

きたく 北区 あんしん ガイドブック



ひ じょうもちだしひん じゅん び
非常持出品の準備をするなど
さいがい そな
災害に備えましょう。



さいがい お とき
災害が起こりそうな時は
じょうほうしゅうしゅう つと
情報収集に努め、
きけん さつち
危険を察知しましょう。



とき
いざという時は、
せっきよくてき ひ なんこうどう
積極的に避難行動を
とりましょう。

目もく

次じ

じ しんたいさく 地震対策	1
つ なみたいさく 津波対策	2
ふうすいがいたいさく 風水害対策	3
ど しゃさいがいたいさく 土砂災害対策	4
か さいたいさく 火災対策	5
おうきゅう て あて 応急手当	6
ひ なんほうほう 避難方法	7
ぼうさいじょうほう にゅうしゅ さき 防災情報の入手先	8
ひ じょうもちだしひん 非常持出品チェックリスト	9
きたく ひ なん ば しょいちらん 北区の避難場所一覧	10
あんしん 安心マップ (きたく ない ひ なん ば しょ ひょうこう ち 北区内の避難場所と標高値)	11 ~ 14

地震対策

地震が起きたらどうするか？

一瞬の判断が生死を分けることもあります。「あわてず、落ち着いて」行動しましょう。

緊急地震速報

テレビやラジオ、携帯電話などで、数秒から数十秒後に地震が来ることを知らせます。

地震発生



1分～2分

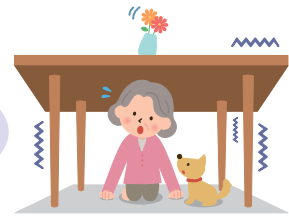


3分～5分

揺れを感じたら

- 落ち着いて、自分の身を守る。
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確認

頭を守り
ましょう！



揺れがおさまったら

- 火元を確認、出火していたら初期消火（5P参照）
- 家族の安全を確認
- 靴を履く。

避難の
準備を
しよう！



余震に注意しながら

- 隣近所の安全を確認
※特に一人暮らしの高齢者など、災害時要援護者がいる世帯には積極的に声をかけ、安否を確認する。
- ラジオなどで情報を確認
- 電話はなるべく使わない。

助けあい
ましょう！

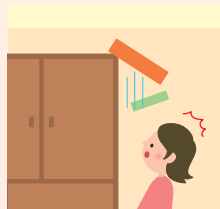


地震発生！その時どうする？

家の中

- 頭を守る（机の下などへもぐる。倒れてくる家具や落下物に注意）。

落下物に注意！



住宅街

- ブロック塀や門柱などから離れる。
- 屋根瓦などの落下に注意。

すぐに安全な
ところへ！



車の運転中

- 急ブレーキは事故のもと。徐々に減速して、道路の左側に停車する。
- 車を離れる時は、エンジンを止めてカギはつけたまま、ドアロックもしない。

カギはかけない



電車やバスの中

- つり革や手すりにしっかりつかまる。網棚からの落下物に注意する。

つかまって!!



津波対策

地震が起きたら直ちに避難!!

津波は地震発生後、あっという間にやってくる可能性があります。
海岸部にいる時に強い地震や長い時間の揺れを感じたら、津波警報の有無にかかわらず、一刻も早くその場を離れ、高台などの安全な場所に避難しましょう。

遠くよりも高くへ

- 近くでもよいので高いビルや高台に避難しましょう。



河川から離れましょう。

- 津波は海岸部だけでなく、川を駆け上ることがあります。



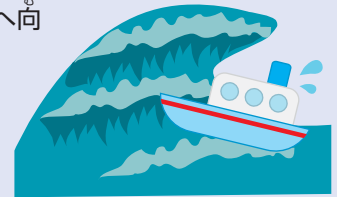
避難に車は使わない。

- 車で避難すると渋滞に巻き込まれ避難が困難になります。



船は沖合いへ

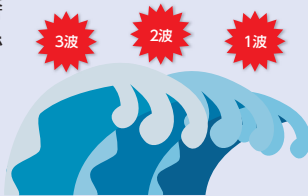
- 船に乗っているときは港に戻らず沖合いへ向かいましょう。



津波についてもっと知ろう

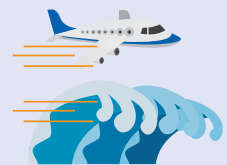
2波、3波と繰り返す。

- 必ずしも第1波が最大とは限りません。津波注意報や津波警報が解除されるまで注意しましょう。



沖合いはジェット機、陸上はオリンピック選手なみの速さ

- 津波を確認してからでは、間に合いません！揺れや津波警報が発表されたら、避難を始めてください。



恐るべき津波の破壊力

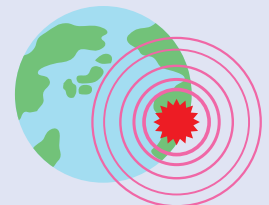
- 引き波も長時間にわたり引き続けるために、家屋などが一気に海中へと引き込まれてしまいます。



