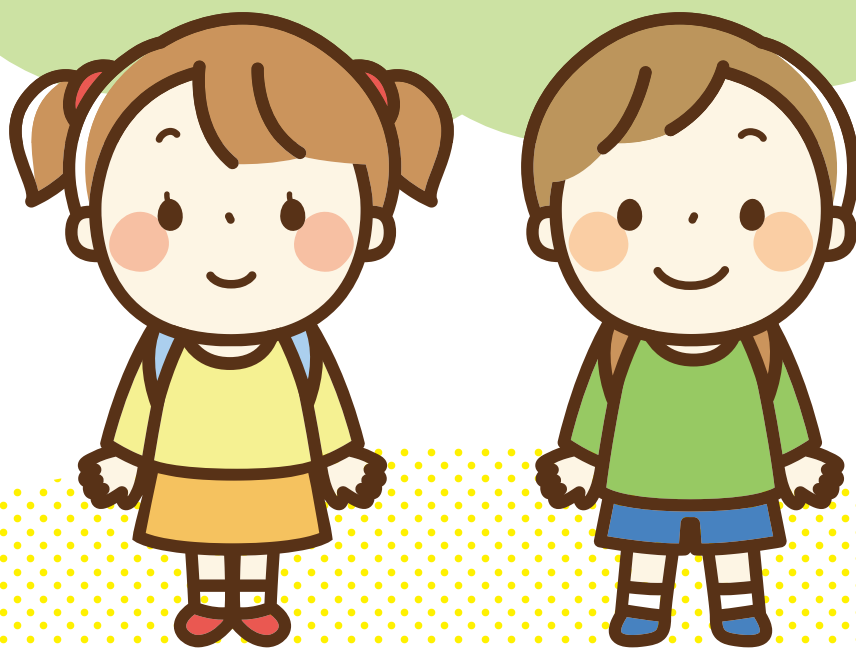


いえ か
家のことや家ぞくの
せ わ
お世話をひとりで
がんばっていませんか？

～ヤングケアラーってなに？～

しょうがくせい
小学生の
みなさんへ



ヤングケアラーとは、まいにち
おとながするよいえうな家かのことや家ぞくのお世話を
しているこ子どものことです。

た
と
え
ば

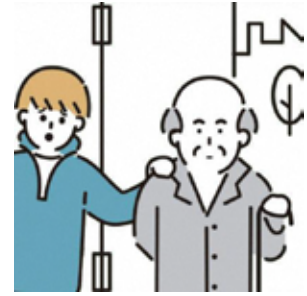
ヤングケアラーは こんなことをしています



しょう びょうき
障がいや病気のある
か
家ぞくのために料理や
せん
洗たくをしている。



か おさな
家ぞくにかわって幼い
きょうだいのお世話を
せわ
している。



め か
目をはなせない家ぞく
みまも こえ
の見守りや声かけなど
をおこなっている。



にほんご はな か
日本語が話せない家ぞく
しょう か
や障がいのある家ぞくの
つうやく
ために通訳している。



しょう びょうき
障がいや病気のある
か にゅうよく
家ぞくの入浴やトイレを
てつだ
手伝っている。



こころ ふ あんてい もんだい
心が不安定で問題を
かか か
抱えている家ぞくの話
き はなし
聞いたり、お世話をしたり
せわ
している。

しゅつてん かていちょう さんしやう いちぶ かこう さくせい
出典:こども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>) (参照 2023-06-16) を一部加工して作成



まいにち か せわ
毎日のように、家ぞくのお世話を**して**いて、
じぶん じかん と べんきやう
自分の時間が**取れな**かったり、勉強**できな**
かったりする人は**い**ませんか？

じぶんひとりで がんばらないで

あなたが、家ぞくのためにお世話をすることは大切なこと
です。でも、あなたにとって、勉強や友だちと遊ぶことも
大切です。悩みや不安な気持ちがあったら、一人で悩まず、
先生や周りの大人に話をしてみてください。

がっこう 学校のこと

- 遅くをしてクラスに
入りづらい
- 宿 だいをする時間が
ない
- 学校を休みがちで
勉強がわからない
…など

とも 友だちのこと

- 友だちと遊ぶ時間が
ない
- ひとりぼっちと
感じることもある
…など

こころ 心とからだのこと

- 眠れないことが
ある
- 家ぞくのお世話や
お手ついで
つかれている
…など



～すべての子どもに「権利」があります～

「新潟市子ども条例」

- 安心して生きる権利
- 豊かに生き、育つ権利
- 自分らしく生きる権利
- 身近なおとなに思いや願いを受けとめてもらえる権利
- 社会に参加する権利

新潟市子ども条例に
ついてくわしくはこちら



すこ こま そう だん 少しでも困ったら相談してみよう

じ ぶん はな ゆう き
自分のことを話すのはとても勇気がいることです。

でも、もし話をしてみたくになったら、

どんなことでもいいので言葉にしてみませんか。

がっこう せんせい みまも ち いき ひと
学校の先生や見守ってくれている地域の人など

はなし き おとな
話を聞いてくれる大人がたくさんいます。

あなたとあなたの家族のことを一緒に考えてくれますよ。

ひみつ まも
秘密は守られるよ



たとえば…

- たんにんの先生、保けんしつの先生、その他の学校の先生
- スクールカウンセラー ● 話しやすい地域の人たち など

こま 困ったときは…

こ
子どもだけでも
かけられるよ

おや こ そう だん
親子のための相談LINE

げつよう きんよう とうよう
月曜～金曜:10:00～22:00 土曜:10:00～17:00
にちようしゆくじつ ねんまつねんし のぞ
(日曜・祝日・年末年始を除く)



じ どう そう だん じょ そう だん せん しよう
児童相談所相談専用ダイヤル

いち は や く お な や み を
フリーダイヤル **0120-189-783**

そう だん じ か ん いう
※相談は24時間受けつけています
いち ぶ で ん わ
※一部のIP電話からはつながりません

じ か ん こ ど も
24時間子供SOSダイヤル

な や み い お う
フリーダイヤル **0120-0-78310**

そう だん じ か ん いう
※相談は24時間受けつけています
いち ぶ で ん わ
※一部のIP電話からはつながりません