・書道・写真・  
工芸・版画・彫塑・文芸・その他
- ・出品資格 秋葉区内に在住または通勤・  
通学している方
- ・出品点数 お一人3点以内
- ・展示 出品作品は無審査で展示します  
展示期間中の搬出はできません  
展示方法は主催者側に一任ください
- ・出品料 無料
- ・申込期間 9月2日(月)～20日(金)  
(※締切厳守・FAX可)
- ・搬入 10月25日(金)  
午後1時半～午後8時
- ・搬出 10月27日(日)  
午後3時～午後5時
- ・その他 作品の保全につきましては、責任を持って取扱いますが  
不慮の災害・事故についてはこの限りではありません



昨年の市民展の様子



### ●第38回小須戸地区芸能祭 出演募集

- ・開催日 11月10日(日)
- ・会場 小須戸まちづくりセンター  
3階ホール
- ・部門 演奏・唄・踊り・ダンス・その他
- ・出演資格 小須戸文化協会所属団体または  
秋葉区内で活動している団体
- ・出演料 無料
- ・出演時間 1団体10分以内
- ・申込期間 9月2日(月)～9月30日(月)  
(※締切厳守・FAX可)



昨年の芸能祭の様子

### 小須戸地区公民館 秋葉区健康福祉課 共催事業

## 笑顔健康クッキング

おいしく食べて楽しく動いてフレイル予防と減塩



昨年の様子

9月11日(水)

10:00～12:00

小須戸まちづくりセンター  
2階 研修室

- 内容: 保健師・栄養士の講話・運動実技  
新潟市食生活改善推進委員協議会秋葉支部の食推  
による調理のデモンストレーション・試食
- 持ち物: 水分補給のための飲み物、筆記用具、動きやすい  
服装、運動靴  
みそ汁(つゆのみ)(※塩分測定希望者)
- 対象: 小須戸・小合・金津中学校区にお住まいの方
- 参加費: 無料
- 定員: 先着30名(要予約)
- 申込期間: 8月19日(月)～9月9日(月)

お申込先 小須戸地区公民館

電話番号 0250-25-5715 (平日9時～17時の間)

## 文化協会サークル紹介

vol. 11

## 「アット・サークル」

(協力: 小須戸文化協会)

アット・サークルは、毎月月曜の午後1時～4時まで、  
まちづくりセンターで活動しています。

季節の画材を持ち寄り、旅行先で撮影した風景等  
を水彩絵の具で描いています。小須戸地区文化祭の他、  
秋葉区展覧会への出展をしています。

会員は現在4名です。自由に画材を決め、それぞれの  
ペースで鉛筆で下描きを始めます。

月に2回、北区から先生をお招きし、絵の指導を受け  
ます。

自由に自分のペースで絵を描きたい方、アット・サークル  
から始めてみませんか。活動日に直接お越しください。



「感謝」



小野塚 純さん  
(小須戸中3年)

少林寺拳法を学び始めて  
十年になります。幼い頃は  
わけもわからず、先生の  
かっこいい姿に憧れてまね  
をしようとしたり、体を動  
かすことが面白くて通って  
いました。また、学区や学  
年をこえての交流は本当に  
楽しい時間でした。合宿や  
遠征を一緒にすごしたこと

は今でも忘れられない思い  
出です。  
学年が上がるにつれて、  
大会参加の機会が増え、練  
習の厳しさも味わうようにな  
りました。でも、そんな  
時も一緒にがんばる仲間が  
いたからこそ、やめずに続  
ける技が増えると思えます。

気持ちになり、さらに練習を  
しようという意欲にもつな  
がっています。改めてご指  
導くださる先生方、一緒に  
すごしてきた仲間への感謝の  
気持ちでいっぱいです。大会  
参加では他支部の拳士との  
交流も楽しみのひとつです。

中学生最後の大きな大  
会を控えており、いよいよ  
練習も厳しくなってい  
ます。悔いのない時間を  
すごしたいと思っています。  
少林寺拳法に興味を持た  
れた方はぜひ練習場所ま  
で見学にお越しください。

編集委員の  
つぶやき

猛暑日・熱帯夜・不快指数・熱中症警戒アラートと毎日気温の更新しちゃうくらい暑くてムシムシイライラする日が続いている。これは日本の夏なのかな?! みんなはど〜やってこの夏を乗り切っているのかな? 聞いてみたい。私は策はないけど、とりあえず良く寝て良く食べて乗りきるぞー(笑)(I)

