



# 入園までにやっておきたいこと

～「うちの子 これでだいじょうぶ？」と思っているあなたへ～

入園まであと5か月。「そろそろ準備を！」と思っはみても、何から始めたらよいのでしょうか。そもそも「これだけは必要！」ってどんなことでしょうか。

先輩ママのお話と参加者同士のおしゃべり会をとおして、いっしょに考えてみませんか？

**日時：11月15日（金）10:00 ～ 正午**

**講師：子育て応援ファシリテーター**

**今井 麻奈美 さん**

**先輩ママ さん**

- ◆対象 入園を予定している子どもの保護者 15人
- ◆保育 生後3か月～未就園児 10人
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 10月28日（月）までにお申し込みください。

\*申し込み多数場合は抽選で受講者を決定します。

- ①新潟市オンライン申請 右の二次元コードから
- ②電話で坂井輪地区公民館へ



**電話：025-269-2043**（平日の9:00～17:00にお願いします）

下記の内容をお聞きします。

- ①保護者氏名（ふりがな）
- ②郵便番号と住所
- ③電話番号
- ④保育希望の有無
- ⑤お子さんのお名前（ふりがな）と生年月日



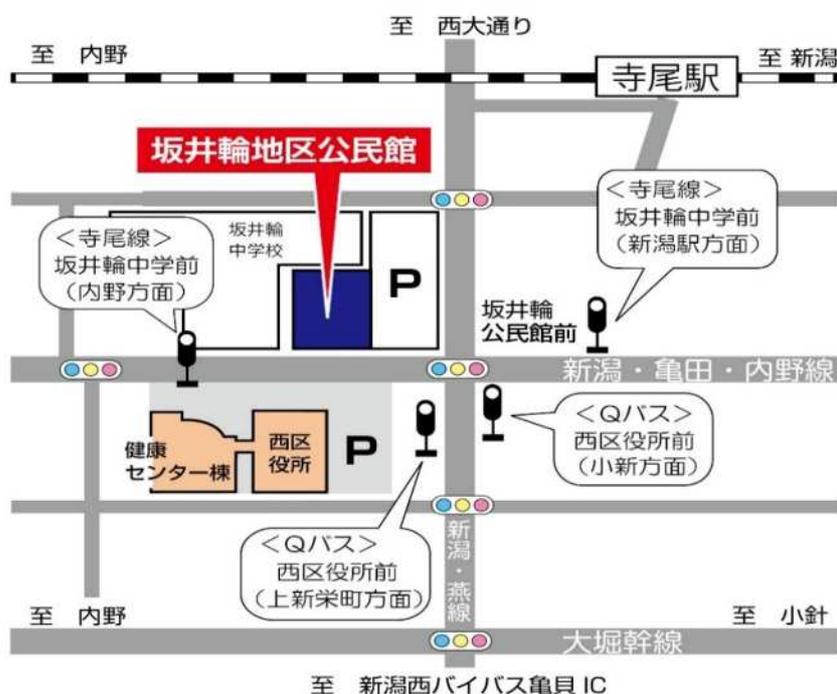
**主催・問い合わせ先**

**坂井輪地区公民館 ☎ 025-269-2043**

## 😊 昨年度のアンケートより

- ・ママさんたちとお話して、同じような不安を抱えて入園準備していることがわかり、少し安心しました。自分と子どもが気持ちよく過ごすために夫を育てることが大切だと思いました。
- ・自分のモヤモヤしていた気持ちが少しスッキリしました。ママたちとのお喋りで、これまで不安だった気持ちが軽くなり、入園の心構えができた気がします。
- ・子どもの月齢は違っていても、悩んでいることは似ていて、それを共有できる場だったので良かったです。自分の気持ちが何より軽くなりました。
- ・同じ立場のママさんたちとお話できて良かったです。子どもの入園にあたって、夫と家事の分担について揉めると思うので、今のうちから少しずつ話しておこうと思いました。

## 会場案内



\* 公民館駐車場が混み合う場合は、西区役所駐車場をご利用ください

問合わせ先 **坂井輪地区公民館** 〒950-2055 新潟市西区寺尾上3丁目1番1号

電話 025-269-2043 メール [sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp](mailto:sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp)