

盛況！第38回 小須戸地区芸能祭

11月10日(日)、小須戸まちづくりセンターで開催され、13団体の出演があり、大正琴、ピアノ、トロンボーン、クラシックギター、ストリートダンス等様々なジャンルを楽しむことが出来ました。3階ホールを埋め尽くすほどの270名の観客が来場しました。



小須戸大正琴愛好会



ファイラ オレイ アロハ



ライリッシュオカリナクラブ



ギタークラブ テクテク



Unite



小須戸フラサークルオーキッド、ブルメリア&フラサークルピカケ



コール・あじさい



もしもピアノの会



NWE トロンボーンアンサンブル



小須戸クラシックギタークラブ



レク・あじさい



こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館
ホーム
ページ

「公民館職場体験の感想」

横山 遥音 さん

第19回小須戸地区囲碁・将棋大会結果

11月3日(日・祝)、囲碁・将棋の普及と対局を通しての仲間づくりを目的に大会を実施しました。囲碁の部には7名、将棋の部には12名がエントリーしました。対局の結果は以下のとおりです。

- ◆囲碁の部
 - 第1位 廣川喜芳さん (小須戸)
 - 第2位 梅川正道さん (松ヶ丘)
 - 第3位 吉田和幸さん (横川浜)
- ◆将棋の部 (Aリーグ)
 - 第1位 砂井正市さん (小須戸)
 - 第2位 五十嵐和矢さん (新保)
 - 第3位 川瀬三男さん (小須戸)
- ◆将棋の部 (Bリーグ)
 - 第1位 中山利一さん (矢代田)
 - 第2位 金安紀彦さん (矢代田)
 - 第3位 横山一徳さん (横川浜)



小須戸老人福祉センター「リバーサイドシネマ」

1月7日(火) 13時半～
王女と新聞記者の恋を描いた

ローマの休日

(118分・1953年制作)を上映します。

オードリー・ハップバーン主演。
※申込不要・映画だけの入場は無料。
当日直接会場へお越しください。



文化協会サークル紹介 vol.15 「雅楽斐(うたよし)会」

(協力：小須戸文化協会)

雅楽斐会は、第1・第3土曜日の午前中にまちづくりセンターで活動しています。最近はおファーをたくさんいただき、幼稚園や小学校、老人福祉施設などで慰問演奏をしています。

11月2日(土)には、まちづくりセンターで秋葉区邦楽連盟主催の秋の演奏会が行われました。耳にしたことのある日本のうたを繊細でありながら、ダイナミックに箏・三絃・尺八で演奏します。また、時には箏を打楽器のように使います。

奏者、観客両方が楽しめる演奏会でした。そして、みなさんの和装もとても素敵でした。

雅楽斐会では、体験ができます。楽器に触れて、おしゃべりするだけでも大歓迎です。興味のある方は活動日に直接会場へお越しください。お待ちしております。



秋の演奏会の様子

私は、職場体験で小須戸地区公民館に行きました。まちセン縁日や、マルシェなどで公民館に来ることはありますが、公民館でどのような仕事をしているかわかりませんでした。体験では、シネマ用のポスターを作るため、映画を見てから、ポスターを作成しました。

ポスターを作成しました。スターはパソコンで作成します。私は、パソコン操作が苦手で、うまく作れるか不安でしたが、丁寧に教えていただきながら、作成することができました。ポスターは、作成する機会も少ないので、作ることができて嬉しかったです。