外国で起こる地震にも注意しましょう。

<遠地津波の発生>

- 海岸や川沿いに出かけるときは、ラジオを持って行きましょう。



ふうすいがいたいさく 風水害対策

危険は急激に迫ってくる

風水害は、まだまだ大丈夫だと思っ**て**いても急激に状況が変化する場合があります。危険が迫**っ**てからでは手遅れになることもあるので、異変を感じたらすぐに対応するよう心がけましょう。

風が強いとき

路上

■強風で看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があります。

頑丈な建物に避難しましょう！



室内

■風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む場合があります。

窓ガラスには近づかないようにしましょう！



海辺

■海への転落や高波に巻き込まれる可能性があります。

速やかに避難しましょう！

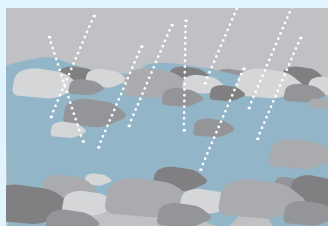


大雨のとき

河原

■河原などでは、上流の豪雨による急な増水や土砂崩れの危険があります。

河原から離れましょう！



車の運転中

■豪雨の際は視界が悪く、ハンドル操作が利かなくなることもあります。

スピードを落としましょう！



路上で浸水してきたら

■高い建物に避難しましょう。エレベーターは閉じ込められる危険があるので、できるだけ階段を利用してください。また、マンホールのふたが外れていることもあります。

かさなどをつえが代わりにして足元を確認！



裸足は危険。長靴も危険

■屋外を歩くときは、足元が水で見えないので非常に危険です。濡れるのは覚悟の上で、歩きやすい運動靴を履き、ひもがある靴は強く結んで脱げないようにしてください。

長靴は脱げる危険あり

素足は厳禁



ど しゃ さい が い た い さ く 土砂災害対策

ど しゃ さい が い から み まも 土砂災害から身を守るために

にい が た けん
新潟県では、ど しゃ さい が い
土砂災害のおそれがある場所を調査し、「ど しゃ さい が い け い け い け い ぐ い き
土砂災害警戒区域」、「ど しゃ さい が い と く べ つ け い け い ぐ い き
土砂災害特別警戒区域」を
指 定 し て い ま す。

ひ ご ろ から 危 険 な 場 所 や 避 難 場 所、 避 難 経 路 を 確 認 し て お き ま し ょ う。

ど しゃ さい が い 土砂災害とは

これらの危険な場所はP11～14でチェック！

が け 崩 れ

(急傾斜地の崩壊)

■ 地中にしみこんだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって斜面が崩れ落ちる。

前兆現象

- がけからの水が濁る。
- がけに亀裂が入る。
- 小石がぱらぱら落ちてくる。

ど せ き り ゅ う 土石流

■ 山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって、一気に下流へと押し流される。

前兆現象

- 山鳴りがする。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
- 急に川の水が濁り、流木が混ざっている。

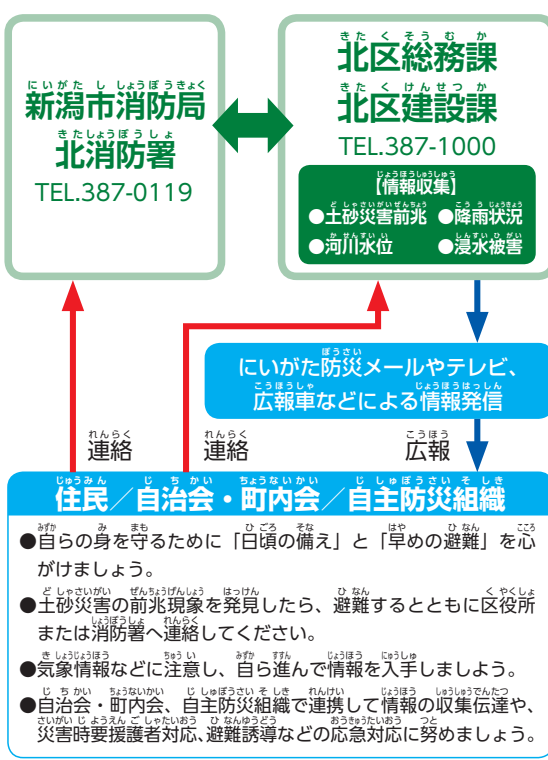
じ 地すべり

■ 斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する。

前兆現象

- 地面に亀裂、段差ができる。
- 樹木が倒れる。
- 斜面から水がふき出す。

ご う じ お よ さ い が い は っ せ い じ れ ん ら く ほう ほう 豪雨時及び災害発生時の連絡方法



にい が た けん 新潟県ホームページでの ど しゃ さい が い かん じ ゅ う ほう て い き ゅ う 土砂災害に関する情報提供

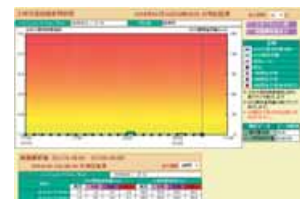
ど しゃ さい が い け い け い け い じ ゅ う ほう 土砂災害警戒情報システムのホームページ

【パソコン】
http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/index_top.html

【携帯電話】
http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/
雨量に関する情報や土砂災害発生の危険度などを見る事が出来ます。