### 小須戸野球スポ少 県交流大会優勝!



6月29日(土)に開催された第46回新潟県スポーツ少年団軟式野球交流大会で新潟市代表の小須戸野球スポーツ少年団が下越代表の神林JBCスポーツ少年団を下し、24年ぶりに優勝しました。決勝戦の結果は以下のとおりです。

#### 【決勝戦】

神林	000 010	1
小須戸	820 42x	16

7月6・7日(土・日)に福井県で開催された北信越大会に出場しましたが、残念ながら惜敗しました。

#### 【初戦】

中条ブルー 小須戸野球  
インパルス 3-0 スポーツ少年団  
(石川県代表) (新潟県代表)

来年も全員野球で勝利を目指してがんばります!

小須戸地区公民館

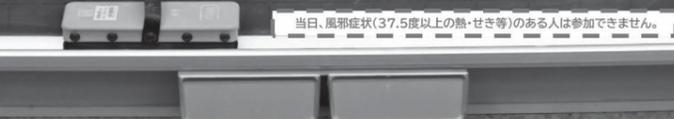


## 新津南高等学校 学校開放講座

★ことしも高等学校の学校開放講座を開催します★  
講師は新津南高等学校の現役の先生方です。  
さあ!もう一度、学生に戻って学びの世界へ。

回	開催日	テーマ	講師名
1	9/7(土)	自分のことを英語で話してみよう。 我が町を英語で発信しよう。	新津南高等学校 英語科 先生
2	9/28(土)	少林寺拳法に触れる	夏川 伸也 先生
3	11/16(土)	静電気を利用した工作	佐久間 彬彦 先生

- 時間: 午前10時~11時30分
- 会場: 新津南高等学校 (新潟市秋葉区矢代田3200-1)  
☎0250-38-2912
- 持ち物: 筆記用具・内履き(各回)、動きやすい服装(2回目のみ)
- 参加費: 無料
- 定員: 先着20名(どなたでも)
- 申込締切: 9月6日(金)
- お申込: 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715



小須戸地区公民館

## 楽しいいろいろえんぴつと パステル SEASON4



講師モチーフ

緻密で繊細なタッチで描ける色鉛筆やCGでは出せない美しい濃淡で塗れるパステル。

この2つの画材を使って陰影やテクスチャ(質感)の表現をリアルに魅せるテクニック(技法)を身に付けてみませんか。

- 日時: 1回目: 令和6年9月11日(水曜日)  
2回目: 9月25日(水曜日)  
各回: 午後1時~3時

- 会場: 小須戸まちづくりセンター 研修室

- 講師: 色鉛筆画家 渡辺 花子さん

- 内容: 1回目: 色鉛筆でポストカードづくり  
2回目: パステルで着色してみよう

- 参加費: 300円(2回分: 材料費として)

- 定員: 12名(先着順)

- 持ち物: 普段お使いの色鉛筆(24色以上が望ましい)・パステル、飲み物。  
なお、色鉛筆・パステルをお持ちでない方はお申し込みの際にご相談ください。

- 申し込み期間: 令和6年8月15日(木曜日)~9月5日(木曜日)

- 申し込み方法: 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715  
(平日9時~17時の間)に参加者のお名前・住所・連絡先電話番号をお伝え下さい。



前回講座の様子

### 小須戸地区図書室 新刊案内

#### 【一般書】

- 『九州 まっぴるマガジン 九州01』(昭文社)
- 『仙台・松島 宮城 まっぴるマガジン 東北 04』(昭文社)
- 『京都 まっぴるマガジン 関西02』(昭文社)
- 『spring』 恩田 陸/著 (筑摩書房)
- 『マリコ、アニバーサリー』 林 真理子 (文藝春秋)
- 『存在のすべてを』 塩田 武士/著 (朝日新聞出版)
- 『八月の御所グラウンド』 万城目 学/著 (文藝春秋)

#### 【児童書】

- 『くれよんたちのきょうはなにをかこうかな?』 なかや みわ/さく (Gakken)
- 『おしりたんでい あらたなるかいとう』 トロル/さく・え (ポプラ社)
- 『みんなそれぞれ心の時間』 一川 誠/文、吉野 晃希男/絵

