



## 認知症サポーター養成講座

# ～人生 100 年時代明るくいきいきと～

長寿社会とともに増加する認知症。いずれくる道 そして介護  
あなたとあなたの周りの人に今できることを探してみませんか



ある時、家族がなんだかおかしいと思った。  
ある日、認知症と診断された。  
認知症の人との寄り添い方もさまざま  
「こうでなければならぬ」ことはありません。  
認知症の人と家族が笑顔のある暮らしのために、  
社会福祉士が伝える豊富な経験を基に有意義な内容です。

認知症サポーターは「何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、先ずは、本人と家族を温かい目で見守りましょう

令和6年 **6月15日** (土) 午前10時～正午

- ◆内 容 ① 認知症を正しく理解しましょう  
② 身近な人を幸せにする介護を体験してみましょう
- ◆講 師 社会福祉士 坪川昌美氏
- ◆会 場 黒埼地区公民館 2階 多目的ルーム
- ◆申込み 傾聴ボランティア陽だまり富岡まで電話またはメール  
電 話 080-9883-7304  
メー ル Keicyou-hidamari@live.jp
- ◆定 員 50名 (先着順)
- ◆参加費 200円 (資料代)
- ◆持ち物 筆記用具

主催：認知症サポーター養成講座実行委員会 傾聴ボランティア陽だまり

共催：新潟市黒埼地区公民館