【土砂災害危険度メッシュ図】



【土砂災害危険度判定図】

ど しゃ さい が い け い け い じ ゅ う ほう ～土砂災害警戒情報とは～

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときに、市町村長が住民へ避難勧告などを適切に行えるように支援するとともに、住民自らの避難判断にも参考となるよう新潟県と気象庁が共同で発表する情報です。

火災対策

火事だ！その時どうする？

行動1 通報

- 大声で「火事だ！」と叫ぼう
- 大きな声で、隣近所に知らせる。
 - 119番通報をする。

行動2 初期消火

- 出火直後が勝負
- 消火器で初期消火
 - 濡れたタオルを被せるなど身近なものを最大限に活用しましょう。(無理はしない！)

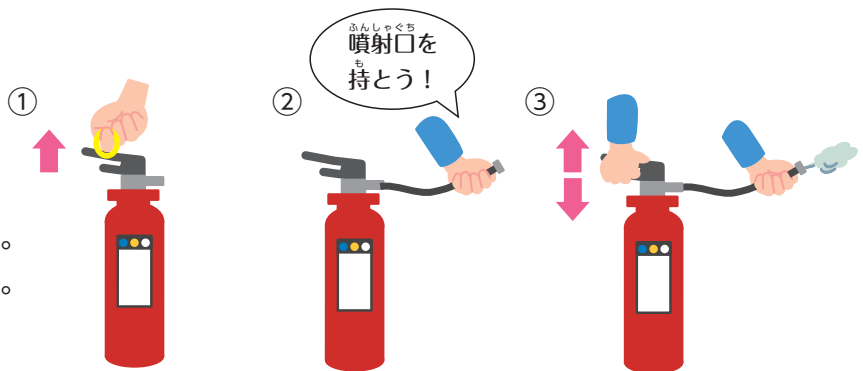
行動3 避難

- 危険を感じたら直ぐ避難
- 部屋の窓やドアを閉め空気を遮断する。

優先順位は状況により異なります。あわてず冷静な判断を心がけましょう。

消火器の使い方

- ①安全ピンを上引き抜く。
- ②ホースをはずして火元に向ける。
- ③レバーを強くにぎって噴射する。



(消火器取り扱いのポイント)

- ①火の風上に回り、風上から構える。
- ②やや腰をおとして低く構える。
- ③熱や煙を避け、炎には真正面から向き合わない。
- ④炎を狙うのではなく、火の根元を掃くように左右にふる。



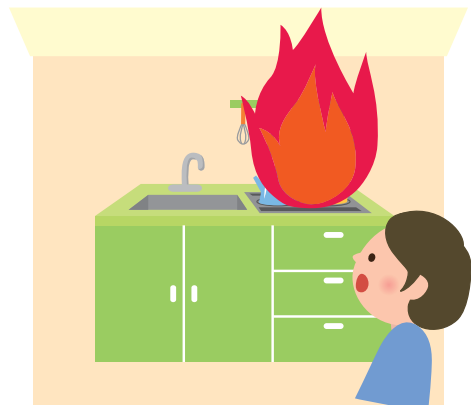
※消火器の場所を確認しておこう！

火災の際に、消火器がどこにあるのかわからないようでは困ります。普段から確認しておきましょう。

逃げるタイミングは…天井への延焼です！

避難する目安は、天井まで火が燃え移ったとき。
火が天井に燃え移るまでの間は初期消火に努めますが、もし炎が天井に燃え移ったら、けって自分で消火しようとして、迷わずすぐに避難をしてください。

※住宅用火災警報器を設置して、火災からの被害の軽減を図りましょう。



応急手当

応急手当の必要性

私たちはいつ、どこで、突然のけがや病気に
おそわれるかわかりません。

そんなときに、家庭や職場でできる手当のことを応急手当といいます。
けがや病気の中で、最も重症で緊急を要するものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。このような人の命を救うためには、そばに居合わせた人の応急手当が必要です。



心肺蘇生法の手順

1. 反応の確認

肩をたたき、呼びかけて反応を見る。反応がなければ、大きな声で助けを呼び、周りの人を集め 119 番通報と AED を依頼する。

2. 呼吸の確認

口元、胸、腹部の動きを見る。正常な呼吸がなければ、すみやかに胸骨圧迫を行う。

3. 胸骨圧迫

胸の真ん中の骨に手の付け根を当て、強く・速く・絶え間なく圧迫する。

強さ	成人………少なくとも 5cm 以上	速さ	少なくとも 100 回/分以上
	小児・幼児…胸の厚さの 1/3 程度		

4. 人工呼吸

出来なければ、胸骨圧迫を継続する。



5. AEDが到着したら

電源を入れ、音声ガイドに従って操作

出血があったら

- 傷口をガーゼやタオルなどで直接圧迫する。(直接圧迫止血法)
- 傷口を心臓より高く上げる。

【注意】 圧迫止血を行う場合は、手袋やビニール袋などを使用し、直接血液に触れないように注意しましょう。



骨折の疑いがあったら

- 動かさないようにして傷や出血の手当をする。
- 前後の間接を含め患部を固定する。
- 安静にして病院へ。



雑誌を利用した固定



三角巾を利用

食べ物等がノドに詰まったら

- 背部叩打法
手の付け根で、肩甲骨の間を力強く連続して叩きます。
- ハイムリック法 (腹部突き上げ法)
片手で握りこぶしを作り、親指側をへそより少し上に当てて、その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に突き上げます。