### 秋葉区健康福祉課「健康ひとロ×モ」

~子育て支援の紹介~  
子育て中の心配なこと不安なことについて、お気軽にご相談ください。

#### <育児相談>

毎月1回、新津健康センターにて予約制で行っており、育児全般の相談ができます。計測(体重・身長)のみの利用や妊娠中や産後のお母さんの相談にも応じています。

#### <妊娠・子育てほっとステーション>

☎0250-25-5622  
区役所健康福祉課に設置しており、妊娠・出産・子育てについての相談ができます。電話相談だけでなく来所相談もできます。

#### <地域子育て支援センター>

保育士による子育て相談、親子遊び、フリースペースの開放などを行っています。秋葉区に4か所あります。

上記以外にも、離乳食の講習会やお子さんの発達段階に応じた健診、歯科健診があります。子育てに関する情報は、区だよりや市のホームページでもお知らせしています。

### 短歌

悩みごと一段落しほつとして  
気になる体の病院めぐり

吾娘がきて探しは脳トレだからと  
まちがい探しは脳トレだからと

鈍色の雲が驟雨を連れて来ぬ  
去りて白雲ゆるやかに来る

こみけ  
高橋 キヨ  
久保みね子  
けんたろう

### 川柳

夏の日にノウゼンカヅラ真つきかり  
要介護どじょう揃いにデイーが沸く

小鳥たちお花畑で踊ってる  
フラダンス腕上がらずに老いを知る

踊り子も見物客も皆笑顔  
突然に目の前のタワー胸踊る

奉和 崇  
能登志  
保科志  
浄田栄  
会田修  
保科崇二  
岳梅

### 俳句

演奏に和してうたごゑ若葉風  
熱気球三つ四つ七つ雲の峰

雲の峰幼き頃の夢のせて  
梅仕事飽きず漬けて六十年

梅ハビリとおししゃべり楽し聖五月  
禅寺の座禅体験梅雨り前

供花の百合一夜に開き香を放つ  
角打ちで冷や酒二合退職す

七夕に四人の笑顔無事そろう  
伸びる芽を優しくはばむ蛭蓆

岳梅 間吉 本吉 風馬 中  
梅見 野澤 多田 間場 野  
イ月 文 子 子 子 子 子  
チ文 子 子 子 子 子  
燦ゲ 太

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは8月19日(月)となります。ご理解の程、よろしく願いいたします。

### 文芸欄

## 「まちセンマルシェ」実行委員会

7月18日(木)午後5時からまちセンマルシェの第2回実行委員会が開かれました。

今回から中学生が企画会議に参加して、自分たちの考えやアイデアについて活発に意見を出してくれました。

今年のマルシェは小須戸中学校ブースと小須戸小学校ブースがあり、



それぞれ子どもたちがアイデアを出して、やりたいことを実現してくれます。

今年の「まちセンマルシェ ~防災~」は9月29日(日)です。どうぞ楽しみに。

### 水しぶきを浴びて夏を楽しむ! 野球場芝生での散水イベント開催



7月30日(火)、小須戸運動広場野球場の青々とした芝生で、多くの子どもたちが水しぶきを浴びながら元気いっぱい駆け回り、楽しいひとときを過ごしました。このイベントは、暑い夏の日差しの中で子どもたちがリフレッシュする絶好の機会となり、大変好評をいただきました。

山の手ふれあいまつり2024 14:00~18:30(プレオープン12:00~)  
~大切にしたい地域の絆と助け合い~ 18:30花火打ち上げ

山の手コミ協では、地域の皆様から募金を募り、花火を打ち上げます。  
みんなで空を見上げて、花火を楽しみませんか♪

【花火募金箱設置場所】 デイリーヤマザキ新潟矢代田店様 花の湯館様  
小須戸まちづくりセンター様 感応寺様 ふれあい会館

【花火協賛金】 1口5,000円~何口でも構いません。お名前をコミ通信に掲載させていただきます。領収書をお渡しますので、ふれあい会館事務室までお声がけください。

### 小須戸コミュニティ協議会

### 山の手コミュニティ協議会

【小須戸老人福祉センター リバーサイドシネマ】●日時:9月10日(火)午後1時半~3時 ●上映作品:『ハルをさがして』(85分)

●作品紹介:震災後の福島を舞台に、ひと夏の経験を通して少年少女たちの「成長」という普遍的なテーマを描く。

●申し込み不要・当日直接会場へお越しください。●問い合わせ:小須戸地区公民館 0250-25-5715 ●協賛:高齢者クラブ百寿会

バックナンバー  
カラー版館報