



令和6年 7・8・9月生まれの
赤ちゃんがいる方へ

- 連続講座
- 参加費無料
- 母子分離
- 保育あり

ゆかり学級

～ハッピーからウェルビーイングへ～

いつでもハッピーな
人生や育児なんて
ないけれど、
できるだけ
ハッピーでいたい！

初めての育児は
おもしろいけど
ママはママ...

仲間と話し合い、
知識を深めて
自分と赤ちゃんの
ウェルビーイングを
目指しませんか。



- 日時** 令和7年1月23日(木)～2月16日(日) 全5回
午前10時～正午 毎週木曜日※第5回特別編のみ2月16日(日)
- 会場** 鳥屋野地区公民館 **対象** 令和6年7・8・9月生まれの赤ちゃんの保護者
- 定員** 16人 ※応募多数の場合は第1子・初めて受講の方・全5回受講できる方を優先し抽選します。
- 保育定員** 12人 ※お子さんと一緒に講座室に入ることにはできません。
お子さんを預ける先がない方のために保育室を設置しています。
対象月齢のお子さんのみをお預かりします。

お申し込み



申込期間：11月18日(月)～12月22日(日)
※詳しくは裏面をご覧ください。

1/23 (木) 第1回	1/30 (木) 第2回	2/6 (木) 第3回	2/13 (木) 第4回	2/16 (日) 第5回 特別編
お友だちになりましょう ～あなたもわたしもハッピーですか?!～	赤ちゃんのいる暮らし ～ハッピーが秒で入れ替わる?!～	いま、親として ～ハッピーな自分らしい生き方?!～	みんなで子育てトーク ～先輩ママのハッピー育児ライフ?!～	パパ向け ママがハッピーならパパもハッピー!! ～ごはんとマッサージ～ 講師 管理栄養士 フードスペシャリスト 逢坂 紀子さん POLA 五十嵐さとみさん
進行 公民館職員 保育あり(親子別々)	講師 はっぴいmama応援団 代表理事 松山 由美子さん 進行 公民館職員 ゲスト 先輩ママ (昨年度受講生) 保育あり(親子別々)	講師 CAP・にいがた 事務局長 太田 美津子さん 進行 公民館職員 ゲスト 先輩ママ (昨年度受講生) 保育あり(親子別々)	ママ向け 赤ちゃんと一緒に 絵本でハッピー!! (足形アートあり) 講師 図書館職員 保育なし(親子一緒)	

※第5回はぜひご夫婦でお誘いあわせの上ご参加ください。
どちらかのみの参加でも可能です。(保育なし)

※全講座終了後、希望により文集づくり等を行います。

申し込み方法

【受付期間】
11/18(月)～**12/22(日)**
まで

スマートフォンから



パソコンから

「鳥屋野地区公民館 ゆりかご学級」で検索
→ゆりかご学級のページのオンライン申請の
リンクをクリック

- ・申し込みを確認後、鳥屋野地区公民館「toyano.co@city.niigata.lg.jp」から受付完了メールを返信いたします。お申し込み後 1 週間を過ぎても連絡がない場合は鳥屋野地区公民館にお問い合わせください。
- ・申し込み多数の場合は第一子、ゆりかご学級を初めて受講する方を優先して抽選します。
12月24日(火)以降に参加の可否についてのメールをお送りします。
- ・「オンライン申請」から申し込みができない場合は、鳥屋野地区公民館までお電話ください。
- ・申し込みの際に記入していただいた個人情報は、本講座のご連絡のためのみに利用いたします。

※お願い※

講座についての連絡や資料の配布等をメールで行う場合がありますので「city.niigata.lg.jp」のメールを受信できるように設定しておいてください。

※保育について※

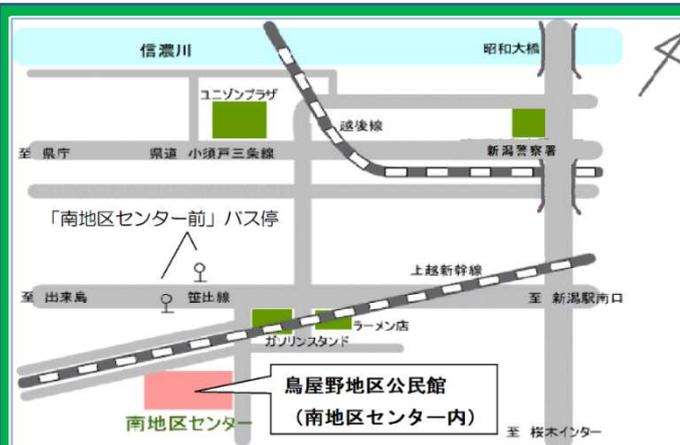
保育の際、必要に応じておんぶや抱っこをすることや、ミルクが必要なお子さんにはミルクを与えることがあります。新潟市の保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。新潟市の定めたガイドラインに沿って安全に十分配慮し、保育室を運営します。

ゆりかご学級に参加して新しい出会いができた事に感謝していますし、みんなで協力して文集を作った事がとても楽しかったです。

参加者の声

職場復帰する際にはゆりかご学級で講習を受けた様々なる事を夫婦で共有して実際に活かしています。

次のママさん達もゆりかご学級で子育てについて新たな出会いや発見があると良いな。



交通案内

バス

県庁線

「南地区センター前」バス停下車 徒歩2分

自家用車

建物裏手の第2駐車場をご利用ください。

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

鳥屋野地区公民館

〒950-0972

新潟市中央区新和3-3-1

☎025(285)2371