

# 安産教室のご案内

令和6年度 秋葉区

秋葉区では、妊婦さんとご家族が素敵なマタニティライフを送り、出産を迎えられるように、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活をスタートできるように、安産教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

❖対象者❖ 新潟市秋葉区にお住いの妊婦さん・パートナー 先着16人・組（予約制）  
①すこやかママ講座は妊婦さんのみ、②ウエルカム赤ちゃん講座は妊婦さん・パートナーが対象です。

❖会場❖ 新津健康センター 1階 母子保健室（秋葉区程島1979番地4 秋葉消防署の裏側）

❖内容・日程・時間❖

出産予定月	内容・持ち物	開催日	申込み開始日	開催時間
R6年 8～10月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・口腔衛生のお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	4/25(木)	3/28(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	6/27(木)	5/30(木)	14:00～16:00 (受付13:45～14:00)
R6年 11月 ～ R7年 1月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・口腔衛生のお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	7/25(木)	6/27(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	9/26(木)	8/29(木)	14:00～16:00 (受付13:45～14:00)
R7年 2～4月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・口腔衛生のお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	10/24(木)	9/26(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	12/26(木)	11/28(木)	14:00～16:00 (受付13:45～14:00)
R7年 5～7月	①すこやかママ講座 内容：妊娠期の栄養・口腔衛生のお話、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	1/23(木)	12/26(木)	14:00～15:30 (受付13:45～14:00)
	②ウエルカム赤ちゃん講座 内容：赤ちゃんのお世話体験、参加者同士のフリートーク 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	3/27(木)	2/27(木)	14:00～16:00 (受付13:45～14:00)

❖お願い❖ 体調不良の場合は、参加を控えて下さい。



沐浴の動画が見られます！  
②ウエルカム赤ちゃん講座に参加される方は  
当日までにご視聴お願いします。  
『安産教室 秋葉区2回目より沐浴体験』  
をチェック！



<お申し込み・お問い合わせ>  
秋葉区役所 健康福祉課 健康増進係  
TEL 0250-25-5685