

令和6年度

## 中央区安産教室（後期）

# ウェルカム赤ちゃん講座のご案内

妊婦さんご家族が素敵なマタニティライフを送り、出産を迎えられるように、生まれてくる赤ちゃんとの楽しい生活がスタートできるように、安産教室を開催しています。

**\*対象者\*** 新潟市中央区にお住まいの概ね妊娠30週以降の  
妊婦さんとそのパートナー・ご家族（1組2名まで）先着20組〈予約制〉  
（令和5年度の妊カフェを利用されていない方を優先とします）

**\*持ち物\*** 母子健康手帳、筆記用具  
（前期安産教室にご参加いただいた方は、使用したテキスト）

**\*内容\*** ○赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験  
○産後のこころとからだの変化、産後の過ごし方（助産師によるお話）  
○みんなに聞いてみたいこと（グループワーク）\*令和5年度の妊カフェと同じ内容です

**\*会場\*** 南地域保健福祉センター（中央区新和3丁目3-1）

**\*日程\*** 【開催時間】13:30~15:30（受付 13:15~）

対象（出産予定月）	日程	申し込み期間
R6年 5・6・7月	令和6年 4月27日（土）	3月21日~4月2日
6・7・8月	5月25日（土）	4月24日~5月7日
7・8・9月	6月22日（土）	5月22日~6月4日
8・9・10月	7月27日（土）	6月19日~7月2日
9・10・11月	8月24日（土）	7月24日~8月6日
10・11・12月	9月28日（土）	8月21日~9月3日
11・12・ <sup>R7年</sup> 1月	10月26日（土）	9月18日~10月1日
<sup>R7年</sup> 12・1・2月	11月16日（土）*	10月23日~11月5日
<sup>R7年</sup> 1・2・3月	12月21日（土）*	11月20日~12月3日
2・3・4月	令和7年1月25日（土）	<sup>R7年</sup> 12月18日~1月7日
3・4・5月	2月22日（土）	1月22日~2月4日
4・5・6月	3月22日（土）	2月19日~3月4日

\*は定例の日程と異なりますのでご注意ください

定員に達しない場合は、申し込み期間後でも受け付けますのでご相談ください。

### \*予約方法\*

右記の申し込み先へ電話でお申し込みください。



中央区子育て  
応援 Mascot  
「たっちゃん」

### 〈申し込み・問い合わせ先〉

中央区役所

健康福祉課 健康増進係

☎025-223-7237

（平日8時30分~17時30分）