避難方法

避難するときの注意点

近所の一人暮らしの高齢者世帯や子どもなどに声をかけるなど、近隣で協力することが大切です。



避難に対する基本的な考え方

避難は自ら判断を

災害が迫ったとき、それぞれが自ら判断し、適切な行動を取らなければなりません。

例えば…

- 堤防の決壊で家屋消失・浸水の危険がある地域に住んでいる。
- 子どもや高齢者など家族に要援護者がいる。



命を守る冷静な行動を

危険が切迫している場合は、避難場所へ移動するだけでなく、命を守る冷静な行動が必要です。

例えば…

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所が分かりにくい。
- ひざ上まで浸水している、水流が速い。

とにかく早め早めの避難を心がけてください。避難が遅れると命の危険が高まります。

屋外への移動は危険です。浸水による建物倒壊の危険がないと判断される場合、自宅や近隣の2階以上へ緊急に一時避難し、救助を待つことも検討してください。

- 避難に関する3つの情報：避難に関する情報は、状況の危険度に応じて出されます。

情報の種類	どんな時に発令されるの？	どうすればいいの？
避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ●避難に時間がかかる人がいち早く避難できるよう、避難勧告に先立って発令します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●避難行動に時間を要する人…避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）は避難を開始しましょう。（避難支援者は支援行動を開始） ●通常の避難行動ができる人…いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> ●災害の発生する可能性が高まったときに発令します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●通常の避難行動ができる人…避難場所への避難をしましょう。ただし、避難場所への避難がかえって危険であると判断できる場合は、屋内安全確保（安全を確保できる場所に留まる、又は屋内の2階以上の安全を確保できる箇所に移動する）を行いましょう。
避難指示（緊急）	<ul style="list-style-type: none"> ●避難勧告より強いもので、災害発生の危険性が非常に高いときに発令します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●既に避難中の人…避難行動を直ちに完了しましょう。 ●避難していない避難対象の人…直ちにその場から避難をしましょう。ただし、外出することがかえって危険であると判断できる場合は、屋内安全確保を行いましょう。

ぼうさいじょうほう にゅうしゅさき 防災情報の入手先

災害時には、携帯電話やテレビ、ラジオなどで情報収集に努めましょう。

エリアメール・緊急速報メール

災害情報や避難情報などを配信エリア内の対応携帯電話に一齐配信します。登録は不要です。携帯電話の機種によっては対応していない機種もあるので、各通信事業者にお問い合わせください。

※新潟市内にお住まいの方はもちろん、一時的にエリア内にいる市外からの通勤者、旅行者などへも情報提供されます。

新潟市

災害・避難情報を対象エリアに送信



複数端末に一齐配信
アドレス管理が不要

〇〇区土砂災害避難勧告

新潟市です。
土砂災害発生危険度が高まっていますので、〇〇区の一部に避難勧告を発表します。

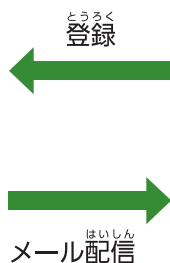
にいがた防災メール

エリアメール、緊急速報メールで配信する情報と同じ情報を配信します。市ホームページや市モバイル情報から登録できます。

新潟市危機管理防災局

危機対策課

- 避難準備 (避難準備・高齢者等避難開始など)
- 災害緊急情報
- 防災啓発情報



にいがた防災メールです

【避難準備・高齢者等開避難開始の発令】
◆◆川の水位上昇に伴い、堤防決壊の恐れがあることから、午前●時■分、▼▼地区の▲▲世帯に避難準備・高齢者等開避難開始を発表しました。

携帯電話への配信登録はこちらから→

にいがた防災メールで配信される情報

1. 避難情報 (避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示 (緊急))
2. 災害などに関して緊急に配信する必要がある情報が認められる情報
3. 防災啓発に関する情報 (月1回配信、テスト配信を兼ねる。)

テレビでの避難情報

災害時、新潟放送 (BSN)、日本放送協会 (NHK) のデータ放送画面に、災害情報や避難情報を配信します。通常時は市政やイベント情報を配信しています。

市町村情報

データ放送 TOP 画面からリモコンで「市町村情報」を選択し「決定」ボタンを押すと、皆さんのお住まいの市町村情報が「マイエリア」に表示されます。
※緊急時は各局で避難情報などがテロップで流れます。

リモコンの



ボタンを押す



非常持出品チェックリスト

非常持出品リスト

(自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。)

非常食

- 水 (1人1日あたり3リットル)
- 食料 (乾パンなど最低1食分の携帯食)



衣類

- ヘルメット
- マスク
- メガネ
- コンタクトレンズ (保存液を含む)
- 雨具
- 下着・靴下
- ティッシュ・タオル
- 生理用品



防災用品

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯 (できれば1人に1つ)
- 乾電池
- 携帯電話の充電器
- ポリ袋
- レジャーシート
- ロープ
- ビニール袋
- 軍手



