



# 安産教室のご案内

江南区では妊婦さんご家族が安心して出産を迎えられ、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように、安産教室を開催しています。

【対象者】 江南区にお住まいで、下記出産予定日の妊婦さん  
先着16名（2回目は同伴者1名まで可） ※初産の方優先です

予約制です

【会場】 亀田健康センター 住所：江南区泉町3-1-3（江南区役所となり）

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具 ※詳細は予約時にご確認ください。



## 【内容】

	時間（受付）	内容
1回目	13:30～15:00 (13:15～13:30)	★妊娠からお産の経過～赤ちゃんはこうしてやってくる！～ ★妊娠中の栄養と食生活について ★お母さんと赤ちゃんの歯のお話
2回目	13:30～15:30 (13:15～13:30)	★沐浴体験～赤ちゃんとお風呂タイム～ ★産後のこととからだ ★赤ちゃんとの生活について

## 【日程】

対象者（出産予定日）	コース	1回目	2回目	申込み開始日
令和6年8～10月	はるコース	5月21日（火）	6月4日（火）	4月24日（水）
令和6年11月～令和7年1月	なつコース	8月20日（火）	9月3日（火）	7月24日（水）
令和7年2～4月	あきコース	11月19日（火）	12月3日（火）	10月23日（水）
令和7年5～7月	ふゆコース	2月18日（火）	3月4日（火）	1月22日（水）

### ◆◆お願い◆◆

- ・発熱や咳など体調不良の場合は、ご参加をお控えください。
- ・感染症対策については、新潟市ホームページをご確認ください。

【申込み・問い合わせ】 江南区役所 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

