

回覧 横越ごはん塾

参加
してね。

おとな編

2024年夏、子どもがごはんをつくることの大切さを知った。

ごはんのみそ汁が作れる横越っ子になれるように……。そんな思いから、地域の皆さんが力を合わせて、子どもたちにおいしい時間をプレゼントします。その前に、おとなの皆さまに子どもたちの食育についてお話があります。

【参加できる人】

どなたでも

【参加定員】

28名
(申込みが多い時は抽選)

【参加費】

無料

お話→『幸せの秘訣は共食にあり～私たちに自炊が必要なわけ』

★いつ

7月20日(土曜) 10:00~11:30

★どこで

新潟市横越地区公民館

★お話をする人

比良松 道一さん(新潟食料農業大学教授)

2013年より九州大学で体験型食育授業「自炊塾」を開講。料理経験がほとんどない受講生300人以上を3ヶ月半で自炊生活を当たり前に送ることができる人へと導いた。学生たちの目覚ましいその変化は新聞やテレビ、書籍、映画など、多数のメディアで紹介されている。



【お知らせ】横越ごはん塾(こども編) →→ 対象 小学生(4年生以上)

🍣 1回目 いつ 7/31(水) 10:00~11:30 どこで 横越地区公民館
なにを お話を聞く「横越の食を知ろう。」

🍣 2回目 いつ 8/7(水) 9:00~13:00 どこで 横越地区公民館
なにを 横越の食材を使って、ごはんのみそ汁をつくろう。

※参加されるお子さんの保護者は、子どもがつくられたごはんのみそ汁を試食できます。

お子さまへは、小学校を通じてチラシにてご案内します。くわしいことはチラシをご覧ください。