救急医療品

- 常備薬 (持病をお持ちの方は病院から処方された薬)
- 簡単な救急セット
- ウエットティッシュ



貴重品

- 現金
- 健康保険証 (または保険証のコピー)
- 通帳・印鑑など



非常持出品の準備

避難のときに持ち出す荷物は必要最小限にし、持ち出し袋にまとめて場所を決めておきましょう。また、内容を定期的に確認しておきましょう。

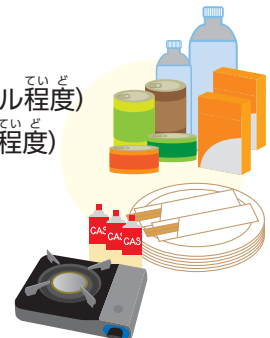


備蓄品リスト

(災害発生時に自活するために自宅に備えて置きましょう。)

食料など

- 水 (1人あたり9リットル程度)
- 食料 (1人あたり3日分程度)
- 缶切り・栓抜き・ナイフ
- 紙皿・割り箸
- ラップ・アルミホイル
- 卓上コンロ・ガスボンベ



衣類など

- 下着類
- 衣類
- 防寒着
- 毛布または寝袋
- 使い捨てカイロや解熱シップ



日用品

- ライター・ろうそく
- 乾電池
- トイレットペーパー



家族構成に合わせた準備を

乳幼児のいる家庭

粉ミルク・ほ乳びん・おむつ・離乳食・スプーン・おんぶひもなど



妊婦のいる家庭

脱脂綿・ガーゼ・さらし・Tシャツ・新生児用品・母子手帳など



要介護者のいる家庭

おむつ・ティッシュ・補助具の予備・常備薬・障がい者手帳など



北区内の避難場所一覧

(避難場所に指定はありません、最寄りの避難場所に避難してください)

避難所

施設名	所在地	電話番号	避難所階数	指定避難所 (1人あたり 2㎡)	指定緊急避難場所 (1人あたり1㎡)					
					地震		洪水		土砂災害	
					受入 可能 人数	受入 可能 人数	避難 可否	受入 可能 人数	避難 可否	受入 可能 人数
① 松浜小学校	松浜 3-19-1	259-2045	4階	1,918	3,836	全階可	3,836	○	867	
② 南浜小学校	島見町 2078	255-2014	3階	707	1,415	全階可	1,415	-		
③ 太夫浜小学校	太夫浜 2045-2	259-2251	4階	826	1,652	全階可	1,652	○	1,652	
④ 濁川小学校	濁川 284	259-2136	3階	1,129	2,259	2階以上	1,139	-		
⑤ 葛塚小学校	川西 3-9-24	387-4165	3階	1,506	3,012	2階以上	1,489	-		
⑥ 葛塚東小学校	朝日町 4-1-2	386-8727	4階	1,554	3,108	2階以上	1,872	-		
⑦ 太田小学校	太田 817	387-2226	3階	605	1,210	2階以上	579	-		
⑧ 木崎小学校	木崎 2973	387-3365	3階	1,073	2,146	2階以上	943	-		
⑨ 笹山小学校	笹山 1457	387-2455	3階	585	1,170	全階可	1,170	-		
⑩ 早通南小学校	須戸 1-1-1	386-2020	3階	1,973	3,946	2階以上	2,335	-		
⑪ 岡方第一小学校	長戸呂 985	387-3335	4階	761	1,523	2階以上	746	-		
⑫ 岡方第二小学校	森下 1223	387-3380	3階	733	1,467	2階以上	524	○	1,467	
⑬ 豊栄南小学校	長場 2621	387-2274	3階	606	1,212	2階以上	652	-		
⑭ 松浜中学校	松浜 5-12-2	259-2106	4階	1,237	2,475	全階可	2,475	○	2,475	
⑮ 南浜中学校	島見町 3965	255-2013	3階	979	1,959	全階可	1,959	-		
⑯ 濁川中学校	新崎 5437	259-2150	4階	1,124	2,249	全階可	2,249	-		
⑰ 葛塚中学校	太田乙 433	387-2430	4階	1,930	3,861	2階以上	2,647	○	3,861	
⑱ 木崎中学校	木崎 3291-1	387-3366	3階	1,330	2,660	全階可	2,660	-		
⑲ 早通中学校	早通 396	386-7333	3階	1,768	3,536	2階以上	1,569	-		
⑳ 岡方中学校	太子堂 104	387-3338	2階	1,064	2,129	2階以上	726	-		
㉑ 光晴中学校	上土地亀 4981	387-2412	3階	1,772	3,544	2階以上	1,247	-		
㉒ 豊栄高等学校	上土地亀大曲 761	387-2761	3階	1,392	2,785	2階以上	1,733	-		
㉓ 北地区 コミュニティセンター	名目所 3-1129	259-6471	2階	489	979	2階以上	569	○	979	
㉔ 早通 コミュニティセンター	早通 37-1	386-3755	2階	300	601	2階以上	460	-		
㉕ 木崎 コミュニティセンター	木崎 3227	387-3351	1階	181	363	全階可	363	-		
㉖ 岡方 コミュニティセンター	長戸呂 4601	387-3331	1階	125	250	×	-	-		
㉗ 長浦 コミュニティセンター	長場 1834-1	387-2061	1階	175	350	×	-	-		
㉘ 旧埋蔵文化財センター	太郎代 2554	-	1階	250	500	全階可	500	○	500	
㉙ 豊栄総合体育館	嘉山 488-3	386-7511	2階	1,455	2,911	2階以上	330	-		
㉚ 豊栄地区公民館	東栄町 1-1-15	387-2014	2階	513	1,026	2階以上	583	-		
㉛ 豊栄さわやか 老人福祉センター	東栄町 1-1-35	384-5006	2階	598	1,197	2階以上	453	-		
㉜ 葛塚 コミュニティセンター	東栄町 1-1-18	384-6077	2階	182	365	2階以上	167	-		
㉝ 豊栄武道館	川西 3-5202-3	-	1階	134	268	×	-	-		
㉞ 早通北保育園	早通北 3-7-30	387-2208	1階	353	707	×	-	-		
㉟ 早通児童センター	早通 37-1	386-3412	1階	123	246	×	-	-		
㊱ 早通南保育園	早通南 1-9-7	387-4589	2階	323	646	2階以上	160	-		
㊲ 越岡保育園	十二 321	387-5600	1階	239	479	×	-	-		
㊳ 三ツ森保育園	森下 1409	386-0580	1階	187	374	×	-	-		
㊴ すみれ保育園	石動 1-10-1	387-3149	1階	265	530	×	-	-		
㊵ 若葉保育園	新鼻 279-2	386-3100	1階	173	347	×	-	-		
㊶ かやま保育園	嘉山 1-2-41	387-5201	1階	276	553	×	-	-		
㊷ 木崎保育園	横井 279	386-3155	1階	310	620	全階可	620	-		
㊸ 県立若草寮	石動 1-1-1	387-2728	2階	268	536	2階以上	124	-		

