

令和5年9月、10月、11月、12月  
生まれの赤ちゃんがいるママ・パパへ

西地区公民館



# ゆりかご学級



イラスト提供：ふわふわり。

赤ちゃんのいる暮らしは ワクワク、ドキドキ、  
ときにモヤモヤ…

同じ月齢の赤ちゃんを持つ親同士、ともに学び合い  
話し合いお友達になりましょう！

気楽な気持ちでご参加ください。

ママもパパもベビーも、たくさんのお友達と  
一緒に育ち合いましょう。

親子分離講座  
(保育あり)

全5回講座  
参加費無料

令和6年5月21日～6月11日(毎週火曜日)  
特別版 6月15日(土曜日)開催

【時間】 午前10時～正午  
【会場】 西地区公民館(新潟市西区内野町603番地)  
【対象】 令和5年9・10・11・12月生まれの赤ちゃんを持つ保護者  
【定員】 20人

- ❖初めて「ゆりかご学級」を受講する方を優先いたします。
- ❖応募多数の場合は抽選し、後日当落の結果を郵送いたします。

【保育】 12人  
❖赤ちゃんを預ける先がない人のために保育室を準備しています。  
❖対象月齢のお子さまのみをお預かりします。

【参加費】 無料

【お申込み】 1. 新潟市オンライン申請システムよりお申し込みください。  
右の二次元バーコード📱を読み取り、  
またはホームページより



2. 電話で西地区公民館(☎025-261-0031)へ  
※受付時間：平日9時～17時まで

**申込期間** 4月1日(月)～4月19日(金)

※感染症の拡大状況により、講座の中止・延期の可能性もあります。  
※当日、風邪症状(37.5℃以上の熱、咳など)のある人は参加できません。  
※基本的な感染症予防対策へご協力をお願いします。



令和6年度 乳児期家庭教育学級

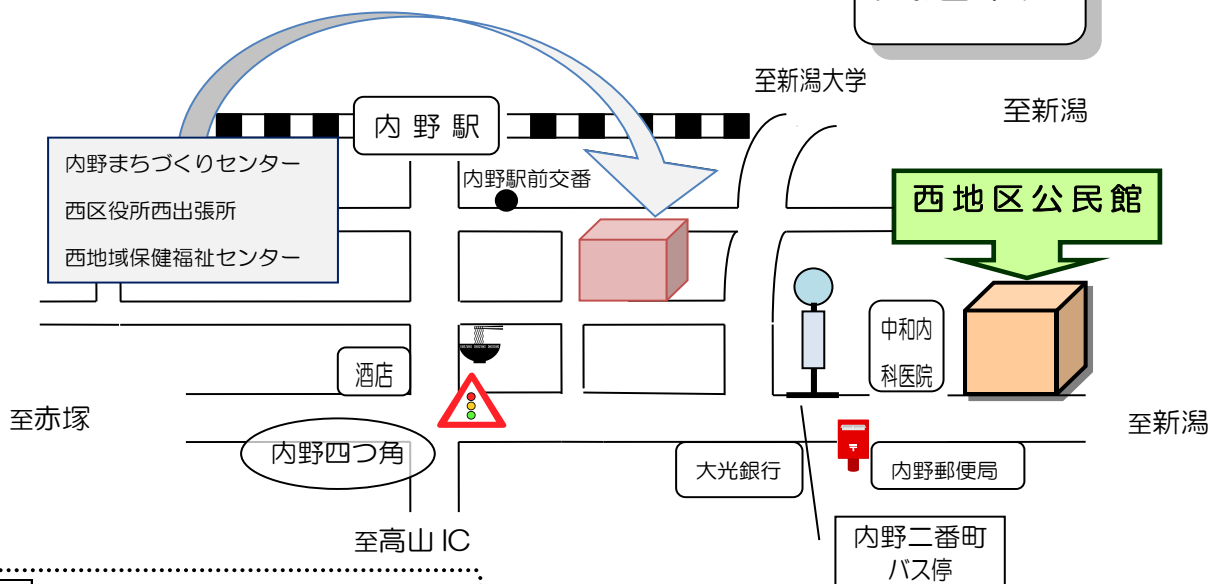
❖プログラムは裏面をご覧ください❖

# プログラム

回	日にち	テーマ	内容	講師
1	5月21日 (火曜)	お友達になりましょう! (保育あり)	オリエンテーションや親睦を深めるためのゲームなどを行います。	公民館職員 内野図書館司書
2	5月28日 (火曜)	赤ちゃんのいる暮らし /いま親としてI (保育あり)	赤ちゃんの心と体の発達について学び、どのように子どもや周囲と関わっていくべきか親としての生き方を考えます。	開業助産師 齊藤 里佳さん
3	6月4日 (火曜)	いま親としてII (保育あり)	ジェンダーの視点でパートナーや周囲と支え合う子育てについて考えます。	公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子さん
4	6月11日 (火曜)	みんなで子育てトーク ング! (保育あり)	先輩ママと子育ての楽しさや苦労、経験談についてお話ししましょう!	公民館職員 前年度ゆりかご学級受講者
特別版	6月15日 (土曜)	家族みんな一緒! (親子一緒)	パートナーや家族と一緒に日頃感じている気持ちを言葉にして聴き合いながら、家族や周囲との関わり方を見つめ直します。	株式会社 WLB 代表取締役 田中 亮祐さん

★希望により講座終了後に文集の作成を行います。

## 交通案内



**電車** JR 内野駅で下車徒歩5分

**バス** 西小針経由内野行きもしくは  
寺尾経由内野行き

内野二番町で下車徒歩1分

**車** 高山IC降りて内野方面へ

内野四つ角を右折後、信号3つ分

**お問い合わせ**

**西地区公民館** ☎025-261-0031

〒950-2112 新潟市内野町603番地