普段あまり使わないものや、苦手なことにも挑戦でき、とても良い経験となりました。この経験を活かし、これからも、苦手なものに挑戦していきたいです。

「社交ダンスを愉しむ会」 ダンスパーティを開催しました



11月3日(日・祝)小須戸まちづくりセンター3階ホールで秋葉区の愛好家及び関心のある方向けにダンスパーティーを開催しました。

社交ダンスには、姿勢を良くしたり、インナーマッスルを鍛え、脂肪を燃焼する効果やストレス発散、脳の活性化などさまざまな効果があります。

初心者向けとして、ゆっくりとしたステップを繰り返して踊ります。

毎週土曜日の18時半から20時半にまちセンで活動しています。

会費は月1,000円です。

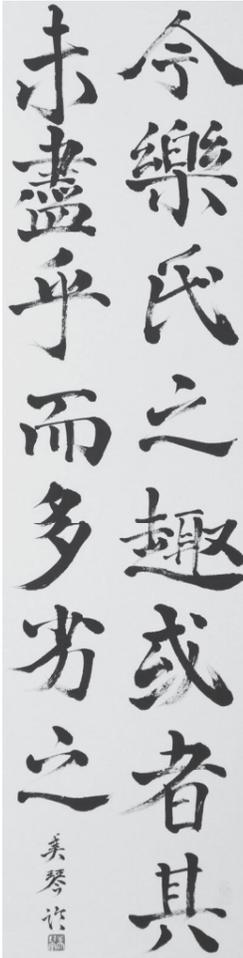
皆さん一緒に活動してみませんか？

【問い合わせ先】

社交ダンスを愉しむ会

中野 健一さん 電話：070-8993-3082

第18回秋葉区美術展 小須戸地区 入賞作品介绍



〔奨励賞〕 書道部門
「臨楽毅論」 高橋美琴さん(新津南高校)

力強さの中に流れが感じられる行書のような雰囲気にも魅力を感じ挑戦しました。流れと筆圧に意識して書くのが難しかったです。



津川駅で待ち構えて撮った写真の中の1枚です。中央に写っている機関士さんは釜の掃除をしているらしいのですがハッキリとは分かりません。

〔最優秀賞〕 写真部門
「津川駅にて」 米田秀逸さん(小向)



特に気に留めないような日常にも意識的に捉えることで魅力を感じるものが多いと思い、普段から通る道で撮影を行いました。

〔奨励賞〕 写真部門
「夕焼け空」 羽賀春陽さん(新津南高校)

小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- 『いちばんわかりやすい相続・贈与の本 '24~'25年版』 曾根 恵子/著 (成美堂出版)
 - 『家族が喜ぶすぐできごはん』 低空飛行キッチン/著 (KADOKAWA)
 - 『ものを捨てない!週末片づけの新常識』 古堅 純子/監修 (宝島社)
 - 『教育費の不安にこたえる本』 前野 彩/著 (日経BP)
 - 『新謎解きはディナーのあとで 2』 東川 篤哉/著 (小学館)
 - 『あやうく一生懸命生きてきたところだった』 ハ・ワン/文・イラスト、岡崎 暢子/訳 (ダイヤモンド社)
 - 『彼女は頭が悪いから』 姫野 カオルコ/著 (文藝春秋)
- 【児童書】
- 『クジラがしんだら』 江口 絵理/文、かわさき しゅんいち/絵、藤原 義弘/監修 (童心社)
 - 『コールドテックンステージにたつ』 ドン・フリーマン/原案、ヴィオラ・デイヴィス/作、ジョディー・ウィーラー/絵、木坂 涼/訳 (好学社)
 - 『おちば』 おーなり 由子/ぶん、はた こうしろう/え (ほるぷ出版)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメロ」

- ヒートショックとは**
- ・気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の病気が起こることをいいます。
 - ・冬場に暖かい所から寒い所に移動して、急激に温度が変わると血圧が大きく変動します。
 - ・特に10度以上の温度差がある場所は危険とされています。
 - ・持病がない健康な方にも起こる可能性があります。
 - ・65歳以上の高齢者に多く、入浴中に起こりやすいといわれています。
- 入浴時に注意することは？**
- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
 - ・湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分以内にする。
 - ・浴槽からはゆっくり立ち上がる。
 - ・食後すぐの入浴や、飲酒後の入浴は避ける。
 - ・同居家族がいる場合は、入浴前に家族へひと声かける。
- 冬場は防寒対策を**
- ・入浴時以外にも、夜間の外出や深夜のトイレでも起こす人がいます。防寒対策をしましょう。
 - ・冬の室温は18度以上にすることが推奨されています。お家の中を暖かくして過ごしましょう。