一時避難場所

施設名	所在地	地盤高 (m)	公園内 中心 地盤高 (m)	公園内 最低 地盤高 (m)	公園内 最高 地盤高 (m)
① 島見公園	島見町 1876-1	23.2	7.8	24.2	
② 陽光南公園	太夫浜新町 1-5-1	15.4	9.2	17.9	
③ つくし野西公園	つくし野 1-13-1	2.1	1.4	2.7	
④ つくし野東公園	つくし野 2-18	1.6	1.2	2.2	
⑤ 山の上公園	松浜 1-17	20.2	16.1	20.9	
⑥ あかしあ公園	松浜 3-19-8	17.5	2.4	24.1	
⑦ ちとせ公園	松浜 5-12-1	3.6	1.1	4.1	
⑧ みなと公園	松浜 7-9-1	2.7	1.5	3.2	
⑨ すみれ野公園	すみれ野 1-12-2	1.7	1.1	2.7	
⑩ 豊栄ひまわり公園	柳原 2-7-1	1.7	1.5	2.7	
⑪ 月見公園	太田字法花鳥屋甲 5271	2.2	2.0	2.5	
⑫ 見国山公園	木崎字見国山 2878-5	3.9	3.4	4.2	
⑬ 美里第一公園	美里 1-5-5	2.6	1.7	2.9	
⑭ 前新田公園	東栄町 2-7-1	1.7	1.3	2.6	
⑮ やまどおり公園	木崎字樋ノ入山 2741-1	3.5	3.2	4.0	
⑯ 川岸公園	嘉山 2-1646	2.1	1.7	2.1	
⑰ 石動公園	白新町 1-3994	1.7	1.5	2.0	
⑱ 下大口公園	葛塚字下大口 4539	2.6	1.7	3.1	
⑲ 彩野公園	彩野 1-6-1	0.9	0.8	1.4	
㉑ 仏伝公園	早通南 3-977	2.0	1.0	3.9	
㉒ まえわり公園	早通北 3-311-75	1.0	0.7	1.8	
㉓ すみれ公園	石動 1-10-3	1.6	1.3	2.4	
㉔ さくら公園	白新町 4-54-1	1.6	0.9	2.3	
㉕ 太田農村公園	太田字下黒山 2005	3.2	2.4	4.3	
㉖ おやま公園	木崎 837-30	1.9	1.5	3.1	
㉗ 住良公園	川西 3-1834	2.0	1.5	5.3	
㉘ タやけ公園	柳原 3-10-2	1.9	1.3	4.4	
㉙ 中嘉山公園	嘉山 4-6-1	1.8	0.9	5.8	
㉚ 豊栄大空公園	早通北 5-1682-1	2.4	1.2	6.1	
㉛ しらかば公園	朝日町 2-14-1	2.1	1.5	4.1	
㉜ 長浦農村公園	浦木字長場村下 1963-1	2.6	1.9	5.2	
㉝ 豊栄南運動公園	嘉山字嘉山 493	1.2	0.2	1.9	

