

ちょっとひといき 子育て応援

食事編



ウチの子育て



参加費無料
保育あり

これでいいのだ ♪

子どもはかわいいけど子育ては楽しいばかりじゃない。

毎日の子育てのもやもやについて話したり聞いたりしてみませんか。

日にち	内 容	講 師
7/10 (水)	食事の時間を楽しく	管理栄養士 ながまつ たかこ 永松 貴子 さん

- 時間 午前 10 時～正午
- 会場 新津地区公民館（新潟市秋葉区新津東町 2 丁目 5 番 6 号 新津地域学園内）
- 対象 おおむね 1 歳～6 歳児の保護者・テーマに関心がある方 15 人
- 保育 定員 12 人（6 ヶ月～未就園児）※希望者多数の場合は抽選

♪ 参加者の感想 ♪

子どもの発達を考えながら言葉かけや内容の工夫が大切だとわかった。

悩んでいるのは私だけじゃなかった。話を聞いてもらって安心しました。

自分の考えている事を、話すだけでスッキリしました。



お申込み

申込締切 5月22日(水)～6月26日(水)



① e-NIIGATA (24時間受付) 申込画面へ →

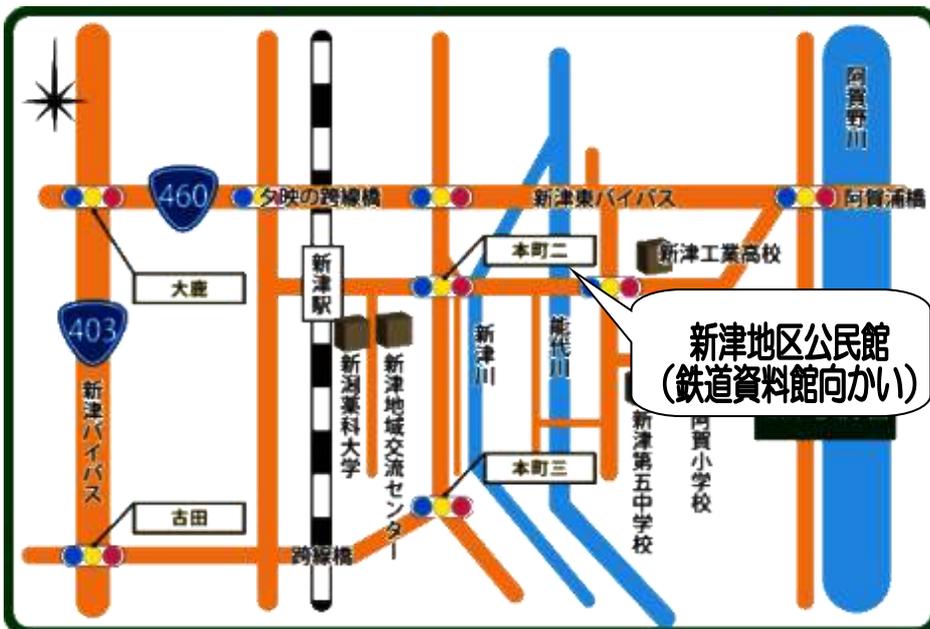
② 電話 (平日午前9時～午後5時) 0250-22-9666)

*** 締切後に参加の可否についてご連絡します ***

管理栄養士 永松 貴子さん

育児相談会や公民館の講座などで子どもと食事について今日からできることをアドバイスしてくれます。食卓の楽しさが子どもの心の栄養になることやインターネットでは教えてくれない食事の工夫を学びましょう。

新津地区公民館 周辺案内図



新津地区
公民館 HP

新津地区公民館 0250-22-9666