短歌

(自由吟) 川柳 (ゆったり)

俳句

腰かけて曾孫とし唱う汽車ポッポ 古いと言うとも二人は楽し	高橋 キヨ	三人寄れば憂き世三通り 高齡化する人なき畑には セイタカアワダチ我がもの顔に	こ み け	猛暑でもたわわに実る柿をもぐ 湯に融けてゆったり伸ばす湯治宿	奉 和 崇	ゆったりとしたと思ううちが花 無会話で心通じる老いの日々 ゆったりと羽織るシニアの婦人服	会 田 修 保 科 崇 二 郎	またひとつ年輪刻む冬木立 里の姉亡母そっくりに菜を洗う	梅 岳 見 月 文 太 燐	口ずさむふるさとの歌秋高し 自画自賛顔つややかにかけき柿	本 多 子 ヒ メ イ チ 玲 子	満月に思ひ託して拝みけり 秋の蚊のひとこゑ背に夕まぐれ	吉 澤 文 子 中 野 太 浪	天高し遠き友らとつなぐ空 珍らしき紋の秋蝶消えし空	風 野 紀 子 間 野 紀 子	夕暮れて誰を招くか花すすき 残照の刈田の果てに神の山	と 綾 子 馬 場 綾 子
---------------------------------	-------	----------------------------------------------	-------	-----------------------------------	-------	----------------------------------------------------	--------------------	--------------------------------	------------------	---------------------------------	----------------------	--------------------------------	--------------------	------------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------

俳句・川柳・短歌募集 題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは印刷業者の年末年始の休業の都合上、12月17日(火)期限厳守となります。ご理解の程、よろしくお願いたします。

文芸欄



◆「2025 在郷町小須戸ひな・町屋めぐり」 お手伝いボランティア募集!

期間中の土・日・祝の会場当番にご協力頂ける方を募集します。午前・午後、一回だけでもかまいません、おひなさまに囲まれて当番してみませんか?ご協力頂ける方は小須戸コミ協(☎0250-47-3665)までお電話ください。

◆ご家庭でつるし飾りを作いませんか?

ひな・町屋めぐりで今年も折り紙のつるし飾りを飾ります。材料をお渡ししますので、ご家庭でつるし飾りを作って下さい。できたものは2月1日からまちづくりセンターにかざります。ご協力頂ける方はまちづくりセンター(☎0250-25-7069)までお申し込み下さい。

◆小須戸幼稚園の利活用についてのアンケート

回収BOXをまちづくりセンターに設置しました。ご協力よろしくお願いします。

こちらの二次元コードからも回答ができます。



小須戸コミュニティ協議会

運動広場で健康ウォーキング

「ストレス解消」「5年後も10年後も健康で」「みんなで一緒に楽しく」のきっかけづくりのために、11月24日(日)に第1回を開催しました。引き続き、みんなで楽しむ企画が盛り沢山です。



友達同士で楽しく参加できました

いい汗かいてとても気持ち良かったです

【フリーウォーキングデー】やります!ふれあい会館ホールを開放して、天候気にせずウォーキングできます。令和7年1月11日(土) 2月8日(土) 各日10:00~11:30 ※内履きをご用意ください。

参加無料 事前申込不要

詳細は、山の手コミ協へお問い合わせください。☎0250-38-3151(月曜・祝日休館) この事業は「山の手地区未来ビジョン住民協議会」で発案され、新潟市秋葉区自治協議会「きらめき未来プロジェクト・未来ビジョン部門」の補助金を活用しています。

山の手コミュニティ協議会