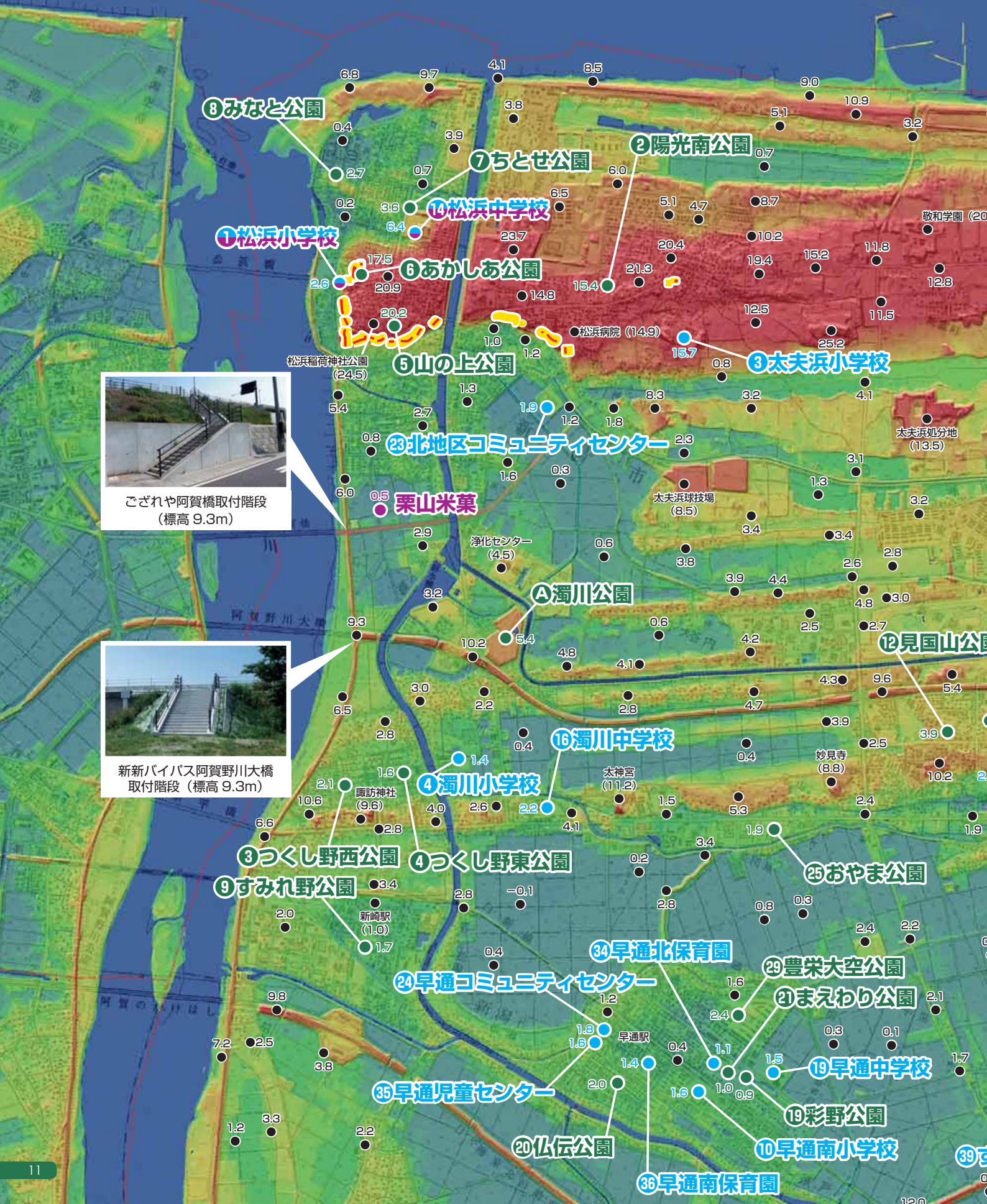
広域避難場所

施設名	所在地	地盤高 (m)	公園内 中心 地盤高 (m)	公園内 最低 地盤高 (m)	公園内 最高 地盤高 (m)
㉞ 濁川公園	濁川 686-1	5.4	1.5	7.4	
㉟ 水の公園福島滝	前新田乙 493	1.2	-0.7	4.7	

- ・避難所中心の地盤高……概ね建物の出入り口付近の地盤高
(建物が無い場合は、敷地中心の地盤高です。)
- ・最低地盤高……敷地内の最低値の地盤高
- ・最高地盤高……敷地内の最高地盤高
- ・指定避難所は1人当たり2㎡として算出しています。
(端数については切り下げ)
- ・指定緊急避難場所は1人当たり1㎡として算出しています。
※地震のとき、学校等は体育館を利用し避難状況によっては教室なども利用します。

