

妊娠中から参加できちゃう！

スイートポテトの会

参加費
無料

新潟市多胎児支援委託事業

スイートポテトの会 とは？

スイートポテトの会は、多胎妊娠中の妊婦さんや多胎育児中の保護者の方の交流会です。各回、多胎児育児の負担が軽くなる、また気持ちが楽になるようなテーマで講師をお呼びし、体験を交えた講座を行います。

what's Meeting of Sweet Potato?

日程 6/21(金)、8/30(金)、10/25(金)、12/6(金)、3/7(金)

時間 10:00～11:45(受付開始9:45～)

対象 多胎妊娠中のママとそのご家族 / 双子以上のお子さまと保護者 15組程度
※初めての方、及び2歳未満の方を優先させていただきます。

会場1

6/21(金) 10/25(金) 3/7(金)

内野まちづくりセンター

新潟県新潟市西区内野町 413 102台

アクセス

寺尾、大堀経由「内野四ツ角」
「内野二番町」下車徒歩3分

越後線「内野駅」下車徒歩2分

会場2

12/6(金)

黒崎市民会館 1F プレイルーム

新潟市西区鳥原909番地1 151台

アクセス

JR新潟駅前万代口よりBRT萬代橋
ライン青山乗り換え、大野方面行「善久」
下車徒歩10分

会場3

8/30(金) 11:00～14:00
(受付開始10:45～)

豊栄健康センター保健指導室

新潟市北区東栄町1丁目1番35号 90台
(豊栄さわやか老人福祉センター2階)

アクセス

新潟駅からJR白新線で約20分、豊栄
駅から徒歩約10分

「万代シティバスセンター」から豊栄駅
前行きで約40分、「北区役所前」から徒歩
約5分

(区バス)「北区役所前」から徒歩約5分

ふたごさんみつごさんのお出かけをサポートします！

お出かけサポート事業

新潟市多胎児支援委託事業

お出かけ サポート事業

多胎育児について一定期間の研修を受けたスタッフが、
多胎児家族の育児をラクに、楽しくするお手伝いをします！

とは？

what's Odekake Support?

対象 新潟市在住の2歳未満の多胎児の養育者 **対象地域** 新潟市内

時間 3時間 **費用** 通算3回まで500円/回

お気軽に
お問い合わせ
ください

ひとりでは
心細い産後…
付き添いを
お願いできる？

一緒に散歩や
支援センターへ
のお出かけを
手伝ってほしい

わたし(パパ/ママ)
の病院の受診に
付き添って欲しい

子どもたちの
予防接種に
付き添って
もらえたら…

ご利用のながれ

13step

1step

1 お申し込み

- ①お出かけサポート事前登録HPにて、利用者登録をお願いします。
- ②その後、利用申し込みフォームにて、利用日1週間前までにご連絡ください。折り返しスタッフよりご連絡致します。



まずは登録！

1 お出かけサポート事業
事前登録HP



2 利用申し込みフォームにて、必要事項を入力の上、送信してください。

お出かけサポート事業
利用申し込み
フォーム



2step

2 訪問日・場所などご相談

できる限りご希望に添えるように調整
しますので、遠慮なくご相談くださいね。



3step

3 訪問

当日、確認のご連絡を差し上げてからお伺いいたします。

