



2024年7月号 No.49

7月は雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので体調管理には十分配慮しましょう。



事前登録は随時受け付けています

お子さんが元気なうちの登録をおすすめしています。
登録の際は、**事前に電話での予約**をお願いいたします。
母子健康手帳・健康保険証・こども医療費受給者証が必要になります。必ず、マスクの着用をお願いいたします。

6月の疾患別利用状況

- 急性上気道炎
- 流行性結膜炎
- 扁桃腺炎
- 急性胃腸炎
- 溶連菌感染症
- 中耳炎

～感染症による夏風邪に注意しましょう～

一般的に「夏風邪」といわれる病気は以下の3種類です。夏バテで体力が落ちると病気にかかりやすくなりますので、規則正しい食事と十分な睡眠を取らせることが重要です。また、外出からの帰宅時や食事前のうがい、手洗いを日頃から行うようにしましょう。

咽頭結膜炎(プール熱)

Q 症状は？

- ・のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こり、高熱が3～5日くらい続きます。
- ・目の充血やかゆみがあり、目やにがでます。

Q 登園は？

熱や目の症状が治まった後2日が経過し、医師より登園許可が出れば可能です。
(※登園許可証明書が必要です。)

手足口病

Q 症状は？

- ・最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのを嫌がります。その後、手のひら・足の裏などに赤っぽい水ぶくれができて痛みます。
- ・熱が出ることもありますが、半数は熱を伴いません。
- ・原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

Q 登園は？

熱や下痢、口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになれば可能です。

ヘルパンギーナ

Q 症状は？

- ・突然高い熱が出て、数日続きます。
- ・口の中に水ぶくれができ、2～3日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。
- ・原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

Q 登園は？

熱や下痢、口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになれば可能です。



ウイルス感染によっておこる病気です。他人への感染力も強いので、早めに受診をして医師の診断を受けましょう。



みなみつくる
LINE
公式アカウント

新潟市病児・病後児保育事業

新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみつくる

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間は平日の8:00～17:30 土・日・祝日はお休みです)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730 (24時間対応)