安心マップ 1/2

北区内の避難場所と標高値

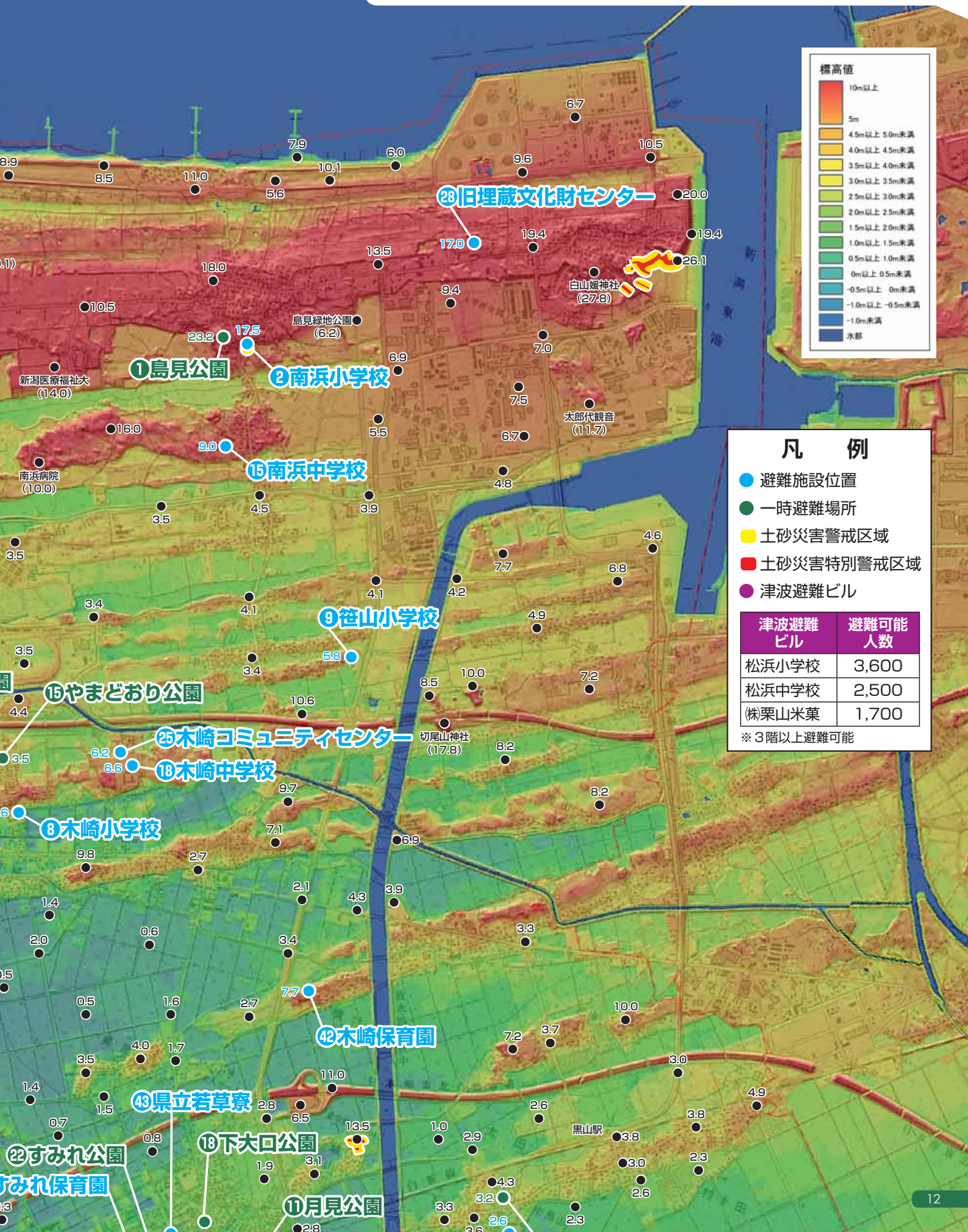


この地図の作成にあたっては国土地理院長の承認を得ています。

(承認番号 平 24 情使、第 187 号)

●地図にある丸印と数値は、その位置の標高値を示しています。(単位：m)

●標高値とは、東京湾の平均海面からの地盤の高さです。(標高)



凡 例

- 避難施設位置
- 一時避難場所
- 土砂災害警戒区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 津波避難ビル

津波避難ビル	避難可能人数
松浜小学校	3,600
松浜中学校	2,500
(株)栗山米菓	1,700

※ 3階以上避難可能

防災メモ

火災・救急
119番

警察
110番

災害用伝言ダイヤル
171番

家族の集合場所を決めておきましょう

家族と連絡が取れず、自宅が被災した場合を想定し、家族で集合場所を話し合っておきましょう。

避難所	一時避難所	集合場所

家族・親戚・知人の連絡先

名前	連絡先（勤務先・学校等）	電話番号
		()
		()
		()
		()
		()
		()
		()

緊急連絡先

名称	電話番号
新潟市役所	228-1000
北区役所	387-1000
新潟北警察署	386-0110
新潟市北消防署	387-0119

名称	電話番号
東北電力コールセンター	0120-175-366
北陸ガス新潟支社(24時間対応)	228-2131
新潟市水道局	0120-411-002

災害用伝言ダイヤル(171)

※通常時は利用できません。毎月1日・15日、1/1～3、防災週間（8/30～9/5）、防災とボランティア週間1/15～21）に体験利用できます（但し災害発生時は体験利用できない場合があります）
※上記以外の詳細はNTTホームページにてご確認ください。

災害用伝言ダイヤルは、地震・噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

