



あなたが望む未来の作り方 ～流されない生き方とは～

いつも周りにあわせてる。だって「違う」と不安になるから。
でも、本当は自分にOKって、言いたいアナタ!!
一歩踏み出すために「自分軸」を探してみませんか？

「令和5年度新潟市男女共同参画市民団体協働事業」

| | 日にち | テーマ | 講師 |
|---|----------------------------------|---|--|
| 1 | 10/21 (土) 10:00~正午 | 今を生き抜くために知っておきたい 「戦時期の働く女性たち」 | 新潟国際情報大学 国際学部 国際文化学科 専任教員 堀川 祐里 さん |
| 2 | 11/3 (金・祝) 10:00~正午 | しなやかに生きるために必要なもの ～脱!おっさん化～ | NPO法人 扉 代表 指田 祐美 さん |
| 3 | 11/25 (土) 10:00~正午 | 日常は思い込みにあふれている ～無意識の偏見・アンコンシャスバイアス～ ※この回はオンラインでの講座となります | 株式会社ICB 代表取締役 瀧井 智美 さん |
| 4 | 12/9 (土) 10:00~正午 | 対話で考える多様性の理解 ～違いを認めるって、どういうこと?～ | 新潟青陵大学短期大学部 人間総合学科 准教授 関 久美子 さん |

- 対象：18歳以上の女性 または関心のある方 (先着順) **15人**
- 保育：6か月以上の未就園児 **6人** (先着)
- 会場：新潟市横越地区公民館 (新潟市江南区いぶき野1丁目1-2)
- 参加費 無料 ★申し込み方法は裏面をごらんください。

主催：OHANA+1

講師紹介

令和5年度新潟市男女共同参画市民団体協働事業

第1回 堀川 祐里 さん

新潟国際情報大学国際学部国際文化学科講師
中央大学大学院経済学研究科経済学専攻博士課程後期課程修了
博士（経済学）
専門：社会政策とジェンダー史
主要業績：『戦時期日本の働く女たち—ジェンダー平等な労働環境を目指して—』
（晃洋書房、2022年）



第2回 指田 祐美 さん

2008年より内閣府をはじめ、行政施設、民間企業やNPO団体など全国各地でジェンダーによる差別や偏見によって引き起こされる問題を伝えている
受講者による平均満足度は95%と分かりやすく、学習効果の高いココロに響く講座を心がけている



第3回 瀧井 智美 さん

ダイバーシティ、ワークライフバランスに関する講演やコンサルティング、組織開発の専門家として企業・官公庁。大学などで幅広く活動
組織風土改革、働き方改革、キャリア開発などのプロジェクトを多数担当
2015年から奈良県男女共同参画審議会委員、
2016年から兵庫県男女共同参画審議会委員も務める



第4回 関 久美子 さん

新潟青陵大学短期大学部 人間総合学科 准教授
南イリノイ大学大学院スピーチコミュニケーション研究科修士課程修了(M.S.)
専門はコミュニケーション学
多文化社会のコミュニケーションをテーマにヒューマンライブラリーをはじめ、障害者アート・やさしい日本語の活動に携わる
やさしい日本語認定講師、日本ヒューマンライブラリー学会理事



申し込み

- 9月20日（水）から受付。
定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 本文に
 - * 「あなたが望む未来の作り方」申込
 - * 受講される方のお名前（ふりがな）
 - * お電話番号
 - * メールアドレス をご記入ください。

申し込みは、こちらから



お問い合わせ・お申込み
e-mail : lupinus0122@gmail.com (吉田)

★保育をご希望の方は

お申込みの際に下記3点をご記入ください

- ① 「保育希望」
- ② お子さんのお名前（ふりがな）
- ③ お子さんの生年月日

※定員（6名）になり次第、締め切り
保育の利用についてはアルザにいがたから
ご案内をお送りします。



OHANA+1 夢・企画屋

～出逢い・育み・結ぶ～

OHANA+1は、世代を超え、お互いの夢を支え合い、繋がり、元気になる仲間づくりの場です。
あなたの夢を応援させていただきます！