

# ひとり親家庭のお父さん・お母さんへ 仕事や就活での悩みを お聞かせください。

相談  
無料

もう少し収入  
を増やしたい



自分に合った  
仕事をしたい



転職したほう  
がいいか迷っ  
ている…



再就職に自信  
が持てない…



## 経験豊富な相談員と一緒に解決します！

お仕事の悩みごと、困りごとをお聞きします。  
一人で悩まず、ぜひご相談ください。

転職 収入 適職 応募先 応募書類 面接対策 etc…

### ●対象●

新潟県内のひとり親の方、  
これからひとり親になる  
かもしれない方



### 相談方法が選べる

出張・来所・オンラインなど  
相談方法を選べます。

**出張** 新潟県内全域

**来所** 新潟・長岡・上越

**オンライン**

**電話**

**メール**

### 土・日や夜間の相談可

平日・土・日は20:00まで相談  
対応しています。お仕事の後  
やお休みの日など、ご希望に  
合わせてご相談できます。  
(メール相談は24時間受付)

### 子どもと一緒にでもOK

出張相談や来所相談は、お子様  
と一緒にOK！子どもが小さく  
離れるのが不安な方や周囲に預  
け先がない方もお気軽にご利用  
ください♪

おしごと相談の流れ・ご予約については、裏面をご覧ください >

# ひとり親家庭向け「おしごと相談窓口」のご案内



ひとり親家庭の方の「おしごと」の悩みに、専門の相談員が応じます。

対象：新潟県内のひとり親の方、これからひとり親になるかもしれない方

相談  
無料

## ① 相談予約



電話またはWEBから  
ご希望の日時や  
相談方法を  
お聞かせください。

## ② おしごと相談



あなたが「**ありたい姿**」  
を実現させて働けるよう、  
専門の相談員がアドバイ  
スを行います。

## ③ 就活サポート



応募書類・面接対策  
など自信をもって  
就活を進めるための  
サポートを行います。

## ④ 情報提供



ひとり親家庭等が  
使える**支援制度や  
資格取得制度、求人  
情報**をお伝えします。

※ご相談内容により変更となる場合がございます。

## 相談方法・窓口（祝日、年末年始を除く）

## ご予約・お問い合わせ

### 出張相談

事前予約制

●新潟県内全域 ご希望の場所（ご自宅・公共施設・飲食店等）に  
相談員が出張訪問いたします。

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

WEB

※下部をご確認ください。

TEL

0258-30-1230

（受付時間：平日9:30～17:30）

### 来所相談

事前予約制

●新潟県内4か所にてご相談いただけます。

**新潟 センター** ひとり親家庭等就業・自立支援センター  
（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階）

相談時間 平日 9:30～16:30

WEB

 <https://niigatakenboren.jp/soudan.html>

TEL

025-281-5587

（受付時間：平日9:30～16:30）

**新潟 相談所** 株式会社 エム・エスオフィス  
（新潟市中央区天神1-12-8 LEXN B 5階）

**長岡 相談所** 株式会社 エム・エスオフィス  
（長岡市坂之上町2-5-1）

**上越 相談所** 市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ  
（上越市本城町8-1）

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

WEB

※下部をご確認ください。

TEL

0258-30-1230

（受付時間：平日9:30～17:30）

### オンライン 相談

事前予約制

●外出を控えたい方におすすめです。

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

※お申し込み後、オンラインツール（Zoom等）のURLをお送りします。

WEB

※下部をご確認ください。

TEL

0258-30-1230

（受付時間：平日9:30～17:30）

### 電話相談

一部事前予約制

TEL 0258-30-1230

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

※平日 17:30～20:00、  
土・日 9:30～20:00の  
ご相談は、事前予約が必要です。

### メール相談



24時間受付 ※返信は翌営業日となる場合がございます。

<https://niigata-hitorioya.com/s69509052/>



最新イベントや  
しごと・生活に役立つ  
情報を発信中♪

友だち登録受付中！



@862gdctu

WEB



各種相談予約もこちらで受付中！

ひとり親家庭の就業相談 新潟

検索

[niigata-hitorioya.com](https://niigata-hitorioya.com)

